

International Weightlifting Federation  
**CURSO PARA OFICIALES TÉCNICOS  
DE LEVANTAMIENTO DE PESAS**



**Producido por:**

**El Comité Técnico de la IWF**

**Principales contribuidores:**

**Reiko Kato Chinen;**

**Con la colaboración de:**

**Moira Lassen, Pedro Sanchez,  
Attila Adamfi, y, Sam Coffa**

**Traductor:**

**Juan R. García Acosta**

# Los Oficiales Técnicos deben:



- Actuar imparcialmente como un Juez;
- Realizar sus deberes con **precisión, consistencia, objetividad**;
- Demostrar un **alto sentido de integridad**.
- Asegurar que el terreno de competencia (**FOP**, el area de competencia incluyendo el área de calentamiento etc) es **segura para los atletas y los Oficiales**.
- Debemos **conocer las Reglas** con absoluta certeza
- Debemos aplicar (**no interpretar**) **las Reglas sin temor o favoritismo**, y
- Debemos usar **un grado de “sentido común”** cuando es confrontado con argumento no técnico..

# Nosotros debemos...

## JUZGAR LO QUE SE VE

= NO LO QUE PENSAMOS QUE VIMOS.

Asegurarse que debemos **tomar una decisión correcta** cuando actuamos, o cuando no actuamos.

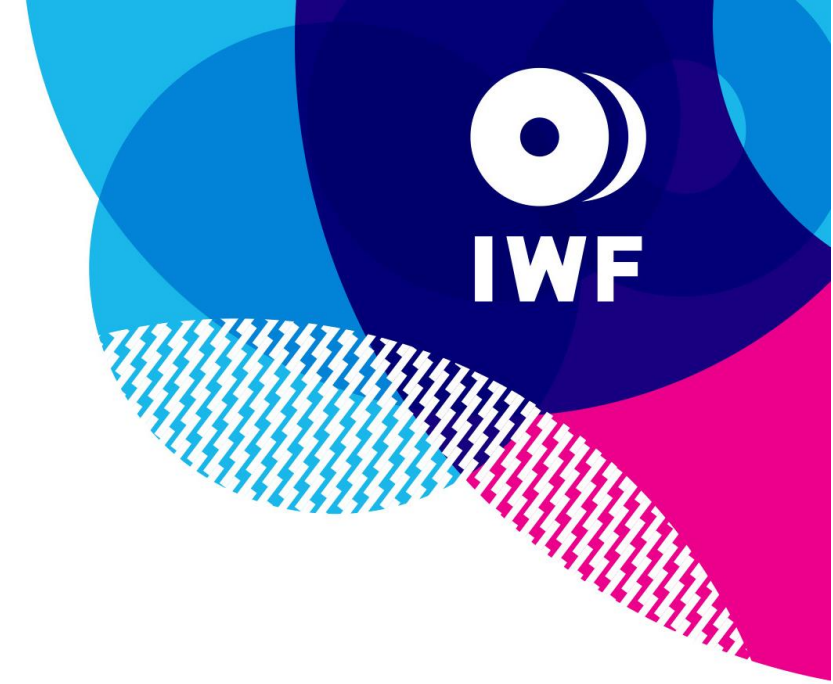
Cuando veamos una falta debemos **actuar inmediatamente**.

Debemos actuar **de manera profesional**, incluyendo:

- Presentar una buena imagen
- Ser puntual
- Estar y permanecer atento
- Estar presente cuando y donde quiera que se posible en cualquier área donde sea solicitado
- Ser amistoso con los demás Oficiales, y
- Por sobre todas las cosas no ponerse nevioso.



Por favor, recuerde...



**QUE SOLAMENTE!**

El mejor Oficial en una competencia es:

**El que **tenga menos errores!!****

El Oficial mas excelente del mundo es:

**El que **aprenda de sus errores!!****

# Que es requerido de un Oficial Técnico Internacional?



# Los atletas son los de mayor consideración



**¿Como podemos hacer un ambiente agradable para los atletas de acuerdo con las Reglas Técnicas?**

**Si los atletas están alegres nosotros lo estamos también !**

*Sala de pesaje Bien?*

*Sala de calentamiento Bien ?*

*Orden de levantamiento Bien?*

*Cumplimiento del programa Bien ?*

*Decisión de los Arbitros Bien ?*

*Resultados Oficiales Bien? etc, etc...*

**Conocer y entender las Reglas Técnicas (IWF TCRR)  
es necesario para el desarrollo de la competencia!!**

# También, considerar al público



**Fácil para competir**

**Fácil de entender  
para el público**

Reglas

**Esfuerzo**

Preparación, de la  
Sala de competencia

Organizador

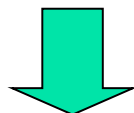
Reglas

Presentación

Oficiales Técnicos

**Buena competencia**

Exitante !! Interesante !! Amo esto !! Yo quiero tratar !!



