

МИРОВАЯ

Номер 137



ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ



ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА



**ПУТЬ В РИО
ЗАВЕРШИТСЯ ЗДЕСЬ ...**

ФОТО: GETTYIMAGES



РИО 2016
ПРЕДЫСТОРИЯ

КОНТИНЕНТАЛЬНЫЕ
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ
ЧЕМПИОНАТЫ

IWF ГП: КУБОК ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ
КУБОК ФАДЖР

ЧМ СРЕДИ ЮНИОРОВ 2016
ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ
ПРОСМОТР



FOR CHAMPIONS SINCE 1957.



ELEIKO
FOR CHAMPIONS.™

Eleiko Sport AB • Korsvägen 31, SE-302 56 Halmstad, Sweden • Phone: +46 (0) 35 17 70 70 • info@eleikosport.com • www.eleikosport.com



Издатель: Международная
федерация Тяжелой Атлетики

DR. TAMÁS AJÁN

Президент IWF
Почетный член МОК

MA WENGUANG

Генеральный секретарь IWF

Главный редактор

KORNÉL JANCÓSÓ

Старший редактор

ANIKÓ NÉMETH-MÓRA

Директор по коммуникации

LILLA ROZGONYI

Фото

JÓZSEF SZAKA

Творческий редактор

IVETT TÓTH

Графический дизайн

Marcell Studio

www.marcelltamas.hu

Русское и испанское издание

MARINA SHAFIT

DAVID COLON ARROYO

ÁGNES LUKÁCSFALVI

Печать Typonova

www.typonova.hu

По интересующим Вас вопросам
обращайтесь по адресам:
world.weightlifting@iwfnet.net

www.iwf.net
facebook.com/iwfnet
twitter.com/iwfnet
instagram.com/iwfnet
youtube.com/iwfmedia

Любые статьи, фотографии и
результаты, опубликованные в
«**Мировой тяжелой атлетике**»
могут быть использованными без
письменного согласия IWF.

Однако, ссылка на публикацию
обязательна.

ISSN 0230-3035



СОДЕРЖАНИЕ No.137

02-03 | Предисловие

04-13 | Олимпийские игры 2016г. в РИО – предыстория

14-17 | Тестовое мероприятие Олимпийских игр в Рио

18-21 | Путь в Рио: Чемпионат Европы 2016

22-25 | Путь в Рио: Чемпионат Азии 2016

26-29 | Путь в Рио: Чемпионат Африки 2016

30-32 | Путь в Рио: Чемпионат Океании 2016

34-35 | Гран-при IWF 1 Кубок Фаджр

37-38 | Гран-при IWF 6 Кубок Президента РФ

39-41 | В ожидании Чемпионата мира среди юниоров 2016

42 | Интервью: Kakhi Kakhiashvili

44-46 | Национальный чемпионат Китая

48 | Что нового на фронте антидопинга?

ПРЕДИСЛОВИЕ

всех видах спорта – подобное мы можем испытать, пожалуй, только в связи с Кубком мира по футболу. В 1894 году, во время основания Международного олимпийского комитета, барон Pierre de Coubertin не мог себе и представить, как его инициатива, эта фантастическая идея, разовьется в будущем. Он не мог вообразить, что Олимпиада превратится в могучее событие, объединяющее народы мира, всех людей, молодежь, спорт, развлечения и культуру, предоставляя им возможность представиться. В последние десятилетия олимпийская программа заключала в себе различное количество видов спорта, дисциплин и событий, и уже стало привычным, что после каждых летних Олимпийских игр МОК проводит обзор прошедшей программы, чтобы решить программу и рамки организации следующих Олимпийских игр. Олимпийской Повесткой дня 2020, Thomas Bach, президент МОК, бывший олимпийский чемпион по фехтованию, начал процесс внутренней рационализации МОК и Олимпийского движения, выступая за надлежащее управление

во всех спортивных организациях. Выбранный курс однозначно указывает на усиление и дальнейшую стабилизацию игр, а также устанавливает приоритеты спортивных дисциплин и событий, которые готовы и способны равняться на новые тенденции и требования. Что касается тяжелой атлетики, мы можем очень гордиться своим прошлым, так как наш вид спорта присутствовал в олимпийской программе уже на самых первых современных Олимпийских играх в Афинах в 1896 году, как одна из дисциплин легкой атлетики. Тяжелая атлетика прошла долгий путь с тех пор, и ее успех не может быть поставлен под сомнение. Сегодня наш вид спорта является одним из так называемых “основных видов спорта”; он является частью основных тренировок спортсменов почти всех других видов спорта, а также наиболее подходящим инструментом увеличения силы на определенных этапах обучения. В то же время, это полностью конкурентоспособный спорт, настоящая демонстрация человеческой силы.



Дорогие друзья, дорогие читатели, Олимпийские игры, Олимпийские игры, Олимпийские игры! Эти слова не могут повторяться достаточно раз, ведь мы собираемся стать свидетелями крупнейшего в мире спортивного события, которое, однако, явится чем-то гораздо большим, чем просто событие спорта. 206 Национальных олимпийских комитетов, то есть стран, находящихся под эгидой Международного олимпийского комитета, и 28 видов спорта включены в программу Игр в Рио. В Лондоне в 2012 году фигурировали 26 видов спорта; теперь добавились еще два: гольф и регби-7. Как всегда, олимпийские ожидания кипят во всем мире во всех странах, во всех международных федерациях, во



Carlos Artur Nuzmán (второй слева), Президент Оргкомитета «Rio2016» и НОК Бразилии и Agberto Guimaraes, исполнительный директор по спорту «Rio2016», а также Bernard Rajzman, член МОК с президентом IWF и Attila Ádámfi, техническим делегатом IWF

Нам предстоит первые в истории Олимпийские игры на южноамериканском континенте. К сожалению, тяжелая атлетика не являлась – и до сих пор не является – одним из самых популярных видов спорта в принимающей стране, Бразилии, но – рука в руку с Олимпийским комитетом Бразилии и Оргкомитетом Рио2016 – мы делаем все возможное, чтобы провести незабываемые для всех соревнования. Что касается нас, на основе квалификационных событий мы ожидаем серьезных состязаний, и мы рассчитываем, что на XXXI Летней Олимпиаде в августе примет участие множество стран. IWF упорно трудилась, чтобы обеспечить успех Олимпийских событий в Рио, и – в отличие от некоторых других видов спорта – мы уверены, что это произойдет. События тяжелой атлетики будут размещены в большом выставочном и конференц-центре (Riocentro), совместно с тремя другими видами спорта. В этом месте прошли и события тяжелой атлетики Панамериканских игр. Уже состоялось в Рио и Тестовое Событие, добавившее дальнейший опыт местным организаторам и IWF. Чего мы ожидаем на помосте? Азия и Европа, как ожидается, окажутся наиболее эффективными среди широкого круга стран, которые будут представлены на Олимпиаде, а вдогонку за ними будет следовать Пан-Америка. В результате процесса квалификации, широкий круг стран из Африки и Океании тоже пошлет своих олимпийцев, и мы уверены, что самые сильные спортсмены, заслуживающие участия на Олимпиаде, будут

присутствовать в Рио со всех пяти континентов. Для того чтобы укрепить наши дружеские отношения с хозяевами еще сильнее, а также дать возможность руководству IWF взглянуть на процессы изнутри, мы провели нашу последнюю встречу Исполнительного совета в марте в Рио-де-Жанейро. Мы рады отметить, что Организационный комитет оказал нам большую помощь, и мы смогли стать свидетелями продвинутой стадии подготовки.

Мы благодарим Олимпийский комитет Бразилии, Организационный комитет Рио2016, Carlos Nuzmán, стоящего во главе обеих организаций, а также Agberto Guimaraes, исполнительного директора по спорту, Pedro Meloni, спортивного менеджера по тяжелой атлетике и всех наших коллег, которые упорно работают над замечательным олимпийским событием в Рио. И не в последнюю очередь, мы должны подчеркнуть, что IWF является организацией, которая в полной мере видит и осознает свою роль и ответственность в борьбе против допинга. Мы делаем, и мы будем делать в будущем все возможное и необходимое для защиты честных спортсменов, держа вдали тех, кто нарушил правила «fair play». Желаем всем удачи и замечательных соревнований!

DR. TAMÁS AJÁN
ПРЕЗИДЕНТ IWF

MA WENGUANG
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ IWF



Исполнительный совет IWF посещает «Риоцентро»

ИСТОРИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ДО 2016 ГОДА



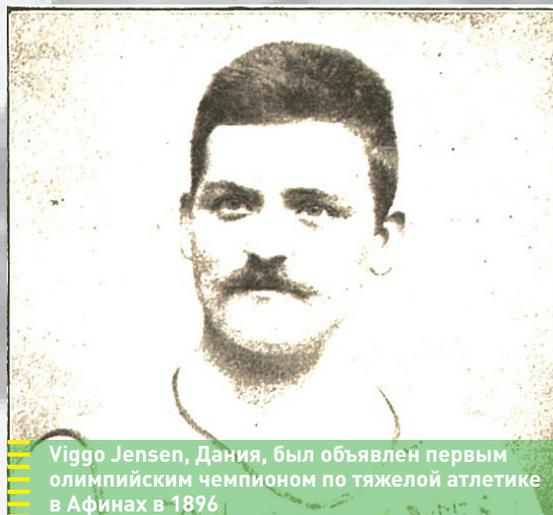
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2016Г. В РИО – ПРЕДЫСТОРИЯ

Древней Греции, в то время, когда зарождались Олимпийские игры, Геракл считался самым сильным человеком на Земле, хотя он и не был штангистом. Тем не менее, позже не случайно самые сильные люди той или иной эпохи ассоциировались с тяжелоатлетами. Это так и по сегодняшний день. Сила стала синонимом тяжелой атлетики, хотя мы прекрасно знаем, что для толчка или рывка гигантских масс требуется гораздо больше, чем просто сила. Техника и навыки также играют важную роль. Можно уверенно сказать, что сегодня одна чистая сила ничего не стоит, хотя на первых современных Олимпийских играх, в том числе и в 1896 году в Афинах, для того, чтобы выиграть, было достаточно использовать естественную силу мышц. В отношении первых современных Олимпийских игр, которые состоялись ровно 120 лет назад, важно даже не то, играла ли техника действительно какую-то роль или нет, а то, что в тяжелой атлетике уже тогда были объявлены чемпионы. Другими словами, тяжелая атлетика была одной из изначальных олимпийских дисциплин: достоинство, которым могут похвастаться только несколько видов спорта.

JENSEN ИЗ ДАНИИ БЫЛ ПЕРВЫМ ЧЕМПИОНОМ

Когда тяжелая атлетика впервые фигурировала в программе Олимпийских игр в Афинах, состязания были включены в соревнования по легкой атлетике. Тяжелая атлетика еще не являлась отдельной категорией, и выполнение упражнений еще не регулировалось строгими правилами. На первых Олимпийских играх 7 апреля 1896 года на стадионе Панатинаикос в Афинах мужчины, представляющие пять стран, приняли исторический вызов в двух упражнениях: подъем одной рукой и подъем обеими руками. Дания и Великобритания достигли успехов: обе получили по одному первому и одному второму месту. Принимающая сторона, Греция, завоевала бронзовые медали. Венгрия и Германия также участвовали, но их спортсмены остались без наград. Следует отметить, что соответствующие медали были впоследствии вручены Международным Олимпийским комитетом, потому что в то время победителям вручались только серебряные медали, тогда как остальные спортсмены медалей не получали. Итак, задним числом **Viggo Jensen** из Дании получил звание первого в истории олимпийского чемпиона, за его подъем 111,5кг обеими руками, причем он опередил британца **Launceston Elliot**, который добился того же результата.

В упражнении, очень похожем на сегодняшний толчок, спортсмены имели три попытки. Каждый делал первую попытку, потом следовал следующий, затем третий спортсмен, и так далее. После завершения раунда, снова наступал черед первого спортсмена. После окончания третьего раунда, трое спортсменов с лучшими результатами получали еще три попытки. Однако, возникла проблема, которая много раз повторялась и позже. **Jensen** и **Elliot** подняли один и тот же вес. Приговор был вынесен принцем Греции Георгием, провозгласившем победителем **Jensen**, потому что, по его мнению, датчанин, выполнил подъем используя более красивую технику, то есть более элегантно. Британская делегация запротестовала, после чего обоим тяжелоатлетам был разрешен еще один раунд попыток. Увы, ни один из них не смог превзойти свой прежний результат в 111,5кг, так что **Jensen** стал первым, а **Elliot** занял второе место. К тому же, **Jensen** не повезло с дополнительным шансом: он получил травму при попытке поднять штангу, превышающую его возможности. Третьим был зарегистрирован грек **Sotirios Versis**, с его результатом в 90 кг.



Viggo Jensen, Дания, был объявлен первым олимпийским чемпионом по тяжелой атлетике в Афинах в 1896

► ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2016Г. В РИО – ПРЕДЫСТОРИЯ

ОДНОЙ РУКОЙ, ДВУМЯ РУКАМИ

Упражнение подъема одной рукой было похоже на сегодняшний рывок, спортсмены имели по три попытки каждый. Каждый атлет следовал по очереди, а после третьего раунда три лучших тяжелоатлета, опять же, получали еще один шанс, при котором выявлялся окончательный победитель. Участники должны были поднимать штангу чередуя руки, то одной, то другой. В конкурсе, в котором участвовали три нации, Elliot отомстил Jensen: он поднял 71кг в отличие от датчанина, поднявшего только 57кг. Грек **Alexandros Nikolopoulos** поднял такой же вес его более сильной рукой, как Jensen, но своей слабой рукой он смог поднять только 40кг, чем заслужил только третье место.

ДУЭЛЬ АМЕРИКИ И ГРЕЦИИ

Тяжелая атлетика все еще не являлась самостоятельным видом спорта на Олимпиаде в Сент-Луис в 1904. В дополнение к упражнениям двумя руками, соперники должны были выполнить десять различных упражнений одной рукой. Очки за каждое из этих упражнений были суммированы при подсчете окончательного рейтинга. В обеих дисциплинах была только одна категория веса тела. Спортсмен из США **Oscar Osthoff** явился самым успешным, завоевав золотую и серебряную медаль. **Periklilis Kakousis** из Греции опередил Osthoff, подняв 111,58кг (рассчитанные на основе фунтов), тогда как последний поднял 84,36кг. На третьем месте оказался поднявший 79,83кг американец **Frank Kugler**. В упражнениях одной рукой Osthoff оказался лучшим с его 48 очками, опередив своих соотечественников **Frederick Winters** (45 очков) и **Kugler** (10 очков).

1920: ПЯТЬ КАТЕГОРИЙ

Тяжелая атлетика, наконец, завоевала свою независимость в 1920 году, и была включена в программу Олимпийских игр в Антверпене (Бельгия), с пятью весовыми категориями. Участники должны были поднимать вес в трех упражнениях: жим, рывок и толчок. Точнее, рывок одной рукой, толчок одной рукой, жим, рывок и толчок двумя руками. Медали выдавались только за суммированные результаты. Французы были наиболее успешными с двумя золотыми медалями, а Бельгия, Эстония и Италия выиграли по одной медали каждая. Медали "более низшего" качества разделили между собой Швейцария, Люксембург и Швеция. Участники соревновались в следующих категориях: полулёгкий (до 60кг), лёгкий (67,5кг), полусредний (75кг), полутяжёлый (82,5кг), тяжёлый (от 82,5кг и выше). Пять весовых категорий продолжали существовать до летних Олимпийских игр 1924 года в Париже, но порядок упражнений был изменен. Участники должны были поднимать вес в трех упражнениях: рывок одной рукой, толчок одной рукой, а также рывок, жим и толчок двумя руками. Верхний предел полутяжелого веса был повышен до 87,5кг, а тяжёлый вес начинался с веса выше 87,5кг. Именно на этих Олимпийских играх было введено правило повторного взвешивания тяжелоатлетов если они достигли одинаковых результатов, чтобы решить в пользу более легкого тяжелоатлета.

Италия (3 золотых медали) и Франция (2) были на передовой; за ними следовала Австрия с тремя серебряными медалями и одной бронзовой. Богемия (Чехия) также завоевала бронзовую медаль.

ПЕРВЫЙ РАЗ — ОДИНАКОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В 1928 году в Амстердаме программа по-прежнему состояла из пяти категорий, но вернулась структура соревнований 1920 года: спортсмены должны были выполнять упражнения в трех упражнениях: жим, рывок и толчок. Пятнадцать медалей были получены спортсменами из восьми стран. Австриец **Hans Haas** в полулёгкой категории и немец **Kurt Helbig** достигли одинаковых общих результатов. В результате, в этой категории было объявлено два олимпийских чемпиона, а серебряная медаль не была присуждена. Германия и Австрия завоевали по две золотых медали; Франция и Египет выиграли по одной. Нидерланды был добавлены в таблицу медалей за счет полученных ими двух бронзовых медалей. В 1932 на Олимпийских играх в Лос-Анджелесе Франция завоевали 3, Германия 1 и Чехословакия 1 золотую медаль. На следующих играх в Берлине в 1936 самым успешным стал Египет, удивив всех (2, 1, 2), обогнав Германию (1, 2, 2), Австрию (1, 0, 0), Соединенные Штаты (1, 0, 0) и Францию (1, 0, 0). В легком весе произошло даже небольшое происшествие: до начала соревнований вес тела **Mohammed Mesbah** из Египта был на 0,6кг легче, чем вес его австрийского соперника **Robert Fein**, поэтому победителем был объявлен первый. Это, однако, привело к тому, что австрийская команда запротестовала, утверждая, что после соревнований разница была только в 0,1кг. На внеочередном заседании Международного Олимпийского комитета принят протест как уважительный, и на повторной победной церемонии австрийский атлет также получил золотую медаль.



Ibrahim Shams, чемпион 1948 года, представитель золотого века Египта

ТРИНИДАД И ТОБАГО ЗАВОЕВЫВАЮТ ЗОЛОТО

После Второй мировой войны, которая воспрепятствовала двум Олимпийским играм, спортсмены собрались в Лондоне в 1948 году на XIV летней Олимпиаде. Тяжелотлеты соревновались в Empress Hall, а явка была действительно внушительной: 120 тяжелоатлетов шести категорий представляли 30 стран. Дисциплины были такими же, как и раньшее (жим, рывок и толчок), и в очередной раз медали были вручены за совокупный результат. Соединенные Штаты Америки завоевали восемь медалей: 4 золотых, 3 серебряные и 1 бронзовую. Сильная башня Африки, Египет продолжал превосходить остальных двумя золотыми медалями (2, 1, 0). Тринидад и Тобаго, а также Иран и Южная Корея вступили в ряды стран-медалистов. На играх 1952 года чемпионы были зарегистрированы в семи категориях веса. Вступили в силу изменения: предел тяжелой весовой категории был увеличен до 90кг; между средним и тяжелым весом была создана еще одна категория – полутяжелая. Соревнования проходили в Mässhallen, в Хельсинки с 142 участниками, представляющими 41 страну. Это был первый раз, когда столкнулись две сверхдержавы. США одержали победу (4, 2, 0) над СССР (3, 3, 1). Канада, Аргентина и Австралия завоевали свои первые медали, а Тринидад и Тобаго двумя бронзовыми медалями доказали, что их успех четыре года назад было не просто случайностью. С точки зрения индивидуальных достижений, в Хельсинки дебютировал суперзвезда Америки в легком весе **Tommy Kono**, выигравший свой первый олимпийский титул суммой в 362,5кг.

СОВЕТСКИЙ СОЮЗ ПРОТИВ АМЕРИКИ

1956, Мельбурн: соревнования снова проходили в семи категориях, а победители были почти идентичны 1952 году: США (4, 2, 1) одержали победу над Советским Союзом (3, 4, 0), а вместе именно эти две страны завоевали все золотые медали. Замечательный Копо повторил свой успех, на этот раз в категории среднего веса. Круглый результат в 500кг был зарегистрирован атлетом США **Paul Anderson** в тяжелом весе (свыше 90кг). Всего участвовало 105 тяжелоатлетов из 34 стран. На следующих летних Олимпийских играх в Риме в Palazzetto Dello Sport в 1960 насчитывалось 172 силачей из 53 стран. Ситуация в первый раз изменилась: Советский Союз опередил американцев. Атлеты в костюмах с надписью "СССР" завоевали шесть медалей (5 золотых и 1 серебряную), оставляя только одну золотую, четыре серебряных и одну бронзовую медаль США. Польша также делегировала олимпийского чемпиона: **Ireneusz Palinski**, а Сингапур (!), Ирак и Венгрия присоединились к получившим медали нациям. Стойкий **Tommy Kono** завоевал серебро в среднем весе, тогда как в тяжелом весе советский силач **Юрий Власов** отметил свою первую олимпийскую победу с суммарным результатом в 537,5кг (180,0кг; +155,0кг; +202,5кг).

