

MUNDO PESÍSTICO

Num.137



REVISTA OFICIAL DE LA FEDERACIÓN
INTERNACIONAL DE HALTEROFILIA



**EL CAMINO A RÍO
TERMINA AQUÍ...**

FOTO: IMÁGENES GETTY



ANTICIPO A
RÍO 2016

CAMPEONATOS CONTINENTALES
CLASIFICATORIOS

GP IWF: COPA DEL PRESIDENTE RUSO
COPA FAJR

ANTICIPO AL CMJ
DE LA IWF 2016



FOR CHAMPIONS SINCE 1957.



ELEIKO
FOR CHAMPIONS.™

Eleiko Sport AB • Korsvägen 31, SE-302 56 Halmstad, Sweden • Phone: +46 (0) 35 17 70 70 • info@eleikosport.com • www.eleikosport.com



Publicada por la Federación
Internacional de Halterfilia
DR TAMÁS AJÁN
Presidente de la IWF
Miembro Honorario del COI

MA WENGUANG
Secretario General de la IWF

Editor en Jefe
KORNÉL JANCSÓ

Editora Principal
ANIKÓ NÉMETH-MÓRA

Directora de Comunicaciones
LILLA ROZGONYI

Fotos
JÓZSEF SZAKA

Directora Artística
IVETT TÓTH

Diseño Gráfico
Marcell Studio
www.marcelltamas.hu

Ediciones en español y en ruso
DAVID COLON ARROYO
MARINA SHAFIT
ÁGNES LUKÁCSFALVI

Impreso por TypoNova
www.typonova.hu

Toda comunicación:
world.weightlifting@iwfnet.net

www.iwf.net
facebook.com/iwfnet
twitter.com/iwfnet
instagram.com/iwfnet
youtube.com/iwfmedia

Cualquier artículo, resultado
o fotos publicadas en
MUNDO PESÍSTICO pueden ser
reproducidos sin el consentimiento
escrito de la IWF, sin embargo,
se debe hacer referencia a esta
publicación.

ISSN 0230-3035



TABLA DE CONTENIDO Num.137

- 02-03 | Preámbulo
- 04-13 | Anticipo Olímpico Río 2016
- 14-17 | Evento Prueba Olímpico Río
- 18-21 | Camino a Río – Campeonato Europeo 2016
- 22-25 | Camino a Río – Campeonato Asiático 2016
- 26-29 | Camino a Río – Campeonato Africano 2016
- 30-32 | Camino a Río – Campeonato Oceanía 2016
- 34-35 | Gran Prix de la IWF: 1ª Copa Fajr
- 37-38 | Gran Prix de la IWF: 6ª Copa del Presidente Ruso
- 39-41 | Anticipo al Campeonato Mundial Juvenil 2016
- 42 | Entrevista – Kakhi Kakhiashvili
- 44-46 | Campeonato Nacional de China
- 48 | ¿Que hay de nuevo en el frente antidopaje?

PREÁMBULO



pas Mundiales de Fútbol. En el 1894, a la fecha de la fundación del Comité Olímpico Internacional, el Barón Pierre de Coubertin no tuvo forma de saber cuán lejos iría su iniciativa, cómo se desarrollaría esta fantástica idea; que los Juegos de las Olimpíadas se convertirían en un poderoso evento que une a los representantes del mundo entero y que representa las naciones del mundo, la gente, la juventud, el deporte, entretenimiento y cultura. En décadas recientes el Programa Olímpico ha consistido de una variedad de deportes, disciplinas y eventos y al igual que la rutina cultural, después de cada uno de los Juegos de Verano el COI lleva a cabo una revisión del programa para decidir acerca del montaje de los próximos Juegos Olímpicos y el engranaje de su organización. Con la Agenda Olímpica 2020, Thomas Bach, Presidente del COI y pasado Campeón Olímpico de esgrima, ha iniciado un proceso de racionalización dentro del COI y en el Movimiento Olímpico y ha esbozado un buen programa de gobernanza para todas las organizaciones deportivas. El curso tomado obviamente apunta al refuerzo, la eventual estabilización de los Juegos y la priorización de las disciplinas deportivas y eventos que estén

dispuestos y capaces de alinearse a las nuevas tendencias y requisitos. En cuanto a la halterofilia, podemos estar verdaderamente orgullosos de nuestro pasado puesto que el levantamiento de pesas ha estado presente en el programa Olímpico desde los primeros Juegos Olímpicos de la era Moderna en Atenas, 1896, como una disciplina dentro del atletismo. La halterofilia ha atravesado un largo camino desde entonces y su éxito no puede ser dudado. Hoy día, nuestro deporte es de los llamados “deporte medular”, una actividad básica para casi todos los demás deportes como herramienta adecuada para mejorar la fuerza durante ciertas fases del entrenamiento. A la misma vez, es un deporte completamente competitivo, una verdadera demostración de poder humano. Estamos ansiosos por ver los primeros Juegos Olímpicos a celebrarse en suelo Sur Americano. Desafortunadamente, la halterofilia no ha sido, y aún no está, entre los deportes más populares del país sede, Brasil. Sin embargo, hombro con hombro junto al Comité Olímpico de Brasil y el Comité Organizador Río 2016, estamos haciendo todo lo posible para llevar a cabo una competencia de halterofilia Olímpica que resulte inolvidable a todos.

Queridos amigos, Queridos lectores,
 ¡Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos! Estas palabras no se pueden repetir lo suficiente desde que estamos próximos a presenciar el evento deportivo más grande, además, es algo más que solo deporte. 206 CON, es decir, países, están cubiertas con la sombrilla del Comité Olímpico Internacional y 28 deportes estarán presentes en el programa de los Juegos en Río. En Londres hubo 26 deportes, 2012; ahora dos más se han añadido con el golf y el rugby a siete en la competencia Olímpica. Como siempre, las expectativas Olímpicas son grandes en todo el mundo y en todos los países, todas las Federaciones Internacionales, todos los deportes, algo similar solo lo podemos experimentar con las Co-



El Presidente de Río 2016 y del CON de Brasil, Carlos Artur Nuzmán (2^{do} desde la Izq.) y Agberto Guimaraes, Director Ejecutivo de deportes de Río 2016, al igual que Bernard Rajzman, Miembro del COI con el Presidente de la IWF y Attila Ádámfi, Delegado Técnico

En lo que a nosotros concierne, esperamos unos grandes Juegos y, basados en los eventos clasificatorios, daremos la bienvenida a la realidad de muchas naciones tomando parte en los Juegos de las XXXI Olimpiadas de Verano en agosto.

La IWF ha trabajado fuerte para asegurar el éxito de los eventos Olímpicos en Río y, contrario a otros deportes, podemos ver que esto ocurra.

La halterofilia se albergará en un enorme salón de convenciones y exhibición (Riocentro) coexistente con otros tres deportes y este lugar fue sede para la halterofilia de los Juegos Panamericanos. El Evento Prueba tuvo lugar en Río y nos brindó experiencia adicional y conclusiones favorables tanto a los organizadores locales como a la IWF.

En cuanto a lo que ocurrirá en la plataforma, Asia y Europa estarán desempeñándose al máximo de su potencial entre la amplia gama de países a estar presentes con la Panamericana muy de cerca. Como resultado del proceso de clasificación, una gran cantidad de atletas también vendrán de Oceanía y África y estamos seguros que los mejores contendores a llamarse Olímpicos estarán presentes en Río desde sus respectivos cinco continentes.

A modo de afianzar nuestros lazos de amistad con nuestros anfitriones y permitir que el liderazgo de la IWF tenga una primicia desde adentro, celebramos nuestra última reunión del Panel Ejecutivo en marzo en Río de Janeiro. Estamos contentos de informar que recibimos una gran ayuda de parte del Comité Organizador y fuimos capaces

de evidenciar el avance en las etapas de preparación. Nuestro agradecimiento va al Comité Olímpico de Brasil, el Comité Organizador de Río 2016, al Sr. Carlos Guzmán presidiendo ambas organizaciones, al igual que Agberto Guimaraes, Director Ejecutivo del Deporte, Pedro Meloni, Gerente de Halterofilia y todos nuestros colegas que están trabajando muy fuerte para un maravilloso evento en Río. Por último, pero no por menos, debemos resaltar que la IWF es una organización que reconoce y está completamente alerta de su misión y responsabilidad en la lucha en contra del dopaje y estamos haciendo y seguiremos haciendo todo lo posible y necesario para proteger a los atletas limpios y echar fuera a los que violan las reglas del Juegos Justo. ¡Buena suerte y buena competencia a todos!

DR. TAMÁS AJÁN
PRESIDENTE DE LA IWF

MA WENGUANG
SECRETARIO GENERAL DE LA IWF



El Panel Ejecutivo de la IWF visitando el Riocentro

UNA MIRADA A LA HISTORIA OLÍMPICA PREVIA A LOS JUEGOS DEL 2016



JUEGOS OLÍMPICOS RÍO 2016 – ANTICIPO

En la Antigua Grecia, para cuando se comenzaron los Juegos Olímpicos, se consideraba a Hércules el Hombre más Fuerte de la Tierra, aun cuando no practicaba la halterofilia. Sin embargo, no es de extrañar que al hombre más fuerte de cualquier época en particular se le identifique como practicante de halterofilia y esa ha sido la norma hasta el presente. Fuerza ha sido sinónimo de la halterofilia, aun cuando sabemos que se requiere mucho más que fuerza pura para hacer arranque o envión de pesos gigantescos. La técnica y la habilidad juegan un papel importante. Podemos decir que la sola fuerza hoy día no significa nada, pero en los primeros Juegos Olímpicos de la Era Moderna, incluyendo los primeros en el 1896, en Atenas, era aún suficiente para aprovechar la fuerza natural de tus músculos y ganar. Ya sea que la técnica jugara un papel importante o no, lo importante es que en los Juegos de la Era Moderna que comenzaron hace exactamente 120 años atrás se proclamaron campeones en halterofilia. Esto significa que nuestro deporte estuvo entre las disciplinas originales de las Olimpiadas; un privilegio que muy pocos deportes se pueden atribuir.

EL DANÉS JENSEN FUE EL PRIMER CAMPEÓN

Cuando el levantar pesas estuvo por primera vez en el programa Olímpico de Atenas, este evento fue incorporado en el de las competencias atléticas. No había categorías y la ejecución de las alzadas tampoco estaba regulada por reglas estrictas. En los primeros Juegos Olímpicos en el Estadio Panathinaikos de Atenas el 7 de abril del 1896, caballeros representando a cinco naciones tomaron parte en este histórico desafío en dos disciplinas: alzada de un brazo y alzada con dos brazos. Dinamarca y Gran Bretaña resultaron victoriosos con un primer y segundo lugar cada uno. El país sede, Grecia, tomó las medallas de bronce. Hungría y Alemania también participaron, pero sus atletas permanecieron sin conseguir honores. Debemos resaltar que las medallas relevantes fueron eventualmente otorgadas por el Comité Olímpico Internacional, porque al momento al ganador se le otorgó una medalla de plata y a los demás competidores no se les dio nada. En retrospectiva: el danés **Viggo Jensen** reclamó el título como el primer campeón Olímpico, habiendo levantado 111.5kg con ambos brazos al frente del británico **Launceston Elliot**, quien obtuvo el mismo resultado. En un ejercicio muy similar a lo que hoy en día es el envión, los competidores tenían tres intentos. Cada uno levantaba una vez y le seguía el otro en orden sucesivo.

Después de una ronda completa, el primer atleta levantaba otra vez. Al final de la tercera ronda, los primeros tres recibían la oportunidad de una segunda ronda de tres intentos cada uno. El caso se dio, como en muchas ocasiones posteriormente, que tanto el danés Jensen como el británico Elliot levantaron el mismo peso. El veredicto fue dictado por el entonces el Príncipe de la Corona Griega, George, quien proclamó a Jensen ganador porque en su opinión el danés realizó las alzadas con mejor técnica, es decir, mayor elegancia en su forma. La delegación británica protestó, por lo que se le concedió otra ronda de levantamiento a ambos competidores. Pero ninguno de ellos fue capaz de superar los 111.5kg en su desempeño, así que Jensen fue el ganador y Elliot segundo lugar. Además, Jensen tuvo mala suerte en este intento adicional, se lastimó tratando de levantar un peso que excedía su potencial. En la tercera posición quedó el griego **Sotirios Versis** con un resultado de 90kg.



Viggo Jensen, Dinamarca, fue declarado el primer campeón Olímpico en halterofilia en Atenas 1896

► JUEGOS OLÍMPICOS RÍO 2016 – ANTICIPO

CON UNA MANO, CON DOS MANOS

En el levantamiento de una mano, que es equivalente al arranque de nuestros días, hubo tres intentos para cada uno. Cada levantador tuvo sus intentos y al cabo de la tercera ronda, una vez más, los mejores tres tenían una oportunidad más para proclamar al ganador. Los participantes tenían que levantar la barra con una mano y luego alternar con la otra mano. En esta fase que incluía a las tres naciones, Elliot tomó venganza sobre Jensen, levantando 71kg contra el lesionado danés quien solo levantó 57kg. El griego **Alexandros Nikolopoulos** levantó el mismo peso con su mejor mano que Jensen, pero con su mano más débil apenas pudo levantar 40kg, colocándolo en tercer lugar.

DUELO ENTRE AMÉRICA Y GRECIA

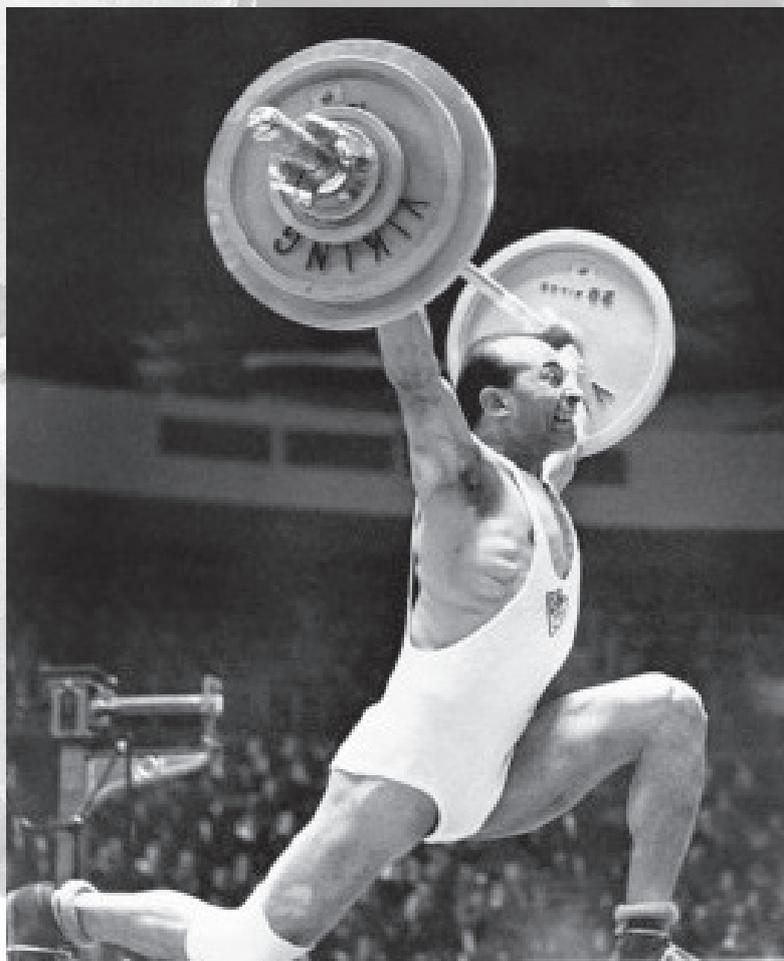
La halterofilia aún no era un deporte independiente en los Juegos de San Luis en el 1904. Además del ejercicio de dos manos, los competidores tenían que realizar diez diferentes alzadas de una mano también. Se otorgaban puntos por cada una de estas alzadas para determinar al eventual ganador. En ambas disciplinas solo había una categoría de peso corporal. El atleta de USA, **Oscar Osthoff** emergió como el más exitoso logrando una medalla de oro y una de plata. En alzada de dos manos el griego **Periklils Kakousis** ganó sobre Osthoff, éste último alcanzando 111.58kg (calculado en libras) y el último levantando 84.36kg con un tercer lugar para el norteamericano **Frank Kugler** logrando 79.83kg. En el ejercicio de alzada de una mano Osthoff fue el mejor con 48 puntos venciendo a sus dos compatriotas, **Frederick Winters** (45 puntos) y **Kugler** (10 puntos).

CINCO CATEGORÍAS EN EL 1920

La halterofilia finalmente alcanzó su independencia en el 1920, y se presentó en el programa Olímpico de Antwerp (Bélgica) con cinco categorías de peso corporal. Los competidores tenían que levantar en tres diferentes ejercicios: Press, Arranque y Envién, más precisamente, en arranque de una mano, envién de una mano y Press a dos manos, Arranque y Envién. Las medallas se otorgaban solo por el combinado total de los resultados. Los franceses estuvieron exitosos con dos medallas de oro, mientras que Bélgica, Estonia e Italia ganaron una cada una, con medallas de "menor" calidad fueron repartidas entre Suiza, Luxemburgo y Suecia. Esta fueron las categorías en competencia: Peso Gallo (hasta 60kg), Ligera (67.5kg), Mediana (75kg), Semi-Pesada (82.5kg) y Pesada (desde 82.5kg en adelante). Estas cinco categorías de peso corporal permanecieron hasta los Juegos de verano del 1924, en París, pero el orden de los ejercicios fue cambiado. Los atletas tenían que levantar en cinco ejercicios diferentes: Arranque de una mano, Envién de una mano, Arranque a dos manos, Press a dos manos y Envién a dos manos. El límite superior de la categoría Semi-Pesada fue incrementado a 87.5kg y el de la categoría Pesada fue de 87.5kg en adelante. Fue en estos Juegos Olímpicos que se la regla de volver a pesar a los competidores empatados para favorecer al más liviano. Italia (con tres medallas de oro) y Francia (2) sobresalieron: Austria les siguió con dos medallas de plata y una de bronce. Bohemia (Czech) también obtuvo una medalla de bronce.

EL PRIMER EMPATE

En el 1928 en Amsterdam, el programa aún consistía de cinco categorías de peso corporal, pero la estructura de la competencia regresó a la del 1920: los atletas tenían que levantar en tres ejercicios – Press, Arranque y Envién. Las quince medallas se otorgaron a los competidores de ocho países. En la categoría Ligera, el austriaco **Hans Haas** y el alemán **Kurt Helbig** lograron resultados similares, así que se declararon dos campeones Olímpicos en esta categoría y la medalla de plata no fue otorgada. Alemania y Austria tomaron dos medallas de oro cada una; Francia y Egipto una cada uno. Holanda fue añadida a la tabla de medalla con dos de bronce. En los Juegos del 1932 en Los Ángeles, Francia (3), Alemania y Checoslovaquia (1-1) se repartieron las medallas de oro. En la siguiente edición en Berlín, 1936, creando una sorpresa, Egipto fue el país más exitoso (2,1,2), derrocando a Alemania (1,2,2), Austria (1,0,0) y los Estados Unidos de Norte América (1,0,0) y Francia (1,0,0). Hubo un pequeño interludio en la categoría Ligera: antes de la competencia el egipcio **Mohammed Mesbah** estaba 0.6kg más liviano que su contraparte austriaco **Robert Fein**, por lo tanto, el primero fue proclamado el ganador. Esto llevó al equipo de Austria a presentar una protesta alegando que al final de la competencia la diferencia era de solo 0.1kg. En una reunión extraordinaria, el Comité Olímpico Internacional validó la protesta y en la ceremonia de premiación el levantador austriaco también recibió medalla de oro.



Ibrahim Shams, campeón del 1948, representó la era de oro de Egipto

► JUEGOS OLÍMPICOS RÍO 2016 – ANTICIPO

TRINIDAD TOBAGO GANA ORO

Después de la Segunda Guerra Mundial, que invalidó dos Juegos Olímpicos, los atletas se reunieron en Londres en el 1948 para la XIV edición de los Olímpicos de Verano. Los levantadores compitieron en el Salón Emperatriz y el resultado se puede considerar como sustancial: 120 levantadores representando a 30 naciones se alinearon para seis categorías de peso corporal. Las disciplinas fueron las mismas que las anteriores (Press, Arranque y Envión) y una vez más las medallas fueron otorgadas por el agregado final. Los Estados Unidos de Norte América se llevó ocho medallas: 4 de oro, 3 de plata y una de bronce. La fuerza de África, Egipto, continuó su destaque ganando las restantes dos medallas de oro (2,1,0). Trinidad Tobago, al igual que Irán y Corea del Sur se unieron a los países ganadores de medallas. En los Juegos del 1952, los campeones se registraron en siete categorías de peso corporal. Hubo cambios en efecto: el límite de la categoría superpesada fue incrementada a 90kg y otra categoría: la semi-pesada fue insertada entre la mediana y la pesada. Las competencias se celebraron en Mässhallen en Helsinki con 142 participantes representando a 41 naciones. Esta fue la primera vez que dos superpotencias se enfrentaran con USA ganando (4,2,0) contra la USSR (3,3,1). Canadá, Argentina y Australia ganaron sus primeras medallas y Trinidad Tobago probó con dos medallas de bronce que el éxito obtenido cuatro años atrás no fue una mera coincidencia. En términos de logros individuales, Helsinki estuvo reconocida por el debut de la superestrella de USA en el peso ligero, **Tommy Kono** quien ganó su primer título Olímpico con total de 362.5kg.