**Estas son las bases para el desarrollo del  
Deporte de Levantamiento de Pesas**



# Las Reglas Técnicas están hechas:

## Para los atletas

Ser honestos

Evitar errores

Estar seguro

## Para el público

Fácil de comprender

Exitante

Consideraciones para la TV

Que los Oficiales Técnicos estén trabajando y chequeándose el uno al otro.

Implementos, aparatos etc...

Pizarras, pizarra de intentos, regla de 1kg etc...

Necesidad de crear ... Anuncios, Pizarras, etc...

Antes: 3 minutos;

Ahora: 1 min para un intento





**Le será Fácil,  
si usted se lo imagina...**

**“Como atleta...”**

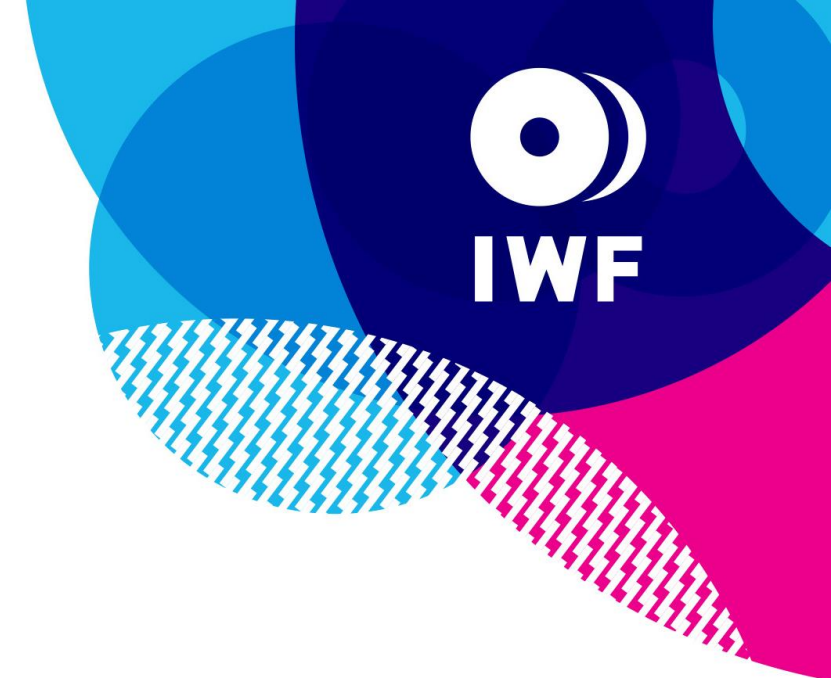
**“Como entrenador...”**

**“Como miembro del público...”**

**Deberá ser fácil para usted,**

**identificar** los problemas, y

**resolver** los problemas.



# El interior del local de competencia debe ser...

- En conformidad con las **Reglas Técnicas**.
- **Estar Seguro y ser agradable** para los **Atletas**.
- **Cómodo para el trabajo** de los **Entrenadores**.
- **Impresionante** para el **Público y la TV**.
- **Cómodo para el trabajo** de los **Oficiales Técnicos**.



# Serios problemas para el Oficial Técnico

- **Estar implicado como Oficial de un Equipo**
- **Llegar tarde o estar ausente al Pesaje**  
*La competencia no es un evento cultural ni de turismo !!*
- **Llegar tarde para la Presentación de los Oficiales**
- **Regresar a sus países antes del final de los Juegos/Competencia**



**Cualquiera de estos aspectos señalados determinaría no ser seleccionado para futuras competencias.**



# Sugerencias para ser un funcionario técnico excepcional

- **“Los oficiales técnicos deben mantener a los atletas en circunstancias completamente seguras“**
- **“Observe las reglas técnicas, pero use un cierto sentido común con problemas que no son técnicos.”**
- **“Llevarse bien con otros funcionarios y ayudarse mutuamente”**
- **“Si tenemos dificultades, no te enfades: analiza lo que sucedió”**
- **“Ser puntual; prepárate bien; resolver problemas”**
- **“Lea el TCRR IWF una y otra vez”**