TOMMY KONO 1930-2016

Tamio "Tommy" Kono, двукратный олимпийский чемпион по тяжелой атлетике, скончался в Гонолулу из-за осложнений, связанных с заболеванием печени. Ему было 85 лет. Он ворвался на международную арену в Хельсинки на Олимпийских играх 1952 года, выиграв первый из многих дальнейших олимпийский титул (далее последовало и серебро в 1960). Этим началась впечатляющая серия из восьми олимпийских игр и чемпионатов мира с 1952 до 1959. В общей сложности он выиграл 11 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовую медаль на олимпийских играх, чемпионатах мира и панамериканских играх в трех различных категориях веса (67,5кг, 75 кг и 82,5кг). Его делали уникальным и те рекорды, которые он устанавливал в этих весовых категориях. Он закончил соревноваться в 1964 году, однако оставался активным в спорте, был тренером национальных и олимпийских сборных Мексики и Западной Германии, а позже стал тренером олимпийской сборной США в Монреале. Он также написал книгу о тренерском деле, и был международным арбитром первой категории. Он вошел в Зал Славы в 1993 и в 2005 году, и он получил от IWF титул «тяжелотлета века». Tommy Kono был не только идиолом как тяжелоатлет или «господином Вселенная», но он был также приятным, замечательным и мудрым человеком, который обогатил жизнь окружающих его людей учением и мудростью, которой он делился со всеми. Его очень не хватает уже сейчас, а в мире тяжелой атлетики его имя безусловно войдет в историю.



СОВЕТСКИЙ СОЮЗ ЗАВОЕВЫВАЕТ ПЕРВЕНСТВО, И УДЕРЖИВАЕТ ЕГО

Количество категорий - событий борьбы за золотые медали - осталось прежним и на Олимпийских играх 1964 года. На соревнованиях, проводимых в середине октября в Shibuya Public Hall в Токио, 149 участников представляли 42 стран мира. СССР не хотел отказываться от своего передового положения (4, 3, 0), поэтому Япония, Польша и Чехословакия смогли захватить только по одному титулу каждый, благодаря **Yoshinobu Miyake**, **Waldemar Baszanowski** и **Hans Zdrzizla**. Битва гигантов (тяжеловесы) стала «внутренним делом» Советского Союза. Кончилось тем, что **Леонид Жаботинский** (умерший в начале 2016) с его суммой в 572,5кг одержал победу над **Юрием Власовым** (570,0кг). В 1968 году в Мехико шоу штангистов происходило в театре Insurgentes. Принимали участие 160 спортсменов из 55 стран. На семи медальных событиях Советский Союз в очередной раз возглавил список призеров (3, 3, 0). Япония, Иран, Польша и Финляндия также захватили золотые медали. **Miyake**, **Baszanowski** и **Жаботинский** повторно вышли на помост на бис, и стали двукратными олимпийскими чемпионами.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2016Г. В РИО – ПРЕДЫСТОРИЯ

КОЛИЧЕСТВО КАТЕГОРИЙ ВЫРАСТАЕТ ДО ДЕВЯТИ

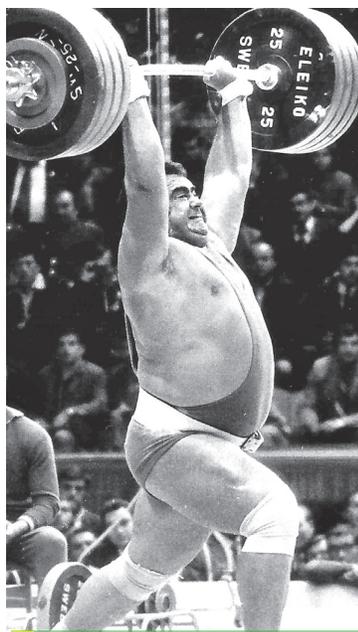
Четыре года спустя в Мюнхене шансы на олимпийские медали выросли с семи до девяти, так как - при сохранении существующих категорий - были введены две новые категории веса тела ниже самого низкого и выше самого высокого: категории наилегчайшего и сверхтяжёлого веса. Там и тогда СССР пришлось довольствоваться вторым местом (3, 1, 1), так как Болгария, новая сверхдержава по тяжелой атлетике, захватила три золотые и три серебряные медали. Третье место в таблице медалей было завоевано Венгрией (1, 1, 3). Кроме Польши на палитре появился еще один новый цвет: Норвегия. Ливия захватила серебро, как и ФРГ (Федеративная Республика Германии), в то время как другое немецкое государство, ГДР (Германская Демократическая Республика) завоевало - для начала - две бронзовые медали. Победителем в категории 52кг стал **Zygmunt Smalcerz** из Польши, в настоящее время тренер сборной США. В наилегчайшем весе (56кг), венгерский спортсмен **Imre Földi** выиграл золото, после его двух серебряных медалей в предыдущих играх. На другом полюсе, в категории свыше 110 кг, советский гигант **Василий Алексеев** получил свой первый титул олимпийского чемпиона - с исторической суммой в 640,0кг.

ЖИМ ИСКЛЮЧАЮТ

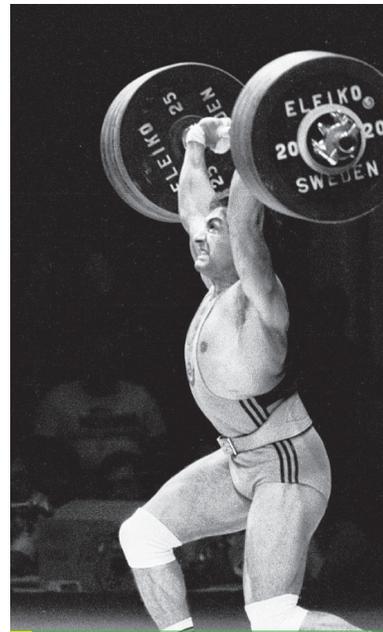
В 1976 году 46 стран направили 173 спортсменов в St. Michael Arena. Количество состязаний за золотые медали (девять) было таким же, как и в Мюнхене, но количество дисциплин было сокращено до двух - рывок и толчок. Жим был отменен после Олимпийских игр 1972 года. СССР завоевал семь золотых медалей и одну серебряную, позволяя Болгарии захватить только два передовых места. Сверхтяжеловес **Алексеев** защитил свой титул новой суммой в 440кг в двоеборье.



Давид Ригерт совершает рывок в 1976 на Олимпийских играх в Монреале



Василий Алексеев, URS, долго считавшийся «самым сильным человеком в мире»



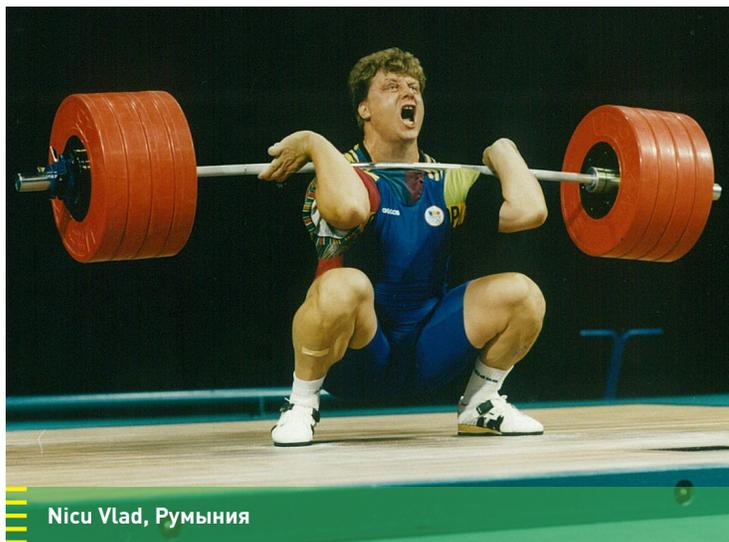
Звезда звезд: Yurik Vardanian, СССР/Армения



Семь олимпийских золотых медалей, выигранных трио Alexeev-Kono-Dimas

БОЙКОТЫ И ЗДЕСЬ, И ТАМ

Следующим двум Олимпиадам пришлось в той или иной степени пострадать от бойкотов. На самом деле, игры 1980 года в Москве не слишком сильно пострадали от не участвующих стран, так как величины тяжелой атлетики были в первую очередь сконцентрированы в странах Восточной Европы. В конце концов, на старте в Измайловском дворце спорта выстроились 172 штангиста, представляющих 39 нации. Количество весовых категорий выросло до десяти. К тому времени, категории были переименованы, и потеряли свои "названия". Они стали обозначаться своими пределами следующим образом: 52кг, 56кг, 60кг, 75кг, 82.5кг, 90кг, 100кг, 110кг и свыше 110кг. Половина золотых медалей была завоевана СССР, а в добавок к ним были завоеваны еще три серебряных медали. Болгария стала второй лучшей страной (2, 4, 2), а за ней следовали Чехословакия (1, 0, 1), Куба (1, 0, 1) и Венгрия (1, 0,1). КНДР неожиданно захватила серебряную и бронзовую медаль. В связи с действительными в то время правилами, самая необычная ситуация произошла, когда четыре тяжелоатлетов достигли одинаковых результатов в самой легкой категории. В конце концов, золотой призер **Каныбек Осмоналиев (URS)**, два спортсмена-медалиста из КНДР **Ho Bong Chol** и **Han Gyong Shi**, а также венгр **Béla Oláh**



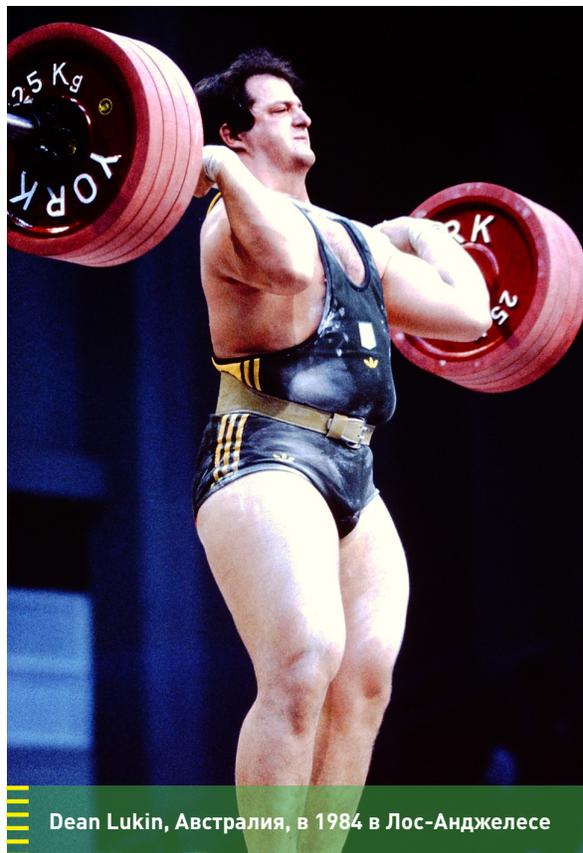
Nicu Vlad, Румыния

СНОВА ВСЕ В ПОЛНОМ СОСТАВЕ

Зал тяжелой атлетики в Олимпийском парке в Сеуле в 1988, наконец, стал свидетелем рекордной явки: 226 участников из 62 стран. Медали присуждались в 10 мужских категориях. СССР вернул свои лидирующие позиции в общем медальном зачете (6, 2, 0), а за ним следовали Болгария (2, 1, 1), ГДР (1, 1, 1) и Турция (1, 0, 0). Было побито множество мировых рекордов, причем наибольшее их количество было связано с экс-болгарским и трижды турецким олимпийским чемпионом **Naim Süleymanoglu**. Будучи первым трехкратным чемпионом в истории Олимпийских игр, «игрушечный Геркулес»

(четвертый) подняли общий вес в 245кг, именно 20 июля, в первый день соревнований, и только разница веса тела решила их ранг.

Ответный бойкот на Олимпийских играх в 1984 году в Лос-Анджелесе оставил свой след на распределении медалей, в то время как новая страна, Китай, вступила в клуб сверхдержав тяжелой атлетики. Так как социалистические государства (за исключением Румынии) не присутствовали. В павильоне Albert Gersten принимали участие 48 национальных Олимпийских комитетов с 186 тяжелоатлетами. Восторженная публика праздновала чудесный дебют китайской команды: они захватили четыре золотые и две серебряные медали. Чуть меньшим сюрпризом оказалась Румыния с медальным результатом 2, 5, 1, а затем ФРГ (2, 0, 1), Австралия (1, 1, 0) и Италия (1, 0, 0). Далеко от его былой славы, США не смогли преуспеть на родной земле, и с одной серебряной и одной бронзовой медалью они финишировали шестыми в медальной таблице. В категории 90кг состязание выиграл **Nicu Vlad (ROM)**, в настоящее время 1-й вице-президент IWF. В категории 110+ кг, выиграл **Dinko (Dean) Lukin** из Австралии с суммой в 412,5кг.



Dean Lukin, Австралия, в 1984 в Лос-Анджелесе

подобрал под себя всю категорию. Еще один вундеркинд, **Юрий Захаревич** в категории 110кг из Советского Союза, удивил всех своим замечательным выступлением (мировой рекорд в 455кг), а его соотечественник **Александр Курлович** захватил свой первый из двух олимпийский титул в категории свыше 110кг, побив новый олимпийский рекорд в 462,5кг.



► ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2016Г. В РИО – ПРЕДЫСТОРИЯ

НА ПОМОСТЕ SULEYMANOGLU, DIMAS, KAKHIASHVILI, КУРЛОВИЧ

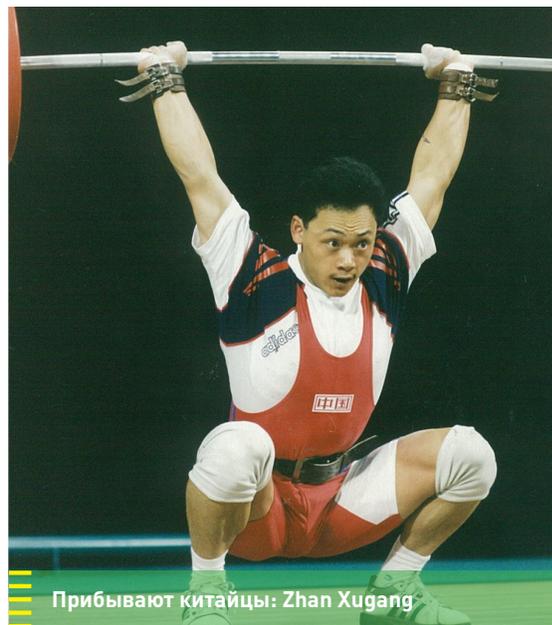
В 1992 году на Олимпийских играх в Барселоне, в Pavello de l'Espera Industrial, участие принимали 244 тяжелоатлетов из 69 национальных комитетов.

Naim Suleymanoglu вернулся, и выиграл свое второе олимпийское золото в категории 60кг. Другой будущий трехкратный олимпийский чемпион, **Pyrgos Dimas** (GRE), отметил свой первый олимпийский титул в категории 82,5кг, с его напарником, **Kakhi Kakhiashvili**, который тоже завоевал свою первую золотую медаль (90кг) в каталонской столице – как член объединенной команды, включающей республику бывшего советского Союза (СНГ), но зарегистрированный как спортсмен Грузии. В драматичной борьбе, сверхтяжелый **Александр Курлович** защитил свой титул и в качестве члена команды СНГ, и как представитель Республики Беларусь. Команда СНГ собрала не менее, чем девять медалей, пять из которых были золотые, а четыре серебряные. Остальные пять званий были распределены между Болгарией, Германией, Грецией, Южной Кореей и Турцией. Атланта, 1996, стала

свидетелем превращения Греции в новую супердержаву в спорте. Именно она стала самой успешной с 2 золотыми и 3 серебряными медалями, обогнав Китай (2, 1, 1), Россию (2, 1, 0), Турцию (2, 0, 0) Украину (1, 0, 1) и Кубу (1, 0, 0). 243 Олимпийцев из 77 стран вышли на помост в Georgia World Congress Center. В четырех из десяти категорий веса были зарегистрированы новые мировые рекорды. На пути присоединения к эксклюзивному клубу трехкратных олимпийских чемпионов, турок **Halil Mutlu** выиграл первую из своих трех золотых олимпийских медалей. Его сумма в 287,5кг не явилась мировым рекордом, в отличие от его толчка в 132,5кг. **Suleymanoglu** превысил свое прежнее достижение, завоевав свой третий олимпийский титул, причем достойнейшим образом: мировой рекорд в толчке в 187,5кг и мировой рекорд в сумме в 335кг. **Dimas** совершил рывок в 180кг, и достиг суммы в 392,5кг – и то, и другое мировые рекорды. **Kakhiashvili** снова выиграл, на этот раз в категории 99кг.



Однократные и двукратные олимпийские чемпионы выстроились с лидерами IWF, среди которых Miyake, Kono, Rusev, Baszanowski, Nurikian



Прибывают китайцы: Zhan Xugang

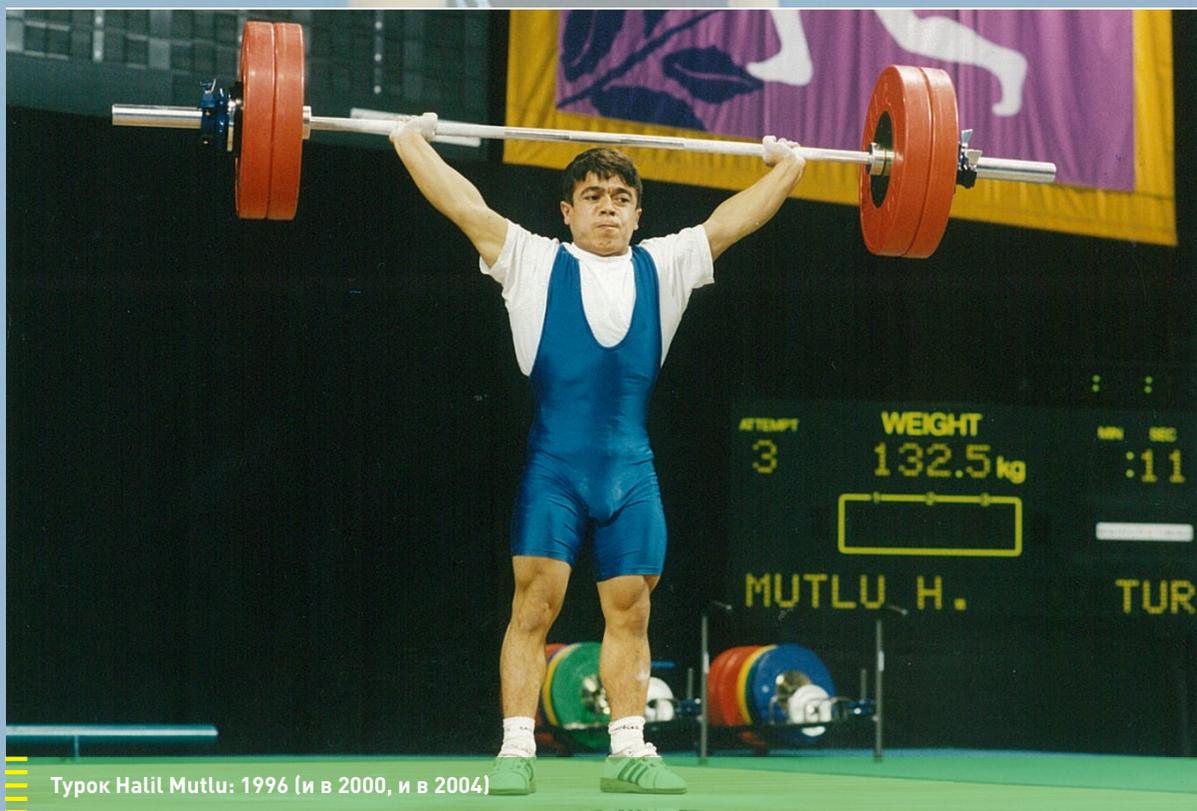
В СОРЕВНОВАНИЯ ВКЛЮЧЕНЫ И ЖЕНЩИНЫ!

Несомненно, самым памятным в тяжелой атлетике в Сиднее в 2000 году было то, что на соревнованиях, наконец, стали участвовать и женщины, впервые в истории Олимпийских игр. В то же время, в 1998 году IWF провела реформы категорий веса тела, создав восемь категорий мужчин и семь категорий женщин. Таким образом, количество золотых олимпийских медалей выросло от десяти до пятнадцати. После процедуры квалификации, 85 женщин и 161 мужчин, представляющих 75 стран, вышли на помост конференц-центра в австралийском метрополисе. 23 страны захватили хотя бы одну медаль. Старательнее всего собирал медали Китай (5, 1, 1), за которым следовала Греция (2, 2, 1) и Иран (2, 0, 0). Среди мужчин, самой успешной в отношении медалей оказалась Греция: 2, 2, 0. Далее следовал Иран с двумя золотыми медалями, а за ним Болгария (1, 2, 0). Среди женщин, медали были получены 14 странами, среди

которых Китай захватил 4 золотые медали, США (1, 0, 0), Колумбия (1 золото) и Мексика (1 золото). Большинство выдающихся тяжелоатлетов защищали свои звания чемпионов: **Mutlu** (56кг), **Dimas** (85кг) и **Kakhiashvili** (94кг), как и победитель категории свыше 105кг из Ирана **Hussein Rezazadeh**, установивший мировые рекорды в рывке (212,5кг) и сумме (472,5кг). Первой олимпийской чемпионкой по тяжелой атлетике стала **Tara Nott** из США (48кг). Первые мировые рекорды на Олимпийских играх были установлены **Yang Xia** из Китая в категории 53кг. Мексика представилась олимпийской чемпионкой **Soraya Jimenez** в категории 58 кг, так же, как и Колумбия **Maria Isabel Urrutia** в 75кг. Нельзя не упомянуть чемпионку-сверхтяжеловеса из Китая **Ding Meiyuan**, которая установила новые мировые рекорды в рывке в 135кг, толчке в 165кг, и круглой цифрой суммы в 300кг.