EL DUELO ENTRE AMERICANOS Y SOVIÉTICOS CONTINUA

1956, Melbourne: una vez más se compite en siete categorías y las altas esferas en el Edificio de Exhibiciones fue casi idéntico al de 1952 en cuanto a que USA (4,2,1) fue superior a la Unión Soviética (3,4,0) y estas dos naciones cogieron todas las medallas de oro. El gran Kono repitió: esta vez levantando en la categoría mediana. Un resultado cabal de 500kg fue registrado por el levantador de USA **Paul Anderson** en la categoría Pesada (+90kg). El grupo consistía de 105 levantadores de 34 naciones. La alineación en el Palacio de los Deportes en la siguiente Olimpiada de Verano en Roma, 1960, reunió a 172 atletas de 53 países. Las cosas cambiaron por primera vez: los soviéticos precedieron a los norteamericanos. Levantadores usando uniformes con "CCCP" inscrito se llevaron seis medallas (5 de oro y una de plata) dejando solo una de oro y una de bronce para USA. Polonia también tuvo un campeón Olímpico: **Ireneusz Palinski** y Singapur (¡!), Iraq y Hungría se unieron al medallero. El inquebrantable **Tommy Kono** se llevó una de plata en la categoría Welter, mientras que en la Pesada **Yuri Vlasov**, el fuerte soviético marcó su primera victoria Olímpica con un resultado agregado de 537.5kg (180.0+155.0+202.5kg).

TOMMY KONO 1930-2016

Tamio "Tommy Kono", el dos veces Campeón Olímpico de halterofilia falleció en Honolulu debido a complicaciones hepáticas. Tenía 85 años de edad. Irrumpió en el escenario internacional en los Juegos Olímpicos de Helsinki en el 1952, ganando su primer título de dos consecutivos (además ganó plata en el 1960). Ahí comenzó una secuencia de ocho medallas en total en Juegos Olímpicos y campeonatos mundiales desde 1952 al 1959. En total ganó 11 medallas de oro, dos de plata y una de bronce a nivel de Olimpiadas, campeonatos mundiales o Juegos Panamericanos en tres diferentes categorías (67.5kg, 75kg y 82.5kg) y fue único al establecer marcas en estas categorías.

Se retiró en el 1964, siempre manteniéndose activo en el deporte, entrenando al equipo nacional de México y el de Alemania Occidental antes de servir como entrenador del equipo Olímpico de USA en Montreal. También escribió libros de entrenamientos y fue Oficial Técnico de Primera Categoría.

Fue inducido en el Salón de la Fama de la Halterofilia en el 1993 y en el 2005, Tommy Kono recibió el título de "Levantador del Siglo" de la IWF.

Sin embargo, no solo fue Tommy Kono un ídolo en halterofilia y como "Sr. Universo", fue una querida, admirable y sabia persona que enriqueció las vidas de la gente a su alrededor a través de sus enseñanzas y su sabiduría compartida. Ya lo estamos extrañando grandemente y seguro será recordado por toda la familia de la halterofilia mundial.



UNIÓN SOVIÉTICA TOMA LA DELANTERA - Y LA MANTIENE

El número de categorías, eventos de medalla de oro, se mantuvo igual para los Juegos Olímpicos del 1964. La competencia se desarrolló a mediados de octubre en el Salón Público Shibuya en Tokio y el número de participantes fue 149 de 42 países. La USSR no quiso ceder su posición cimera (4,3,0), por lo que Japón, Polonia y Checoslovaquia ganaron un título cada una, gracias a **Yoshinobu Miyake**, **Waldemar Baszanowski** y **Hans Zdrzila**. La batalla de los gigantes (pesados) se convirtió en un "evento interno" entre los soviéticos, pero eventualmente **Leonid Zhabotinsky** (quien murió a principios del 2016) con sus 572.5kg venció a su compatriota **Yuri Vlasov** (570.5kg).

En el 1968, en Ciudad México, el evento se realizó en el Teatro de los Insurgentes 160 atletas de 55 países estuvieron presentes. En los siete eventos con medallas la Unión Soviética una vez más cargó con la mayoría (3,3,0) con Japón, Irán, Polonia y Finlandia también capturando medallas de oro. **Miyake**, **Baszanowski** y **Zhabotinsky** repitieron sus hazañas para convertirse en dos veces campeones Olímpicos.

► JUEGOS OLÍMPICOS RÍO 2016 – ANTICIPO

LAS CATEGORÍAS AUMENTAN A NUEVE

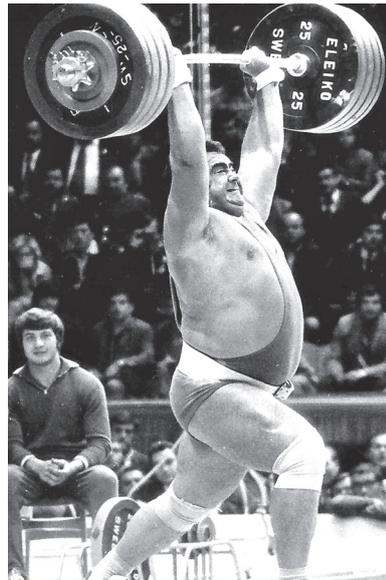
Cuatro años después en Múnich las oportunidades de ganar una medalla Olímpica se ampliaron de siete a nueve, manteniendo el límite de las categorías existentes, se introdujeron dos nuevas categorías, una antes de la más liviana y otra por sobre la más pesada: la Mariposa y la Superpesada. En esta ocasión la USSR tuvo que conformarse con la segunda posición (3,1,1), porque Bulgaria, la naciente superpotencia capturó tres medallas de oro y tres de plata. El tercer puesto en la palestra lo ocupó Hungría (1,1,3) y, además de Polonia, otro color se añadió al escenario: Noruega, Libia tomó plata, al igual que la FRG (Federación Republicana de Alemania), mientras que el otro estado alemán, GDR (República Democrática de Alemania) registró dos de bronce para comenzar. El ganador de la categoría de los 52kg lo fue **Zygmunt Smalcerz**, de Polonia, hoy día entrenador del equipo nacional de USA. En el peso pluma (56kg), el húngaro **Imre Földi** al fin ganó una medalla de oro habiendo ganado dos de plata en Juegos anteriores. En el extremo opuesto, en los +110kg, el gigante soviético **Vasily Alexeev** obtuvo el título de campeón Olímpico con un histórico total de 640.0kg.

SE ELIMINA EL PRESS

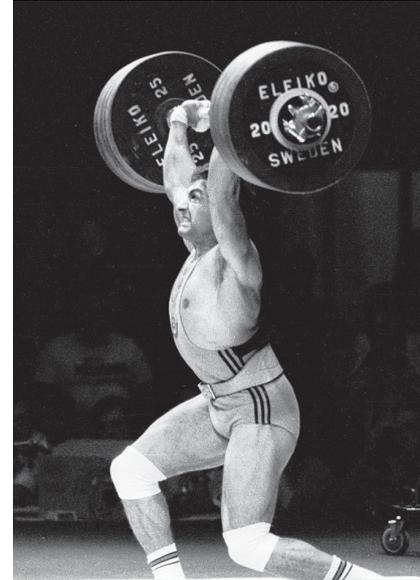
En el 1976, 46 países enviaron atletas a la Arena St. Michael, un total de 173. La cantidad de medallas de oro fue la misma que en Múnich: nueve, pero la cantidad de ejercicios se redujo a dos: el arranque y envión. El press fue abolido después de los Juegos Olímpicos del 1972. La USSR barrió con siete medallas de oro y una de plata, dejando a Bulgaria con solo dos posiciones de privilegio. En la superpesada **Alexeev** defendió su título con una nueva marca de 440kg de total en biatlón.



David Rigert en arranque durante los Juegos Olímpicos de Montreal 1976



Considerado por mucho tiempo el "hombre más fuerte del mundo": Vasily Alexeev, URS



La estrella de estrellas: Yurik Vardanian, USSR/Armenia



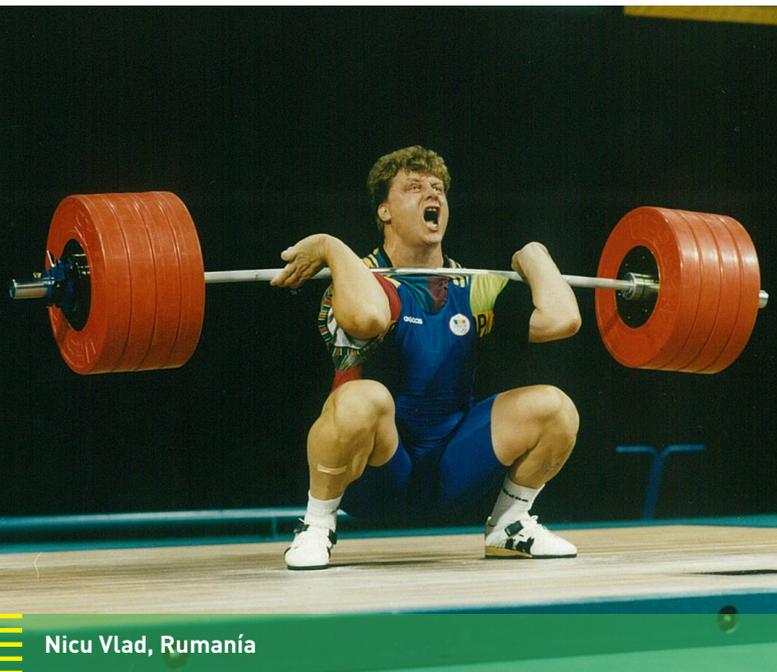
7 medallas de oro Olímpicas obtenidas por el trío Alexeev – Kono – Dimas

PROTESTAS POR TODOS LADOS

Los siguientes dos Juegos Olímpicos sufrieron de protestas en muchas formas. De hecho, los Juegos de Moscú 1980 no se vieron tan afectados por la no participación de ciertos países, ya que la fuerza de la halterofilia estaba concentrada en los países de Europa del este. Eventualmente 172 levantadores representando 39 naciones estuvieron en la presentación del Palacio de los deportes de Izmailovo, en las diez categorías de peso corporal. Para entonces las categorías habían perdido sus "nombres imaginarios" y se conocían por los límites, como sigue: 52kg, 56kg, 60kg, 67.5kg, 75kg, 82.5kg, 90kg, 100kg, 110kg y +110kg. La mitad de las medallas de oro fueron retenidas por los soviéticos, añadiendo tres de plata en el proceso. Bulgaria estuvo en segundo lugar (2,4,2) al frente de Checoslovaquia (1,0,1), Cuba (1,0,1) y Hungría (1,0,1). La DPR Corea estuvo sorpresivamente en el podio tomando una de plata y una de bronce. Debido a las reglas prevalecientes, se dio un empate poco usual entre cuatro levantadores en la categoría más liviana. Eventualmente el ganador lo fue **Kanybek Osmonaliev** (URS), seguido por dos del DPR Corea, **Ho Bong Chol** y **Han Gyong Shi**, al igual que el húngaro **Béla Oláh** (cuarto). Cada uno de ellos

levantó 245kg de total el 20 de julio, el primer día de competencia de los Juegos Olímpicos y solo el peso corporal hizo la diferencia en la clasificación final.

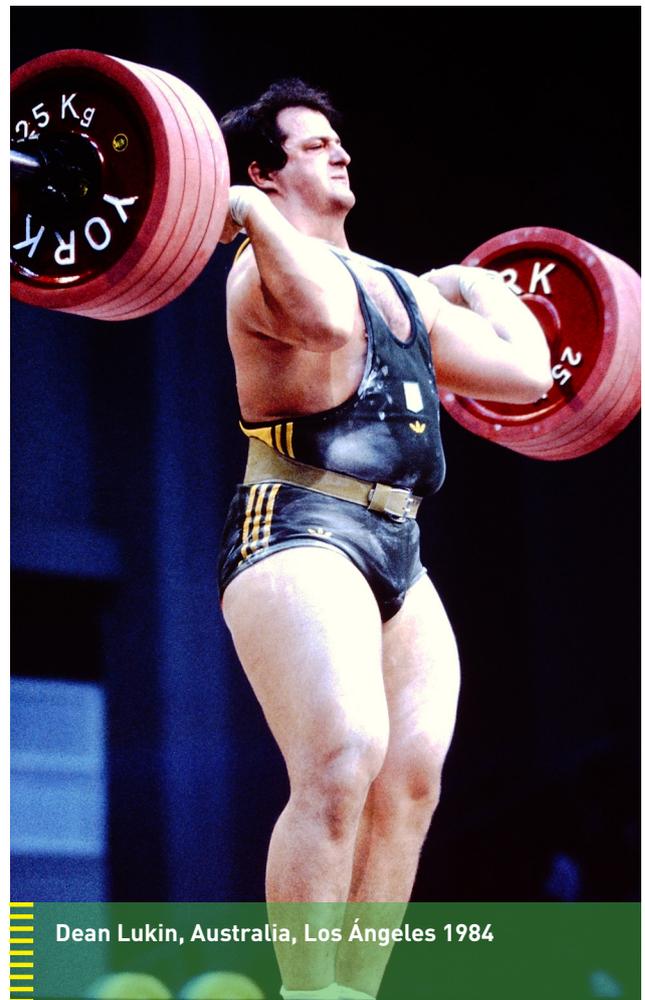
La "contra protesta" en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles en el 1984 dejó su marca en la distribución de medallas, ya que una nueva nación, China se unió al club de superpotencias. Con los estados soviéticos fuera (excepto Rumanía), 48 Comités Olímpicos Nacionales estuvieron presentes con 186 levantadores en el Pabellón Albert Gersten. El público entusiasta pudo celebrar el maravilloso debut del equipo de China: se llevaron cuatro medallas de oro y dos de plata. Solo un poco menos sorpresivo, Rumanía estuvo segundo con 2,5,1 medallas, seguido por FRG (2,0,1), Australia (1,1,0) e Italia (1,0,0). Lejos de su historial de antaño, USA falló en destacarse en casa con una medalla de plata y una de bronce terminó sexto en el escalafón de medallas. Los 90kg fueron ganados por **Nicu Vlad** (ROM), actualmente 1^{er} Vicepresidente de la IWF. En los +110kg el australiano **Dinko (Dean) Lukin** ganó con 412.5kg de total.



Nicu Vlad, Rumanía

COMPLETOS OTRA VEZ

El Salón de Halterofilia en el Parque Olímpico de Seúl, 1988 finalmente produjo marcas en asistencia: 62 países con 226 competidores. Las medallas estuvieron disponibles en las diez categorías oficiales. La USSR tomó de vuelta la posición de liderazgo en la tabla de medallas (6,2,0), con Bulgaria (2,1,1), la GDR (1,1,1) y Turquía (1,0,0), como las mejores naciones en sucesión. Abundaron las marcas mundiales, ya que el mayor número de éstas se le atribuyen al ex búlgaro y campeón Olímpico turco **Naim Suleymanoglu**. Como el primer triple campeón Olímpico de la historia, el "Hércules de Bolsillo", barrió la categoría de los 60kg. Otro prodigio, el



Dean Lukin, Australia, Los Ángeles 1984

soviético **Yuri Zacharevich**, levantó fabulosamente en los 110kg (445kg marca mundial), y su entonces compatriota, **Alexander Kurlovich** ganó su primero de dos títulos Olímpicos en los +110kg con nueva marca Olímpica de 462.5kg.



► JUEGOS OLÍMPICOS RÍO 2016 – ANTICIPO

SULEYMANOGLU, DIMAS, KAKHIASHVILI, KURLOVICH EN EL ESCENARIO

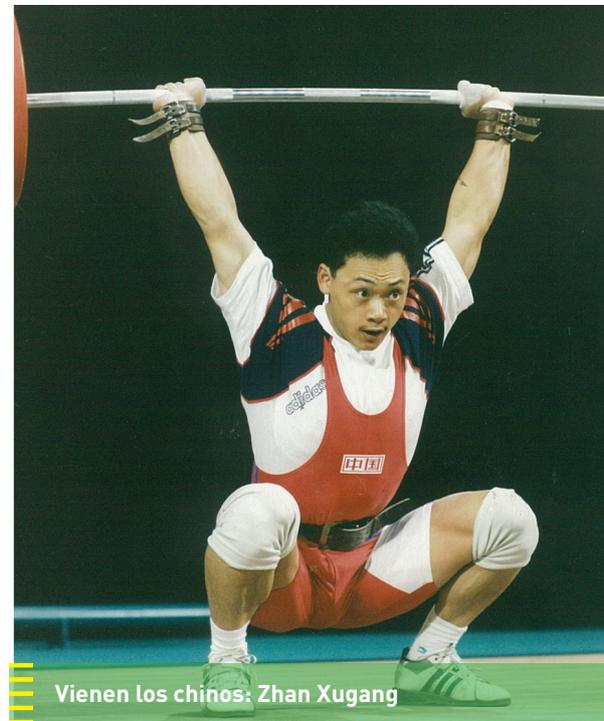
En el 1992, en los Juegos Olímpicos de Barcelona, el Pabellón Industrial de España auspició la competencia de halterofilia recibiendo a 244 atletas de 69 CON.

Naim Suleymanoglu regresó y ganó su segundo título Olímpico en los 60kg. Otro futuro triple campeón Olímpico, **Pyrros Dimas** (GRE), celebró su primer título Olímpico en los 82,5kg y su colega, **Kakhi Kakhiaşvili** también logró su primera medalla de oro (90kg) en la capital catalana, pero entonces como miembro del equipo de los Estados Unidos (CIS) que comprendía las ex repúblicas soviéticas registradas bajo el nombre de Georgia. En una batalla dramática, el superpesado **Alexander Kurlovich** defendió su título como miembro de este equipo CIS, pero representando la República de Bielorrusia. El equipo CIS colectó no menos de nueve medallas de las cuales 5 fueron de oro y 4 de plata. Los otros cinco títulos se distribuyeron entre Bulgaria, Alemania, Grecia, Corea del Sur y Turquía.

Atlanta, 1996, marcó a supremacía de Grecia como nueva superpotencia de este deporte. Fue la nación más exitosa con 2 de oro y 3 de plata venciendo a China (2,1,1), Rusia (2,1,0), Turquía (2,0,0), al igual que a Ucrania (1,0,1) y Cuba (1,0,0). 243 Olímpicos de 77 naciones compartieron el privilegio de subir a la plataforma en el Centro Mundial del Congreso de Georgia, (USA). En cuatro de los diez categorías se establecieron nuevas marcas mundiales. Próximo a incorporarse al exclusivo grupo de triples campeones Olímpicos, el turco **Halil Mutlu** ganó la primera de sus tres medallas de oro Olímpicas en este escenario. Su total ganador, 287.5kg no fue una marca mundial, pero sus 132.5kg de envión sí lo fue. **Suleymanoglu** superó sus ejecutorias de por vida ganando su tercer título Olímpico de forma merecedora: 187.5kg de envión para marca mundial, 335kg de total, también marca mundial. **Dimas** hizo arranque de 180kg y totalizó 392.5kg, ambas marcas mundiales. **Kakhiaşvili** ganó otra vez, esta vez en la categoría de los 99kg.



Campeones Olímpicos Dobles y “únicos” alineados con líderes de la IWF y periodistas incluyendo a Miyake, Kono, Rusev, Baszanowski, Nurikian



Vienen los chinos: Zhan Xugang

¡AQUÍ VIENEN LAS MUJERES!

Sin lugar a dudas, el aspecto más significativo de los Juegos Olímpicos en Sydney 2000 fue la inclusión de la mujer en el escenario Olímpico por primera vez en la historia. Mientras tanto, en el 1998, la IWF reformó la estructura de las categorías de peso corporal creando 8 para hombres y 7 para mujeres. De esta forma las categorías aumentaron de diez a quince. Siguiendo el procedimiento de clasificación, 85 mujeres y 161 varones representaron en conjunto a 75 naciones que se congregaron en el Centro de Convenciones de la metrópolis de Australia. 23 países reclamaron al menos una medalla. El más diligente fue China (5,1,1); Grecia (2,2,1) e Irán (2,0,0) le siguieron. Entre los hombres Grecia fue el mejor con 2,2,0 medallas, después Irán con dos medallas de oro y Bulgaria el tercer mejor (1,2,0). Entre las mujeres 14 países se repartieron las medallas con China tomando 4 de

oro, USA (1,0,0), con Colombia (1 oro), y México (1 oro) reclamando su debido lugar. Los atletas más destacados fueron el campeón defensor **Mutlu** (56kg), **Dimas** (85kg) y **Kakhiaşvili** (94kg) al igual que el ganador en los +105kg **Husein Rezazadeh** quien estableció marcas mundiales en arranque (212.5kg) y en total (472.5kg). La primera Campeona Olímpica femenina fue **Tara Nott** de USA (48kg). La primera marca mundial en Juegos Olímpicos fue establecida por **Yang Xia** en los 53kg. México logró una campeona Olímpica en la persona de **Soraya Jiménez** en los 58kg al igual que la colombiana **María Isabel Urrutia** en los 75kg. No podemos dejar de mencionar a la campeona de la superpesada, la china **Ding Meiyuan**, quien estableció marcas en arranque con 135kg, en envión con 165kg y un total unificado de 300kg.

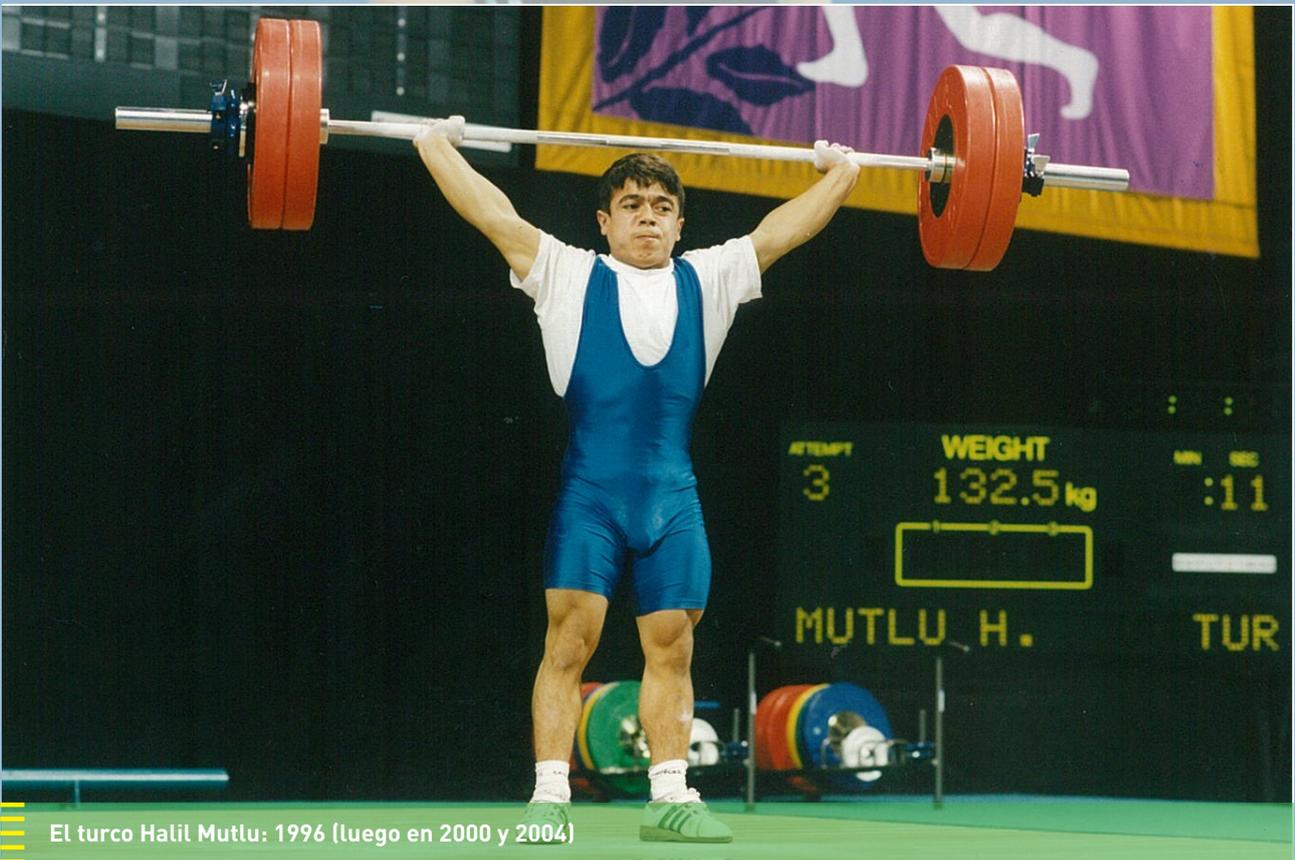
LA MEMORABLE ATENAS

Los Juegos Olímpicos en Atenas 2004 permanecen memorables por varias razones. Por un lado las marcas fantásticas y la dramática atmósfera que reinaba en el salón anfiteatro Nikaia para Halterofilia Olímpica y por otro lado lo desafortunado de las estrictas medidas antidopaje que permeaban el lugar. Un total de 249 levantadores, 164 hombres y 85 mujeres, pudieron venir de 79 países entre los que veinte ganaron al menos una medalla. El mejor en la rama masculina fue China (2,2,0), Turquía (2,0,2) y Rusia (1,1,2) le siguieron. En las mujeres China se excedió (3,1,0), Tailandia en segundo lugar (2,0,2), Turquía (1,0,0) y Ucrania (1,0,0). Los momentos más excitantes los proveyó **Halil Mutlu** celebrando su tercer título Olímpico al igual que el héroe nacional de Grecia, **Pyrros Dimas** después de tres medallas de oro se retiró del deporte competitivo con una cuarta medalla Olímpica, esta vez de bronce.

Rezazadeh le puso la decoración al pastel al lograr envión de 263.5kg para marca mundial dentro de su total de 472.5kg. En la competencia de mujeres la turca **Nurcan Taylan** (48kg) asombró al mundo con 97.5kg de arranque y 210kg de total, mientras al otro extremo de las categorías, en los +75kg la china **Tang Gonghong** produjo una nueva marca en envión con 182.5kg y total de 305kg. Sin embargo, la mejor de la competencia fue otra dama de China, **Liu Chunhong**, cuyos resultados fueron: 122.5kg y 153kg para un total de 275kg, cada una de estas cifras una nueva marca mundial en los 69kg.



“¿Pueden contar cuatro?” Pyrrhos Dimas celebrando su 4^{ta} medalla Olímpica con sus hijos en Atenas 2004



El turco Halil Mutlu: 1996 (luego en 2000 y 2004)



¿Una más en Río? – Om Yun Chol, PRK, campeón en Londres 2012



Ruslan Albegov, Rusia, ¿Estará en Río? ¿Podrá ganar?

FESTIVAL CHINO EN BEIJING

Las dos favoritas, **Liu Chunhong** y **Chen Yanqing**, ambas lograron lo que hasta ahora no se ha repetido al lograr ser dobles campeonas Olímpicas. Esto sucedió en el escenario del Salón de Deportes de la Universidad de Aviación y Aeronáutica de la Universidad de la capital de China, en suelo local. Las dos damas estuvieron entre las 87 competidoras que se alinearon para este desafío Olímpico junto a 166 hombres que en conjunto representaban a 84 países, una nueva marca de participación. China no solo dominó la rama masculina, sino que la femenina también. Los hombres ganaron cuatro medallas de oro y cuatro de plata. La tabla de medallas mostró a Bielorrusia (1,1,0), Kazakstán (1,0,0), Corea del Sur (1,0,0) y Tailandia (1,0,0). Individualmente solo habremos de destacar un campeón: **Ilya Ilyin** de Kazakstán que ganó su primera medalla de oro, una hazaña que repetiría en Londres.



Dos veces campeona Olímpica, Liu Chunhong, China

DELICIAS EN LA VARIEDAD

Londres 2012 nos presentó con ciertas cualidades de gran valor: una amplia gama de 19 CON obtuvieron medallas en el espacioso Centro de Convenciones Excel para halterofilia. Los mejores entre los hombres fueron China (2,2,0), DPR Corea (2,0,0) e Irán (1,2,1), mientras que entre las mujeres Kazakstán impresionó como la nueva potencia con tres medallas de oro, igual que China y la DPR Corea con un título Olímpico también. Los británicos probaron ser un público muy entusiasta al estar siempre dispuestos a vitorear la competencia inspirando a los levantadores a metas más altas.



Chen Yanqing ganó su 2º título Olímpico en Beijing 2008

ESPERANDO POR LOS CAMPEONES

¿Qué habremos de esperar de Río? No hay razón para adivinar, a no ser por algo más que (¡Dios lo prohíba!) algo inesperado, un desarrollo desagradable, lesión, accidente, violación al dopaje, pobre desempeño, o cualquier otra razón, que alguien se dé de baja de la escuadra Olímpica, pueda influenciar y desestimar las calculaciones y predicciones. Hasta un mero cambio de categorías puede causar nuevas situaciones. Por supuesto, hay ciertos factores con los que podemos contar y hasta podemos esperar que los campeones Olímpicos defensores de Londres ganen en Río de Janeiro. Por ejemplo, comenzando con los varones en la categoría más liviana: el norcoreano Om Yun Chol parece una apuesta bastante sólida, al igual que el chino Chen Lijun en los 62kg, o su compatriota en los 69kg

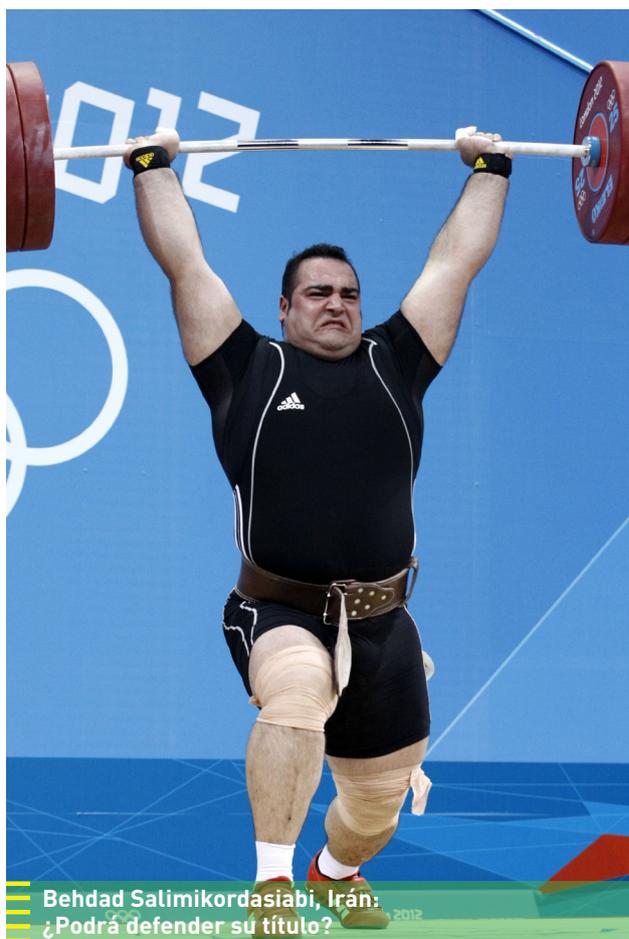


Lyu Xiaojun, China, tiene una buena oportunidad de ir por oro otra vez



Tatiana Kashirina: la reina de los +75kg

Liao Hui. No nos debe sorprender ver una repetición Olímpica por parte de la estrella de China Lyu Xiaoyun. En los 85kg esperamos una fuerte batalla entre el iraní Kianoush Rostami y el ruso Artem Okulov. Los 94kg luce como un campo completamente abierto con varios posibles contendores. Si nada ocurre, el campeón de Beijing y Londres, quien ha subido a la categoría de los 105kg, Ilya Ilyin apenas puede ser detenido en su misión de ganar su tercer título. Con Lovchev eliminado en los +105kg, esperamos el regreso del iraní Behdad Salimikordasiabi de una prolongada lesión y su nuevo oponente, el georgiano Lasha Talakhadze, sin olvidar al ruso Ruslan Albegov, tampoco. Si estos tres están presentes, estaremos viendo una interesante competencia.



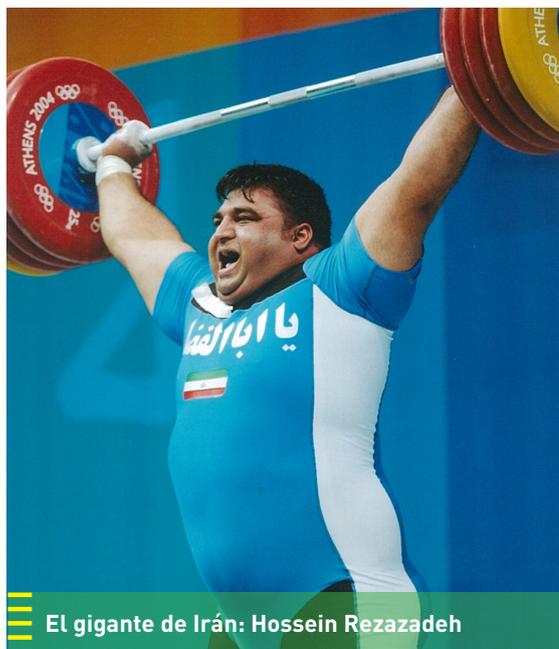
Behdad Salimikordasiabi, Irán:
¿Podrá defender su título?

Entre las mujeres, quienquiera sea la delegada de China en los 48kg tiene una buena oportunidad de llevarse el oro. En los 53kg, por otro lado, debemos esperar a la campeona del 2012 de Kazakstán, Zulfya Chinshanlo y Hsu Shu-Ching de Taipéi Chino, quien fuese electa por **Mundo Pesístico** como la Mejor Levantadora del Año 2015, tener su enfrentamiento en Río. En los 58kg podemos ver a Boyanka Kostova de Azerbaiyán enfrentarse a Deng Mengrong. En los 63kg cuatro o cinco contendoras con igual oportunidad se aparecerán, pero en los 69kg hay una favorita: Xiang Yanmei, de China. No tenemos idea para los 75kg donde cualquiera en PRK-CHN-RUS-KAZ puede enviar a una posible ganadora. En contraste, si tenemos una apuesta segura en la categoría superpesada para las damas: Tatiana Kashirina de Rusia puede cambiar su plata de Londres por oro en Río.

MÚLTIPLES MEDALLISTAS OLÍMPICOS

HOMBRES		O	P	B	
1.	DIMAS Pyrros	GRE	3	0	1
2.	MUTLU Halil	TUR	3	0	0
	KAKHIAHVILIS Kakhi	CIS/GRE	3	0	0
	SÜLEYMANOĞLU Naim	TUR	3	0	0
5.	MIYAKE Yoshinobu	JPN	2	1	0
	KONO Tommy	USA	2	1	0
	HOSTIN Louis	FRA	2	1	0
8.	VOROBYEV Arkady	URS	2	0	1
9.	ALEXEEV Vasili	URS	2	0	1
	BASZANOWSKI Waldemar	POL	2	0	0
	DAVIS John	USA	2	0	0
	KURLOVICH Alexander	URS/CIS	2	0	0
	NURIKYAN Norair	BUL	2	0	0
	VINCI Chuck	USA	2	0	0
	REZAZADEH Hossein	IRN	2	0	0
	ZUHABOTINSKY Leonid	URS	2	0	0
	ZHAN Xugang	CHN	2	0	0
	ILYIN Ilya	KAZ	2	0	0
19.	WELLER Ronny	GDR/GER	1	2	1
20.	BERGER Isaac	USA	1	2	0
21.	PESHALOV Nikolai	BUL/CRO	1	1	2
	SCHEMANSKY Norbert	USA	1	1	2

MUJERES		O	P	B	
1.	CHEN Yanqing	CHN	2	0	0
	LIU Chunhong	CHN	2	0	0
3.	JANG Mi-Ran	KOR	1	1	0
4.	RI Song Hui	PRK	0	2	0
	RUMBEWAS Raema Lisa	INA	0	2	0
	ZABOLOTNAYA Natalya	RUS	0	2	0
7.	POPOVA Valentina	RUS	0	1	1
	WROBEL Agata	POL	0	1	1



El gigante de Irán: Hossein Rezazadeh



La chica dorada de Corea: Jang Mi-Ran

Levantadores del siglo en el 2005: Kakhi Kakhiaшvili, Halil Mutlu, Pyrros Dimas, Naim Suleymanoglu con el Presidente del COI Jacques Rogge



CONCLUYE CON ÉXITO EL EVENTO PRUEBA PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS EN RÍO DE JANEIRO



Weightlifting

Después de visita de los Delegados Técnicos y la prueba de homologación, se llevó a cabo un importante suceso en la preparación de los Juegos Olímpicos Río 2016: el **Evento Prueba Aquece Río**. El Comité Organizador Río 2016, en cooperación con la IWF y la Federación de Halterofilia de Brasil, organizaron una serie de seminarios educativos para Oficiales Técnicos (OT) en el 2014 y 2015 a modo de impulsar el nivel técnico de los OT de Brasil para los Juegos y para propósitos de legado, bajo la dirección de **Diego Martínez**, miembro del CT de la IWF. Poco antes del Evento Prueba, el último seminario fue conducido por **Sam Coffa**, Presidente del CT de la IWF, para concluir la educación, asignar OT para el Evento Prueba y seleccionar OT nacionales para los Juegos. El Campeonato anual Suramericano proveyó la base para este evento, mientras que la participación de Alemania, Tailandia y USA elevaron al evento a un nivel verdaderamente internacional. Se llevaron a cabo competencias en las 15 categorías de peso corporal.



Jose David Mosquera,
COL



► JUEGOS OLÍMPICOS RÍO 2016 – EVENTO PRUEBA

Este Evento Prueba se escenificó en el **Carioca 1**. De hecho, esta no será la sede para la halterofilia en estos Juegos (para Baloncesto), pero sirvió el propósito por la eficiencia en costo, ya que todas infraestructuras (asientos para asistentes, oficinas adyacentes, y cuartos funcionales) existen allí, mientras que en el **Rio Centro 2** donde sí se llevará a cabo la halterofilia en agosto, hubiese que haber derrumbado todo para el **Evento Prueba** solo para construirlo otra vez. Pero no hay por qué preocuparse, ya que el **Rio Centro** ya ha albergado competencias de halterofilia durante los Juegos Panamericanos del 2007.

Al igual que en los Juegos, el entrenamiento se llevó a cabo al lado, en el **Carioca 2**, arena para el judo y la lucha en los Juegos.

Los elementos bajo prueba a nivel Olímpico fueron el lugar de competencia y su operación, incluyendo ITO, NTO, personal de trabajo, voluntarios específicos para el deporte; Sistemas Técnicos de Información (resultados), presentación deportiva y control dopaje. Todos estos elementos clave para el éxito del evento son independientes al lugar de competencia y ya probaron ser satisfactorios.

Los 98 atletas de 13 países participaron bajo excelentes condiciones para desempeñarse al máximo y no hay mejor prueba que la provista por **Almir Velagic** (GER) ganando los +105kg con una marca personal de 241kg asegurando un final feliz para este **Evento Prueba**.



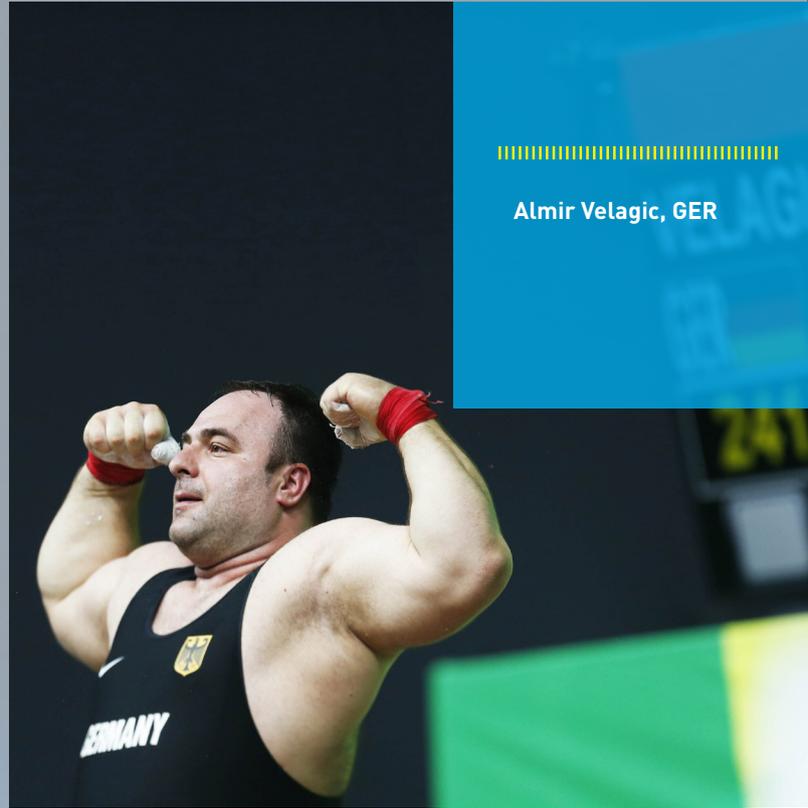
Attila Ádámfi, Delegado Técnico de la IWF con Agberto Guimaraes, Director Ejecutivo de Deportes, Rio 2016



El DT en conversación con Ricardo Leyser, Ministro de Deportes (D) y Enrique Montero, Presidente de la Federación Halterofilia de Brasil (M)

► JUEGOS OLÍMPICOS RÍO 2016 – EVENTO PRUEBA

Naturalmente el equipo deportivo ZKC se usó en este **Evento Prueba**, que estuvo especialmente diseñado y producido para estos Juegos Olímpicos 2016. El favorito local, **Fernando Reis** tuvo que retirarse de la competencia por una leve lesión ocurrida durante el arranque, a modo de no arruinar sus oportunidades en los Juegos. Desde entonces un examen médico ha indicado que no es una lesión seria y ya está de vuelta a su entrenamiento rutinario en busca de su sueño Olímpico. El **Evento Prueba Aquece Río** fue visto por muchos dignatarios, incluyendo al recién nombrado Ministro de Deportes de Brasil, **Ricardo Leyser** y los oficiales de Río 2016, **Agberto Guimaraes**, el Director Ejecutivo de Deportes Rodrigo García, Director Deportivo, junto a otros. Felicitaciones a Pedro Meloni, gerente de halterofilia y a su equipo. A **José Quiñones**, Presidente de la Confederación Sur Americana de Halterofilia, quien presentó un exitoso **Evento Prueba** que confirma una vez más que se puede esperar cosas buenas en la competencia de halterofilia dentro de los Juegos Olímpicos Río 2016.