ПАМЯТНЫЕ АФИНЫ

Олимпийские игры в Афинах в 2004 году стали памятными по разным причинам. С одной стороны, запомнилась фантастическая атмосфера и рекорды на Олимпийском стадионе тяжелой атлетики Nikaia формы амфитеатра, но с другой стороны, к сожалению, и из-за строгого антидопингового контроля, сильно профильтровавшего участников. В общей сложности 249 тяжелоатлета - 164 мужчин и 85 женщин - из 79 стран смогли принять участие в соревнованиях. 20 стран выиграли хотя бы одну медаль. Больше количество медалей среди мужчин завоевали Китай (2, 2, 0), Турция (2, 0, 2) и Россия (1, 1, 2). Среди женщин, отличились Китай (3, 1, 0), Таиланд (2, 0, 2), а за ними Турция (1, 0, 0) и Украина (1, 0, 0). Незабываемые моменты подарили **Halil Mutlu**, праздновавший свое 3-е олимпийское золото и национальный герой Греции **Pyrgos Dimas**, который - после того, как завоевал три золотые олимпийские медали - попрощался со своей карьерой, завоевав бронзу на своих четвертых Олимпийских играх. **Rezazadeh** нанес глазурь на торт, защитив свой титул толчком в 263,5кг и установив мировой рекорд в 472,5кг в сумме. В женских соревнованиях **Nurcan Taylan** (48кг) из Турции поразила рывком в 97,5кг и 210кг в общем зачете. На противоположном конце шкалы, в категории свыше 75кг, **Tang Gonghong** из Китая побила новые рекорды в толчке и сумме: 182,5кг и 305кг. Тем не менее, самой лучшей на женских соревнованиях была еще одна спортсменка из Китая, **Liu Chunhong**, результаты которой в обоих упражнениях (122,5 и 153кг) и в сумме в 275кг составили новые мировые рекорды в категории 69кг.





Повторится и в Рио? – Om Yun Chol, PRK, чемпион Лондона 2012



Руслан Албегов, Россия: окажется ли он в Рио, одержит ли победу?

КИТАЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ В ПЕКИНЕ

Два домашних фаворита, **Liu Chunhong** и **Chen Yanqing**, достигли непревзойденного на сегодняшний день успеха, удвоив свои олимпийские титулы. Это произошло на помосте спортивного зала авиации и аэронавтики университета китайской столицы, то есть на родной земле. Обе спортсменки были среди 87 женщин-тяжелоатлетов, выстроившихся наряду с 166 мужчинами-тяжелоатлетами. Все они представили 84 страны - еще один рекорд. Китайская команда была доминирующей не только на женских событиях, но и на мужских. Мужчины китайской команды завоевали 4 золотых, 4 серебряных и 1 бронзовую медаль. Следующей на медальной таблице оказалась Беларусь (1, 1, 0), затем Казахстан (1, 0, 0), Южная Корея (1, 0, 0) и Таиланд (1, 0, 0). Отдельно мы хотим выделить только одного чемпиона: **Ilya Ilyin** из Казахстана завоевал свою первую золотую олимпийскую медаль - этот подвиг он повторил позже и в Лондоне.

РАЗНООБРАЗИЕ ИЗЫСКОВ

Лондон-2012 порадовал нас не менее важными новшествами: 19 национальных комитетов были удостоены медалями в просторном конференц-центре Excel, где проходили состязания по тяжелой атлетике. Лучшими среди мужчин были спортсмены из Китая (2, 2, 0), КНДР (2, 0, 0) и Ирана (1, 2, 1), в то время как среди женщин Казахстан, завоевавший три золотых медали, впечатлил всех как новая супердержава тяжелой атлетики. Это сказалось и на Китае (также три золотые медали), и на КНДР, которой тоже удалось завоевать один олимпийский титул. Англичане оказались лучшей публикой всех времен, поддерживающей спортсменов и вдохновляющей их на новые высоты.



Двукратная олимпийская чемпионка Liu Chunhong, Китай



Chen Yanqing завоевывает свой второй олимпийский титул в 2008 в Пекине

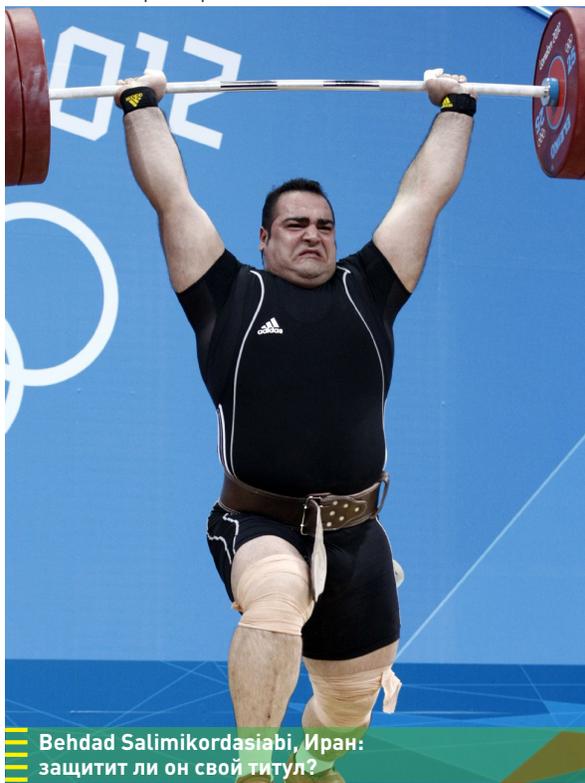
В ОЖИДАНИИ ЧЕМПИОНОВ

Чего следует ожидать от Рио? Здесь действительно нет смысла гадать – хотя бы из-за того, что (не дай бог!) могут произойти всякого рода неожиданности, неприятные новости, травмы, болезни, допинговые нарушения, снижение эффективности, либо какие-нибудь другие события, что может привести к выпадению из олимпийской сборной, что в свою очередь может оказать влияние или перечеркнуть расчеты и прогнозы. Даже простое изменение категории может привести к новым ситуациям. Конечно, есть определенные факты, которые невозможно опровергнуть, и мы не ошибемся, предположив, что некоторые олимпийские чемпионы, защитившие свой титул в Лондоне, в Рио-де-Жанейро снова одержат победу. Например, начнем с мужчин легчайшего веса: на Ом Ын Чол из Северной Кореи можно сделать довольно солидную ставку, так же, как и на Chen Lijun из Китая



У Лу Хяоцун, Китай, снова серьезные шансы на золото

в категории 62кг или его соотечественника в 69кг Liao Hui. Мы не были бы удивлены повторной олимпийской победой китайской звезды Lu Xiaojun. В 85кг мы ожидаем жестокое сражение между Kianoush Rostami из Ирана и Артемом Окуловым из России. Категория 94кг выглядит как самая непредсказуемая, где имеется действительно несколько возможных победителей. Если не произойдет ничего неожиданного, чемпион Пекина и Лондона в 94кг, с тех пор перешедший в 105кг Ilya Ilyin едва может быть остановлен в завоевании своего третьего титула. В категории +105 кг Ловчев устраним. Мы ожидаем возвращения Behdad Salimikordasibi из Ирана после его долгой травмы, его нового соперника из Грузии Lasha Talakhadze, но и забываем и Албегова из России. Если будут участвовать эти три спортсмена, интересные состязания гарантированы.



Behdad Salimikordasibi, Иран: защитит ли он свой титул?



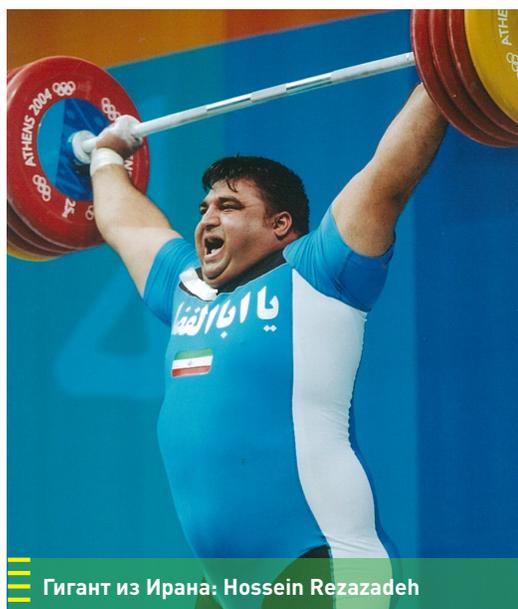
Татьяна Каширина: королева категории свыше 75кг

Среди женщин, кого-бы не послал Китай в категории 48кг, у нее будут все шансы выиграть золото. В категории 53кг, с другой стороны, мы можем ожидать победу чемпионки Казахстана 2012 года Zulfiya Chinshanlo и Hsu Shu-Ching из китайского Тайбэя, признанной **Мировой Тяжелой Атлетикой** тяжелоатлетом года среди женщин 2015 года. В категории 58 кг мы с нетерпением ожидаем встречи между Voyanka Kostova из Азербайджана и Deng Mengrong из Китая. В категории 63кг четыре или пять соперников имеют равные шансы, но в категории 69кг есть фаворит: Xiang Yanmei из Китая. Мы не имеем ни малейшего представления о результатах в категории 75кг, ведь там может одержать победу кто угодно из квартета PRK-CHN-RUS-KAZ. Но что касается сверхтяжелых спортсменок, мы уверенно делаем ставку на Татьяну Каширину из России, которая в Рио может поменять завоеванное в Лондоне серебро на золото.

МНОГОКРАТНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ МЕДАЛИСТЫ

МУЖЧИНЫ		О	Р	В	
1.	DIMAS Pyrros	GRE	3	0	1
2.	MUTLU Halil	TUR	3	0	0
	KAKHIAHVILIS Kakhi	CIS/GRE	3	0	0
	SÜLEYMANOĞLU Naim	TUR	3	0	0
5.	MIYAKE Yoshinobu	JPN	2	1	0
	KONO Tommy	USA	2	1	0
	HOSTIN Louis	FRA	2	1	0
8.	VOROBYEV Arkady	URS	2	0	1
9.	ALEXEEV Vasili	URS	2	0	1
	BASZANOWSKI Waldemar	POL	2	0	0
	DAVIS John	USA	2	0	0
	KURLOVICH Alexander	URS/CIS	2	0	0
	NURIKYAN Norair	BUL	2	0	0
	VINCI Chuck	USA	2	0	0
	REZAZADEH Hossein	IRN	2	0	0
	ZUHABOTINSKY Leonid	URS	2	0	0
	ZHAN Xugang	CHN	2	0	0
	ILYIN Ilya	KAZ	2	0	0
19.	WELLER Ronny	GDR/GER	1	2	1
20.	BERGER Isaac	USA	1	2	0
21.	PESHALOV Nikolai	BUL/CRO	1	1	2
	SCHEMANSKY Norbert	USA	1	1	2

ЖЕНЩИНЫ		О	Р	В	
1.	CHEN Yanqing	CHN	2	0	0
	LIU Chunhong	CHN	2	0	0
3.	JANG Mi-Ran	KOR	1	1	0
4.	RI Song Hui	PRK	0	2	0
	RUMBEWAS Raema Lisa	INA	0	2	0
	ZABOLOTNAYA Natalya	RUS	0	2	0
7.	POPOVA Valentina	RUS	0	1	1
	WROBEL Agata	POL	0	1	1



Гигант из Ирана: Hossein Rezaeadeh



«Золотая» девушка из Кореи Jang Mi-Ran

Атлеты века в 2005 году: Kakhi Kakhiashvili, Halil Mutlu, Pyrros Dimas, Naim Suleymanoglu с президентом МОК Jacques Rogge

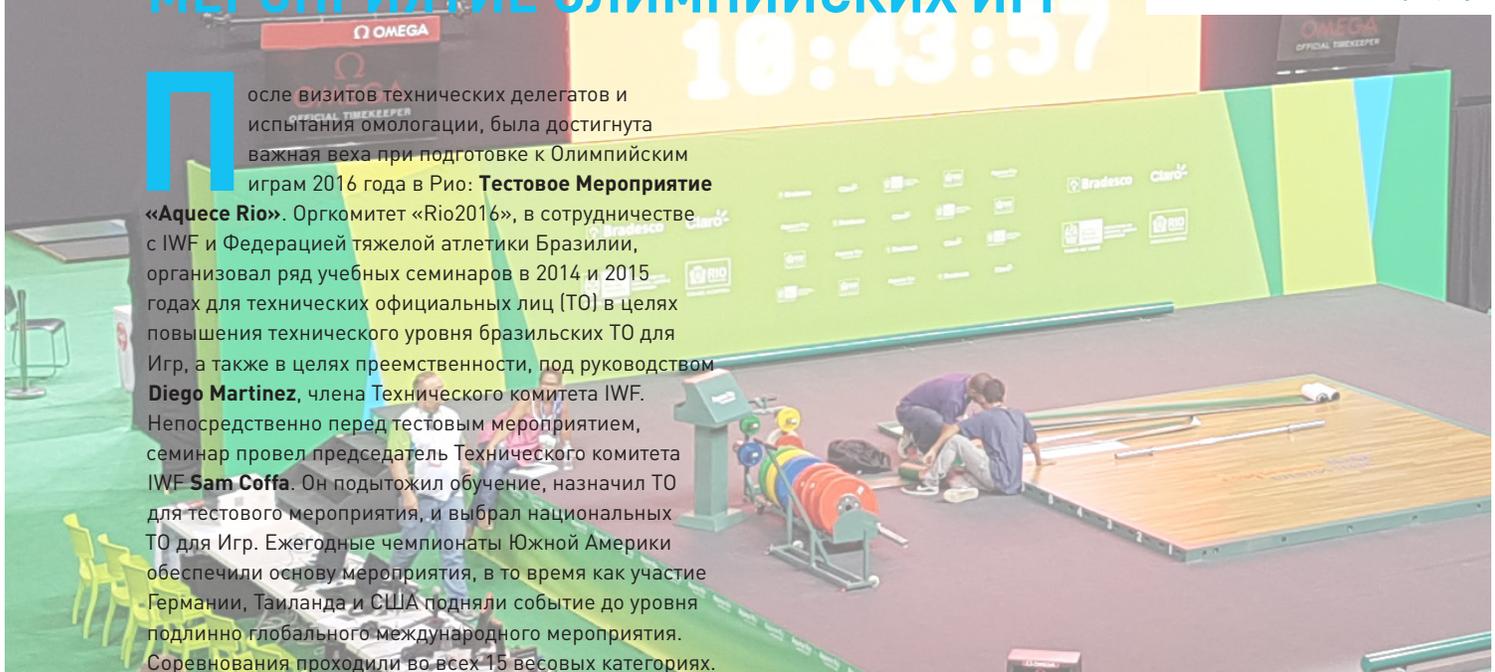


В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО ЗАВЕРШИЛОСЬ УСПЕШНОЕ ТЕСТОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

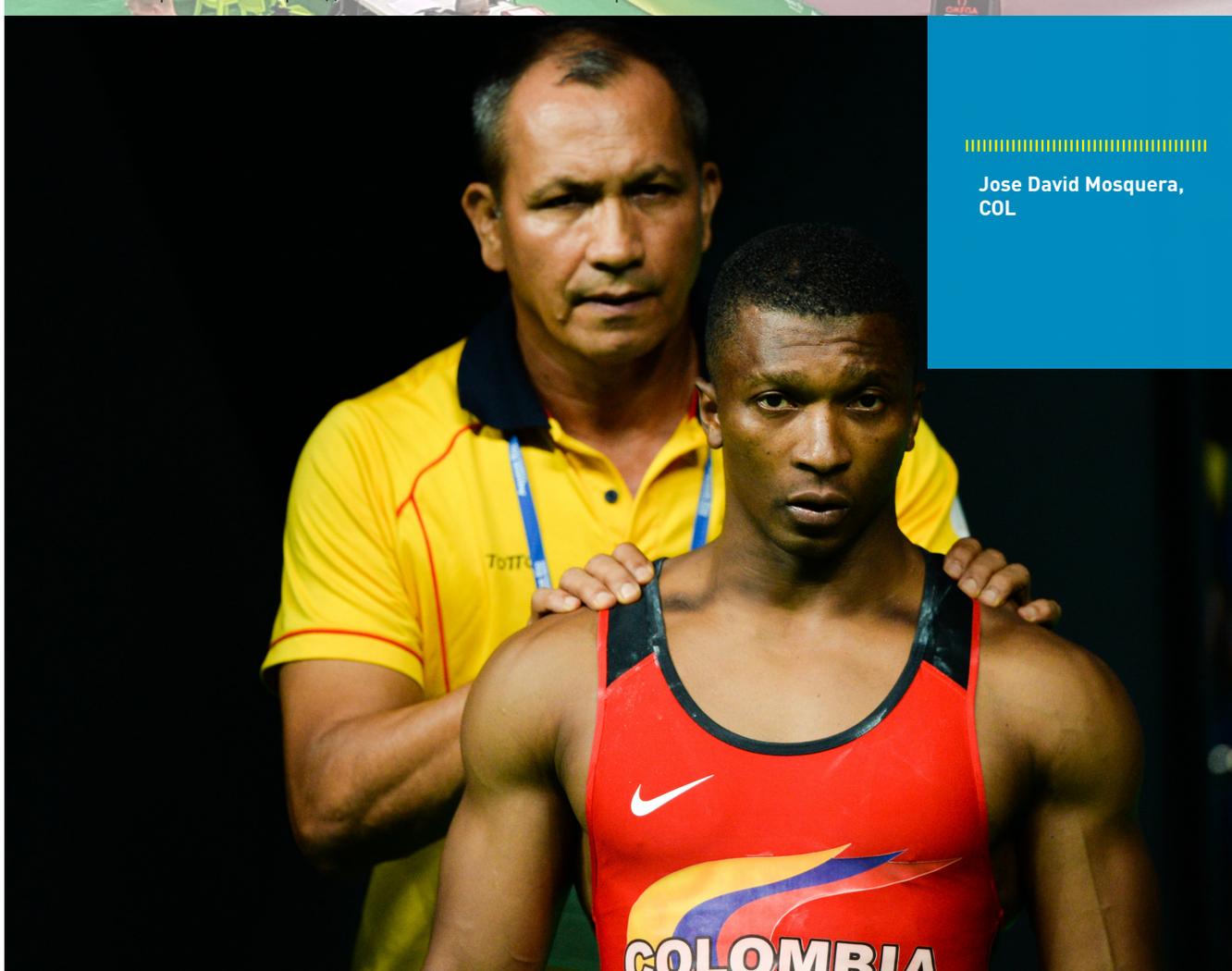


Weightlifting

После визитов технических делегатов и испытания омологации, была достигнута важная веха при подготовке к Олимпийским играм 2016 года в Рио: **Тестовое Мероприятие «Aquece Rio»**. Оргкомитет «Rio2016», в сотрудничестве с IWF и Федерацией тяжелой атлетики Бразилии, организовал ряд учебных семинаров в 2014 и 2015 годах для технических официальных лиц (ТО) в целях повышения технического уровня бразильских ТО для Игр, а также в целях преемственности, под руководством **Diego Martinez**, члена Технического комитета IWF. Непосредственно перед тестовым мероприятием, семинар провел председатель Технического комитета IWF **Sam Coffa**. Он подытожил обучение, назначил ТО для тестового мероприятия, и выбрал национальных ТО для Игр. Ежегодные чемпионаты Южной Америки обеспечили основу мероприятия, в то время как участие Германии, Таиланда и США подняли событие до уровня подлинно глобального международного мероприятия. Соревнования проходили во всех 15 весовых категориях.



Jose David Mosquera,
COL



► ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ РИО 2016 – ТЕСТОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Тестовое мероприятие было проведено в **Carioca 1**. На самом деле, это не явится местом проведения соревнований по тяжелой атлетике (а по баскетболу), но оно было проведено здесь с целью минимизирования затрат, так как там имеется все базовая инфраструктура (сидения для зрителей, офисы и функциональные помещения). В **Riocentro 2**, с другой стороны, где произойдут состязания по тяжелой атлетике, вся эта инфраструктура должна была быть построена для тестового мероприятия, а затем должна была быть снесена до самой Олимпиады. Но причин беспокоиться нет, так как **Riocentro** уже принимал соревнования по тяжелой атлетике в 2007 году на Panaмериканских играх. Подобно Олимпиаде, тренировки проводились по соседству, в **Carioca 2**, на площадке, где на Олимпиаде будут проходить соревнования по дзюдо и борьбе. Тестируемые элементы в первую очередь заключали в себе площадку соревнований и ее функционирование, в том числе: МТО, НТО, сотрудники, спортивные добровольцы; техническая и информационная система (результаты), презентация спорта и допинг-контроль. Все эти ключевые моменты проведения успешного мероприятия не зависят от фактического места, и уже сейчас оказались удовлетворительными. Все 98 спортсменов из участвующих 13 стран имели отличные условия для выступления, чему нет лучшего доказательства, чем результаты **Almir Vetagic** (GER), одержавшего победу в категории свыше 105кг с личным рекордом (241кг), который достойно завершил тестовое мероприятие.