Almir Velagic, GER



Fernando Reis, BRA





Junior Sanchez, VEN



TEXTO: ANIKÓ NÉMETH-MÓRA

FOTO: CORTESÍA DE HOOKGRIP, EWC 2016, EWF, A. NÉMETH-MÓRA

GRAN CAMPEONATO EN CIUDAD PEQUEÑA

FORDE, NORUEGA



Es una suerte que tengamos gente como éstas en la halterofilia. Me refiero a aquellas que no se conforman con “solamente” haber completado una notable carrera en la halterofilia como atletas de alto nivel, sino que se mantienen motivadas, tienen visión, una ambición que va más allá de sus años competitivos para devolver al deporte algo de lo que del deporte recibieron. Una de estas personas es, entre otros, **Stian GRIMSETH**, ex superpesado de Noruega. No solo acostumbraba invitar a sus compañeros contendores a su casa, para una amistosa “batalla de gigantes” regularmente en años recientes, un desafío en el que personalmente participaba, pero actualmente trató de poner a **Forde** en el mapa al dar la bienvenida al continente europeo en su totalidad. Este mes de abril, el pequeño avión volando al pequeño pueblo de Noruega con una población entre 11,000 y 12,000 habitantes estuvo ocupado transportando y descargando equipos, atletas y oficiales, día a día regresando una y otra vez al ser la única aeronave disponible en el aeropuerto de Forde.

Gracias a la extensa cobertura televisiva del Campeonato Europeo del 2016 por **Eurosport**, el pintoresco pueblo en Noruega del dramáticamente bello distrito Sunnfjord, de repente se hizo conocer más allá de sus costas y por toda Europa. La Federación de Halterofilia de Noruega, en la “Producción Stein Grimseth y Co.”, logró un evento de gran altura iniciado por el Congreso Electoral de la Federación Europa de Halterofilia, donde el Presidente **Antonio URSO** y el Secretario General **Hasan AKKUS** resultaron reelectos a un siguiente término.

La atracción de que en este Campeonato Europeo se pudiesen conseguir las últimas cuotas para Río indujo a un gran número de los 49 países de la EWF a enviar sus equipos: 38 países vinieron en hombres y 33 vinieron en mujeres. Este Campeonato registró cantidades récord: 144 mujeres y 196 hombres, ¡en total 340 competidores!

En la competencia de mujeres 14 naciones ganaron medalla de cualquier color, con siete de estas naciones compartiendo las medallas de oro. La más exitosa fue Armenia entre los equipos femeninos: ganaron 5 medallas de oro y una de plata, ni se molestaron con las de bronce.



Las medallistas en los 58kg



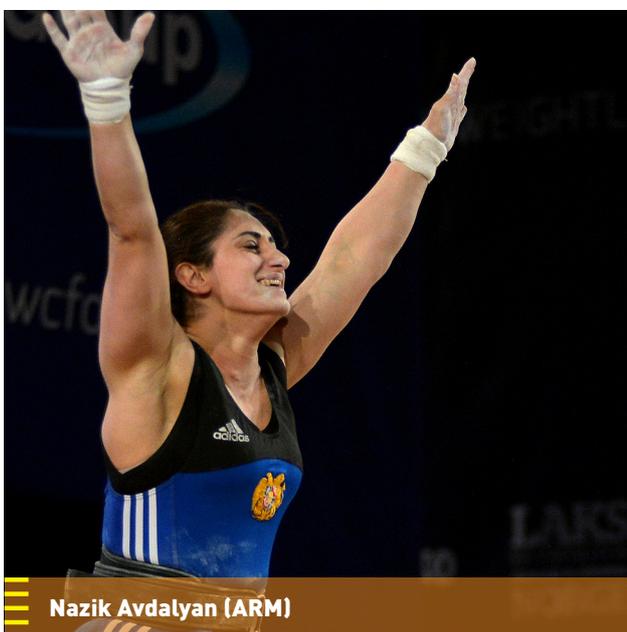
Cristina Iovu (ROU)

► EL CAMINO A RÍO – CAMPEONATO EUROPEO 2016

La tabla de medallas en hombres enumera a 19 naciones y hasta Austria logró coger una de bronce. Aquí Turquía cosechó la mayoría de las medallas con 6 de oro y una de bronce. Entrando en los detalles de la competencia, comencemos con las damas. En 48kg, en su 11^{vo} año de su estable y exitosa carrera, la turca **Sibel OZKAN KONAK** defendió su título del año pasado con 182kg al frente de **Genny Caterina PAGLIARO**, de Italia, quien ha estado activa desde más tiempo aún: 2003. En los 53kg la pasada dos veces campeona europea de Moldavia, luego cumpliendo una sanción bajo Azerbaiyán, **Cristina IOVU**, regresó al escenario europeo triunfante, esta vez bajo los colores de Rumanía. Ganó sobre la ucraniana **Iuliia PARATOVA** con una ventaja de 8 kilos, mientras que **Rebeka KOHA**, de Latvia, se regocijó con sus tres medallas, plata en arranque y dos de bronce. En 58kg **Boyanka KOSTOVA** (AZE) probó una vez más que probablemente bajó de otro planeta. Sus 235kg de total están muy lejos de los 252kg para marca mundial que hizo en Houston, pero fueron aún 30 kilos mejor que la medallista de plata **Irina-Lacramioara LEPSA** de Rumanía. La polaca **Joanna LOCHOWSKA** recogió las tres medallas de bronce en esta categoría. En los 63kg el duelo ruso para la primera posición finalizó con una victoria para **Natalia KHLESTKINA**, pro **Diana AKHMETOVA** tuvo cierta consolación con la medalla de oro en arranque.



Iryna Dekha (UKR)



Nazik Avdalyan (ARM)

La británica **Zoe SMITH** se fue contenta con un bronce en envío, mientras que las otras dos medallas de bronce fueron embolsadas por la italiana **Giorgia BORDIGNON** en su 7^{mo} Campeonato Europeo. **Nazik AVDALYAN** (ARM) pudo ganar solo por un kilo en total en la categoría de los 69kg sobre **Darya PACHABUT**, de Bielorrusia, siguiendo a ésta última por el oro en arranque. La favorita de Gran Bretaña y por mucho la más joven en este grupo con 16 años de edad, **Rebekah TILER** lució su talento ganando tres medallas de bronce entre este grupo de mayores. Reconocimos ciertos nombres en los 75kg donde la ucraniana **Iryna DEKHA**, aún una levantadora juvenil, tomó los triples honores defendiendo ante la francesa **Galle Nayo KETCHANKE**, en cambio, venció a **Natalia PRISCEPA**, de Moldavia, tres veces. En los +75kg la armeniana **Hripsime KHURDSHUDYAN** demostró su usual forma con 250kg de total solo lo suficiente para vencer a **Anastasiia HOTFRID** de Georgia. Aquí una vez más, dos medallas de bronce obtenidas por **Mercy BROWN** probó la eficacia de la nueva ola británica en la halterofilia.

MUJERES

48 KG

1. OZKAN KONAK Sibel	03.03.1988	TUR	47.68	82	100	182
2. PAGLIARO Genny Caterina	15.10.1988	ITA	47.55	81	99	180
3. CSENGERI Monica-Suneta	21.03.1996	ROU	47.80	83	95	178

53 KG

1. IOVU Cristina	08.11.1992	ROU	52.56	90	120	210
2. PARATOVA Iuliia	07.11.1986	UKR	52.51	94	108	202
3. KOHA Rebeka	19.05.1998	LAT	52.19	90	108	198

58 KG

1. KOSTOVA Boyanka Minkova	10.05.1993	AZE	57.41	105	130	235
2. LEPSA Irina-Lacramioara	06.06.1992	ROU	57.68	88	117	205
3. LOCHOWSKA Joanna	17.11.1988	POL	57.41	90	114	204

63 KG

1. KHLESTKINA Natalia	23.04.1992	RUS	60.75	99	123	222
2. AKHMETOVA Diana	21.09.1994	RUS	62.18	100	119	219
3. BORDIGNON Giorgia	24.05.1987	ITA	62.21	99	120	219

69 KG

1. AVDALYAN Nazik	31.10.1986	ARM	68.43	105	132	237
2. PACHABUT Darya	31.12.1994	BLR	67.69	106	130	236
3. TILER Rebekah Jade	13.01.1999	GBR	68.15	99	123	222

75 KG

1. DEKHA Iryna	14.05.1996	UKR	74.46	115	135	250
2. NAYO KETCHANKE Galle V.	20.04.1988	FRA	73.87	110	132	242
3. PRISCEPA Natalia	17.10.1989	MDA	74.20	110	130	240

+ 75 KG

1. KHURDSHUDYAN Hripsime	27.07.1987	ARM	87.36	113	137	250
2. HOTFRID Anastasiia	25.04.1996	GEO	87.87	113	136	249
3. BROWN Mercy Opeyemi	20.06.1996	GBR	90.24	103	127	230

► EL CAMINO A RÍO – CAMPEONATO EUROPEO 2016

Los hombres comenzaron la competencia en la categoría más liviana con una batalla bien excitante y al final la escuadra italiana celebró en grande porque, después de muchos años y medallas de varios colores, su favorito de tanto tiempo, **Mirco SCARANTINO** finalmente arribó a la cima venciendo a su principal rival, el español **Josué BRACHI** por peso corporal con el mismo resultado (264kg). En los 62kg la lucha fraternal entre dos turcos: **Hursit ATAK** y **Erol BILGIN** culminó en una doble victoria para el primero en envión y total. Bilgin se tuvo que conformar con el oro en arranque y ninguna otra medalla en lo sucesivo. El búlgaro **Vladimir URUMOV** y el ruso **Feliks KHALIBEKOV** se compartieron las demás medallas con el ruso siendo el más exitoso.

HOMBRES

56 KG

1. SCARANTINO Mirco	16.01.1995 ITA	55.54	120	144	264
2. BRACHI GARCIA Josue	08.09.1992 ESP	55.73	121	143	264
3. CIOTOIU Ilie-Constantin	11.07.1995 ROU	55.62	111	136	247

62 KG

1. ATAK Hursit	24.05.1991 TUR	61.68	126	170	296
2. KHALIBEKOV Feliks	03.02.1990 RUS	61.74	133	156	289
3. URUMOV Vladimir Marinov	28.08.1990 BUL	61.33	129	159	288

69 KG

1. ISMAYILOV Daniyar	03.02.1992 TUR	68.25	155	178	333
2. PETROV Sergei	17.02.1994 RUS	68.58	147	175	322
3. SANCHEZ LOPEZ David	20.07.1994 ESP	68.62	143	175	318

77 KG

1. KARAPETYAN Andranik	15.12.1995 ARM	76.55	170	197	367
2. MARTIROSYAN Tigran	09.06.1988 ARM	76.44	160	192	352
3. CAPTARI Dumitru	12.07.1989 ROU	76.62	156	192	348

85 KG

1. PIELIESHENKO Oleksandr	07.01.1994 UKR	84.37	168	204	372
2. SINCRANIAN Gabriel	21.12.1988 ROU	84.37	169	202	371
3. CERNEI Gheorghii	13.04.1990 ROU	83.80	165	193	358

94 KG

1. ZIELINSKI Tomasz Bernard	29.10.1990 POL	93.70	176	211	387
2. MICHALSKI Arkadiusz	11.01.1993 LTU	93.57	175	206	381
3. MARTIROSYAN Simon	15.10.1994 RUS	93.15	170	206	376

105 KG

1. PLESNIEKS Arturs	21.01.1992 LAT	104.25	177	226	403
2. DERU Jamjang	07.01.1990 POL	104.92	177	226	403
3. CHONTEY Arti	17.02.1997 ARM	104.60	182	220	402

+105 KG

1. TALAKHADZE Lasha	02.10.1993 GEO	156.76	212	251	463
2. MINASYAN Gor	25.10.1994 ARM	141.41	205	237	442
3. SEIM Mart	24.10.1990 EST	148.34	185	239	424

Para **Daniyar ISMAYILOV** en los 69kg el cambio de Turquía (realizado en el 2015) dio espectaculares resultados: fue capaz de defender su título continental del año pasado, aún con un resultado levemente menor (333kg) que el del 2015 (337kg) o del total del Campeonato Mundial de Houston donde hizo 343kg.

Sergei PETROV firmemente barrió con las tres medallas de plata: mientras que las tres medallas de bronce fueron a parar a manos de otros tres levantadores.

En 77kg, el campeón mundial juvenil del año pasado, **Andranik KARAPETYAN** (ARM) dio un paso al frente con un fuerte 367kg (170+197) venciendo con confianza a su compatriota siete años mayor **Tigran MARTIROSYAN**, el campeón europeo defensor.

En los 85kg el rumano **Gabriel SINCRANIAN** fue el primero en alegrarse, ya que ganó el arranque con su mejor intento de 169kg, pero en envión y en el total **Oleksandr PIELIESHENKO** tomó los honores y las medallas de oro. En esta categoría tanto como cinco levantadores se fueron en blanco y no consiguieron un total, entre ellos dos franceses, **HENNEQUIN** y **BARDIS**. Ciertamente, no fue su día. El miembro más joven de la familia **ZIELINSKI**, **Tomasz Bernard** alcanzó la mejor marca de su vida en los 94kg con 387kg, ganando en arranque y total. Perdió la medalla de oro en envión ante **Egor KLIMONOV** solo por peso corporal (ambos hicieron 211kg), pero para el ruso este fue el único metal, ya que cinco medallistas y el lituano **Zygmantas STANULIS** y el ruso **Georgii KUPTSOV** fueron ambos mejores.



Una pirueta por el noruego Daniel Strand para el público local

► EL CAMINO A RÍO – CAMPEONATO EUROPEO 2016

Una situación extraordinaria brilló en los 105kg y la convirtió en la más excitante competencia de estos campeonatos y una batalla por gramos de peso corporal. Tres competidores produjeron el mismo resultado de 177kg en arranque, otros dos hicieron 182kg en arranque y otros dos levantaron 226kg en envión. Para hacer el cálculo aún más complicado: dos de ellos, **Arturs PLESNIEKS** (LAT) y **Arkadiusz MICHALSKI** (POL) produjeron exactamente los mismos resultados en ambas alzadas. Al final fue la oportunidad de Latvia de celebrar: **Arturs PLESNIEKS** logró su mayor éxito convirtiéndose en el campeón europeo con sus 403kg ante el polaco gracias a 0.67 gramos de diferen-

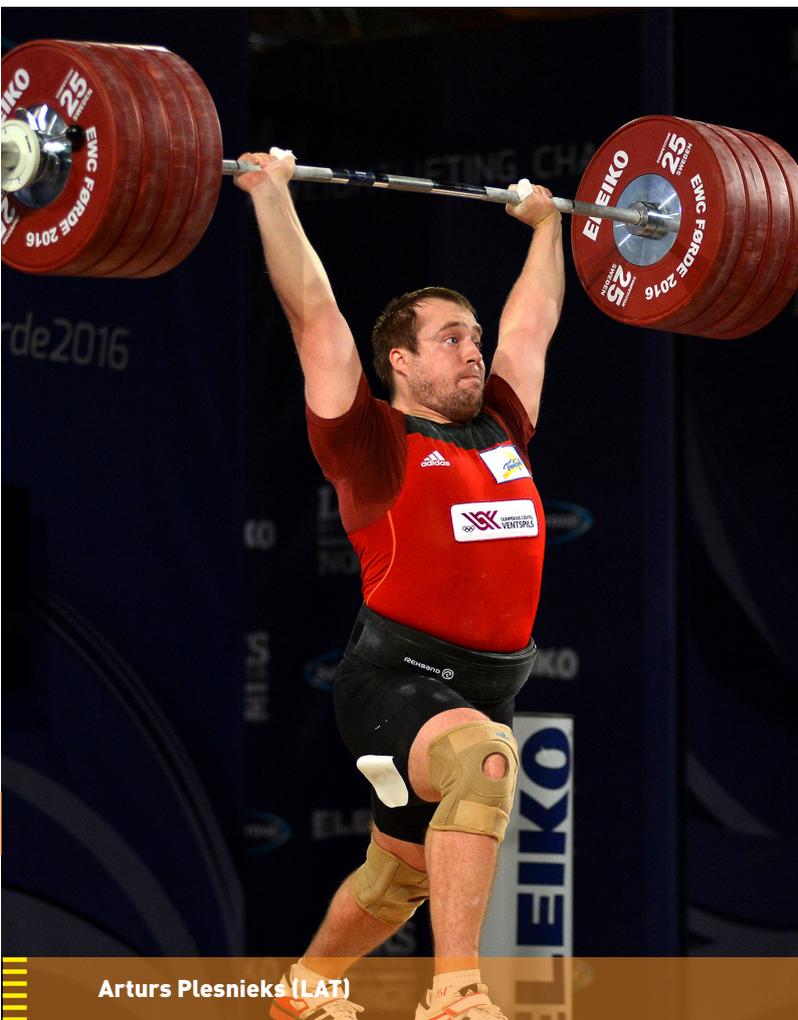
cia en peso corporal. **Rodion BOCHKOV** de Rusia, capturó la medalla de oro en arranque con 182kg y un menor peso corporal, pero se tuvo que conformar con una sola medalla ya que **MICHALSKI** y **Simón MARTIROSYAN** (ARM) se llevaron las medallas más brillantes. Hasta un tercer **MARTIROSYAN: Sargis**, de Austria, ganó una medalla en arranque con 181kg. No hubo sorpresas en la última categoría para hombres: el “campeón en espera del 2015”, el gregoriano **Lasha TALAKHADZE** ganó sin problemas, pero no la vendió barata: le añadió 9 kilos a su total de Houston e impresionó con 463kg que consisten de 212kg de arranque y 251kg de envión.



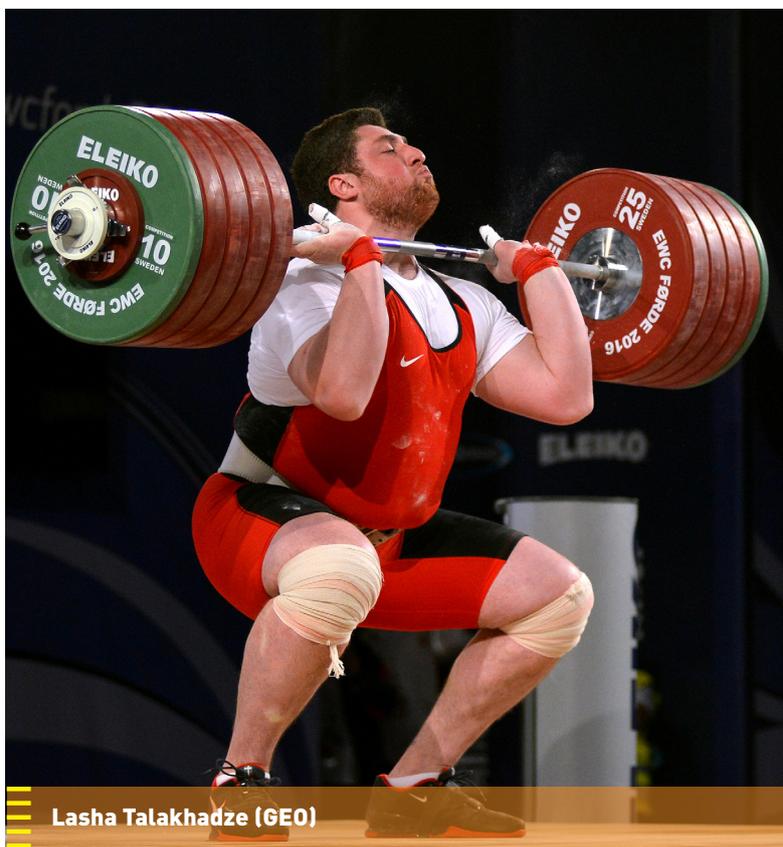
El podio de los 85kg



Tomasz Zielinski (POL)



Arturs Plesnieks (LAT)



Lasha Talakhadze (GEO)

TEXTO: KORNÉL JANCÓS
FOTO: HOOKGRIP AND UZBEKISTAN FEDERATION



ÉXITO CHINO EN MUJERES – NUEVE NACIONES HAYAN ORO EN HOMBRES

TASHKENT, UZB

Los campeonatos continentales siempre están a la cima de los eventos del año, esto es especialmente relevante cuando se trata del más fuerte continente en el deporte: Asia. Para añadir mayor importancia, el Campeonato del 2016 también sirvió como Evento Clasificatorio para los Juegos Olímpicos de Río, la última oportunidad para que los países que no han tenido opciones en los campeonatos mundiales del 2014 y 2015 puedan clasificar a sus

prospectivos atletas Olímpicos. A la principal pregunta del Campeonato Asiático: quiénes pueden enviar atletas a Río fue contestada en Taskent, Uzbekistán: entre los hombres siete y entre las mujeres seis naciones ganaron la cuota. Japón, Irak, Malasia, Kirguistán, Siria, India y Turkmenistán pueden ya preparar a sus hombres, mientras que Vietnam, Uzbekistán, India, Mongolia, Filipinas y Turkmenistán obtuvieron la cuota femenina. En la primera competencia de hombres, el tailandés



Ganadores en los 105kg tan contentos como los niños de Uzbekistán



SHI Zhiyong (CHN) ganó – como de costumbre



ITOKAZU Yoichi (JPN): ganador en los 62kg



El iraní BARARI Mohammedreza celebra su victoria en los +105kg

► EL CAMINO A RÍO – CAMPEONATO ASIÁTICO 2016

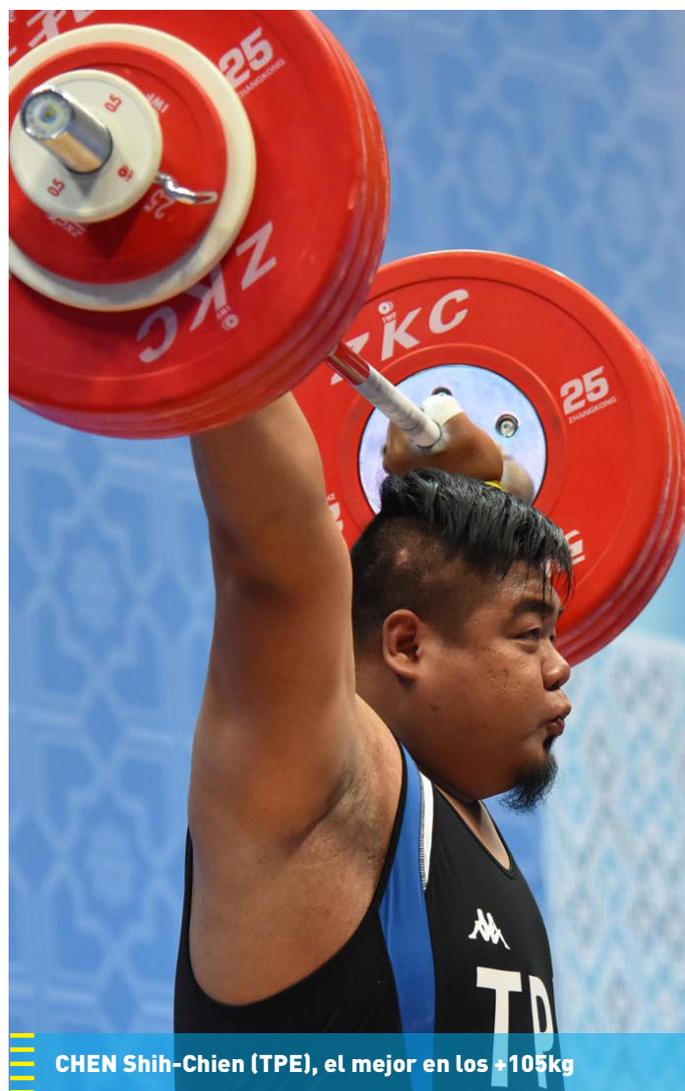
KRUAITHONG Sinphet sorprendió a sus rivales chinos al ganar el arranque, pero en la segunda parte **MENG Cheng** le sobrepasó con sus 285kg de total. El tailandés llegó segundo con 284kg y el otro chino, **LI Fabín** terminó en tercer lugar con 273kg. En los 62kg, el japonés **ITOKAZU Yoichi**, ganó la medalla de oro en arranque y total (288kg). En la siguiente categoría **ARTYKOV Izzat** de Kirguistán se llevó todas las de oro precediendo a su contraparte chino **YUAN Chengfei** por tres kilogramos (335kg). Sin sorpresas, en los 77 kg el chino **SHI Zhiyong**, campeón mundial del año pasado, alcanzó un mejor resultado, 348kg. **CHINNAWONG Chatuphum** de Tailandia, cuarto en los Juegos Olímpicos del 2012 levantó apenas un kilo menos. En los 85kg el kazajo **ULANOV Denis** se despegó de sus rivales por un margen de 17 kilos en total (373kg). La misma autoconfianza irradió al ganador en los 94kg: una vez más **SEDOV Vladimir** de Kazakstán (campeón mundial del 2009) logró una triple victoria (175, 211, 386kg). Los anfitriones tuvieron una buena razón para celebrar en los 105kg: **EFREMOV Iván**, de Uzbeki-

stán ganó la medalla de plata en total con bronce en arranque y también bronce en envión. El otro competidor por Uzbekistán, **DUSMUROTOV Sardorbek** cogió plata en envión y bronce en total.

El iraní **BARARI Mohammadreza** solo llegó tercero en la primera parte, pero luego tomó tanto la medalla de oro en envión como la de total con 401kg. El favorito local, **NURUDINOV Ruslan** se colocó en la plataforma de los +105kg. Pasado campeón asiático y mundial en una categoría menor y ahora con apenas 110kg de peso corporal, se veía casi frágil ante los gigantes de esta categoría. **NURUDINOV** abrió con una medalla de oro en arranque (191kg). En envión, sin embargo, sus 235kg solo le llevaron a un cuarto lugar, lo mismo que en el total (426kg). De haber levantado un kilo más hubiese dejado el escenario como medallista. Mientras tanto, el campeón defensor **CHEN Shih-Chieh** (TPE) mereció el campeonato asiático con 432kg, después de ganar medallas de plata en ambas alzadas individuales.

HOMBRES

54 KG					
1.	MENG Cheng	18.11.1997	CHN	55.70	126 159 285
2.	KRUAITHONG Sinphet	22.08.1995	THA	55.55	130 154 284
3.	LI Fabín	15.01.1993	CHN	55.60	126 147 273
62 KG					
1.	ITOKAZU Yoichi	24.05.1991	JPN	61.70	130 158 288
2.	TRINH Van Vinh	17.12.1995	VIE	61.50	124 158 282
3.	ALI Mohammed Ridha Ali	12.06.1993	IRQ	61.20	125 152 277
69 KG					
1.	ARTYKOV Izzat	08.09.1993	KGZ	68.55	150 188 338
2.	YUAN Chengfei	14.07.1995	CHN	68.75	150 185 335
3.	KWON Yong Gwang	14.01.1996	PRK	68.55	141 181 322
77 KG					
1.	SHI Zhiyong	10.10.1993	CHN	72.40	157 191 348
2.	CHINNAWONG Chatuphum	19.07.1993	THA	76.60	158 189 347
3.	LOBSI Pornchal	16.07.1990	THA	76.10	156 190 346
85 KG					
1.	ULANOV Denis	28.10.1993	KAZ	84.40	168 205 373
2.	MOUSAVIJARAHÍ Seyedayoub	21.04.1995	IRI	84.20	158 198 356
3.	SU Ying	02.01.1994	CHN	77.95	165 190 355
94 KG					
1.	SEDOV Vladimir	02.03.1988	KAZ	93.80	175 211 386
2.	HASHEMI Ali	01.11.1991	IRI	93.15	174 200 374
3.	PARK Hanwoong	15.01.1995	KOR	92.90	160 208 368
105 KG					
1.	BARARI Mohammadreza	31.03.1988	IRI	104.45	180 221 401
2.	EFREMOV Ivan	09.03.1986	UZB	104.55	183 211 394
3.	DUSMUROTOV Sardorbek	13.03.1993	UZB	104.25	168 218 386



CHEN Shih-Chien (TPE), el mejor en los +105kg

+105 KG					
1.	CHEN Shih-Chieh	27.11.1989	TPE	152.40	191 241 432
2.	TOYCHYEV Hojamahmet	16.01.1992	TKM	144.50	190 237 427
3.	MOULAEI Bahador	21.03.1992	IRI	146.55	180 247 427

MUJERES

48 KG

1. TAN Yayun	18.11.1992	CHN	47.55	88	110	198
2. RYANG Chun Hwa	12.06.1991	PRK	47.75	85	111	196
3. KHAMSRI Panida	13.01.1989	THA	47.45	84	110	194

53 KG

1. CHEN Xiaoting	11.01.1991	CHN	52.70	96	125	221
2. ZHANG Wanqiong	21.01.1994	CHN	52.50	95	116	211
3. DIAZ Hidilyn	20.02.1991	PHI	52.80	90	118	208

58 KG

1. KUO Hsing-Chun	26.11.1993	TPE	58.00	103	135	238
2. ZHOU Jun	27.02.1995	CHN	57.40	103	130	233
3. LI Ping	15.09.1988	CHN	56.70	100	130	230

63 KG

1. GULNOI Siripuch	17.07.1993	THA	60.60	103	131	234
2. CHEN Guiming	03.01.1994	CHN	60.15	96	121	217
3. NGUYEN Thi Tuyet Mai	27.12.1996	VIE	62.45	91	120	211

69 KG

1. ZHANG Wangli	27.05.1996	CHN	66.25	110	135	245
2. HUNG Wan-Ting	21.06.1990	TPE	68.50	95	119	214
3. LE Thi Tham	04.02.1992	VIE	67.20	90	120	210

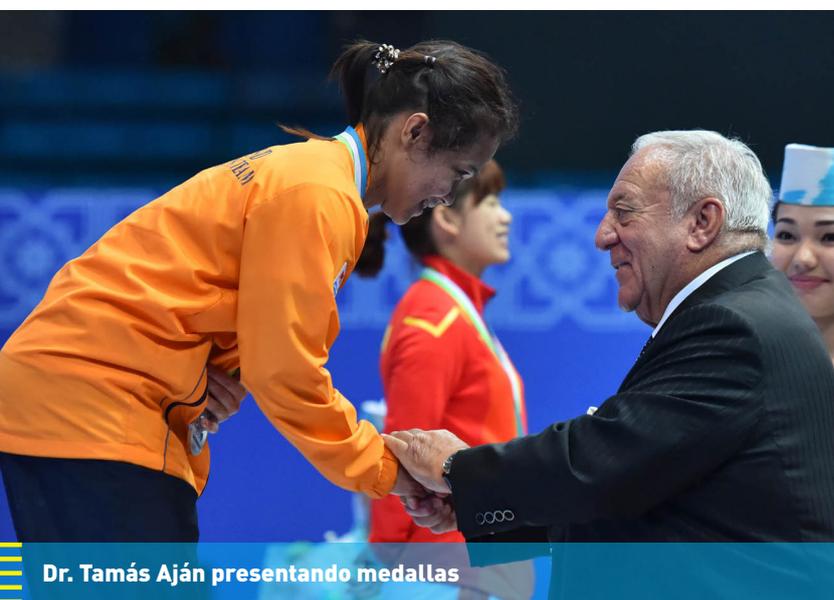
75 KG

1. MUNKHJANTSAN Ankhtsetseg	25.12.1997	MGL	73.75	112	132	244
2. KANG Yeounhee	15.10.1992	KOR	74.65	104	131	235
3. YAO Chi-Ling	31.03.1993	TPE	74.60	103	130	233

+ 75 KG

1. KIM Kuk Hyang	20.04.1993	PRK	98.00	131	160	291
2. PULSABSAKUL Chitchanok	04.11.1993	THA	120.20	132	155	287
3. KHENJANTUEK Praeonapa	30.07.1992	THA	149.30	105	132	237

En cuanto a la distribución de medallas de oro, fue muy amplia entre los varones (nueve países reclamaron campeones). En la competencia de mujeres solo cinco delegaciones tuvieron ganadores con China llevándose nueve medallas de oro. En adición a los nueve títulos de campeón para China, las chicas ganaron siete de plata y cinco de bronce, sin sorpresa ganaron la clasificación por equipo por un amplio margen. La siguiente nación con éxito fue Tailandia (4,3,4), DPR Corea tuvo 3 medallas de oro y 2 de plata. La categoría más liviana de inmediato produjo la primera ganadora de China: doble campeona mundial **TAN Yayun** quien ganó oro en los 48kg con marca de 198kg derrotando a la vietnamita **VUONG Thi Huyen** por 2 kilos. Más convincente fue la victoria obtenida en la categoría de los 53kg por otra atleta de China, **CHEN Xiaoting**, campeona mundial en el 2010 y medallista de plata el año pasado. Otra china, **ZHOU Jun** ganó la primera medalla de oro en la siguiente categoría, los 58kg. La victoria se le puede atribuir a un menor peso corporal que **KUO Hsing-Chun**, un nombre bien conocido del Taipéi Chino (ambas hicieron 130kg de arranque), pero ésta última, campeona mundial en el 2013 probó su excelencia en la segunda parte ganando tanto en envión (135kg) como el total (238kg). En los 63kg la tailandesa **GULNOI Siripuch** recibió las tres medallas de oro con facilidad. Su resultado final (243kg) fue 17 kilos mejor que la medallista de plata, la china **CHEN Guiming**, lo que no necesita comentarios adicionales. La ganadora en los 69kg, la china **ZHANG Wangli** estuvo aún superior: sobrepasando a las contendoras por al menos 15kg en el arranque y en envión, también por sobre la medallista de plata, **HUNG Wan-Ting** (TPE) por 31kg en el total.



Dr. Tamás Aján presentando medallas



KUO Hsing-Chun nunca defraudó al Taipei Chino

► EL CAMINO A RÍO – CAMPEONATO ASIÁTICO 2016

No por tanta diferencia, pero aún de forma convincente, **MUNKHJANTSAN Ankhtsetseg**, de Mongolia, se llevó las tres medallas de oro disponibles en los 75kg. Habiendo alcanzado una sustancial ventaja en el arranque, pudo tomarse el privilegio de ganar en envión por “solo” un kilo y aún estaba a 9kg de ventaja a la siguiente mejor, la coreana **KANG Yeounhee** en total. La chica de 18 años de edad de Mongolia celebró su más grande triunfo aquí en Taskent. La medallista de plata de los +75kg el año pasado fue la norcoreana **KIM Kuk Hyang**, quien mejoró su posición al alcanzar el título este año. Se quedó algo atrás de **PULSABSAKUL Chitchanok**, de Tailandia, en el arranque, pero levantó cinco kilos más que su principal rival en envión y al

final se alzó con la victoria (291kg).

El Campeonato Asiático del 2016 se llevó a cabo a un alto nivel por los ya experimentados organizadores de Uzbekistán, bajo el liderazgo de **MAHMUDOV Shakhriilo** y la asistencia de **ABDULLAEV Zukhra** a la completa satisfacción de la AWF y los invitados de honor de la IWF, con la presencia de la autoridad máxima, el **Dr. AJÁN Tamás**. Por primera vez en la historia, hubo cobertura de televisión con locutores internacionales al mando de la transmisión. En resumen, 21 equipo de mujeres y 30 de hombres fueron a Taskent de un total de 33 países asiáticos. Hubo 101 mujeres y 161 hombres en las alineaciones.



CHEN Xiaoting ganando el arranque con alzada de 96kg



ZHANG Wangli logró una devastadora victoria en los 69kg



Campeona mundial TAN Yajun (CHN), no necesitó esfuerzo especial para ganar en los 48kg



Gracias a GULNOI Siripuch, Tailandia colectó tres medallas de oro en los 63kg



NUEVAS NACIONES EN EL HORIZONTE: MAURITIUS Y GHANA SE UNEN AL ANFITRIÓN CAMERÚN

YAUNDÉ – CAMERÚN

Partiendo con los de Asia y Europa, le siguió el evento clasificatorio continental de África. El Campeonato Africano de 2016 fue auspiciado por la Capital de Camerún: Yaundé. Los organizadores, bajo el batón de **Tikire Boukar**, Presidente de FECAHALT y con la supervisión de la Federación de Halterofilia Africana, esperaba 128 atletas de 18 países, pero eventualmente cinco naciones no pudieron venir y los participantes se redujeron a 99 levantadores de 13 países. La arena de competencias fue el Complejo Deportivo Yaundé, pero como el gimnasio bajo el salón de deportes estaba siendo usado por el equipo nacional de baloncesto femenino de Camerún, se erigió una carpa al aire libre en el estacionamiento que proveyó el comité organizador para propósitos de entrenamiento. No hubo problemas con la transportación y el hospedaje. Los equipos se transportaban en mini buses, mientras que las distancias entre el comfortable hotel y la arena de competencia era apenas de 5 minutos. De acuerdo a la política de la IWF y los requerimientos de Clasificación Olímpica, la Federación de Halterofilia de África celebró tanto como tres seminarios de alto nivel durante estos Campeonatos. **Horst Sayler** dio una charla a los Oficiales

Técnicos, el **Dr. Zakia Bartagi**, miembro de la Comisión Antidopaje de la IWF y **Robert Ndjana** jefe del Grupo Antidopaje local dictaron un seminario antidopaje, mientras que **Maged Salama** proveyó los últimos conocimientos en entrenamiento de halterofilia, todo frente a audiencias de total capacidad. La WFA celebró su reunión del Panel Ejecutivo y su Congreso en conjunción al Campeonato. Las competencias fueron ampliamente disfrutadas por los asistentes. Las mejores demostraciones surgieron de Argelia y Nigeria, con el primero ganando entre los hombres y el segundo entre las mujeres. Calculado desde los puntos por equipo, las primeras cinco naciones entre los hombres y los primeros cuatro equipos femeninos ganan un precioso puesto Olímpico cada una, para ir a los Juegos Olímpicos de Río. Por lo tanto, Argelia, Túnez, Camerún, Marruecos y Ghana (éste último entrenado por **Kyle Pierce**) pueden delegar un levantador cada una a los Juegos de Verano. Mientras que Nigeria, Túnez, Camerún y Argelia pueden tomar parte en Río con una levantadora respectivamente. Debe notarse que la más fuerte nación de África, Egipto, ya ha asegurado su cuota para Río en ambos géneros, permitiendo que los mejores atletas se quedaran en casa y venir a Yaundé con un equipo joven



Vítores a la Camerún



Vítores a la Camerún – 2

► EL CAMINO A RÍO – CAMPEONATO AFRICANO 2016

con el propósito de adquirir experiencia internacional. De todas formas, Egipto se retiró de Camerún con 9 medallas. En las categorías de mujeres, Nigeria arrasó en el escenario, recogiendo 11 medallas de oro al igual que 7 de plata y 2 de bronce. En conjunto hubo 63 medallas a la venta en las 7 categorías, incluyendo las dos alzadas y el total y las chicas de Nigeria reclamaron 20 de éstas. Las restantes posiciones para medallas provocaron fuertes batallas entre Túnez (3,8,1), Mauritius (3,1,2) y Camerún (3,0,3). Para mala suerte las tres levantadoras de Mauritius solo alcanzaron la 8ª posición en la clasificación y aunque cogieron 6 medallas se quedaron fuera de la cuota Olímpica. El 4º lugar fue a manos de Argelia. En la competencia de hombres Túnez y Argelia dominaron: con el anterior ganando 9 medallas de oro, 4 de plata y 6 de bronce y el último ganando 20 medallas (7,10,3). El anfitrión Camerún ocupó el tercer lugar, tanto en este campeonato como en la Clasificación Olímpica (4,2,4). Cuando vamos a las competencias individuales podemos encontrar algunas sorpresas entre los ganadores.