Attila Ádámfi, Технический делегат IWF с Agberto Guimaraes, Исполнительным директором Rio2016 по спорту

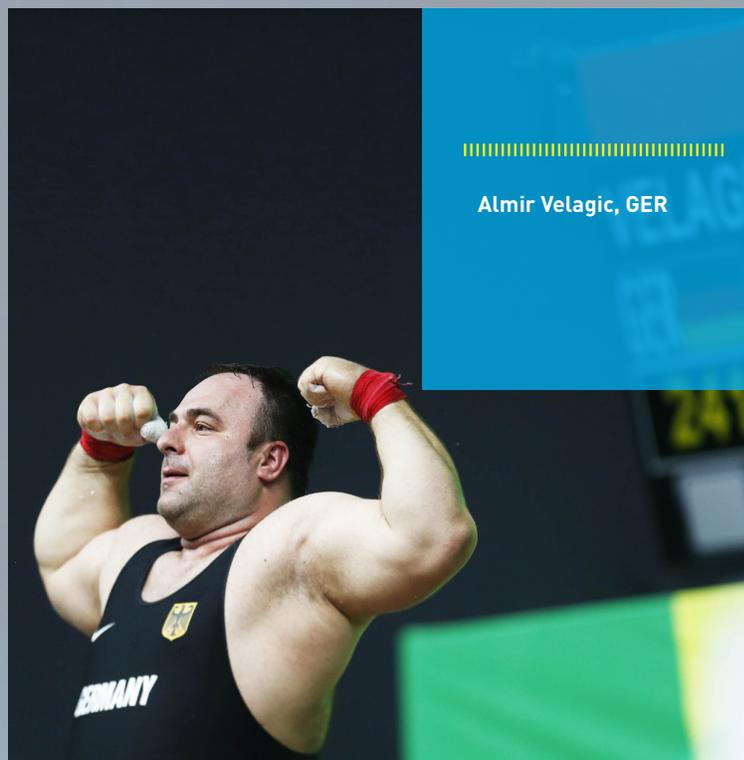


Технический делегат разговаривает с Ricardo Leyser, министром спорта и Enrique Montero Президентом Федерации Бразилии

► ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ РИО 2016 – ТЕСТОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Естественно, для тестового события было использовано спортивное оборудование «ЗКС», специально разработанное и изготовленное для Олимпийских игр 2016 года. Домашнему фавориту **Fernando Reis** пришлось уйти после небольшой травмы в рывке, чтобы не ставить под угрозу свои олимпийские шансы. С тех пор медицинское обследование подтвердило, что никаких серьезных травм не произошло, и он вернулся к тренировкам, чтобы воплотить в жизнь свою олимпийскую мечту.

На **Олимпийском Тестовом Событии «Aquece Rio»** приняли участие многие высокопоставленные лица, в том числе и недавно назначенный министр спорта Бразилии **Ricardo Leyser**, а также и высокопоставленные должностные лица Rio2016, среди них **Agberto Guimaraes**, исполнительный директор по спорту и **Rodrigo Garcia**, спортивный директор. Поздравляем **Pedro Meloni**, менеджера по тяжелой атлетике и его команду, а также **Jose Quinones**, президента южноамериканской конфедерации, которые организовали успешное испытание, еще раз подтверждающее, что мы можем ожидать великолепных соревнований по тяжелой атлетике на прекрасных Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро!



Almir Velagic, GER



Fernando Reis, BRA





Junior Sanchez, VEN



БОЛЬШОЙ ЧЕМПИОНАТ В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДЕ

ФОРДЕ, НОРВЕГИЯ



Какое счастье, что тяжелой атлетикой занимаются такие люди! Я имею в виду тех, кто не довольствуется «просто» созданием заметной и успешной карьеры мирового класса в тяжелой атлетике, но остаются мотивированными, продолжают иметь видение, амбиции уже и после того, как заканчивают соревноваться, и стараются дать что-то тому спорту, которым так увлечены. Именно таким является и **Stian GRIMSETH**, бывший сверхтяжеловес из Норвегии. В последние годы он не только регулярно приглашал своих коллег и соперников в свой родной город для дружественных “сорязаний гигантов” - испытаний, в которых он и сам принимал участие, но он стремился занести и **Форде** на карту, и пригласив туда весь европейский континент. Именно поэтому в апреле этого года маленький самолет шатл постоянно летал в небольшой норвежский городок с населением в 11,000-12,000 человек, перевоза туда, изо дня в день, команды, спортсменов и официальные лица, непрерывно садясь и взлетая, будучи единственным самолетом аэропорта в Форде. Благодаря подробной прямой трансляции по **Eurosport** чемпионата Европы

в 2016 году, живописное место в красивейшем регионе Норвегии Sunnfjord вскоре стало известно всем вокруг даже и за пределами Европы. Норвежская федерация тяжелой атлетики в рамках «Stian Grimseth & Co. Production» организовала мероприятие высокого уровня, непосредственно перед которым произошел Избирательный конгресс Европейской федерации тяжелой атлетики, где были переизбраны на очередной срок президент **Antonio URSO** и генеральный секретарь **Hasan AKKUS**. Привлекательностью ЕЧ является то, что он предоставляет последний шанс получить оставшуюся в Рио квоту, из-за чего большая часть 49 членов Европейской федерации тяжелой атлетики отправила туда свои команды: 38 стран отправили мужчин, и 33 - женщин. На чемпионате явка была рекордной: 144 женщины и 196 мужчин, а всех вместе 340 человек! В женских соревнованиях 14 стран завоевали разные медали, причем семь из них получили золотые. Наиболее успешной оказалась Армения со своей женской командой: они выиграли 5 золотых медалей и 1 серебряную медаль, не беспокоясь о бронзе.



Медалисты категории 58кг



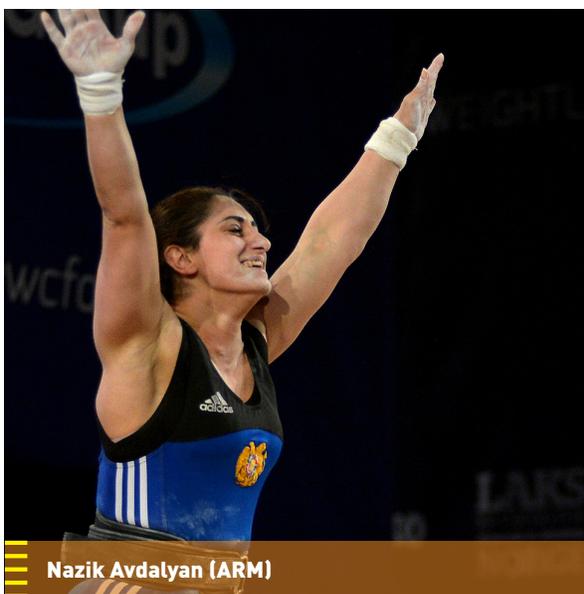
Cristina Iovu (ROU)

► ДОРОГА В РИО – ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ 2016Г.

Мужская медальная таблица включила 19 стран, и даже Австрия смогла захватить бронзовую медаль. Здесь же, Турция смогла пожать урожай из 6 золотых и 1 бронзовой медали. Углубляясь в детали соревнований, посмотрим сначала на женщин. В категории 48кг, на 11-м году своей устойчивой и успешной карьеры, **Sibel OZKAN KONAK** из Турции защитила свой титул с прошлого года в 182кг, опередив **Genny Caterina PAGLIARO** из Италии, которая на помосте с еще более давнего времени, с 2003 года. В категории 53 кг, бывшая дважды чемпионка Европы из Молдовы, а затем пропустившая период из-за санкции уже как спортсменка Азербайджана, **Cristina IOVU** вернулась на европейскую сцену с триумфом - под румынским флагом. Она одержала победу над украинкой **Iuliia PARATOVA** с преимуществом в 8кг, в то время как латышка **Rebeka KOHA** радовалась своим трем медалям: серебру в рывке и двум бронзам. В категории 58 кг, **Boyanka KOSTOVA (AZE)** снова доказала, что она, вероятно, прибыла с иной планеты ... Ее общий зачет в 235кг, хотя был и очень далек от ее мирового рекорда в 252кг в Хьюстоне, на 30 кг превышал результат серебряной призерши **Irina-Lacramioara LEPSA (ROU)**. **Joanna LOCHOWSKA** из Польши захватила в этой категории три бронзовые медали. В категории 63кг, дуэль россиянок закончилась победой **Натали ХЛЕСТКИНОЙ**, но **Диана АХМЕТОВА** утешилась золотой медалью в рывке.



Iryna Dekha (UKR)



Nazik Avdalyan (ARM)

Zoe SMITH из Великобритании радовалась своей бронзе в толчке, в то время как две остальные бронзы получила **Giorgia BORDIGNON** из Италии, на своем 7-м чемпионате Европы. **Nazik AVDALYAN (ARM)** в категории 69кг смогла опередить в сумме **Darya PACHABUT** из Беларуси всего на один килограмм, после того, как последняя завоевала золотую медаль в рывке. Новой любимицей Великобритании и самой молодой из всех оказалась **Rebekah TILER**, которая блеснула своим талантом выиграв три бронзовые медали в категории взрослых. В категории 75кг, мы узнали всего несколько новых имен. **Iryna DEKHA** из Украины, до сих пор юниор, завоевала три титула, победив француженку **Gaelle NAYO KETCHANKE**, которая, в свою очередь, трижды одержала победу над **Natalia PRISCEPA** из Молдовы. В категории свыше 75кг, армянка **Hripsime KHURSHUDYAN** преподнесла свою обычную форму с общим зачетом в 250кг, чего было достаточно, чтобы победить **Anastasiia HOTFRID** из Грузии. Опять же две бронзовые медали **Mercy BROWN** свидетельствуют о предстоящей новой волне британской тяжелой атлетики.

ЖЕНЩИНЫ

48 KG

1. OZKAN KONAK Sibel	03.03.1988 TUR	47.68 82	100 182
2. PAGLIARO Genny Caterina	15.10.1988 ITA	47.55 81	99 180
3. CSENGERI Monica-Suneta	21.03.1996 ROU	47.80 83	95 178

53 KG

1. IOVU Cristina	08.11.1992 ROU	52.56 90	120 210
2. PARATOVA Iuliia	07.11.1986 UKR	52.51 94	108 202
3. KOHA Rebeka	19.05.1998 LAT	52.19 90	108 198

58 KG

1. KOSTOVA Boyanka Minkova	10.05.1993 AZE	57.41 105	130 235
2. LEPSA Irina-Lacramioara	06.06.1992 ROU	57.68 88	117 205
3. LOCHOWSKA Joanna	17.11.1988 POL	57.41 90	114 204

63 KG

1. KHLESTKINA Natalia	23.04.1992 RUS	60.75 99	123 222
2. AKHMETOVA Diana	21.09.1994 RUS	62.18 100	119 219
3. BORDIGNON Giorgia	24.05.1987 ITA	62.21 99	120 219

69 KG

1. AVDALYAN Nazik	31.10.1986 ARM	68.43 105	132 237
2. PACHABUT Darya	31.12.1994 BLR	67.69 106	130 236
3. TILER Rebekah Jade	13.01.1999 GBR	68.15 99	123 222

75 KG

1. DEKHA Iryna	14.05.1996 UKR	74.46 115	135 250
2. NAYO KETCHANKE Gaelle V.	20.04.1988 FRA	73.87 110	132 242
3. PRISCEPA Natalia	17.10.1989 MDA	74.20 110	130 240

+ 75 KG

1. KHURSHUDYAN Hripsime	27.07.1987 ARM	87.36 113	137 250
2. HOTFRID Anastasiia	25.04.1996 GEO	87.87 113	136 249
3. BROWN Mercy Opeyemi	20.06.1996 GBR	90.24 103	127 230

► ДОРОГА В РИО – ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ 2016Г.

Самые захватывающие бои среди мужчин начались в самой легкой категории. В конце концов, праздновала итальянская команда, потому что их давний фаворит **Mirco SCARANTINO**, по прошествии стольких лет и после самых разных медалей, наконец, прибыл на вершину, и победил своего главного соперника, испанца **Josue BRACHI** - их результат был одинаковым (264кг), так что вопрос решил вес тела. В 62кг, братская борьба между двумя турками, **Hursit ATAК** и **Erol BILGIN** завершилась двойной победой первого над вторым в толчке и сумме. **BILGIN** пришлось довольствоваться золотом в рывке и отсутствием медалей в дальнейшем. Болгарин **Vladimir URUMOV** и россиянин **Феликс ХАЛИБЕКОВ** поделили остальные медали между собой, причем россиянин оказался более успешным.

МУЖЧИНЫ

56 KG

1. SCARANTINO Mirco	16.01.1995 ITA	55.54	120	144	264
2. BRACHI GARCIA Josue	08.09.1992 ESP	55.73	121	143	264
3. CIOTOIU Ilie-Constantin	11.07.1995 ROU	55.62	111	136	247

62 KG

1. ATAK Hursit	24.05.1991 TUR	61.68	126	170	296
2. KHALIBEKOV Feliks	03.02.1990 RUS	61.74	133	156	289
3. URUMOV Vladimir Marinov	28.08.1990 BUL	61.33	129	159	288

69 KG

1. ISMAYILOV Daniyar	03.02.1992 TUR	68.25	155	178	333
2. PETROV Sergei	17.02.1994 RUS	68.58	147	175	322
3. SANCHEZ LOPEZ David	20.07.1994 ESP	68.62	143	175	318

77 KG

1. KARAPETYAN Andranik	15.12.1995 ARM	76.55	170	197	367
2. MARTIROSYAN Tigran	09.06.1988 ARM	76.44	160	192	352
3. CAPTARI Dumitru	12.07.1989 ROU	76.62	156	192	348

85 KG

1. PIELIESHENKO Oleksandr	07.01.1994 UKR	84.37	168	204	372
2. SINCRAIAN Gabriel	21.12.1988 ROU	84.37	169	202	371
3. CERNEI Gheorghii	13.04.1990 ROU	83.80	165	193	358

94 KG

1. ZIELINSKI Tomasz Bernard	29.10.1990 POL	93.70	176	211	387
2. MICHALSKI Arkadiusz	11.01.1993 LTU	93.57	175	206	381
3. MARTIROSYAN Simon	15.10.1994 RUS	93.15	170	206	376

105 KG

1. PLESNIKS Arturs	21.01.1992 LAT	104.25	177	226	403
2. DERU Jamjang	07.01.1990 POL	104.92	177	226	403
3. CHONTEY Arli	17.02.1997 ARM	104.60	182	220	402

+105 KG

1. TALAKHADZE Lasha	02.10.1993 GEO	156.76	212	251	463
2. MINASYAN Gor	25.10.1994 ARM	141.41	205	237	442
3. SEIM Mart	24.10.1990 EST	148.34	185	239	424

Для **Daniyar ISMAYILOV** в категории 69 кг переход из команды Туркменистана в команду Турцию (в 2015 году) окупился впечатляюще. Он оказался в состоянии защитить свой прошлогодний континентальный титул, хотя и с несколько более низким результатом (333кг), чем в 2015 году (337кг) или на чемпионате мира в Хьюстоне, где он его общий зачет достиг 343кг. **Сергей ПЕТРОВ** уверенно завоевал 3 серебряные медали, тогда как 3 бронзовые достались трем различным тяжелоатлетам. В категории 77кг, прошлогодний чемпион мира среди юниоров **Andranik KARAPETYAN** (ARM) сделал еще шаг вперед, и с уверенным общим зачетом в 367кг (170 + 197) победив своего на 7 лет старшего соотечественника **Tigran MARTIROSYAN**, защищающего свой титул чемпиона Европы. В 85кг, румын **Gabriel SINCRAIAN** был первым, кто мог порадоваться. Он выиграл в рывке с наивысшим весом в 169кг, однако в толчке и сумме **Oleksandr PIELIESHENKO** опередил его и завоевал золотую медаль. В этой категории целых пять тяжелоатлетов потерпели фиаско, либо не смогли достичь общего зачета, среди них двое французов, **HENNEQUIN** и **BARDIS**. Это был, очевидно, не их удачный день. Самый молодой член семьи **ZIELINSKI, Tomasz Bernard** достиг лучшего результата своей жизни в категории 94кг весом в 387 кг, выиграв в рывке и сумме. Он проиграл в толчке золотую медаль **Егору КЛИМОНОВУ**, но только за счет веса тела (результат обоих 211кг). Для спортсмена из России это оказалось единственным металлом, так как в целом было пять медалистов, а литовец **Zygmantas STANULIS** и россиянин **Георгий КУПЦОВ** были лучше него.



Сальто норвежца Daniel Strand для местной аудитории

► ДОРОГА В РИО – ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ 2016Г.

Чрезвычайная ситуация возникла в категории 105 кг, за счет чего именно состязание в этой категории стало самым захватывающим на чемпионате, а одновременно и борьбой грамм веса тела. Три соперника подняли одинаковый вес в 177кг в рывке, двое совершили рывок в 182кг, и двое подняли 226 кг в толчке. Чтобы подсчет оказался еще сложнее, двое из них, **Arturs PLESNIEKS** (LAT) и **Arkadiusz MICHALSKI** (POL) добились совершенно одинаковых результатов в обеих попытках. В конце концов, праздновала Латвия: **Arturs PLESNIEKS** достиг самого большого успеха своей карьеры, став чемпионом Европы с его 403кг, оставив позади спортсмена из Польши за счет разницы в их весе тела в 0,67кг.



Пьедестал категории 85кг



Tomasz Zielinski (POL)



Arturs Plesnieks (LAT)



Lasha Talakhadze (GEO)

ТЕКСТ: KORNÉL JANCSÓ

ФОТО: HOOKGRIP И ФЕДЕРАЦИЯ УЗБЕКИСТАНА

УСПЕХ КИТАЯНОК СРЕДИ ЖЕНЩИН, ТОГДА КАК СРЕДИ МУЖЧИН ЗОЛОТО ЗАХВАТЫВАЮТ ДЕВЯТЬ СТРАН



ТАШКЕНТ, UZB

Континентальные чемпионаты всегда являются одними из самых важных событий года. Это особенно так, если речь идет о самом сильном в настоящее время в спорте континенте - Азии. Значение этого чемпионата было тем более важным, что он также служил континентальным квалификационным турниром на Олимпийские игры в Рио, то есть предоставил последний шанс для тех стран, которые не смогли получить квоту на чемпионатах мира 2014 и 2015 годов, а также дал возможность олимпийским

спортсменам выполнить связанные с участием требования. Ответ на главный вопрос чемпионата Азии, а именно кто сможет послать спортсменов в Рио, был дан в Узбекистане, в Ташкенте: среди мужчин семь, среди женщин шесть стран выиграли квоту. Япония, Ирак, Малайзия, Кыргызстан, Сирия, Индия и Туркменистан могут подготавливать своих спортсменов на соревнования среди мужчин, в то время как Вьетнам, Узбекистан, Индия, Монголия, Филиппины и Туркменистан получили женскую квоту.



Призеры 105кг столь же счастливы, как и дети Узбекистана



Как всегда, SHI Zhiyong (CHN) выигрывает!



ИТОКАЗУ Yoichi (JPN): победитель в категории 62кг



BARARI Mohammadreza из Ирана празднует свою победу в + 105кг

► ДОРОГА В РИО - ЧЕМПИОНАТ АЗИИ 2016Г.

Сначала **KRUAITHONG Sinphet** из Таиланда удивил своих китайских соперников, выиграв в рывке, но позже **MENG Cheng** опередил его с весом в 285кг. Спортсмен из Таиланда оказался вторым с 284кг, а еще один китаец, **LI Fabin**, занял третье место с весом в 273кг. В 62кг, отличился японец **ITOKAZU Yoichi**, завоевав золото в рывке и сумме двоеборья (288кг). В следующей категории, **ARTYKOV Izzat** из Кыргызстана захватил все золотые медали, опередив занявшего второе место китаец **YUAN Chengfei** на три килограмма (335кг). Не удивительно, что в категории 77кг **SHI Zhiyong** из Китая, чемпион мира прошлого года в 69кг, достиг самого лучшего результата - 348кг.