MUJERES

48 KG

1. RANAIVOSOA Marie Hanitra R.	14.11.1990	MRI	47.58	78	102	180
2. CHIH Zohra	27.08.1994	TUN	47.56	64	80	144
3. UWEH Monica Mary	15.10.1999	NGR	47.74	60	80	140

53 KG

1. LANDOULSI Nouha	05.05.1998	TUN	51.74	73	90	143
2. YAKUBU Fatma	18.06.1996	NGR	52.63	72	86	158
3. BAFFOE Ruth	07.11.1994	GHA	52.62	69	82	151

58 KG

1. FIDELIS Chineye	28.10.1993	NGR	56.81	87	122	209
2. EKOSHORIA Racheal	30.08.1994	NGR	56.44	82	110	192
3. AGRICOLE Clementina Clana	18.07.1988	SEY	56.71	77	101	178

63 KG

1. ADESANMI Oluwatoyin Victoria	10.04.1992	NGR	62.29	100	115	215
2. BELKHIR Ghofrane	11.08.2001	TUN	59.00	80	100	180
3. RAVOLOLOINAINA Elsa Vanla	24.02.1992	MAD	62.18	81	97	178

69 KG

1. FOUODJI SONKBOU A.	26.08.1987	CMR	66.70	81	105	186
2. CHERARA Ikram	06.06.1998	ALG	67.09	80	103	183
3. OBIERO Mercy	27.08.1978	KEN	67.80	74	105	181

75 KG

1. OTUNLA Bilikis Abiodun	12.06.1994	NGR	73.30	97	125	222
2. HUSSEIN Samar Said H. Ahmed	20.09.1995	EGY	74.86	98	120	218
3. HIRECH Bouchra Fatima Zohra	22.08.2000	ALG	73.86	79	100	179

+ 75 KG

1. USMAN Maryam	09.11.1990	NGR	127.63	120	150	270
2. JELASSI Marwa	25.09.1991	TUN	124.82	95	122	217
3. VALAYDON Shalinee	13.04.1984	MRI	116.35	96	115	211



Ceremonia de premiación en los 75kg



El Presidente de la Federación de Camerún, BOUKAR Tikire da la bienvenida en vestido tradicional a MHALHEL Khaled, Presidente de la WFA y LENCSÉR Mátyás, Gerente de Competencia de la IWF

► EL CAMINO A RÍO – CAMPEONATO AFRICANO 2016

De inmediato **RANAIVOSOA Marie**, de Mauritius tomó el título en los 48kg para mujeres con una gigantesca ventaja de 36kg. Del duelo entre las nigerianas en los 58kg, **FIDELIS Chineye** emergió victoriosa por sobre **EKOSHORIA Rachael**. La primera y única victoria en casa fue celebrada en los 69kg: **FOUODJI SONKBOU Arcangeline** reclamó la medalla de oro por Camerún. A modo de destacarse en un grupo que incluía a una argelina, una keniana y una de Mauritius, **Arcangeline** sacó provecho del respaldo del público local. Apenas 6 kilos separaban a la ganadora de la contendora que arribó en cuarto lugar en total. Con apenas 15 años de edad, la argelina **HIRECH Bouchra Fátima** produjo la sensación en los 75kg rompiendo dos veces la marca africana para la juventud con totales de 174 y 179kg. Con ese resultado se ganó la medalla de bronce en total entre las mayores, la nigeriana **OTUNLA Bilikis** obtuvo el título con 222kg. La categoría superpesada no trajo sorpresa alguna cuando la quinta en Beijing, y medallista de bronce en el campeonato mundial del 2011, **USMAN Maryam**, tomó el



Las alineaciones para las mujeres de 48kg y 53kg



Guinea Ecuatorial se presentó al escenario continental por primera vez: con ONDO Nsi Arsenio, de 15 años de edad, en los 77kg

HOMBRES

56 KG

1. BOUHIJBHA Amine	28.02.1996	TUN	55.62	105	131	236
2. ANDRIANTSITOHAINA Eric H.	21.07.1991	MAD	55.49	100	130	230
3 HIGAR Abdeghani	20.02.1989	MAR	55.72	97	105	202

62 KG

1. ANDRIATSITOHAINA Tojonirina A.	24.02.1995	MAD	61.64	119	145	263
2. MATAM MATAM Olivier Heracles	12.03.1993	CMR	61.82	115	147	262
3. SSEKYAAYA Charles	11.04.1994	UGA	61.44	115	144	261

69 KG

1. BEN HNIA Karem	13.11.1994	TUN	68.66	147	170	317
2. FOUDA Yassin Abdalla Ibrahim M.	13.09.1990	EGY	68.56	140	160	300
3. BEN EHMIDA Ehssine	18.11.1996	TUN	67.88	124	151	275

77 KG

1. BAHLOUL Ramzi	18.10.1989	TUN	74.34	144	171	315
2. BAHLOUL Rami	29.07.1991	TUN	74.11	144	170	314
3. YANOU KETCHANKE Jean Batiste	19.07.1993	CMR	74.06	140	162	302

85 KG

1. ABDELRAOUF Ezzeldin Gamal T.	24.11.1997	EGY	83.54	147	188	335
2. FARDJALLAH Housseyn	14.01.1993	ALG	84.00	150	185	335
3. BELHOUT Amir	25.05.1989	ALG	83.30	144	165	311

94 KG

1. MESSAOUI Saddam	24.07.1991	ALG	92.03	150	179	329
2. MAATOUB Achraf	28.07.1997	TUN	87.81	140	178	318
3. MINKOUMBA Petit David	27.02.1989	CMR	90.43	142	173	315

105 KG

1. ESSAMA OWONA Denis Joel	14.10.1989	CMR	95.49	135	168	303
2. FETHI Mohammed	17.10.1992	ALG	101.24	135	168	303
3. BERTALI Zakaria	07.10.1985	MAR	98.00	131	155	286

+105 KG

1. BIDANI Walid	11.04.1994	ALG	124.20	181	210	391
2. SANOUNE Hamza	18.12.1984	ALG	125.23	155	185	340
3. LAGSIR Abdelati	10.04.1990	MAR	105.30	130	181	311

título con un impresionante 270kg de total, logrando una ventaja de 53 kilos sobre el segundo lugar.

La competencia de los 62kg fue verdaderamente excitante: **ANDRIATSITOHAINA Alain**, de Madagascar, triunfó por un kilo en total (263kg) sobre **MATAM MATAM Olivier** de Camerún y por otro kilo sobre **SSEKYAAYA Charles** de Uganda (261kg).

Como se esperaba, los 69kg fueron dominados por el campeón mundial juvenil del 2014, **BEN HNIA Karem** de Túnez. En contraste, una verdadera batalla doméstica muy sutil entre dos hermanos se llevó a cabo en los 77kg. Eventualmente el título africano fue a parar a manos del hermano mayor **BAHLOUL Ramzi**, sobre Rami, dos años menor en edad. La diferencia fue de un solo kilogramo (315-314). Un grupo muy nivelado caracterizó los 85kg con el peso corporal siendo la diferencia para juzgar entre el egipcio **ABDELRAOUF Ezzeldin** y el argelino **FARDJALLAH Housseyn**, para dar la ventaja al primero. Una vez más, fue la balanza la que decidió la batalla en los 105kg donde el favorito local **ESSAMA OWONA Denis** venció una vez más a un argelino. La categoría de los +105kg fue ganada por el argelino **BIDANI Walid**, segundo en el campeonato mundial juvenil del 2014, esta vez con un record personal de 391kg.



La entrega de medallas fue muy lucida con los trajes tradicionales de las damas: aquí con los ganadores en los 56kg



Ganador sorpresa en los 62kg: ANDRIATSITOHAINA Tojonirina Alain de Madagascar

FOTO: BOWAN STEWART, AUSTRALIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION, ZOLTÁN VERES



¡KIRIBATI, FIJI, ENTRE LAS NACIONES CUALIFICADAS CON CUOTA PARA RÍO!

SUVA, FIJI

Varios destacados levantadores de Oceanía merecieron clasificarse a los Juegos Olímpicos por sus propios recursos: si, hemos visto esto antes. También hemos visto muchos de los representantes de las Islas del Pacífico participar de los Juegos por medio de espacios en Invitaciones Tripartitas (Wild Cards). Pero ver a Fiji y hasta Kiribati obtener clasificación al lado de los países "poderosos" de Oceanía, por ejemplo: Australia o Nueva Zelanda, ¡esto es verdaderamente encomiable! El Evento Clasificatorio

de Oceanía es el último para nosotros reportar en la línea de Campeonatos Continentales, ya que concluyó apenas cuando se llevaba la información a la imprenta para esta edición Pre-Olímpica de **MUNDO PESÍSTICO**. A continuación citamos los acontecimientos de forma individualizada acerca de quien llevó el timón durante este espectacular evento ocurrido en Fiji: el Secretario General de la OWF, **Paul Coffa**.

- Los Editores



Todo el que fuese importante estuvo allí bajo el cielo azul de Fiji

El Congreso Electoral de la OWF se celebró el 24 de mayo en el magnífico Hotel Grand del Pacífico. El Congreso fue visitado por varias personalidades de importancia. Fue muy oportuno tener una vez más al **Dr. Tamás AJÁN** presente. Él es Miembro Honorario de por Vida de la OWF y ha estado presente en los cuatro congresos anteriores. Presidente: **El Hon. Marcus STEPHEN MP** – Nauru; Secretario General: **Paul COFFA** MBE – Australia. Se debe felicitar a **Atma MAHARAJ**, Presidente de la Federación de Halterofilia de Fiji. También al Presidente del Comité Organizador, **Dr. Robin MITCHELL**, y por supuesto, el enorme caudal de voluntarios. El torneo fue brillantemente presentado. El escenario fue de clase mundial, al igual que el área de calentamiento. El área de entrenamiento tenía 20 plataformas y todos los equipos siguieron el itinerario propuesto de forma puntual. Siendo un evento clasificatorio hacia Río, la competencia fue feroz. El número de atletas elite que necesitaban pesos extraordinarios para clasificarse se sometieron a gran presión para lograr sus objetivos. Sin embargo, dicho esto, hubo resultados destacados en muchas de las categorías, especialmente entre las categorías de mujeres. La espectacular **Mary OPELOGE**, de Samoa, se destacó una vez más entre las damas, mientras que en el grupo de los varones la estrella de la Mancomunidad, **David KATOATAU**, de Kiribati, (105kg) y el consistente levantador de Nauru, **Itte DETENAMO**, merecen atención especial por su desempeño a nivel mundial sobre la plataforma. Finalmente, este evento no hubiese podido realizarse sin el apoyo del

Gobierno de Fiji y el Concilio del Deporte de Fiji. El ciclón Wilson causó graves daños pero esto no impidió que Fiji produjese un evento como lo fue el Campeonato de Halterofilia de Oceanía para todos los grupos por edades, Juventud, Juvenil y Mayores. ¡Muchas Gracias Fiji!



Artistas tradicionales en la Ceremonia de Apertura

► EL CAMINO A RÍO - CAMPEONATO OCEANÍA 2016

HOMBRES

56 KG				
1. TULO Manueli	25.03.1990	FIJ	55.51	104 127 231
2. BRECHTEFIELD Etson	02.03.1994	NRU	55.47	100 125 225
3. QAQA Poama	12.03.1997	FIJ	55.75	97 110 197
62 KG				
1. BARU Morea	15.04.1990	PNG	61.89	120 163 283
2. IOANE Valpava Nevo	14.04.1988	SAM	61.95	120 163 283
3. DAU IsikeU	03.05.1995	FIJ	61.11	95 120 215
69 KG				
1. OALA Fred Karoho	12.09.1996	PNG	68.73	120 158 278
2. MINGINFEL Manuel	28.09.1978	FSM	68.37	120 150 270
3. VILLALON Vester Louie	13.11.1991	NZL	68.46	113 144 257
77 KG				
1. ETOUNDI Francois	06.10.1984	AUS	74.98	135 156 291
2. TABAROUA Taretika Baraniko	29.11.1994	KIR	76.00	125 165 290
3. PERIVE Toafitu	07.01.1985	SAM	76.39	127 163 290
85 KG				
1. PATTERSON Richard John E.	30.04.1983	NZL	84.85	150 180 330
2. OPELOGE Petunu	27.06.1994	SAM	84.69	136 182 318
3. CHAMOUN Malek	03.01.1989	AUS	84.40	140 170 310
94 KG				
1. LEUO Siaso I	26.10.1992	SAM	92.37	150 184 336
2. RIBOUEM Simplicé	05.12.1982	AUS	94.30	150 185 335
3. PETELO Korlata	13.09.1991	SAM	93.37	140 178 318
105 KG				
1. KATOATAU David	17.07.1984	KIR	102.63	148 201 349
2. MAO Sanele	09.09.1985	SAM	104.14	145 190 335
3. TAYLOR Rory Phillip	17.03.1990	NZL	104.55	139 180 319
+105 KG				
1. DETENAMO Itte	22.09.1986	NRU	170.03	168 208 376
2. KELLY Damon Joseph	01.12.1983	AUS	145.39	168 205 373
3. LUI Lauitdi	04.12.1995	SAM	129.71	167 201 368



Una danza de alegría por David KATOATAU, héroe de Kiribati



Presidentes de la IWF, OWF y la Federación de Fiji en compañía del Presidente de la República de Fiji, el Mayor General Jioji Konousi Konrote

MUJERES

48 KG

1. YAMASAKI Erika Yuriko Iris	02.09.1987	AUS	47.84	71	88	159
2. TOUA Thelma Mea	30.03.1991	PNG	47.59	70	80	150
3. MALANI Seruwaia	01.03.1993	FIJ	47.13	59	74	133

53 KG

1. PATTERSON Phillipa Jean	08.12.1984	NZL	52.38	73	89	162
2. LIFU Mary Kini	15.10.1994	SOL	52.77	65	85	150
3. MOSS Charlotte Louise	05.09.1995	NZL	52.88	62	78	140

58 KG

1. SASSER Mathlynn Langtor	25.12.1996	MHL	57.21	85	114	199
2. WINI Jenly Tegu	09.06.1983	SOL	57.56	87	108	195
3. TOOMEY Tia-Clair	22.07.1993	AUS	57.47	85	109	194

63 KG

1. ELLIOTT Kiana Rose	27.07.1997	AUS	62.52	93	107	200
2. MALONE Philippa Kate	06.08.1989	AUS	62.08	86	105	191
3. BOON Alethea Leqetiviti Sokia	07.01.1984	NZL	58.39	81	95	176

69 KG

1. VAIVAI Apolonia	05.02.1991	FIJ	68.64	92	114	206
2. CIKAMATANA Eileen F. M.	18.09.1999	FIJ	68.22	93	112	205
3. GOULD Amanda Kate	21.12.1986	NZL	66.18	77	91	168

75 KG

1. OPELOGE Mary	24.01.1992	SAM	74.59	103	122	225
2. MYERS Jenna Anne	01.03.1986	AUS	74.20	93	115	208
3. FOGAGNOLO Camilla Ursula R.	31.05.1986	AUS	73.96	85	111	196

+ 75 KG

1. SIPAIA Iuniarra	25.06.1993	SAM	122.97	107	139	246
2. LAMBRECHS Tracey	27.08.1985	NZL	107.89	102	138	240
3. PETERS Luisa Fatiaki Taitapu	27.06.1993	COK	98.70	95	117	212



La ganadora en los 58kg de las Islas Marshall: Mathlynn SASSER



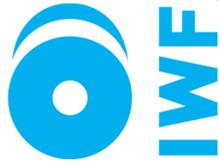
Una de las favoritas de la casa: Apolonia VAIVAI, Fiji



¿Acaso no son bellas? Las medallistas en los 63kg



Medallistas en la primera sesión de las mujeres



SOLE SUPPLIER

2016 RIO OLYMPIC GAMES



CHINA HEBEI ZHANGKONG BARBELL MANUFACTURING CO.,LTD.

TEL: +86-317-8316976 FAX: +86-317-8316977

Email: sale@zhangkong.com Website: www.zkc168.com

TEXTO: SARA ALAMBEIGI

LEVANTADORES IRANÍES BARREN CON LAS MEDALLAS DE ORO EN LA COPA FAJR



85KG – ROSTAMI ESTABLECE LAS PRIMERAS MARCAS MUNDIALES DE 2016

El Gran Prix de la IWF – 1ª Copa Internacional Fajr, Evento Clasificatorio para los Juegos Olímpicos Río 2016, se celebró entre el 30 de mayo y el 2 de junio en el **Complejo Deportivo Azadi** en la capital de Irán, Teherán. Treinta y cinco atletas de 18 países tomaron parte en cuatro categorías: 85kg, 94kg, 105kg y +105kg. Este evento, el primero en su clase auspiciado por Irán, tuvo al **Dr. Tamás Aján**, Presidente de la IWF, como Invitado de Honor, quien aprovechó esta oportunidad para visitar y reunirse con los oficiales y principales líderes deportivos de Irán y también con el Presidente de la Federación Iraní, **Ali Moradi**. El evento fue solo para levantadores varones, mientras que las damas asistieron a la Copa Presidente de Rusia para así asegurar o registrar su participación obligatoria en Eventos de Clasificación, criterio indispensable para formar parte de un equipo Olímpico.

Quince atletas tomaron la plataforma en dos grupos de los cuales **Kianouch Rostami** fue el último levantador en visitar el escenario. Levantó 170kg y 175kg respectivamente antes de declinar su tercer intento, pues ya había ganado la medalla de oro con esas dos alzadas. El ruso **Alexey Yufkin** llegó segundo con 168kg, seguido de **Ayoob Mousavi Jarahi** de Irán con 166kg. El envión fue más un desafío para la audiencia, incluyendo a los oficiales deportivos que se encontraban en el salón, al ver a **Rostami** pedir 220kg para su segundo intento, que fue exitoso, ¡mejorando la marca mundial por dos kilos! **Rostami** también logró mejorar la marca mundial de total con 395kg. **Yufkin** consiguió dos medallas de plata adicionales con envión de 205kg y un total de 373kg. **Mousavi** terminó la competencia con 196kg en envión y 362kg para tres medallas de bronce.

Con 220kg, Rostami rompió dos marcas mundiales (las primeras del 2016): en envión y total (395kg)



CATEGORÍA 94KG

Ocho atletas compitieron en esta categoría de peso corporal. El arranque comenzó con 135kg, pero terminó con 180kg de parte de **Sohrab Moradi**. Hizo esta alzada en su primer intento para llevarse la medalla de oro y no regresar al escenario para sus próximos dos intentos. La otra medalla de plata fue para otro levantador iraní, **Ali Hashemi** por levantar 170kg y 173kg en sucesión. **Semen Linder**, de Kazakstán, tomó la medalla de bronce al levantar 170kg, que fue lo que levantó el ruso **Alexander Ivanov**, pero el kazajo fue más liviano. En envión, **Moradi** se mostró solo una vez más para levantar 220kg con éxito para otra medalla de oro. Completó llevándose la tercera medalla de oro con 400kg de total. **Hashemi** logró 216kg e hizo total de 385kg, ganando dos medallas de plata adicionales dejando la de bronce para **Ivanov** (367kg). **Ibrahim Arrat**, de Turquía, recibió la medalla de bronce en envión luego de levantar 200kg.

CATEGORÍA 105KG

El grupo fue bastante pequeño, pero muy competitivo, especialmente en el arranque. **Sargis Martirosyan**, de Austria, levantó 175kg en su primer intento. El iraní **Mohammad Reza Barari** solicitó 176kg en la barra, la cual solo pudo levantar en su segundo intento. **Martirosyan** levantó 183kg en su segunda oportunidad, forzando a **Barari** a pedir 184kg. El levantador austriaco pudo haber ganado la medalla de oro cuando los asistentes de plataforma le cargaron la barra en 185kg, pero decidió no intentarlo. Por lo tanto, terminó su arranque con una medalla de plata. En envión, **Barari** aseguró el oro con su primera alzada de 210kg. Después levantó 220kg, pero falló en mejorar su marca personal con 228kg. Su total fue 404kg lo que le valió su tercera medalla de oro. El serbio **Nenad Kuzic** tomó plata con alzada de 203kg quedando a un kilo más liviano que **Martirosyan** quien levantó el mismo peso. **Martirosyan** ganó la segunda medalla de plata con 386kg de total, seguido de **Bochkov** quien mereció la medalla de bronce con marca de 378kg.



Sohrab Moradi: ganador en los 94kg

CATEGORÍA +105KG

Seis atletas tomaron parte en esta categoría, incluyendo al campeón Olímpico y mundial **Behdad Salimi**, quien acababa de regresar de un descanso de siete meses debido a lesiones. Debido a su condición actual, está muy lejos de su mejor condición física, pero fácilmente hizo 195kg, 201kg y 205kg en arranque, suficiente para embolsar la medalla de oro. El segundo levantador de Irán en la superpesada, **Bahador Moulaei** llegó segundo con su único intento válido de 181kg.

Daniel Dolega, de Polonia, recibió la medalla de bronce después de un arranque de 180kg. En envión varios otros levantadores fallaron sus intentos. **Moulaei** levantó 230kg en su primer intento, y falló dos veces en superar los 249kg. Su primer intento, sin embargo, le hizo merecedor de la medalla de oro en envión.