CHINNAWONG Chatuphum из Таиланда, занявший четвертое место на Олимпийских играх 2012 года, поднял только на один килограмм меньше. В 85кг, казах **ULANOV Denis** с уверенностью обогнал своих соперников - он стал чемпион Азии, достигнув на 17 килограмм большей суммы двоеборья, чем следующий за ним спортсмен (373кг). Такую же уверенность излучал и победитель в 94кг: в очередной раз **SEDOV Vladimir** из Казахстана (чемпион мира в 2009) одержал тройную победу (175, 211, 386кг). Хозяева имели

первый хороший повод для радости в категории 105кг: узбек **EFREMOV Ivan** выиграл серебряную медаль в сумме, бронзу в рывке и бронзу в толчке.

Еще один спортсмен из Узбекистана, **DUSMUROTOV Sardorbek**, захватил серебро в рывке и в сумме. **BARARI Mohammadreza** из Ирана оказался лишь на третьем месте при первом подходе, но позже завоевал золотые медали и в толчке, и в сумме двоеборья (401кг). Домашний фаворит **NURUDINOV Ruslan** вышел на помост в категории свыше 105кг. Бывший чемпион Азии и мира в более низкой категории, а теперь с его 110кг веса смотрящимся почти хрупким среди гигантов данной категории, **NURUDINOV** стартовал с золотой медалью в рывке (191кг). В толчке, однако, его 235кг было достаточно только для четвертого места, и то же самое произошло в сумме (426кг). Если бы он поднял всего лишь на один килограмм больше, он бы покинул помост как медалист. В то же время, защищающий свой титул чемпиона **CHEN Shih-Chieh** (TPE), защитил его с 432кг, после серебряных медалей в обоих отдельных упражнениях.

МУЖЧИНЫ

56 KG						
1.	MENG Cheng	18.11.1997	CHN	55.70	126	159 285
2.	KRUAITHONG Sinphet	22.08.1995	THA	55.55	130	154 284
3.	LI Fabin	15.01.1993	CHN	55.60	126	147 273
62 KG						
1.	ITOKAZU Yoichi	24.05.1991	JPN	61.70	130	158 288
2.	TRINH Van Vinh	17.12.1995	VIE	61.50	124	158 282
3.	ALI Mohammed Ridha Ali	12.06.1993	IRQ	61.20	125	152 277
69 KG						
1.	ARTYKOV Izzat	08.09.1993	KGZ	68.55	150	188 338
2.	YUAN Chengfei	14.07.1995	CHN	68.75	150	185 335
3.	KWON Yong Gwang	14.01.1996	PRK	68.55	141	181 322
77 KG						
1.	SHI Zhiyong	10.10.1993	CHN	72.40	157	191 348
2.	CHINNAWONG Chatuphum	19.07.1993	THA	76.60	158	189 347
3.	LOBSI Pornchai	16.07.1990	THA	76.10	156	190 346
85 KG						
1.	ULANOV Denis	28.10.1993	KAZ	84.40	168	205 373
2.	MOUSAVIJARAHY Seyedayoob	21.04.1995	IRI	84.20	158	198 356
3.	SU Ying	02.01.1994	CHN	77.95	165	190 355
94 KG						
1.	SEDOV Vladimir	02.03.1988	KAZ	93.80	175	211 386
2.	HASHEMI Ali	01.11.1991	IRI	93.15	174	200 374
3.	PARK Hanwoong	15.01.1995	KOR	92.90	160	208 368
105 KG						
1.	BARARI Mohammadreza	31.03.1988	IRI	104.45	180	221 401
2.	EFREMOV Ivan	09.03.1986	UZB	104.55	183	211 394
3.	DUSMUROTOV Sardorbek	13.03.1993	UZB	104.25	168	218 386



CHEN Shih-Chieh (TPE),
лучший в категории свыше 105кг

+105 KG						
1.	CHEN Shih-Chieh	27.11.1989	TPE	152.40	191	241 432
2.	TOYCHYEV Hojamahmet	16.01.1992	TKM	144.50	190	237 427
3.	MOULAEI Bahador	21.03.1992	IRI	146.55	180	247 427

ЖЕНЩИНЫ

48 KG

1. TAN Yayun	18.11.1992	CHN	47.55	88	110	198
2. RYANG Chun Hwa	12.06.1991	PRK	47.75	85	111	196
3. KHAMSI Panida	13.01.1989	THA	47.45	84	110	194

53 KG

1. CHEN Xiaoting	11.01.1991	CHN	52.70	96	125	221
2. ZHANG Wanqiong	21.01.1994	CHN	52.50	95	116	211
3. DIAZ Hidilyn	20.02.1991	PHI	52.80	90	118	208

58 KG

1. KUO Hsing-Chun	26.11.1993	TPE	58.00	103	135	238
2. ZHOU Jun	27.02.1995	CHN	57.40	103	130	233
3. LI Ping	15.09.1988	CHN	56.70	100	130	230

63 KG

1. GULNOI Siripuch	17.07.1993	THA	60.60	103	131	234
2. CHEN Guiming	03.01.1994	CHN	60.15	96	121	217
3. NGUYEN Thi Tuyet Mai	27.12.1996	VIE	62.45	91	120	211

69 KG

1. ZHANG Wangli	27.05.1996	CHN	66.25	110	135	245
2. HUNG Wan-Ting	21.06.1990	TPE	68.50	95	119	214
3. LE Thi Tham	04.02.1992	VIE	67.20	90	120	210

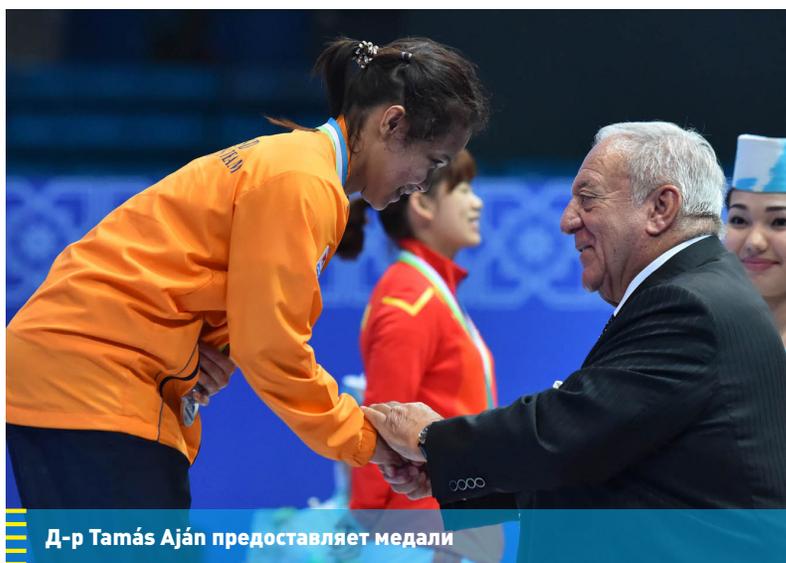
75 KG

1. MUNKHJANTSAN Ankhsetseg	25.12.1997	MGL	73.75	112	132	244
2. KANG Yeounhee	15.10.1992	KOR	74.65	104	131	235
3. YAO Chi-Ling	31.03.1993	TPE	74.60	103	130	233

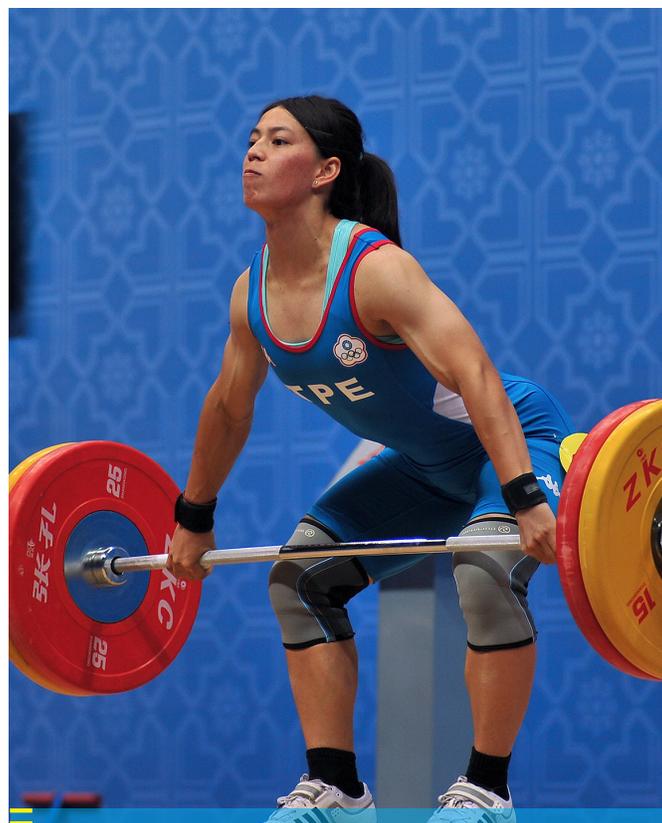
+ 75 KG

1. KIM Kuk Hyang	20.04.1993	PRK	98.00	131	160	291
2. PULSABSAKUL Chitchanok	04.11.1993	THA	120.20	132	155	287
3. KHENJANTUEK Praeonapa	30.07.1992	THA	149.30	105	132	237

Тогда как золотые медали среди мужчин были завоеваны целым рядом стран (девять), в соревнованиях среди женщин только пять стран смогли одержать победу, причем один только Китай присвоил девять золотых медалей. В дополнение к девяти титулам, китайки выиграли 7 серебряных и 5 бронзовых медалей - не удивительно, что в классификации команд они победили с огромным отрывом. Следующей наиболее успешной страной оказался Таиланд (4, 3, 4). Северная Корея завоевала 3 золотых и 2 серебряные медали. Самая легкая категория сразу выработала первую победительницу из Китая: в 48кг, двукратная чемпионка мира **TAN Yayun** захватила победу с 198кг, опередив вьетнамку **VUONG Thi Huyen** на 2кг. Более убедительная победа была достигнута в 53кг следующей китайкой, **CHEN Xiaoting**, чемпионкой мира в 2010 и серебряным призером прошлого года. **ZHOU Jun**, опять-таки из Китая, выиграла первую золотую медаль и в следующей категории, в 58кг. Победа была достигнута за счет более легкого веса тела китайки - она достигла такого же результата в рывке, как и **KUO Hsing-Chun** из китайского Тайбэя (130кг). Последняя, однако, чемпионка мира 2013, доказала свое превосходство во второй части соревнований, как и в толчке (135кг), так и в сумме (238кг). В 63кг, **GULNOI Siripuch** из Таиланда легко собрала все три золотые медали. Ее общий результат (234кг) является на 17 кг лучше, чем сумма серебряного призера из Китая **CHEN Guiming** - дальнейших комментариев и не требуется. В 69кг, **ZHANG Wangli** из Китая одержала еще более блистательную победу: и в рывке, и в толчке она обошла серебряных медалисток на 15кг, а в сумме двоеборья опередила **HUNG Wan-Ting** (TPE) на 31кг.



Д-р Tamás Aján предоставляет медали



KUO Hsing-Chun никогда не подведет Китайский Тайбэй

► ДОРОГА В РИО - ЧЕМПИОНАТ АЗИИ 2016Г.

Если и не с такой большой разницей, но тоже убедительно одержала победу **MUNKHJANTSAN Ankhtsetseg**, завоевав все три золотые медали в 75кг. Получив значительное преимущество в рывке, она смогла позволить себе победить в толчке “всего” на один килограмм. Не смотря на это, в сумме ее преимущество перед **KANG Yeounhee** из Кореи все еще составляло 9 килограмм. 18-летняя монголка праздновала в Ташкенте свой самый до сих пор большой успех. В категории выше 75кг **KIM Kuk Hyang**, прошлогодний призер из Северной Кореи, улучшила свою позицию, и завоевала титул чемпиона. В рывке она все еще была позади **PULSABSAKUL Chitchanok** из Таиланда, но в толчке подняла на пять

килограмм больше, чем ее главная соперница, и завоевала окончательную победу (291кг). Чемпионат Азии 2016 года был организован на очень высоком уровне уже опытными узбекскими организаторами, под руководством **MAHMUDOV Shakhriilo** и при содействии **ABDULLAEV Zukhra**, к полному удовлетворению AWF и почетных гостей из IWF, представителем высшего ранга которой был президент д-р **AJÁN Tamás**. Впервые в истории по телевидению велась прямая трансляция, в которой принимали участие международные вещатели. В общей сложности, присутствовали 21 женская и 30 мужская команда из 33 стран Азии. В соревнованиях принимали участие 101 женщина и 161 мужчина.



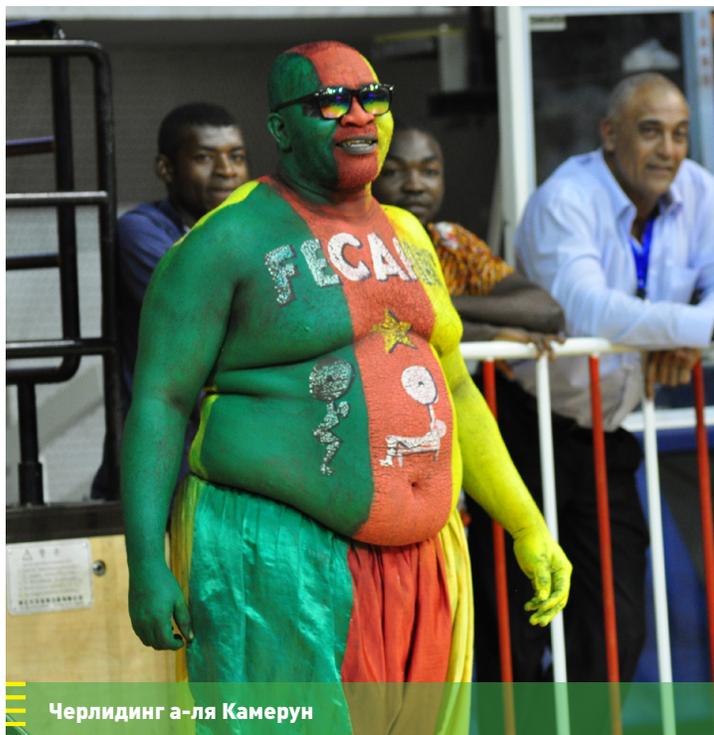


НОВЫЕ СТРАНЫ НА ГОРИЗОНТЕ: МАВРИКИЙ, ГАНА ПРИСОЕДИНЯЮТСЯ К ХОЗЯИНУ КАМЕРУНУ

ЯУНДЭ, КАМЕРУН

Вслед за Европой и Азией, континентальные квалификационные мероприятия продолжались и в Африке. Чемпионат Африки 2016 года был организован в столице Камеруна Яунде. Организаторы, под управлением **Tikire Boukar**, президента FECANALT и под наблюдением Федерации тяжелой атлетики Африки, ожидали 128 спортсменов из 18 стран. Но в итоге - пять африканских стран не приняли участие - явка снизилась до 99 спортсменов, представляющих 13 стран. Местом проведения соревнований явился комплекс «Yaoundé Sport», но так как в тренажерном зале под спортивным залом занималась женская баскетбольная команда Камеруна, для тренировок была возведена палатка под открытым небом на стоянке. На жилье и транспорт никаких жалоб быть не может. Команды перевозили на микроавтобусах, а расстояние между комфортабельной гостиницей и местом проведения соревнований занимало не более 5 минут. В соответствии с политикой IWF и требованиями олимпийских квалификационных мероприятий, Федерация тяжелой атлетики Африки провела целых три семинара высокого уровня во время чемпионата. **Horst Sayler** прочел лекцию техническим должностным лицам, **д-р Zakia Bartagi**, член Антидопинговой комиссии IWF, и **Robert Ndjana**, руководитель

местной антидопинговой группы, провели антидопинговый семинар, в то время как **Maged Salama** предоставил последнее ноухау относительно тренировок по тяжелой атлетике. Одновременно с чемпионатом, WFA провела заседание Исполнительного совета и Конгресса. Участники действительно насладились соревнованиями. Лучшие выступления показали Алжир и Нигерия, причем первый выиграл среди мужчин, а вторая - среди женщин. После подсчета командных очков, первые пять стран-победительниц среди мужчин и четыре среди женщин получили по одной драгоценной олимпийской квоте на Олимпийские игры в Рио. Таким образом, Алжир, Тунис, Камерун, Марокко и Гана (последняя тренирована под руководством **Kyle Pierce**) могут делегировать по одному тяжелоатлету-мужчине, а Нигерия, Тунис, Камерун и Алжир получили право делегировать по одной спортсменке на летнюю Олимпиаду. Следует отметить, что самая сильная держава тяжелой атлетики Африки, Египет, уже обеспечил свою квоту в Рио и среди мужчин, и среди женщин, что позволило ему оставить своих лучших тяжелоатлетов дома, а в Яунде послать молодую команду с единственной целью приобретения международного опыта. Тем не менее, Египет покинул Камерун с 9 медалями.



Черлидинг а-ля Камерун



Черлидинг а-ля Камерун 2

► ДОРОГА В РИО — ЧЕМПИОНАТ АФРИКИ 2016Г.

В женских категориях Нигерия расчистила все поле, набрав 11 золотых медалей, 7 серебряных и 2 бронзовых. В целом, распределения ожидали 63 медали в 7 категориях, включая два упражнения и сумму, из которых женщины из Нигерии захватили 20. За остальные медали шли ожесточенные бои между Тунисом (3, 8, 1), Мавриkiem (3, 1, 2) и Камеруном (3, 0, 3). К его невезению, три тяжелоатлета из Маврикия заняли только 8-е место в рейтинге квалификации и, несмотря на 6 медалей, Маврикий остался без олимпийской квоты. 4-ую квоту получил Алжир. В мужских поединках доминировали команды Туниса и Алжира; Тунис выиграл 9 золотых, 4 серебряных и 6 бронзовых медалей, тогда как Алжир в сумме 20 медалей (7, 10, 3). Хозяин Камерун занял третье место и на чемпионате, и в олимпийской квалификационной классификации (4, 2, 4). Говоря об индивидуальных соревнованиях, мы должны упомянуть несколько предоставивших сюрприз победителей.

RANAIVOSOA Marie из Маврикия захватила титул в женской категории в 48кг с гигантским преимуществом в 36кг.

ЖЕНЩИНЫ

48 KG

1. RANAIVOSOA Marie Hanitra R.	14.11.1990	MRI	47.58	78	102	180
2. CHIMI Zohra	27.08.1994	TUN	47.56	44	80	144
3. UWEH Monica Mary	15.10.1999	NGR	47.74	60	80	140

53 KG

1. LANDOULSI Nouha	05.05.1998	TUN	51.74	73	90	143
2. YAKUBU Fatma	18.06.1994	NGR	52.63	72	86	158
3. BAFFOE Ruth	07.11.1994	GHA	52.62	69	82	151

58 KG

1. FIDELIS Chineye	28.10.1993	NGR	56.81	87	122	209
2. EKOSHORIA Racheal	30.08.1994	NGR	56.44	82	110	192
3. AGRICOLE Clementina Clana	18.07.1988	SEY	56.71	77	101	178

63 KG

1. A DESANMI Oluwatoyin Victoria	10.04.1992	NGR	62.29	100	115	215
2. BELKHIR Ghofrane	11.08.2001	TUN	59.00	80	100	180
3. RAVOLOLONIAINA Elisa Vanla	24.02.1992	MAD	62.18	81	97	178

69 KG

1. FOUODJI SONKBOU A.	26.08.1987	CMR	66.70	81	105	186
2. CHERARA Ikram	06.06.1998	ALG	67.09	80	103	183
3. OBIERO Mercy	27.08.1978	KEN	67.80	76	105	181

75 KG

1. OTUNLA Bilikis Ablodun	12.06.1994	NGR	73.30	97	125	222
2. HUSSEIN Samar Said H. Ahmed	20.09.1995	EGY	74.86	98	120	218
3. HIRECH Bouchra Fatima Zohra	22.08.2000	ALG	73.86	79	100	179

+75 KG

1. USMAN Maryam	09.11.1990	NGR	127.63	120	150	270
2. JELASSI Marwa	25.09.1991	TUN	124.82	95	122	217
3. VALAYDON Shalinee	13.04.1986	MRI	116.35	96	115	211



Церемония награждения категории 75кг



Президент Федерации Камеруна **BOUKAR Tikire** в традиционном костюме приветствует **MHALHEL Khaled**, Президента WFA и **LENCSEŔ Mátyás**, менеджера IWF по соревнованиям

► ДОРОГА В РИО — ЧЕМПИОНАТ АФРИКИ 2016Г.

Из дуэли двух нигерийцев в категории 58кг, **FIDELIS Chineye** оказалась победителем, обогнав **EKOSHORIA Racheal**. Первая и единственная победа на родной земле была достигнута в категории 69 кг: **FOUODJI SONKBOU Arcangeline** сохранила золотую медаль для Камеруна. Для того, чтобы преуспеть среди таких серьезных соперников, как алжирка, кенийка и мавританка, **Arcangeline** была необходима и поддержка местной публики. В общем зачете победителя и атлета на четвертом месте разделили всего 6 килограмм. Чуть старше 15 лет, алжирка **HIRECH Bouchra Fatima** поразила всех в категории 75кг, дважды преодолев африканский рекорд среди молодежи суммой в 174кг и 179кг. С ее результатом, она получила бронзовую медаль в общем зачете среди взрослых, тогда как нигерийка **OTUNLA Bilikis** захватила золото весом в 222кг. Сверхтяжеловесы не смогли ничем удивить, так как **USMAN Maryam**, занявшая в Пекине на Олимпийских играх пятое место, а на Чемпионате мира 2011 получившая бронзу, захватила золото впечатляющим



Женщины категорий 48кг и 53кг



Экваториальная Гвинея впервые на континентальном помосте: с 15-летним ONDO Nsi Arsenio в категории 77кг

МУЖЧИНЫ

56 KG

1. BOUHIJBHA Amine	28.02.1996	TUN	55.42	105	131	236
2. ANDRIATSITOHAINA Eric H.	21.07.1991	MAD	55.49	100	130	230
3. HIGAR Abdeghani	20.02.1989	MAR	55.72	97	105	202

62 KG

1. ANDRIATSITOHAINA Tojonirina A.	26.02.1995	MAD	61.44	118	145	263
2. MATAM MATAM Olivier Heracles	12.03.1993	CMR	61.82	115	147	262
3. SSEKYAAYA Charles	11.04.1994	UGA	61.44	115	144	261

69 KG

1. BEN HNIA Karem	13.11.1994	TUN	68.44	147	170	317
2. FOUDA Yassin Abdalla Ibrahim M.	13.09.1990	EGY	68.54	140	160	300
3. BEN EHMIDA Ehsasine	18.11.1994	TUN	67.88	124	151	275

77 KG

1. BAHLOUL Ramzi	18.10.1989	TUN	74.34	144	171	315
2. BAHLOUL Rami	29.07.1991	TUN	74.11	144	170	314
3. YANOU KETCHANKE Jean Batiste	19.07.1993	CMR	74.04	140	162	302

85 KG

1. ABDELRAOUF Ezzeldin Gamal T.	24.11.1997	EGY	83.54	147	188	335
2. FARDJALLAH Housseyn	14.01.1993	ALG	84.00	150	185	335
3. BELHOUT Amir	25.05.1989	ALG	83.30	144	165	311

94 KG

1. MESSAOUI Saddam	24.07.1991	ALG	92.03	150	179	329
2. MAATOUG Achraf	28.07.1997	TUN	87.81	140	178	318
3. MINKOUMBA Petit David	27.02.1989	CMR	90.43	142	173	315

105 KG

1. ESSAMA OWONA Denis Joel	14.10.1989	CMR	95.49	135	168	303
2. FETHI Mohammed	17.10.1992	ALG	101.24	135	148	303
3. BERTALI Zakaria	07.10.1985	MAR	98.00	131	155	286

+105 KG

1. BIDANI Walid	11.04.1994	ALG	124.20	191	210	391
2. SANOUNE Hamza	18.12.1984	ALG	125.23	155	185	340
3. LAGSIR Abdelali	10.04.1990	MAR	105.30	130	181	311

общим зачетом в 270кг, опередив серебряного призера на 53кг. В мужской категории 62кг состязания были по-настоящему захватывающими: **ANDRIATSITOHAINA Alain** из Мадагаскара (!) восторжествовал, опередив **MATAM MATAM Olivier** из Камеруна на один килограмм в сумме (263кг) и еще на один килограмм **SSEKYAAYA Charles** из Уганды (261кг). Как и ожидалось, в категории 69кг выиграл чемпион мира среди юниоров 2014 года **BEN HNIA Karem** из Туниса. В противоположность этому, в категории 77кг произошел очень напряженный и необычный «внутренний» бой двоих братьев. В конце концов, африканский титул чемпиона достался старшему брату **BAHLOUL, Ramzi**, опередившего **Rami**, на 2 года его моложе. Разницей был единственный килограмм (315-314). Категорию 85кг характеризовала уравновешенная борьба, в ходе которой решающей оказалась разница веса тела, решившая состязание между **ABDELRAOUF Ezzeldin** из Египта **FARDJALLAH Housseyn** из Алжира - в пользу первого. Повторим, именно таким масштабом решилась битва в категории свыше 105кг, где местный фаворит **ESSAMA OWONA Denis** опередил спортсмена из Алжира. В категории свыше 105кг выиграл **BIDANI Walid** из Алжира, серебряный медалист Чемпионата мира среди юниоров 2014, своим личным рекордом в 391кг.



Церемонии награждения украсили традиционно одетые женщины - вот они, победительницы в категории 56кг



Удививший всех победитель в категории 62кг: ANDRIATSITOHAINA Tojonirina Alain из Мадагаскара

ФОТО: BOWAN STEWART, AUSTRALIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION, ZOLTÁN VERES



КИРИБАТИ, ФИДЖИ СРЕДИ СТРАН, ПОЛУЧИВШИХ КВОТЫ В РИО!

СУВА, ФИДЖИ

Да, раньше мы уже встречались с несколькими выдающимися индивидуальными тяжелоатлетами Океании, которые персонально зарабатывали себе квалификацию на Олимпийские игры своими собственными силами. Кроме того, мы видели много островов Тихого океана, представленных на Играх путем использования слотов трехсторонней комиссии („дикие карты“). Но увидеть Фиджи или даже Кирибати выигравшими квоту наряду с такими «странами-

тяжеловесами» Океании, как например, Австралия или Новая Зеландия, это очень впечатляет! Чемпионат Океании явился последним событием квалификации о котором еще можем сообщить до выхода в печать данного предолимпийского выпуска «Мировой тяжелой атлетики». Ниже мы приводим отчет человека, который сыграл львиную долю в создании этого прекрасного и яркого события в Фиджи: генерального секретаря OWF Paul Coffa. - (От редакторов).



Все, кто значит, присутствовали там, под голубым небом Фиджи

Избирательный конгресс OWF был проведен 24 мая в великолепном отеле Grand Pacific. На конгрессе приняли участие многие почетные гости из разных стран. Было замечательно, что опять присутствовал д-р **Tamás AJÁN**. Он является почетным пожизненным президентом OWF, и присутствовал на последних четырех конгрессах Океании. Президент: достопочтенный **Marcus STEPHEN**, член парламента, Науру; Генеральный секретарь: **Paul COFFA**, Австралия. Мы должны поздравить президента Федерации тяжелой атлетики Фиджи **Atma MAHARAJ**. Кроме этого, председателя Организационного комитета д-ра **Robin MITCHELL**. И, конечно, всю команду добровольцев. Сам турнир был выполнен блестяще. Площадка для соревнований была мирового класса, как и зона для разминки. Тренировки проходили на 20 помостах. Все страны соблюдали выделенные им сроки для тренировок. Будучи событием олимпийской квалификации для Рио, соревнования были очень напряженными. Для ряда ведущих тяжелоатлетов было необходимо достичь определенного веса, чтобы претендовать на участие в Олимпиаде, поэтому в некоторых случаях напряжение при выполнении этой задачи стало непреодолимым. Однако, не смотря на это, были достигнуты выдающиеся результаты во многих категориях, особенно в некоторых женских. Чудесная **Mary OPELOGE** из Самоа снова отличилась среди женщин. Среди мужчин нужно упомянуть звезду Содружества **David KATOATAU** из Кирибати (105kg) и давно знакомого **Itte DETENAMO** из Науру за их выступления высокого класса на сцене. И, наконец, это событие не смогло бы произойти без

поддержки правительства Фиджи и Совета спорта Фиджи. Циклон Уинстон вызвал огромный ущерб, но он не помешал Фиджи организовать событие мирового класса, Чемпионат Океании по тяжелой атлетике для всех возрастных групп, молодежи, юниоров и взрослых. СПАСИБО, Фиджи!



Традиционный номер на церемонии открытия

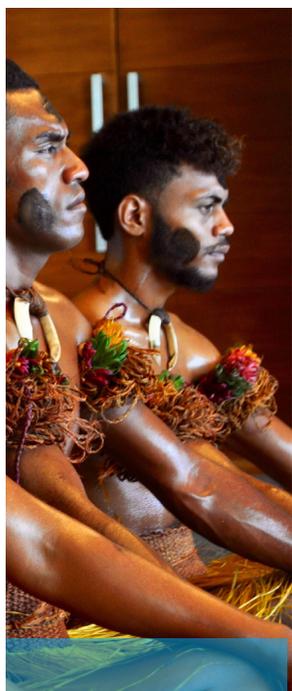
► ДОРОГА В РИО — ЧЕМПИОНАТ ОКЕАНИИ 2016Г.

МУЖЧИНЫ

56 KG				
1.	TULO Manueli	25.03.1990	FIJ	55.51 104 127 231
2.	BRECHTEFIELD Etson	02.03.1994	NRU	55.47 100 125 225
3.	QAQA Poama	12.03.1997	FIJ	55.75 87 110 197
62 KG				
1.	BARU Morea	15.04.1990	PNG	61.89 120 143 283
2.	IOANE Vaipava Nevo	14.04.1988	SAM	61.95 120 143 283
3.	DAU Isikeli	03.05.1995	FIJ	61.11 95 120 215
69 KG				
1.	QALA Fred Karoho	12.09.1996	PNG	68.73 120 158 278
2.	MINGINFEL Manuel	28.09.1978	FSM	68.37 120 150 270
3.	VILLALON Yester Louie	13.11.1991	NZL	68.46 113 144 257
77 KG				
1.	ETOUNDI Francois	04.10.1984	AUS	74.98 135 154 291
2.	TABAROUA Taretita Baraniko	29.11.1994	KIR	74.00 125 145 290
3.	PERIVE Toafitu	07.01.1985	SAM	74.39 127 143 290
85 KG				
1.	PATTERSON Richard John E.	30.04.1983	NZL	84.85 150 180 330
2.	OPELOGE Petunu	27.06.1994	SAM	84.69 136 182 318
3.	CHAMOUN Malek	03.01.1989	AUS	84.40 140 170 310
94 KG				
1.	LEUO Siaosi	24.10.1992	SAM	92.37 150 184 336
2.	RIBOUEM Simplicie	05.12.1982	AUS	94.304 150 185 335
3.	PETELO Korlata	13.09.1991	SAM	93.37 140 178 318
105 KG				
1.	KATOATAU David	17.07.1984	KIR	102.63 148 201 349
2.	MAO Sanele	09.09.1985	SAM	104.14 145 190 335
3.	TAYLOR Rory Phillip	17.03.1990	NZL	104.55 139 180 319
+105 KG				
1.	DETENAMO Ite	22.09.1986	NRU	170.03 168 208 376
2.	KELLY Damon Joseph	01.12.1983	AUS	145.39 168 205 373
3.	LUI Lauidd	04.12.1995	SAM	129.71 167 201 368



Танец радости David КАТОАТАУ, героя Кирибати



Президенты IWF, OWF и Федерации Фиджи с президентом Республики Фиджи генерал-майором Јоји Konousi Konrote

ЖЕНЩИНЫ

48 KG

1. YAMASAKI Erika Yuriko Iris	02.09.1987	AUS	47.84	71	88	159
2. TOUA Thelma Mea	30.03.1991	PNG	47.59	70	80	150
3. MALANI Seruwaia	01.03.1993	FIJ	47.13	59	74	133

53 KG

1. PATTERSON Phillipa Jean	08.12.1984	NZL	52.38	73	89	162
2. LIFU Mary Kini	15.10.1994	SOL	52.77	65	85	150
3. MOSS Charlotte Louise	05.09.1995	NZL	52.88	62	78	140

58 KG

1. SASSER Mathlynn Langtor	25.12.1996	MHL	57.21	85	114	199
2. WINI Jenly Tegu	09.06.1983	SOL	57.56	87	108	195
3. TOOMEY Tia-Clair	22.07.1993	AUS	57.47	85	109	194

63 KG

1. ELLIOTT Kiana Rose	27.07.1997	AUS	62.52	93	107	200
2. MALONE Philippa Kate	06.08.1989	AUS	62.08	86	105	191
3. BOON Alethea Leqetiviti Sokia	07.01.1984	NZL	58.39	81	95	176

69 KG

1. VAIVAI Apolonia	05.02.1991	FIJ	68.64	92	114	206
2. CIKAMATANA Eileen F. M.	18.09.1999	FIJ	68.22	93	112	205
3. GOULD Amanda Kate	21.12.1986	NZL	66.18	77	91	168

75 KG

1. OPELOGE Mary	24.01.1992	SAM	74.59	103	122	225
2. MYERS Jenna Anne	01.03.1986	AUS	74.20	93	115	208
3. FOGAGNOLO Camilla Ursula R.	31.05.1986	AUS	73.96	85	111	196

+ 75 KG

1. SIPAIA luniarra	25.06.1993	SAM	122.97	107	139	246
2. LAMBRECHS Tracey	27.08.1985	NZL	107.89	102	138	240
3. PETERS Luisa Fatiaki Taitapu	27.06.1993	COK	98.70	95	117	212



Победитель категории 58кг из Маршалловых островов: Mathlynn SASSER



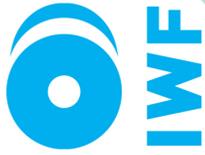
Одна из домашних фаворитов: Apolonia VAIVAI, Фиджи



Неужели некрасивы? Медалисты категории 63кг



Медалисты первой женской сессии



SOLE SUPPLIER

2016 RIO OLYMPIC GAMES



CHINA HEBEI ZHANGKONG BARBELL MANUFACTURING CO.,LTD.

TEL:++86-317-8316976 FAX:++86-317-8316977

Email: sale@zhangkong.com Website: www.zkc168.com

ТЕКСТ: SARA ALAMBEIGI

ИРАНСКИЕ ТЯЖЕЛОАТЛЕТЫ ЗАХВАТЫВАЮТ ВСЕ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ КУБКА ФАДЖР

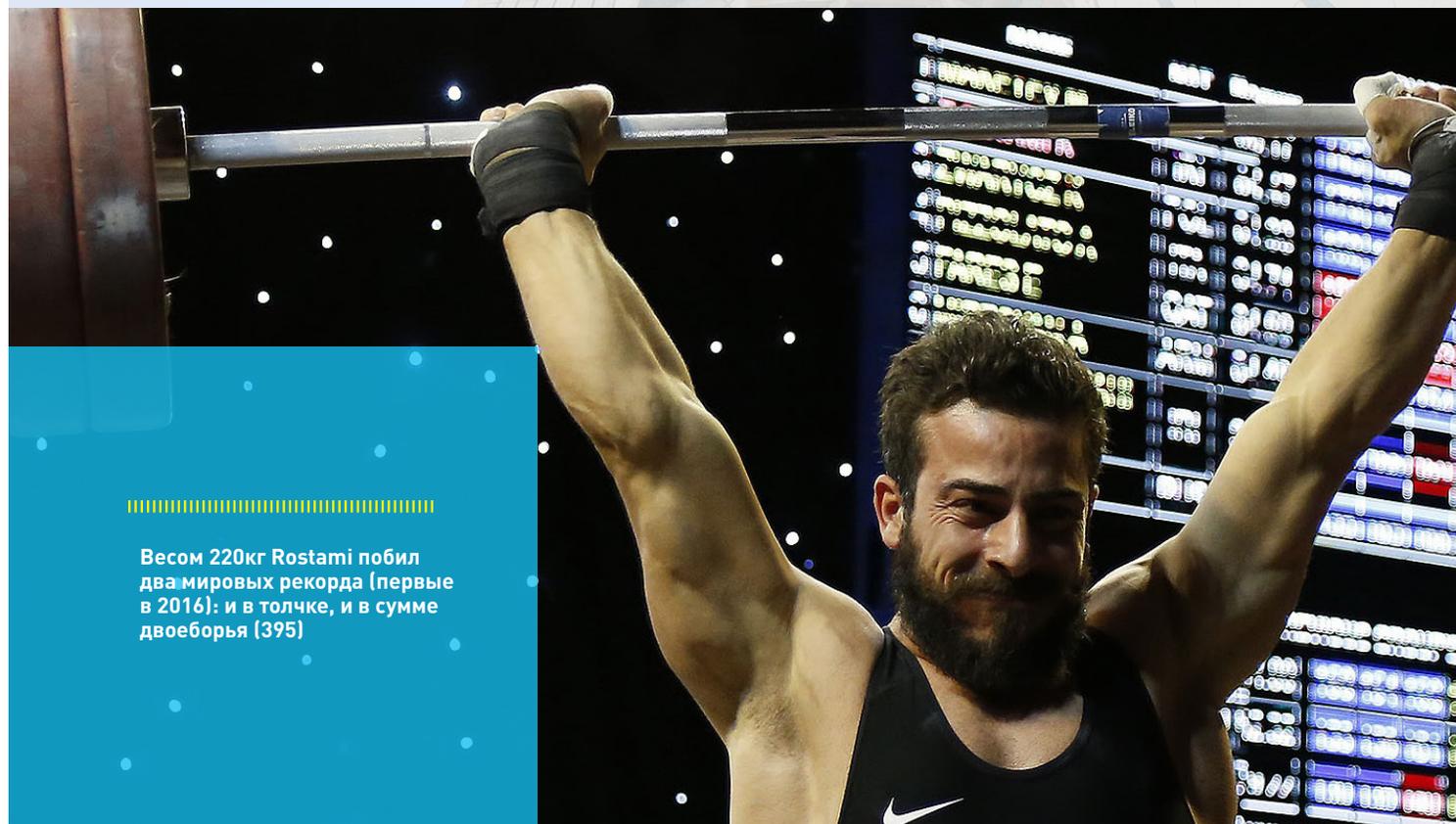


Гран-при IWF, первый Международный кубок Фаджр, являющийся квалификационным событием на Олимпийские игры в Рио в 2016, был проведен в период с 30 мая по 2 июня в **Спортивном Комплексе Азади** в столице Ирана Тегеране. Участие принимали 35 спортсменов из 18 стран мира. Они соревновались в четырех категориях: 85кг, 94кг, 105 кг и свыше 105. Это было первое подобное событие в Иране. В качестве почетного гостя присутствовал президент IWF д-р **Tamás Aján**, который использовал этот визит для того, чтобы встретиться с иранскими должностными лицами в области спорта и высшими руководителями страны, а также с Президентом Федерации, **Ali Moradi**. На мероприятии принимали участие только мужчины, в то время как спортсменки - для обеспечения их олимпийского присутствия или регистрации обязательного участия на квалификационных событиях, что также является критерием для включения в национальную сборную - соревновались на Кубке Президента России.

КАТЕГОРИЯ 85КГ - ROSTAMI УСТАНОВИЛ ПЕРВЫЕ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ 2016 ГОДА

Пятнадцать спортсменов вышли на помост в двух группах. Последним на сцену вышел **Kianoush Rostami**. Он совершил рывок в 170кг, и потом в 175кг, а третьей попытки и не совершил, так как он уже обеспечил себе золотую медаль. **Алексей Юфкин** занял второе место рывком 168кг, а за ним следовал **Ayoob Mousavi Jarahi** из Ирана с 166кг. Толчок был волнительным для аудитории, в том числе и для присутствующих в зале иранских спортивных должностных лиц. **Rostami** попросил вес в 220кг в его второй попытке, сумел поднять его, и улучшил мировой рекорд на два килограмма! Он также установил новый мировой рекорд в 394кг в сумме двоеборья. **Юфкин** получил еще две серебряные медали, за рывок в 205кг и сумму двоеборья в 373кг. **Mousavi** закончил состязание с 196кг в толчке и 362кг в сумме двоеборья.

Весом 220кг Rostami побил два мировых рекорда (первые в 2016): и в толчке, и в сумме двоеборья (395)



► ДОРОГА В РИО - ГРАН-ПРИ IWF 1 КУБОК ФАДЖР

КАТЕГОРИЯ 94КГ

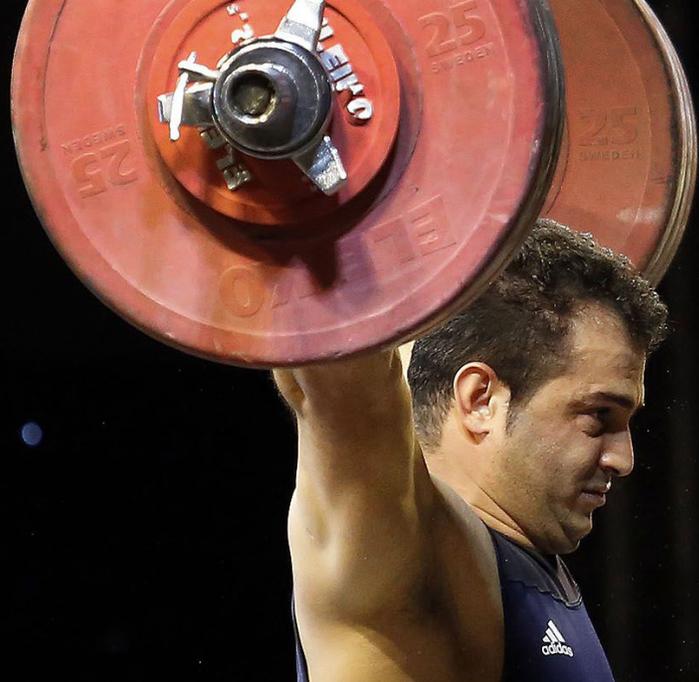
В этой весовой категории конкурировало восемь атлетов. Рывок начался с 135кг, а завершил его **Sohrab Moradi** с 180кг. Он поднял вес при своей первой попытке, и так как этим он захватил золотую медаль, для оставшихся двух попыток он уже не вернулся на помост. Серебряная медаль досталась второму штангисту из Ирана **Ali Hashemi** за подъем и 170кг 173кг. **Semen Linder** из Казахстана получил бронзовую медаль за подход 170кг, вес, который осилил и **Александр Иванов** из России, но казах оказался легче весом. В толчке **Moradi** снова вышел на помост только один раз, и успешно поднял 220кг, чем выиграл золотую медаль. Свою третью золотую медаль он получил за сумму двоеборья 400кг. **Hashemi** поднял 216кг, и достиг общего результата 385кг, выиграв еще две серебряные медали, а бронзу предоставив **Иванову** (367кг). **Ibrahim Arrat** из Турции получил бронзовую медаль в толчке за подъем 200кг.