El sirio **Man Assad** ganó la medalla de plata al lograr levantar 225kg sobre su cabeza.

Salimi levantó 225kg cuando entró a la plataforma por primera vez. Después intentó 231kg, pero recibió dos luces rojas de los árbitros. Decidió no tomar su tercer intento y recibió la de bronce debido a la diferencia en peso corporal.

Las medallas en total fueron concedidas a **Salimi** con 430kg, **Moulaei**, 411kg y **Dolega**, 402kg, respectivamente.



La IWF y los oficiales iraníes le rindieron tributo al gran campeón Mohammed Nasiri



Recuperándose de una operación de rodilla, Behdad Salimikordasiabi estuvo muy cuidadoso con los pesos, aun así, ganó en los +105kg



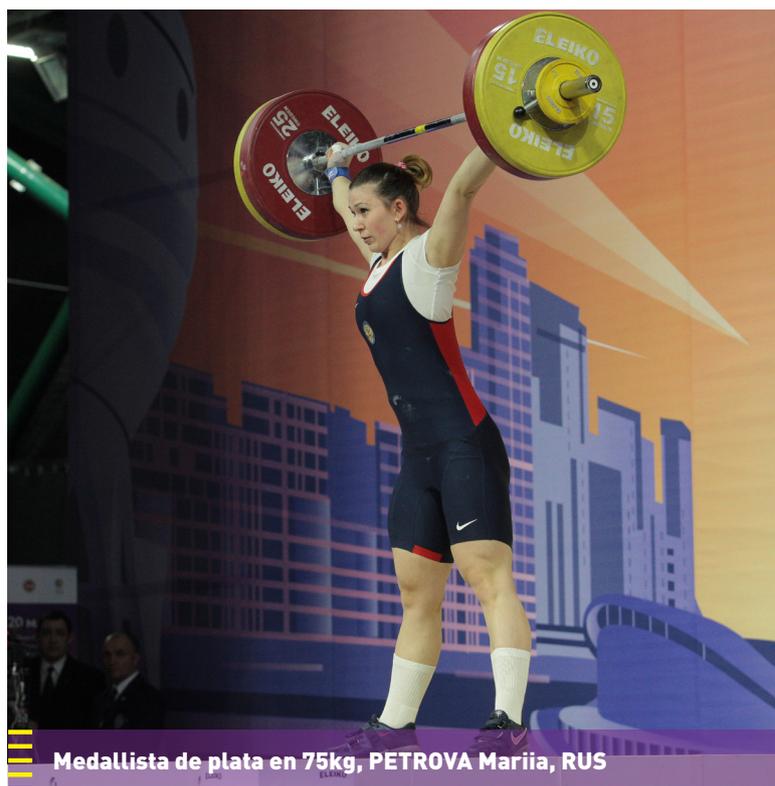
LEVANTADORES REGRESAN A KAZÁN, LA CAPITAL DEL DEPORTE DE RUSIA

Celebrando su sexta edición, por lo tanto, correctamente llamada “tradicional”, la última Copa Presidente celebrada en Kazán, la Capital Deportiva de Rusia, pareció única en el Calendario de la IWF por más de una razón. Primero porque este Gran Prix de la IWF, el cual ocurrió del 18-20 de marzo, fue el primero en una sucesión de eventos del 2016 clasificatorios hacia los Juegos Olímpicos de Río. Por otro lado, su ubicación en tiempo fue inusual: nunca antes se había celebrado durante el primer trimestre del año. Previas ediciones de la Copa que disfrutaron de gran patrocinio del Presidente de la Federación de Rusia han sido celebradas en Belgorod, San Petersburgo, Moscú, Noyabrsk y Grozny invariablemente en la parte final del año, octubre, noviembre o hasta diciembre, como la Copa Presidente del 2015 en Grozny, Capital de Chechenia. De esta forma, la versión del 2016 se celebró apenas unos tres meses después. Originalmente los organizadores estaban considerando entre cuatro o cinco potenciales ciudades, pero eventualmente decidieron a favor de Kazán, sede de Tartaristán. Con esta elección, la Federación de Halterofilia de Rusia no se tomó riesgos, ya que en años recientes Kazán ha estado celebrando competencias de gran envergadura en una amplia gama de deportes, tanto a nivel de mayores, juveniles y menores. Estos compromisos han revestido a la ciudad de gran experiencia,

acoplado a un sólido trasfondo organizacional, y en nuestro caso, el conocimiento local y amor hacia nuestro deporte de halterofilia garantiza un excelente Gran Prix. No estamos defraudados por la calidad de la presentación, ya que el único punto débil de esta Copa del 2016 fue el bajo número o ausencia de nombres importantes, especialmente cuando la comparamos con Copas anteriores. Las razones son la temprana fecha en marzo, la proximidad del Campeonato Europeo (fechado para abril) así que las Federaciones concernidas decidieron dejar a sus mejores armas para Forde evitando Kazán, si es que querían enviar a sus prospectos Olímpicos a alguna parte. Finalmente, sin embargo, los espectadores que se dieron cita en el **Palacio de Lucha Ak Bars** pudieron presenciar una excitante competencia incluida en el programa de la Copa Presidente del 2016. Las categorías fueron: 75kg y +75kg mujeres y 94kg, 105kg y +105kg para hombres. En conjunto el campo incluyó a 36 atletas de 11 países. En esta ocasión el anfitrión se economizó el dinero destinado a premiar marcas mundiales, porque no se dio ninguna. Por otro lado, el premio de 5 mil dólares para el primer lugar, los 3 mil para el segundo lugar y los 2 mil para la posición de bronce llegaron a manos de los ganadores en cada una de las cinco categorías. En los 94kg para hombres una convincente victoria fue obtenida por el campeón europeo juvenil y medallista de plata europeo del 2014, el ruso **MALIGOV Adam**, ganador de la Copa Presidente del



PHILLIPS Jessica, USA – 3^{ra} en 75kg

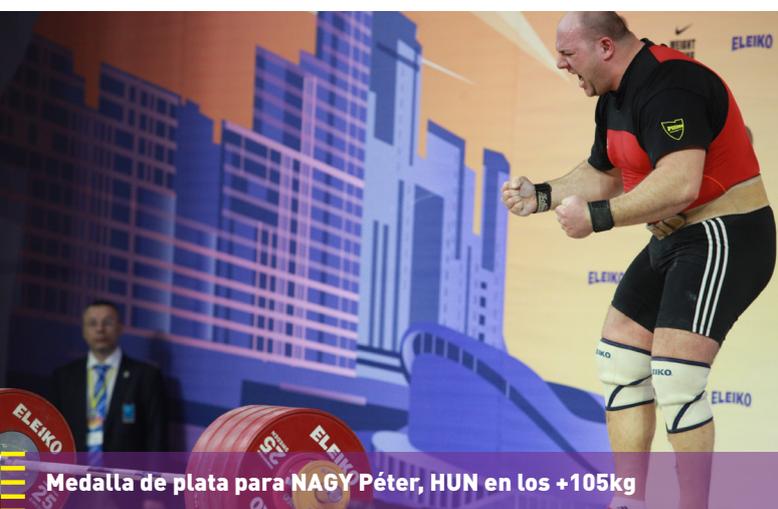


Medallista de plata en 75kg, PETROVA Mariia, RUS

► EL CAMINO A RÍO – COPA PRESIDENTE DE RUSIA 2016, GRAN PRIX DE LA IWF

2015. Su record mostró 375kg de total y también ganó medallas de oro en arranque y envión. El título de los 105kg fue a parar a manos del polaco **SAMORAJ Jaroslav** con un resultado redondeado de 400kg, 15kg al frente de **MURATOV Gennady**, de Rusia, un campeón europeo de cuarto lugar. Un miembro del equipo de USA, **KITTS Wesley Brian** llegó en tercer lugar con 365kg. En la categoría superpesada, el dos veces medallista de plata europeo, **ALEKSANYAN Rubén**, de Armenia, ganó con 430kg al frente del gigante de Hungría, **NAGY Péter** (421kg) y el checo **ORSAG Jiri** (414kg). En esta competencia vimos al ruso **MOGUSHKOV Chingiz**, quien llegó con mayor peso corporal de su vida: ¡195.80kg! después de un tercer lugar en arranque, **MOGUSHKOV** finalmente se quedó fuera del podio de medallistas (402kg). Entre las chicas de 75kg la ganadora canadiense, **FILIATREULT Johanie**, fue muy bien recibida por los espectadores. Medalla de bronce en el

Campeonato Juvenil del 2013, esta vez se llevó la medalla de oro con 233kg ganándole a la campeona mundial juvenil rusa, **PETROVA Mariia**. El grupo más pesado tuvo el menor número de participantes y si tuviese un solo intento bueno, serías ganadora de medalla y al premio en efectivo disponible. De acuerdo a las oportunidades esperadas, la que llegó tercera en los Juegos Olímpicos del 2012, campeona mundial y europea, la armenia **KHURSHUDYAN Hripsime** ganó sin problemas con sus 246kg. En segundo puesto vimos a la campeona europea juvenil del 2013, **MAKHIYANOVA Lyaysan** (228kg), de Rusia, y en tercer lugar otra rusa: **IUTVOLINA Ekaterina** (216kg).



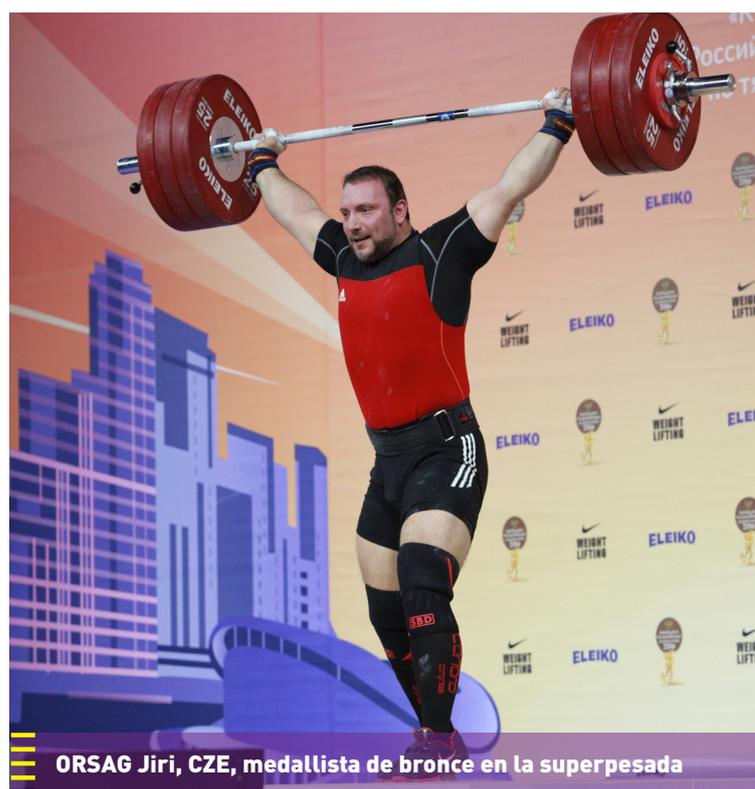
Medalla de plata para **NAGY Péter**, HUN en los +105kg



La canadiense, **FILIATREULT Johanie** luchó fuerte para su medalla de oro en los 75kg y lo logró



IUTVOLINA Ekaterina, RUS, fue 3ª en +75kg con un peso corporal de 75.65kg



ORSAG Jiri, CZE, medallista de bronce en la superpesada



Medallistas en los 94kg (l a D): GETTS Víctor, RUS, 2º; MALIGOV Adam, RUS, 1º; BIANCO III Angelo, USA, 3º; y el medallista de bronce en arranque KHADASEVICH Pavel, BLR

HOMBRES

94 KG

1. MALIGOV Adam	06.05.1993	RUS	89.15	170	205	375
2. GETTS Victor	24.02.1994	RUS	86.10	160	200	360
3. BIANCO III Angelo	4.06.1993	USA	85.75	145	182	327

105 KG

1. SAMORAJ Jaroslaw Pawel	16.06.1994	POL	104.54	180	220	400
2. MURATOV Gennady	02.03.1987	RUS	104.53	175	210	385
3. KITTS Wesley Brian	22.05.1990	USA	104.25	170	195	365

+105 KG

1. ALEKSANYAN Ruben	14.03.1990	ARM	150.50	189	241	430
2. NAGY Peter	16.01.1986	HUN	156.95	188	233	421
3. ORSAG Jiri	05.01.1989	CZE	122.90	180	234	414



Medallistas en los +105kg – medalla de bronce en el arranque MOGUSHKOV Chingiz, RUS al extremo derecho: el levantador más pesado de todos los tiempos con 195.80kg

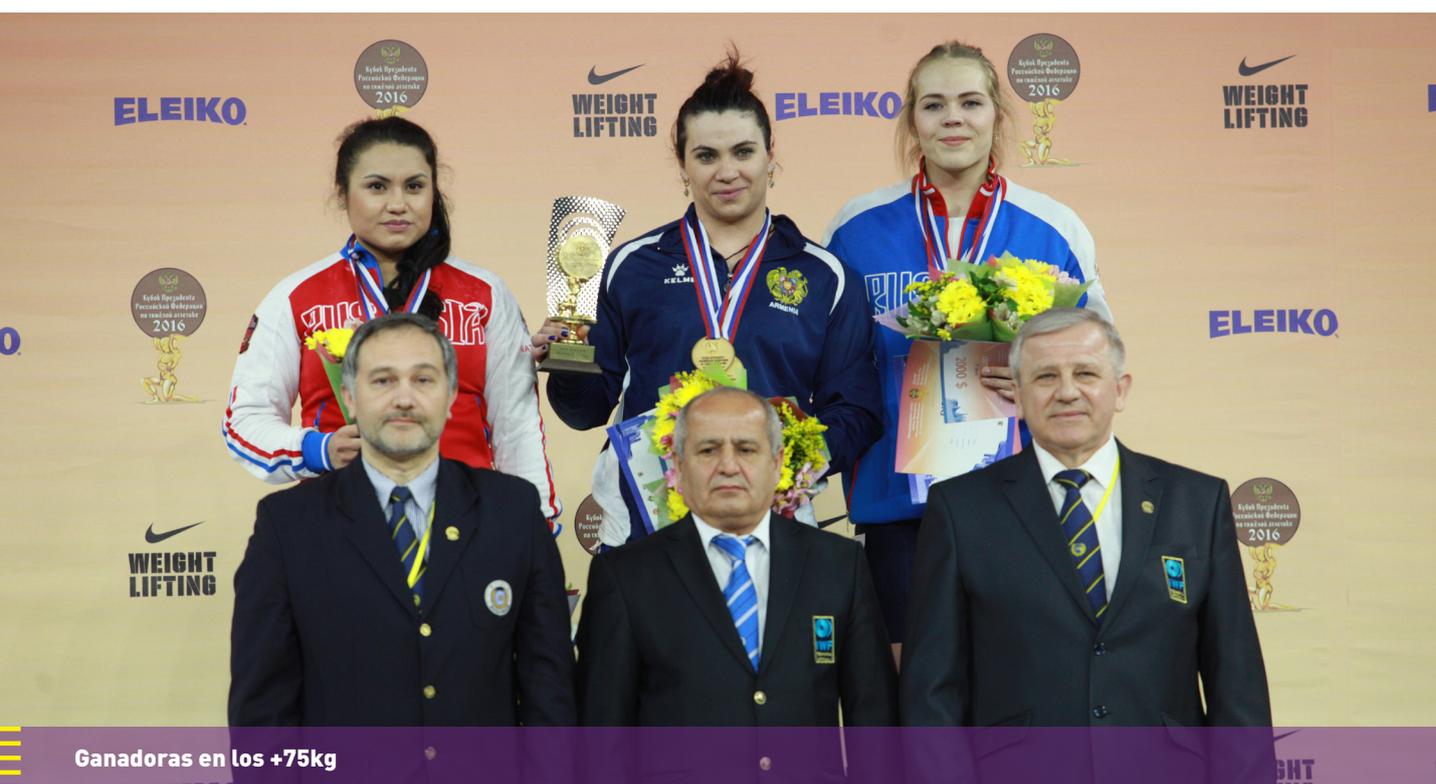
MUJERES

75 KG

1. FILIATREAUULT Johanie	14.12.1993	CAN	74.79	102	131	233
2. PETROVA Mariia	13.01.1995	RUS	72.65	106	126	232
3. PHILLIPS Jessica	01.07.1991	USA	74.54	94	110	204

+75 KG

1. KHURSHUDYAN Hripsime	27.07.1987	ARM	88.15	110	136	246
2. MAKHIYANOVA Lyaysan	02.05.1993	RUS	75.95	101	127	228
3. IUTVOLINA Ekaterina	31.08.1992	RUS	75.65	93	123	216



Ganadoras en los +75kg

TEXTO: KORNÉL JANCSÓ



EN ESCENARIO: CAMPEONES DEL FUTURO

Con toda probabilidad tendremos que contar con los héroes de Tbilisi en Tokio. Chen Xiaoting, Deng Wei, Tima Turieva, Kang Yue, Nadezhda Nogay o, entrando en el mundo de los hombres, Li Fabin, Mao Chen, Kianoush Rostami, Bahador Moulaei, Artem Okulov, Lasha Talakhadze, Thach Kim Tuan, Su Ying, Luis Javier Mosquera Lozano, todos ellos solo una muestra de la pasada media década del caudal de talento de levantadores que han ganado títulos en campeonatos mundiales juveniles (algunos más de una vez), y por otro lado su éxito entre los mayores, incluyendo medallas en Juegos Olímpicos, campeonatos mundiales, y regionales. Con la excepción de algunos prodigios que ya están en su momento para obtener honores entre los mayores estando en sus años de adolescente, la mayoría de este talentoso grupo de jóvenes necesita algún tiempo para gradualmente madurar en competidores de clase mundial. Esto es lo que debemos esperar de la cantidad de héroes prácticamente aún anónimos del presente que podemos encontrar en el Campeonato Mundial Juvenil del 2016 de la IWF en Tbilisi, Georgia, del 27 junio al 2 de julio. Hay una buena oportunidad que veremos a algunos de ellos, los mejores, en Río, este mes de agosto, pero con mayor probabilidad se presentarán en la próxima cúspide Olímpica en Tokio, 2020. Para el ojo experto, es meritorio observar lo que ocurra en Tbilisi para identificar a los futuros campeones. Otro argumento para enfocarnos en el venidero desafío



HSU Shu-Ching, TPE: pasado campeona mundial juvenil, después medallista de plata Olímpico y campeona mundial del 2015, Levantadora del Año 2015



DENG Mengrong, CHN, fue campeona mundial juvenil en 2009 y 2010 y en el 2014 ganó el título para mayores



Ganó el CMJ dos veces, en el 2010 y 2011 y en el 2015 arribó a su pico en Houston: KANG Yue CHN



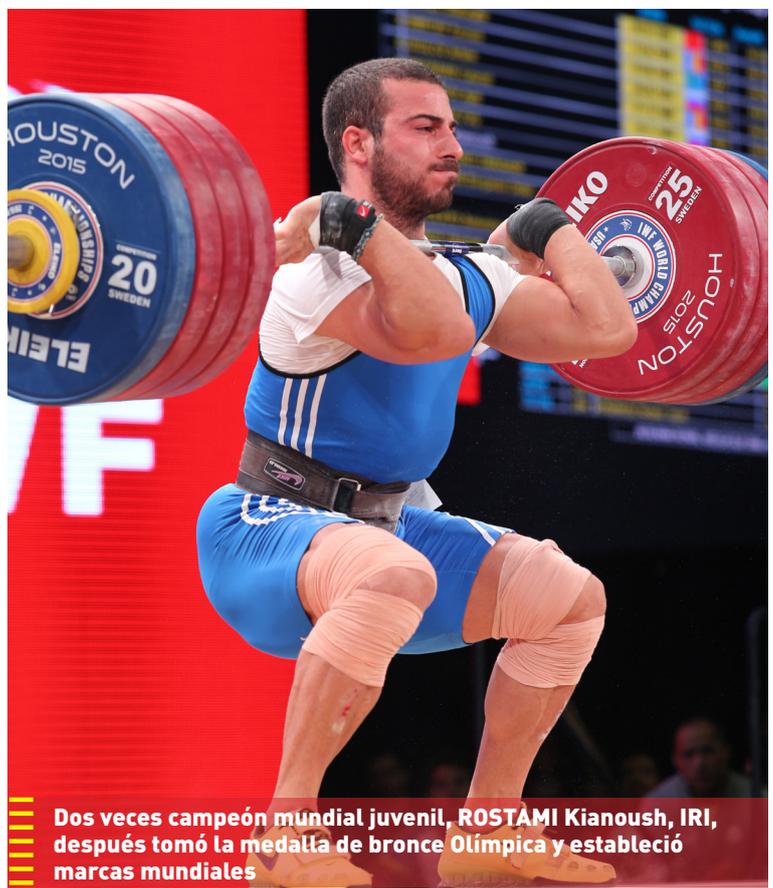
Hizo gran algarabía como juvenil: **THACH Kim Tuan** de Vietnam ha hecho desde entonces una buena carrera entre los mayores incluyendo medallas en el CMH

para los atletas de menos de 20 años de edad es que Georgia jamás ha patrocinado un campeonato mundial, en deporte alguno. Sin embargo, el Panel Ejecutivo de la IWF no se tomó ningún riesgo al confiarle a la Federación de Halterofilia de Georgia esta tarea y permitir que Tbilisi entrara como una nueva ciudad en auspiciar el Campeonato Mundial Juvenil 42do para hombres y el 22do para mujeres. Estas cifras también revelan que los hombres juveniles comenzaron con su campeonato por categoría de edad dos décadas antes que las chicas. Marsella, Francia, fue la anfitriona del 1er Mundial Juvenil en el 1975. El desafío salió de Europa por primera vez en el 1980 cuando se llevó a cabo en Montreal, Canadá. En el 1982 se unió Sao Pablo, la ciudad más grande de Brasil en ser anfitriona. En los próximos cuatro años el cuarto continente entró en la lista de organizadores del CMJ: África también reclamó una edición cuando la capital de Egipto, El Cairo, se registró en el mapa de la halterofilia. En el 1989 Norte América también reclamó una edición del Campeonato Mundial Juvenil: Fort Lauderdale, Florida, USA se unió como auspiciador. No fue hasta el 20mo CMJ en el 1994 que Asia se introdujo como organizador del campeonato sub20: Yakarta, Indonesia, fue la ciudad sede. El número 21 fue "ganador" en 1995 en Varsovia, capital de Polonia, montó el primer Campeonato Mundial Juvenil "co-educativo" para hombres y mujeres. Varsovia hizo historia en no solo ser el primer país en auspiciar este doble evento, sino que el año siguiente lo hizo otra vez, en el 1996. Desde entonces, básicamente Europa ha acomodado los juveniles mundiales, pero el evento también viajó de vuelta a África (Ciudad del Cabo, Sur África, en el 1997), América del Norte (Savannah, USA, 1999), Centro América (Hermosillo, México, 2003 y Antigua, Guatemala, Guatemala 2012), Asia (Busan, Corea Sur, 2005, Hangzhou, China, 2006 y Penang, Malasia, 2011) solo para volver a Europa en los pasados dos años: Kazán, Rusia, 2014, Wroclaw, Polonia, 2015.