КАТЕГОРИЯ 105КГ

В этой категории было немного соперников, но их состязания были очень напряженными, особенно в рывке. **Sargis Martirosjan** из Австрии поднял 175кг в своей первой попытке. **Mohammad Reza Barari** из Ирана запросил 176кг, но смог поднять этот вес только при второй попытке.

Martirosjan поднял 183кг во второй попытке, заставляя **Barari** запросить 184кг. Тяжелатлет из Австрии мог бы выиграть золотую медаль весом 185кг, но он решил не пытаться. Он, таким образом, закончил рывок с серебряной медалью. В толчке, **Barari** обеспечил себе золотую медаль его первой попыткой в 210кг. Затем он поднял 220кг, но не смог улучшить свой личный рекорд до 228кг. Он достиг суммы двоеборья 404кг, за что получил золотую медаль.

Nenad Kuzic из Сербии получил серебряную медаль за подход 203кг, так как он был на примерно один килограмм легче, чем **Martirosjan**, поднявший тот же вес. **Martirosjan** выиграл свое второе серебро за сумму в 386кг, а за ним следовал **Бочков**, завоевавший бронзовую медаль за рекордную сумму двоеборья 378кг.



Sohrab Moradi, победитель в категории 94кг

КАТЕГОРИЯ СВЫШЕ 105КГ

Шесть спортсменов приняли участие в этой категории, в том числе и Олимпийский чемпион и чемпион мира **Behdad Salimi**, который вернулся на помост после семи месяцев травм. Хотя его нынешняя форма на световые года от его лучшей формы, легкий вес в 195кг, 201кг и 205кг в рывке было достаточно для него, чтобы завоевать золотую медаль. **Bahador Moulaei**, второй иранец в этой категории, занял второе место с его единственной удачной попыткой в 181кг.

Daniel Dolega из Польши получил бронзу за рывок 180кг.

В толчке было несколько неудачных попыток. **Moulaei** поднял 230кг в своей первой попытке, но дважды не смог преодолеть 249кг. Его первая попытка, однако, сделала его золотым призером в толчке.

Man Assad из Сирии получил серебряную медаль за то, что смог поднять выше головы 225кг.

Выйдя на помост для толчка, **Salimi** поднял 225кг. Затем он попытался поднять штангу в 231кг, но получил два красных сигнала от судей. Он решил не использовать его последний шанс, и получил бронзовую медаль из-за разницы в весе.

В сумме двоеборья медали были вручены **Salimi**, 430кг, **Moulaei** 411кг, и **Dolega**, 402кг.



IWF и иранские официальные лица воздают должное великому чемпиону Ирана Mohammed Nassiri



Behdad Salimikordashiabi, не смотря на осторожность после травмы в колене, оказался победителем в категории свыше 105кг

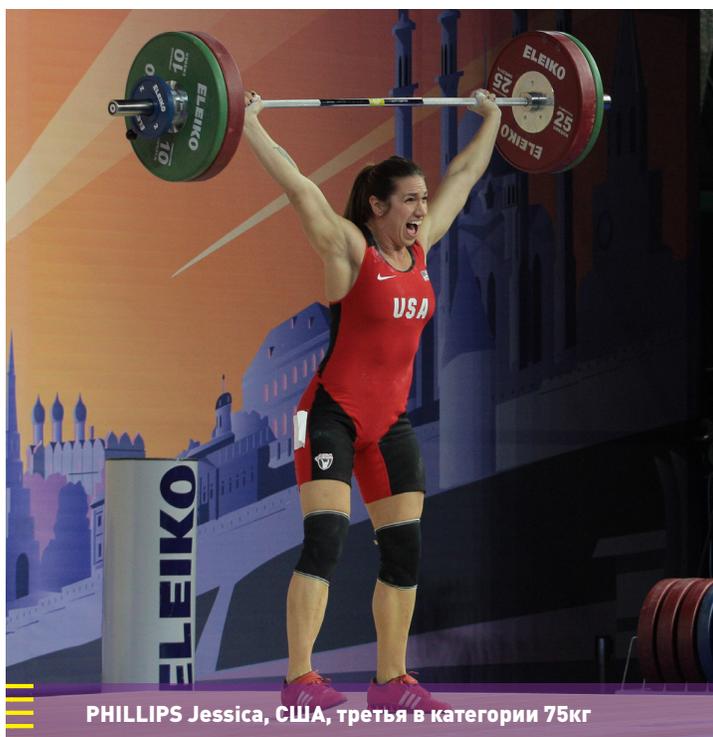
ТЕКСТ: KORNÉL JANCSÓ
ФОТО: DSPKAZAN.COM



ТЯЖЕЛОАТЛЕТЫ ВЕРНУЛИСЬ В СПОРТИВНУЮ СТОЛИЦУ РОССИИ, КАЗАНЬ

Последний Кубок, уже шестой по счету, который поэтому по праву может называться «традиционным», прошел в спортивной столице России Казани, и явился уникальным спортивным событием IWF по более чем одной причине. Прежде всего, так как этот Гран-при IWF проходил 18-20 марта, это было первым событием квалификации на Олимпийские игры в Рио в 2016 году. С другой стороны, его время было необычным: никогда прежде оно не происходило в первом квартале года. Предыдущие кубки, пользующиеся высоким патронатом Президента Российской Федерации, были организованы в Белгороде, Санкт-Петербурге, Москве, Ноябрьске и Грозном, неизменно в более поздней части года, в октябре-ноябре, или даже в декабре, как, например, Кубок Президента 2015 в Грозном, столице Чечни. Таким образом, в 2016 году Кубок последовал за предыдущим чуть больше, чем через три месяца. Первоначально организаторы рассматривали четыре или пять потенциальных принимающих городов, но в конце концов приняли решение в пользу казанцев, столицы Татарстана. При таком выборе, Федерация тяжелой атлетики России не взяла на себя никаких рисков, так как в последние годы в Казани был организован целый ряд престижных соревнований в широком спектре видов спорта, и в старших, и в младших, и в молодежных возрастных группах. Они наделили город достаточным опытом, в сочетании с массивными организационными навыками и - в нашем случае - любви к

тяжелой атлетике, гарантирующие идеальный Гран-при. Мы не были разочарованы качеством подачи; единственным пунктом, в котором Кубок 2016 года оставлял желать лучшего, было довольно малое число, или даже отсутствие, громких имен, особенно по сравнению с предыдущими кубками. Первой причиной этого явились ранние даты в марте, второй - близость чемпионата Европы (в апреле). Федерации предпочли делегировать своих лучших тяжелоатлетов в Форде, а не в Казань, если они вообще решили посылать кого-либо из их потенциальных олимпийских чемпионов на одно из этих событий...В конце концов, не смотря на это, зрители во Дворце Борьбы «Ак Барс» оказались свидетелями захватывающих соревнований в пяти категориях, включенных в программу Кубка Президента 2016 года. Эти категории были следующими: 75кг и свыше 75кг среди женщин, 94кг, 105кг и свыше 105кг среди мужчин. В общем соревновались 36 спортсменов из 11 стран. На этот раз хозяева смогли оставить при себе тот денежный приз, который был предназначен для поощрения мировых рекордов, так как таковых не произошло. С другой стороны, была вручена премия в 5 тысяч долларов за первое место, в 3 тысячи за серебряные медали и 2 тысячи за бронзовые в каждой из пяти категорий. В мужской категории 94кг, убедительная победа была достигнута бывшим чемпионом Европы среди юниоров и европейским серебряным призером 2014 года россиянином **МАЛИГОВЫМ Адамом**, обладателем Кубка Президента 2015 года. Его общий результат достиг 375кг.



PHILLIPS Jessica, США, третья в категории 75кг

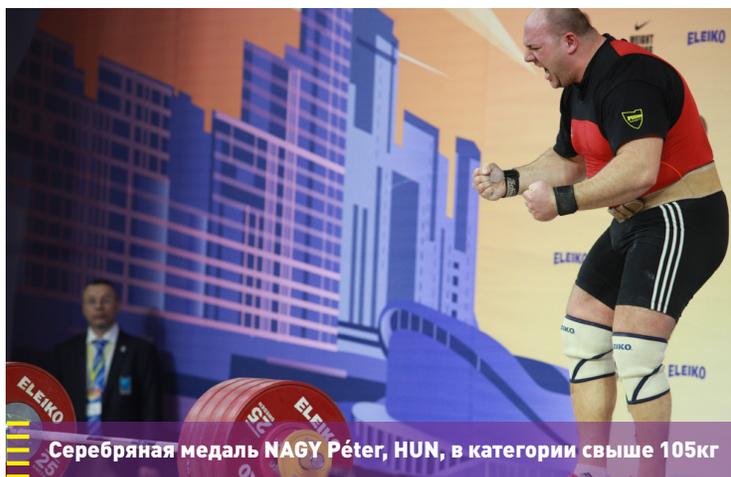


ПЕТРОВА Мария, Россия, серебряный призер в категории 75кг

► ДОРОГА В РИО - ГРАН-ПРИ IWF КУБОК ПРЕЗИДЕНТА РФ 2016

В рывке и толчке он также захватил золотые медали. В категории 105кг, звание было присвоено чемпиону мира среди юниоров 2014 года **SAMORAJ Jaroslav** из Польши, с его общим результатом в 400кг, что на 15кг больше, чем сумма **МУРАТОВА Геннадия** из России, занявшего четвертое место на чемпионате Европы. Член сборной США **KITTS Wesley Brian** занял третье место с суммой в 365кг. В категории сверхтяжеловесов, двукратный серебряный призер чемпионата Европы **ALEKSANYAN Ruben** из Армении одержал победу суммой в 430кг, опередив гиганта Венгрии **NAGY Peter** (421кг) и Чехии **ORSAG Jiri** (414кг). В этом соревновании принимал участие и **МОГУШКОВ Чингиз** весящий тяжелее всех спортсменов когда-либо: 195,80кг! После завоевания третьего места в рывке, **МОГУШКОВ**, в конце концов, не встал на пьедестал (402кг). В женской категории в 75кг, победительницей оказалась **FILIATREULT Johanie** из Канады, ставшая очень популярной среди зрителей. Бронзовый призер Чемпионата мира среди юниоров в 2013, на этот раз она захватила золотую медаль за

233кг, обогнав прошлогоднюю чемпионку мира среди юниоров из России **ПЕТРОВУ Марию**. Самая тяжелая группа включила наименьшее количество участников, так что если кому-то удалось сделать по крайней мере одну действительную попытку каждого подъема, это гарантировало медаль и право на получение денежного приза. В соответствии с ожиданиями, **KHURSHUDYAN Hripsime**, бронзовый медалист Олимпийских игр 2012 года и медалист чемпионата мира и Европы, легко одержал победу весом в 246кг. На втором месте оказалась чемпионка Европы среди юниоров 2013 года **МАХИАНОВА Ляйсан** (228кг) из России, а на третьем еще одна спортсменка из России **ЮТВОЛИНА Екатерина** (216кг).



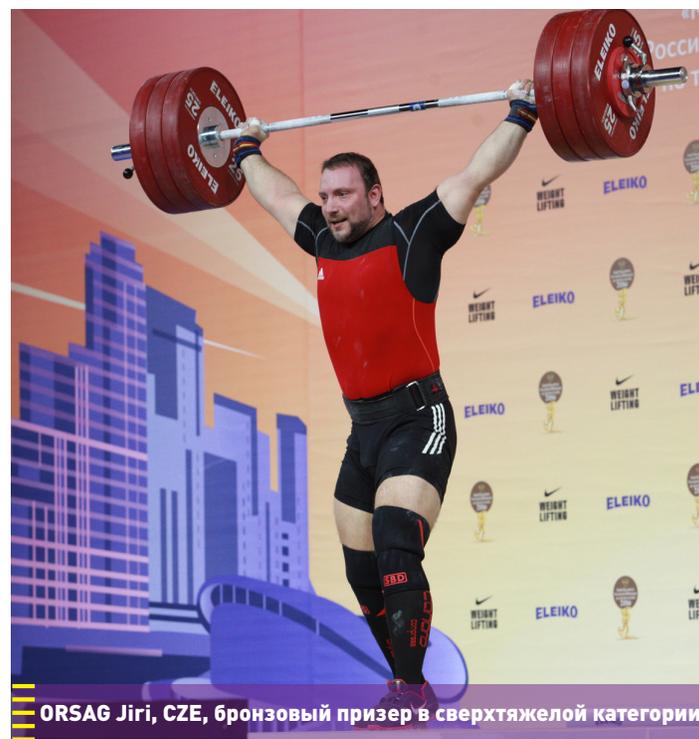
Серебряная медаль **NAGY Péter, HUN**, в категории свыше 105кг



FILIATREULT Johanie из Канады отдает все силы в сражении за золотую медаль в 75кг, и ее ждет победа



ЮТВОЛИНА Екатерина, Россия, оказалась третьей в категории свыше 75кг, с собственным весом 75,65кг



ORSAG Jiri, CZE, бронзовый призер в сверхтяжелой категории



Медалисты в категории 94кг (слева направо): ГЕТЦ Виктор, Россия, 2-ое место; МАЛИГОВ Адам, Россия, 1-ое место; БIANCO III Angelo, США, 3-е место; бронзовый призер в рывке КНАДАСЕВИЧ Павел, BLR

МУЖЧИНЫ

94 KG

1. MALIGOV Adam	06.05.1993	RUS	89.15	170	205	375
2. GETTS Victor	24.02.1994	RUS	86.10	160	200	360
3. BIANCO III Angelo	4.06.1993	USA	85.75	145	182	327

105 KG

1. SAMORAJ Jaroslaw Pawel	16.06.1994	POL	104.54	180	220	400
2. MURATOV Gennady	02.03.1987	RUS	104.53	175	210	385
3. KITTS Wesley Brian	22.05.1990	USA	104.25	170	195	365

+105 KG

1. ALEKSANYAN Ruben	14.03.1990	ARM	150.50	189	241	430
2. NAGY Peter	16.01.1986	HUN	156.95	188	233	421
3. ORSAG Jiri	05.01.1989	CZE	122.90	180	234	414

ЖЕНЩИНЫ

75 KG

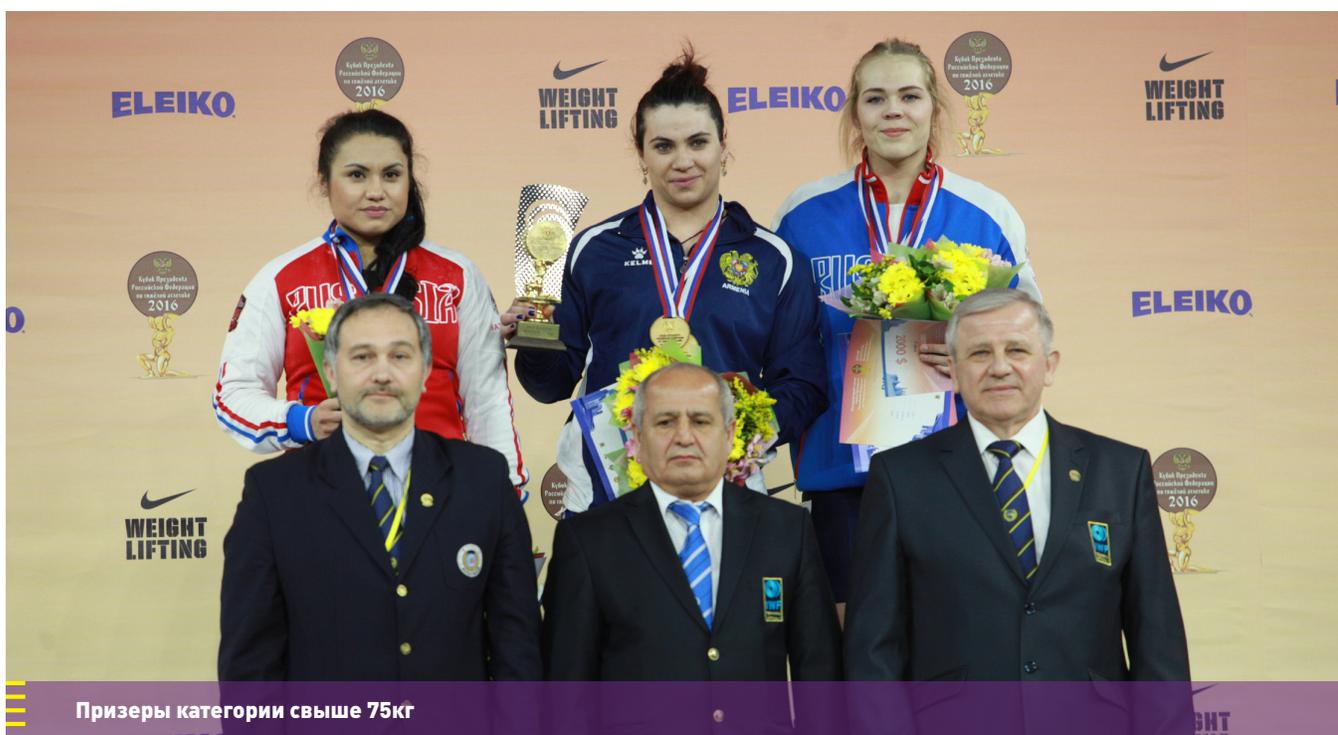
1. FILIATREAUULT Johanie	14.12.1993	CAN	74.79	102	131	233
2. PETROVA Mariia	13.01.1995	RUS	72.65	106	126	232
3. PHILLIPS Jessica	01.07.1991	USA	74.54	94	110	204

+75 KG

1. KHURSHUDYAN Hripsime	27.07.1987	ARM	88.15	110	136	246
2. MAKHIYANOVA Lyaysan	02.05.1993	RUS	75.95	101	127	228
3. IUTVOLINA Ekaterina	31.08.1992	RUS	75.65	93	123	216



Медалисты в категории свыше 105кг, среди них бронзовый призер в рывке МОГУШКОВ Чингиз, Россия, с краю направо - самый тяжелый тяжелоатлет всех времен, 195,80кг



Призеры категории свыше 75кг



НА ПОМОСТЕ ЧЕМПИОНЫ БУДУЩЕГО

По всей вероятности, мы должны рассчитывать, что в Токио мы встретим героев из Тбилиси. Chen Xiaoting, Deng Wei, Тима Турева, Kang Yue, Nadezhda Nogay или - перейдя к мужчинам - Li Fabin, Mao Chen, Kianoush Rostami, Bahador Moulaei, Артем Окулов, Lasha Talakhadze, Thach Kim Tuan, Su Ying, Luis Javier Mosquera Lozano - всех их, случайно выбранных из числа талантливых тяжелоатлетов второй половины прошедшего десятилетия, объединяет, с одной стороны, тот факт, что каждый из них выиграл титул чемпиона на мировых чемпионатах среди юниоров (некоторые из более чем один раз), с другой стороны, их успех среди взрослых, в том числе и на состязаниях олимпийских, мировых и континентальных чемпионатов. За исключением очень немногих вундеркиндов, которые способны на пиковые результаты уровня взрослых уже в подростковом возрасте, большинству молодых талантливых спортсменов нужно некоторое время, чтобы постепенно перерасти в спортсменов мирового класса. Именно это мы можем ожидать от - до сих пор практически анонимных - героев, которых мы можем встретить на чемпионате 2016 года IWF мира среди юниоров в Тбилиси, Грузии, между 25 июня и 2 июля. Есть шанс, что мы сможем даже встретиться с некоторыми из них, самыми лучшими, в Рио, в августе этого года, но более вероятно, что они будут принимать участие на следующей Олимпиаде в Токио, в 2020. Опытному глазу стоит наблюдать в Тбилиси, кто станет



HSU Shu-Ching, TPE: бывшая чемпионка мира среди юниоров, а затем серебряный призер Олимпийских игр и чемпионка мира 2015, Тяжелая атлетика 2015 года

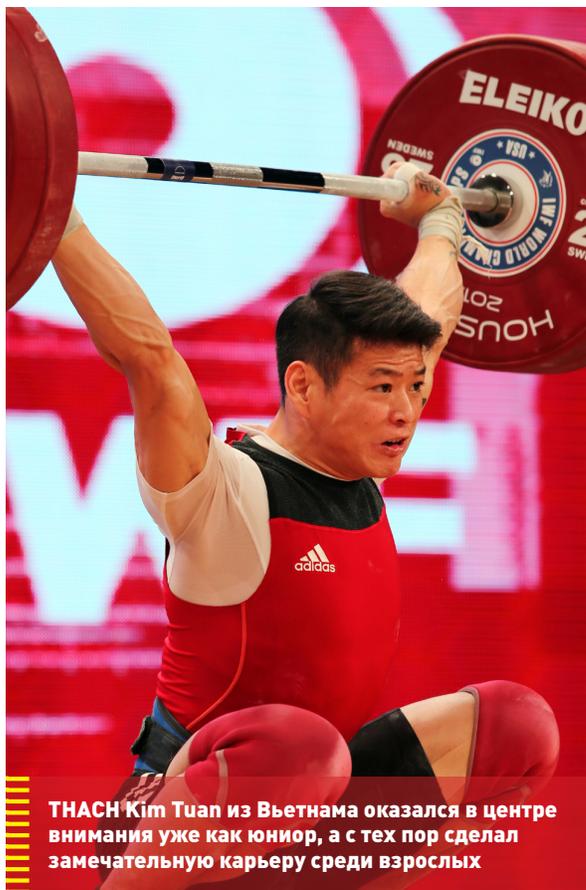


DENG Mengrong, CHN, стала чемпионкой мира среди юниоров в 2009 и 2010 годах, а в 2014 году уже соревновалась среди взрослых



Выигравшая JWC дважды, в 2010 и в 2011 годах, а в 2015 поднимавшаяся на вершину своей карьеры в Хьюстоне KANG Yue, CHN

► В ОЖИДАНИИ ЧЕМПИОНАТА МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ 2016Г.