Los organizadores no se pueden quejar por falta de interés. La marca



TURIEVA Tima, RUS: después del título juvenil en 2011, alcanzó su cúspide entre las mayores en el 2014



Dos veces campeón mundial juvenil, ROSTAMI Kianoush, IRI, después tomó la medalla de bronce Olímpica y estableció marcas mundiales

► ANTICIPO AL CMJ DE LA IWF 2016

en cuanto a mujeres participantes fue en Penang y en Praga y entre los hombres, Belgrado y Praga. El mayor número de mujeres en asistencia se registró en el 2011 en Penang: 120; y en la capital checa se recibió el mayor número de naciones con 32. El mayor número de jóvenes varones competidores entraron a Belgrado, 217, mientras que en Praga en el 2007 se tiene la marca de más países - 49 - tomando parte. Al presente, 3,352 medallas han sido otorgadas para hombres considerando que en Tbilisi se va a adjudicar la medalla número 3,400. En las mujeres, en conjunto 1,377 medallas han sido distribuidas con 63 a ser otorgadas en Georgia. Aquí podremos celebrar la presentación de la medalla número 1,400. En cuanto a las medallas por países: desde el 1975, 66 países han capturado un mínimo de una medalla por hombre, con la mayoría recibidas por atletas de Bulgaria: 541, con la distribución de 257 de oro, 157 de plata y 127 de bronce. Próximo en línea está China (406 - 211, 124, 71) y el tercer país en medallas son los atletas de la Unión Soviética (402 - 165, 165, 72). En las mujeres, no nos sorprende que China esté en primer lugar con un total de 273 medallas. No hay dudas que podrán alcanzar el límite de 300 en Tbilisi, pero también pueden alcanzar la medalla de oro número 200 ya que su total al presente en oro es de 197, además de las 53 de plata y 23 de bronce. Después de China tenemos a Rusia (170 medallas - 76 de oro, 55 plata, 39 bronce) y Tailandia (105 - 26, 48, 31). En Tbilisi, tanto como dos campeones Olímpicos están esperando los jóvenes: Kahki Kakhiashvili, Presidente de la GWF, 3 veces Campeón Olímpico y George Asanidze, MP, Campeón en Atenas 2004. Nadie puede entender mejor las necesidades de los competidores jóvenes que los anteriores levantadores que han viajado el mundo, así que podemos estar seguro que toda la Familia del Campeonato Mundial Juvenil de la IWF 2016 tendrán un excelente experiencia en la capital de Georgia.



Campeón Mundial Juvenil en el 2013
TALAKHADZE Lasha espera por la generación joven en su ciudad natal



El talento joven de Irán, MOULAEI Bahador tomó el título de campeón juvenil en el 2011 y más tarde medalla de plata entre los mayores



Después de dos títulos juveniles, OKULOV Artem, RUS, se hizo campeón mundial en 2015 entre los "crecicitos"

▶ ENTREVISTA

TEXTO: ANIKÓ MÓRA

ENTREVISTA CON OL-111-MP EL PRESIDENTE KAKHI

MP Como 3 veces campeón Olímpico, ¿cuáles son tus expectativas para los Juegos Olímpicos de Río 2016?

KK Aun cuando en los Juegos Olímpicos no siempre se logran los mejores resultados, no me sorprendería ver a los más jóvenes hacer temblar los estándares. A veces unas condiciones extraordinarias producen resultados extraordinarios. No hay duda, tengo grandes esperanzas para nuestra máxima potencia, Lasha Talakhadze. Veremos qué pasa.

MP ¿Esperas alguna nueva marca mundial en Río – para hombre o mujer?

KK La marca mundial es una belleza en los Juegos Olímpicos. Hemos visto buenas y malas sorpresas en los Juegos en el pasado. Solo puedo decir: ya lo veremos.

MP ¿Cómo ves la situación actual en términos del dopaje en la halterofilia?

KK El dopaje está aquí, estuvo antes y desafortunadamente seguirá a cierta extensión. Los casos de dopaje no solo son perjudiciales para la persona, sino a los equipos y a la familia deportiva, es perjudicial para la comunidad deportiva en su totalidad al criminalizarse a sí misma ante los ojos de la humanidad. Creo que tenemos que ajustar las medidas; yo haré lo posible en favor de una total limpieza del dopaje. No soy ignorante, esto es muy difícil de lograr.

MP ¿Cómo se está preparando la selección de Georgia para Río? ¿Cuáles son tus expectativas?

KK Georgia es un país muy pequeño, pero con gran historia deportiva. En nuestro equipo Olímpico tenemos un verdadero contendor hacia una medalla y creo que otro atleta competirá por una medalla también. En los pasados 3-5 años hemos estado mejorando en el escenario internacional. Tenemos una actitud muy positiva, optimista hacia Río.

MP ¡Felicitaciones a la GEOWF – tu Federación – al ser seleccionada como la mejor Federación Nacional de Georgia este pasado año! ¿Significó esto alguna ventaja para la preparación Olímpica o para realizar el CMJ del 2016?

KK Bueno, es verdad; el año pasado logramos la cima en la lista de 75 Federaciones Deportivas. Fue el resultado del trabajo duro de toda la Federación, todos los miembros involucrados.



Recuerdos donados por Kakhi Kakhiaшvili, incluyendo la barra de los 230kg de marca mundial, buena parte de la colección en el Museo del Deporte de Georgia

Creo que el alto nivel del Campeonato Europeo, nuestros buenos resultados generales y el programa de desarrollo de la Federación deben haber estado a nuestro favor. Además, nunca solicitamos más de lo necesario y administramos el presupuesto sabiamente, así que hemos ganado respeto. Hemos sido capaces de realizar seminarios para entrenamiento y traer tecnologías modernas al entrenamiento, recuperación y salud de los atletas. Este año no será diferente, estamos luchando por el título de ser los mejores.

MP ¿Desde cuándo has sido Presidente de la Federación de Georgia? ¿Qué metas te propusiste desde un principio y cuáles de estas metas has logrado?

KK Han sido 12 meses fuertes y desafiantes desde que comencé. Las metas eran sencillas – tener una exitosa y formidable Federación, tener fe en esta familia y ser progresistas. La meta final es convertir este deporte en uno muy popular en Georgia y más integrado a los demás deportes. La halterofilia, siendo un deporte fundamental a todos los otros, ofrece las actividades básicas para las personas del deporte en nuestro país. Hemos establecido una serie de facilidades deportivas nuevas y abierto las puertas a todos los representantes deportivos. Uno de los más grandes retos y una meta muy seria es tener un fuerte equipo femenino. Nos encantaría tener un fuerte equipo femenino.

MP ¿Qué significa tener el Campeonato Mundial Juvenil para Georgia, para tu Federación y para tus proyectos? Eventualmente, ¿piensas

celebrar eventos aún mayores?

KK Quiero agradecer a mis colegas por la confianza de dejarnos ser anfitriones del Campeonato Europeo. Fue un considerable reto. Con algunas pequeñas fallas aquí y allá, en general tuvimos un reconocimiento positivo tanto de las Federaciones Europeas como de las Federaciones Internacionales de Halterofilia. En cuanto a nuestro legado: el equipo comprado se distribuye en las regiones y a los muchos clubes que se han abierto en el país durante este período de tiempo. Todos comprenden que para auspiciar un evento como el CMJ del 2016, contribuimos a la popularidad de este deporte; lo que es más, es buena publicidad para el país. Para ir un poco más lejos: estoy seguro que la experiencia acumulada nos proveerá de tierra firme para ubicarnos como un fuerte contendor a seguir siendo anfitriones en el futuro, para eventos aún más grandes. La peculiaridad de Georgia; su hospitalidad, historia – estos elementos se pueden fusionar en un bloque de construcción para la fuerza de la Halterofilia Internacional.

MP Por favor, dinos algo acerca de tu vida personal. ¿Algún plan de matrimonio, familia?

KK Bueno, es lógico y de alguna forma, necesario tener una familia, crecer sobre las tradiciones. En cuanto a entretenimientos, viajar, supongo. Coleccionar algunos cristales raros. Algunos de estos cristales se formaron millones de años atrás y pensamos usarlos en el venidero Campeonato Mundial – pero esto será una sorpresa.



THE POWER OF CHAMPIONS



www.dhs-sports.com

TEL: 8621-23267000 FAX: 8621-23267070 E-mail: dh@dhs-sports.com

TEXTO: LILLA ROZGONYI

¿MEJOR QUE EL RESTO DEL MUNDO? UNA MIRADA AL CAMPEONATO NACIONAL DE CHINA

En varias conferencias de prensa hemos escuchado con frecuencia y hasta de campeones olímpicos y mundiales de China decir, por lo general fuera de record, que les fue más difícil clasificar para su equipo nacional que ganar un campeonato mundial o hasta ganar en unos Juegos Olímpicos. Es bastante cierto, de acuerdo a la costumbre china, dada la abundancia de candidatos meritorios para llenar la cuota propuesta, es tradicional e invariablemente su Campeonato Nacional el que se usa para decidir estas selecciones. La expectativa es alta y a la vez sencilla: ganas en casa y eres considerado un potencial Olímpico. Si no ganas, te quedas en casa. En vista de lo anterior, uno de los retos más importantes y cautivantes en la ruta hacia los Juegos Olímpicos de Río 2016 fue el Campeonato Nacional Chino, organizado por la Asociación de Halterofilia de China, este mes de abril. Con el evento para mujeres realizado en Longyan, Provincia de Fujian, y la competencia para varones en Jiangshan, Provincia de Zhejiang (estos dos eventos de una semana de duración y separados por 700kms), los atletas estaban luchando fuertemente para ganar el título en el Campeonato Nacional para así representar a su país en Río. El grupo en competencia en China no deja espacio para la derrota. Las expectativas que se establecen para los Juegos Olímpicos en Río motiva a los atletas, ignorando posibles riesgos, a intentar pesos que raramente han intentado antes. Las categorías 58kg de mujeres y la 69kg y 77 kg de hombres fueron altamente competitivas ya que varios campeones mundiales y Olímpicos se desempeñaron al máximo de acuerdo a su grupo y peso corporal. Atletas que se destacaron en sus categorías de peso corporal estableciendo marcas mundiales "extraoficiales": M53kg – Li Yajun, arranque de 104kg (1kg por sobre la



Ganadora en 48kg: Hou Zhihui



Todos ganan – pero solo 6 pueden ir a Río



+75kg: Meng Suping



Zhou Jinqiang, Vicepresidente Ejecutivo de la CWA con la Directora de Comunicaciones de la IWF, Lilla Rozgonyi



marca mundial vigente); M63kg – Deng Wei, envión de 149kg, total de 264kg (3kg por sobre la marca mundial vigente); H77kg – Lyu Xiaojun, total de 381kg (1kg por sobre la marca mundial vigente); H85kg – Tian Tao, envión de 220kg, total de 395kg (2kg y 1kg por sobre la marca mundial vigente). La Asociación de Halterofilia China probó a los medallistas y a otros atletas con la total cooperación de CHINADA. Sin embargo, como este Campeonato no está listado dentro del Calendario de la IWF, las marcas no han sido validadas por la IWF. Este Campeonato dio la oportunidad de preguntar a algunas de las estrellas acerca de sus impresiones y filosofías.

MUJERES

48KG					
HOU Zhihui	19.03.1997	94	116	210	
53KG					
LI Yajun	27.04.1993	104	128	232	
58KG					
CHEN Gulming	03.01.1994	103	134	234	
63 KG					
DENG Wei	14.02.1993	115	149	264	
69 KG					
XIANG Yanmei	13.06.1992	120	145	265	
75 KG					
WANG Zhouyu	13.05.1984	120	140	260	
+75KG					
MENG Suping	07.17.1989	140	190	330	



53kg: Li Yajun



69kg: Xiang Yanmei



63kg: la suprema campeona Deng Wei

► ENTREVISTA

69kg: LIAO Hui

“Me sentí bajo mucha presión dada la importancia que tiene este torneo Nacional que a la vez es un calificador para los Juegos Olímpicos de Río 2016. Mi resultado hoy fue bastante decepcionante. Si pudiese evaluar mi desempeño, diría que estuve como en 60%. Shi Zhiyong dio 100% de su potencial. Comenzó su arranque con su más alto peso mientras que yo no le saqué provecho al mismo. Aún domino los 69kg, pero debido a los Juegos Olímpicos no puedo darme el lujo de fallar en lo absoluto. Mis objetivos para Río son sencillos: ganar la medalla de oro y romper la marca mundial.”



77kg: LYU Xiaojun

MP ¿Cómo fue tu travesía de Houston a este punto?

LX Siempre hay un buen momento para que la gente falle y aprenda de ello. Puede ser beneficioso y conducir al mejoramiento personal. En cuanto al entrenamiento, Yu Jie y Liao Hui ayudaron mucho, especialmente en envión. Me dio más confianza y también hice considerables mejoramientos en la técnica. Mi familia, esposa e hija, han sido un gran apoyo en el período posterior a Houston.

MP ¿Cómo te sentiste durante la competencia?

LX La generación joven de levantadores, como Zhong Guoshun y Lu Haojie, están trabajando fuerte para alcanzarme y derrotarme. Lo tomo como un incentivo para superarme y trabajar más fuerte. Como Campeón Olímpico también quiero probarme y alcanzar nuevas metas. Mis oponentes me ayudan a superar mis límites. Tres atletas comenzaron con los mismos pesos con que yo comencé, arranque de 170kg y envión de 200kg. Esto me hizo sentir un poco inseguro, porque parecería que ya estaban al mismo nivel que yo. Tuve que tomar las alzadas una por una para asegurar la delantera y tomar el último intento para ganar. Después de la segunda alzada con 174kg, me sentí un poco más relajado. En envión decidí hacer lo mismo y tomar el intento de 200kg, tomar la posición de liderazgo y tratar una nueva mar-

ca mundial “extraoficial” después. Mientras los demás atletas realizaban sus alzadas, decidimos bajar a 192kg que usualmente es una alzada fácil, pero debido al tiempo de espera en el área de calentamiento fue más difícil de levantar de lo que esperaba. Después de este primer intento calenté con 60kg – 80kg – 100kg para el intento con 200kg. Debido a esta preparación, este segundo intento no resultó tan difícil. En mi último intento consideré tomar 215kg para probarme a mí mismo que últimamente he hecho serios adelantos. Pero mi entrenador Yu Jie me recordó la posibilidad de romper una marca mundial “extraoficial” en total si solo levantaba 207kg. Me dijo que esto era solo un ejercicio. Durante las sesiones de entrenamiento puedo levantar 205kg fácilmente, de manera que esta vez Yu Jie me motivó a que tratara 207kg. Cuando subí a la plataforma me repetía a mí mismo: Es solo 205kg, 205kg, 205kg... ¡Y lo hice! Esta marca mundial estuvo planificada para Houston, pero allí estuve muy relajado. Esta es una gran venganza por mi fracaso en esa ocasión. He aprendido mucho en este Campeonato Nacional. Cualquier éxito solo se consigue un paso a la vez. Tienes que estar bien preparado mentalmente, físicamente y en ninguna forma tener prisa.



85kg: Tian Tao

HOMBRES

56 KG			
LONG Qingquan	03.12.1990	135	165 300
62 KG			
CHEN Lijun	08.02.1993	151	177 328
69 KG			
LIAO Hui	05.10.1987	158	196 354
77 KG			
LYU Xiaojun	27.07.1984	174	207 381
85 KG			
TIAN Tao	08.04.1994	175	220 395
94 KG			
LIU Hao	07.20.1989	171	212 383
105 KG			
YANG Zhe	14.07.1991	195	210 405
+105 KG			
AI Yunan	21.06.1991	191	230 421



77kg: LYU Xiaojun



Officially Endorsed by IWF

YOUR PASSION IS IN YOUR GENE

OUTLIFT YOURSELF WITH ZHEN-AO



Listed on Cologne List

ZHEN-AO LIGUO
Build Healthier Bones

ZHEN-AO NUCLEIC ACID
The Essence of Nutrition

Dalian Zhen-Ao (Malaysia) Sdn. Bhd.
International Marketing Office of
ZHEN-AO GROUP CO. LTD

www.zhen-ao.com.my
trade@zhen-ao.com.my

FOR MORE INFORMATION
SCAN THIS ZHEN-AO QR CODE



www.zhen-ao.com.my

LA IWF INTENSIFICA SU BATALLA POR MEDIO DE LA EDUCACIÓN



El Seminario Anti-dopaje para Europa en Forde, Noruega, fue dictado por la Dra. Éva Nyirfa y presenciada por representantes de 44 naciones

Mucho ha ocurrido en el “frente antidopaje” recientemente. Sin embargo, además de enfrentar los asuntos inmediatos que surgen, la IWF persistentemente marcha en ruta hacia desarrollar un ataque campal de EDUCACIÓN ANTIDOPAJE.

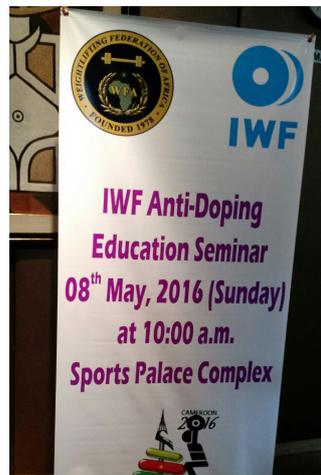
Como parte del proceso de Clasificación Olímpica para Rio, la IWF ha celebrado múltiples Seminarios Antidopaje conducidos por expertos entrenados en la materia en cada uno de los Campeonatos Continentales Clasificatorios y en los Gran Prix.



Muchos países asiáticos estuvieron interesados en la educación Antidopaje



En Asia, el Campeonato Asiático en Taskent, Uzbekistán, tuvo como conferenciante al Dr. Patrick Schamasch



El Campeonato Clasificatorio Panamericano fue precedido por un exitoso Seminario AD ocurrido en Cartagena, Colombia, por el Dr. Marcelo Muñoz



Dra. Zakia Bartagy y Dr. Robert Ndjana, entregan certificados a los participantes del Seminario AD de la IWF en África, celebrado en Yaundé, Camerún



WERK SAN
Sport International

Weightlifting



The real power of athletes

UESAKA EXCELLENCE

Since 1929 UESAKA has been the leader in cutting edge technology in Weightlifting equipment. UESAKA is focused on future products for the next generation; striving for excellence for all.



UESAKA T.E CO.,LTD

4-28-8 Sumida-ku Tokyo Japan

TEL:03-3622-8171 FAX:03-3622-8175

e-mail:uesaka@uesaka.co.jp

URL:www.uesakabarbell.com