ТНАСН Kim Tuan из Вьетнама оказался в центре внимания уже как юниор, а с тех пор сделал замечательную карьеру среди взрослых

чемпионами будущего. Есть еще одна причина для пристального внимания на предстоящее выступление спортсменов в возрасте до 20 лет. Грузия никогда прежде не устраивала мероприятие уровня чемпионата мира - ни в одном виде спорта. Тем не менее, Исполнительный совет IWF не взял на себя слишком большой риск, когда доверил Федерации тяжелой атлетики Грузии эту задачу, и дал возможность Тбилиси принять 42-й Чемпионат мира среди юниоров среди мужчин и 22-й среди женщин. Эти цифры также показывают, что молодые мужчины начали чемпионаты по возрастным группам на два десятилетия раньше, чем девушки. Марсель, Франция, был хозяином 1-го чемпионата мира среди юниоров в 1975 г. Впервые первенство покинуло Европу в 1980 году, когда оно было проведено в Монреале, Канада. В 1982 году присоединилась Южная Америка, состязания были организованы в Сан-Пауло, крупнейшем городе Бразилии. В следующем году четвертый континент вошел в список организаторов Чемпионата мира среди юниоров - Африка. Столица Египта, Каир, был внесен на карту мира тяжелой атлетики. В 1989 году Северная Америка также организовала чемпионат мира среди юниоров: Событие принял Форт-Лодердейл, штат Флорида, США. Азия вступила в список организаторов лишь в 1994 году, организовав 20-й чемпионат. Принимающим городом явилась Джакарта, Индонезия. Номер «21» был «выигрышным» в 1995 году, когда Варшава, столица Польши, провела первый «смешанный» Чемпионат мира среди юниоров как для мужчин, так и для женщин. Варшава вошла в историю не только как первый город совместного чемпионата, ведь год спустя, в 1996 году, она опять приняла это же событие. С тех пор, в основном Европа принимала у себя чемпионаты мира среди юниоров, но было событие также и в Африке (Кейптаун, Южная Африка, в 1997 году), Северной Америке (Саванна, США, 1999), Центральной Америке (Эрмосильо, Мексика, 2003 и Антигуа Гватемала, Гватемала, 2012), Азии (Пусан, Южная Корея, 2005, а затем



Тима Туриева, Россия: после титула среди юниоров в 2011, она взошла на вершину среди взрослых в 2014



Двукратный чемпион мира среди юниоров, ROSTAMI Kianoush, IRI, позже завоевал олимпийскую бронзовую медаль и побил мировые рекорды

► В ОЖИДАНИИ ЧЕМПИОНАТА МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ 2016Г.

Ханчжоу, Китай, 2006 и Пенанг, Малайзия, 2011), чтобы в конце концов вернуться в Европу в течение последних двух лет: Казань, Россия, 2014, и Вроцлав, Польша, 2015. Организаторы редко жаловались на отсутствие интереса. С точки зрения явки женщин, рекордсменами были Пинанг и Прага, а мужчин - Белград и Прага. Самое большое количество женщин приняло участие в 2011 году в Пенанге, их было 120. Чешская столица приветствовала наибольшее количество стран-участниц – 32 страны. Наибольшее число молодых соперников-мужчин, 217, приняло участие в Белграде, в то время как опять-таки в Праге в 2007 году был установлен мировой рекорд количества стран - 49 стран принимало участие в соревнованиях. До сих пор 3352 медали были присуждены мужчинам, что говорит о том, что в Тбилиси будет присуждена 3400-ая медаль. В соревнованиях женщин, в общей сложности было присуждено 1377 медалей, а дальнейшие 63 будут присуждены в Грузии. Здесь мы должны упомянуть, что будет присуждена 1400-ая медаль. Что касается таблицы медалей по странам: с 1975 года, 66 стран захватили минимум одну медаль для мужчин, причем самое большое количество собрали болгарские спортсмены: 541, из них 257 золотых, 157 серебряных и 127 бронзовых. Следующим является Китай (406 - 211, 124, 71), а третьим Советский Союз (402 - 165, 165, 72). Среди женщин, никто не удивлен, что на первом месте стоит Китай с его 273 медалями. Не очень вероятно, что он сможет достичь 300 медалей в Тбилиси, но он вполне может захватить 200-ую золотую медаль, так как на данный момент у него 197 золотых медалей, в дополнение к 53 серебряным и 23 бронзовым. После Китая следует Россия (170 медалей, из них 76 золотых, 55 серебряных, 39 бронзовых), а затем Таиланд (105 - 26, 48, 31). В Тбилиси, по меньшей мере, два олимпийских чемпиона ожидают молодое поколение: Kakhi Kakhiashvili, президент GWF, трехкратный олимпийский чемпион, и George Asanidze, Член Парламента, чемпион Афин 2004 года. Никто не понимает лучше потребности молодых спортсменов, чем объездившие весь мир бывшие тяжелоатлеты. Поэтому мы можем быть уверены, что вся семья тяжелой атлетики проведет замечательное время на Чемпионате мира IWF среди юниоров в 2016 году в грузинской столице.



Молодой талант из Ирана MOULAEI Bahador завоевал титул чемпиона мира среди юниоров в 2011 году, а затем выиграл серебряную медаль среди взрослых



Победитель чемпионата мира 2013 среди юниоров TALAKHADZE Lasha ожидает молодое поколение в свой родной город



После двух титулов среди юниоров, ОКУЛОВ Артем из России стал чемпионом мира в 2015 году среди взрослых

► ИНТЕРВЬЮ

ТЕКСТ: ANIKÓ NÉMETH-MÓRA

ИНТЕРВЬЮ С OL-111-MR ПРЕЗИДЕНТОМ «КАКНИ»

МТА Как у трехкратного олимпийского чемпиона, каковы Ваши ожидания от Олимпийских игр 2016 года в Рио?

КК Несмотря на то, что на Олимпийских играх мы часто не видим самых выдающихся результатов, я не был бы удивлен, если бы увидел некоторых представителей молодого поколения расширять пределы. Иногда чрезвычайные условия, именно такие, как на Играх, приносит что-то необычное. Я с большой уверенностью ожидаю прекрасных результатов от нашей главной силы, **Lasha Talakhadze**. Увидим, что произойдет.

МТА Ожидаете ли вы каких-либо новых мировых рекордов в Рио, будь то среди мужчин или женщин?

КК Мировые рекорды украшают Олимпийские игры. Мы видели и хорошие, и плохие сюрпризы на Играх в прошлом. Опять-таки, я могу только повторить: увидим, что произойдет.

МТА Как вы рассматриваете текущую ситуацию с допингом в тяжелой атлетике?

КК Допинг среди нас, это было и раньше, и, к сожалению, это в какой-то степени так и останется. Случаи допинга не только вредны для людей, их команд или всей семье спорта. Они вредны для всего спортивного сообщества, которое таким образом криминализирует себя в глазах всего человечества. Я думаю, что нам нужно ужесточить меры. Я сделаю все возможное для того, чтобы полностью избавиться от допинга. Я не наивен, это очень трудно сделать.

МТА Как грузинская команда по тяжелой атлетике готовится к Рио? Каковы ваши ожидания?

КК Грузия маленькая страна, но с большой спортивной историей. В нашей олимпийской сборной есть один реальный претендент на медаль, и, я думаю, еще один спортсмен будет бороться за медали тоже. За последние 3-5 лет мы стали лучше выступать на международной арене. У нас есть оптимистичный, очень оптимистичный настрой на Рио.

МТА Поздравляем GEOWF - вашу Федерацию – ведь она была выбрана как лучшая национальная федерация спорта в Грузии в прошлом году!

Означает ли это какое-то преимущество для вас либо в олимпийской подготовке, либо в подготовке к 2016 JWC?

КК Что ж, это правда: в прошлом году мы возглавили список рейтинга 75 спортивных федераций. Это стало результатом тяжелой работы всей федерации, принимали участие все члены.



Экспонаты, подаренные Kakhi Kakhiashvili, в том числе его штанга в 230кг, которой он побил мировой рекорд, составляют значительную часть коллекции грузинского музея спорта

Я считаю, что чемпионат Европы прошел на высоком уровне. Наши хорошие общие результаты и программа развития федерации явились нашей заслугой. Кроме того, мы никогда не требуем из государственных ресурсов больше, чем требуется, а предоставленный бюджет используем умно, за что нас уважают. Мы смогли провести серьезные тренерские семинары и внести современные технологии в обучение, восстановление и оздоровление спортсменов. Этот год ничем не отличается - мы боремся за звание лучшего.

МТА С тех пор, когда Вы стали президентом грузинской Федерации, какие цели вы поставили перед собой в начале, и что вы были в состоянии реализовать?

КК Прошло 12 жестких и сложных месяцев с тех пор, как я взял это задание на себя. Цели были просты - иметь успешную и сильную федерацию, заслужить доверие в этой семье и быть прогрессивными. Конечная цель состоит в том, чтобы сделать этот вид спорта популярным в Грузии и интегрировать его в другие виды спорта. Тяжелая атлетика, являясь основой для любых других спортивных мероприятий, дает основу всем людям спорта в нашей стране. Мы установили ряд новых спортивных сооружений, и открыли вход для представителей всех видов спорта. Одной из самых больших задач и нашей серьезной целью является создание сильной женской команды. Мы очень хотим, чтобы у нас была такая команда.

МТА Что означает Чемпионат мира среди юниоров для Грузии, для Федерации и для ваших проектов? Вы планируете провести еще большие

события в будущем?

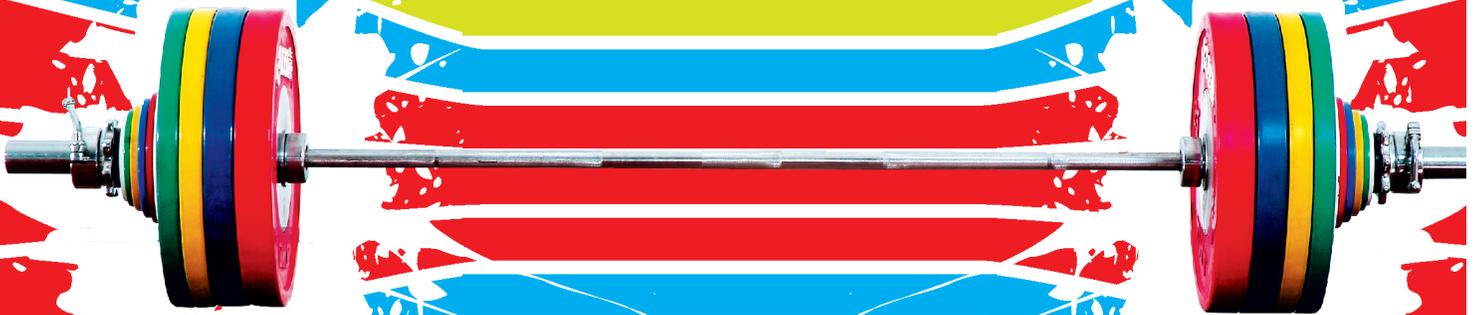
КК Я хочу поблагодарить моих коллег за доверие позволить нам провести чемпионат Европы в прошлом году. Это было довольно сложной задачей. Не смотря на маленькие недостатки здесь и там, мы имели положительные отзывы, как и со стороны европейских, так и международных федераций по тяжелой атлетике. Что касается «наследства» этого чемпионата: приобретенное оборудование распространяется в регионах, среди многих новых клубов, открытых в стране в этот период времени. Все понимают, что проведение мероприятий, таких как 2016 JWC, способствует популяризации этого вида спорта. Более того, это хорошая реклама для страны. Я найду еще дальше: я уверен, что накопленный опыт обеспечит нам прочную основу для того, чтобы в будущем претендовать на организацию еще более масштабных мероприятий. Уникальность Грузии, ее гостеприимство, традиции, история могут стать элементами, из которых можно будет сплавить прочную основу для Международной тяжелой атлетики.

МТА Расскажите нам, пожалуйста, о вашей личной жизни. Любые планы жениться, завести семью?

КК Что ж, это логично и, так или иначе, необходимо иметь семью, опираться на свои традиции. Что касается хобби ... Путешествия, я думаю. Сбор редких кристаллов. Некоторые из этих кристаллов образовались миллионы лет назад, и мы планируем использовать их для предстоящих чемпионатов ... но это сюрприз!



THE POWER OF CHAMPIONS



www.dhs-sports.com

TEL: 8621-23267000 FAX: 8621-23267070 E-mail: dh@dhs-sports.com

ТЕКСТ: LILLA ROZGONYI

ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВЕСЬ ОСТАЛЬНОЙ МИР? ВЗГЛЯД НА НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ КИТАЯ

На различных пресс-конференциях мы часто неофициально слышали от китайцев, и даже от их олимпийских чемпионов, интересное замечание. Труднее попасть в сборную, чем выиграть чемпионат мира или Олимпийские игры. Действительно, в Китае так сложилось, что - учитывая обилие достойных кандидатов на квоту - именно национальные чемпионаты решают, кто попадет на Олимпийские игры. Ставка высока, хотя все очень просто: если спортсмен выигрывает у себя дома, он рассматривается как потенциальный олимпиец. Если нет, он остается дома. С учетом вышесказанного, одной из наиболее важных и интересных задач в преддверии Олимпийских игр в Рио в 2016 был национальный чемпионат Китая этого года, организованный Федерацией тяжелой атлетики Китая в апреле. Женские соревнования были проведены в Луньянь, провинции Фуцзянь, тогда как мужские в Цзян Шань, провинции Чжэцзян (эти два события разделяла одна неделя и 700 км). Спортсмены боролись за титулы национальных чемпионов, чтобы иметь возможность представлять их страну в Рио. Яростно сражающимся спортсменам ошибиться было нельзя. Стремясь попасть на Олимпийские игры в Рио, они делали попытки с весом, с которым не часто сталкивались ранее, не обращая внимания на серьезные риски. В женских категориях 58кг и 69кг и мужской категории 77кг состязания проходили на очень высоком уровне, так как в этих весовых категориях у Китая имеется несколько мировых и олимпийских чемпионов, и все они показали свою сильнейшую сторону. Спортсмены отличились в четырех категориях, устанавливая «неофициальные» мировые рекорды: Женская категория 53кг - Li Yajun



Победитель в категории 48кг: Hou Zhihui



Выигрывают все - но в Рио едут только шестеро



+75kg: Meng Suping



Zhou Jinqiang, исполнительный вице-президент CWA и Lilla Rozgonyi, директор по коммуникации IWF



рывок, 104кг (на 1кг больше, чем настоящий рекорд мира); Женская категория 63кг - Deng Wei, толчок, 149кг, сумма 264 кг (на 3кг больше, чем настоящие рекорды мира); Мужская категория 77кг - Liu Xiaojun, сумма 381кг (на 1кг больше, чем настоящий рекорд мира); Мужская категория 85кг - Tian Tao, толчок, 220кг, сумма 395кг (2 и 1кг больше, чем настоящие рекорды мира). Ассоциация тяжелой атлетики Китая тестировала медалистов и некоторых других тяжелоатлетов, в плодотворном сотрудничестве с CHINADA. Однако это событие не является событием IWF, поэтому эти рекорды не были подтверждены IWF. Чемпионат предоставил возможность поинтересоваться у некоторых звезд, каковы их впечатления и философия.

ЖЕНЩИНЫ

48KG				
HOU Zhihui	18.03.1997	94	116	210
53KG				
LI Yajun	27.04.1993	104	128	232
58KG				
CHEN Guiming	03.01.1994	109	134	234
63 KG				
DENG Wei	14.02.1993	115	149	264
69 KG				
XIANG Yanmei	13.06.1992	120	145	265
76 KG				
WANG Zho uyu	13.05.1984	120	140	260
+75KG				
MENG Suping	07.17.1989	140	190	330



53kg: Li Yajun



69kg: Xiang Yanmei



63кг: Высшая чемпионка Deng Wei

> ИНТЕРВЬЮ

69 кг: LIAO Hui

„Я чувствовал на себе гораздо больше стресса, чем обычно, из-за важности состязаний. Ведь этот национальный турнир также является отборочным событием на Олимпийские игры в Рио в 2016. Мой результат сегодня был довольно разочаровывающим. Если бы я должен был оценить мою работу, я бы сказал, что я воплотил 60% моих возможностей.

Shi Zhiyong смог использовать свой потенциал на все 100%. Он начал свой рывок с его лучшим весом, в то время как я не смог использовать возможности лучшим образом.

Я до сих пор среди лучших в категории 69кг, но в связи с Олимпийскими играми я не могу себе позволить ни одной ошибки. Мои цели в Рио просты - одержать победу и побить мировой рекорд.“

77кг: LYU Xiaojun

МТА Какой путь вы прошли от Хьюстона сюда?

LX Совершать ошибки и извлекать из этого уроки всегда своевременно. Это может быть полезно и привести к самосовершенствованию. С точки зрения обучения, Yu Jie и Liao Hui мне очень во многом помогли, особенно в толчке. Это дало мне больше уверенности в себе, и я сделал значительные технические усовершенствования.

Моя семья - жена и дочь - оказались сильной поддержкой в период после Хьюстона.

МТА Как вы себя чувствовали во время соревнований?

LX Молодое поколение тяжелоатлетов, как, например, Zhong Guoshun и Lu Hao-jie прилагает все усилия, чтобы догнать и победить меня. Я воспринимаю это как поощрение, чтобы стимулирующее меня еще сильнее. Как олимпийский чемпион, я также хочу проявить себя и достичь более высоких результатов. Мои соперники помогают мне превзойти мои пределы.

Три спортсмена начали с того же веса, как и я - с рывка в 170кг и толчка в 200кг. Это заставило меня почувствовать себя немного неуверенно, потому что мне казалось, что они были на том же уровне. Я должен был сделать подходы один за другим, чтобы обеспечить себе лидирующую роль, и использовать последнюю попытку для того, чтобы выиграть. После второго подхода 174кг я почувствовал себя более расслабленным. В толчке я решил

сделать то же самое, и сделал первую попытку в 200кг, заняв лидирующее положение и впоследствии побив новый «неофициальный» мировой рекорд. В то время как другие спортсмены поднимали штанги, мы решили спуститься до 192кг. Этот вес, как правило, легкий, но из-за ожидания в разминочной зоне поднять этот вес было труднее, чем я ожидал. После этой первой попытки я разминался весом в 60кг-80кг-100кг, для попытки с 200кг. Благодаря этой разминке, второй подъем не был очень тяжелым.

В последней попытке я планировал поднять 215кг, чтобы доказать себе, что я сделал серьезные улучшения в последнее время. Но мой тренер Yu Jie напомнил мне о возможности побить «неофициальный мировой рекорд» в сумме двоеборья, если я достигну всего 207кг. Он сказал мне, что это просто упражнение. Во время регулярных тренировок я могу легко поднять 205кг, поэтому на этот раз Yu Jie советовал мне попытаться поднять 207кг.

Поднимаясь на помост, я постоянно повторял себе: «Это просто 205кг - 205кг - 205кг...» И я смог поднять штангу!

Этот мировой рекорд был запланирован для Хьюстона, но там я был слишком расслаблен. Это большой реванш моей неудаче там. На этом национальном чемпионате я многому научился. Любой успех может быть достигнут только двигаясь вперед шаг за шагом. Нужно быть хорошо подготовленным умственно и физически, а не находиться в режиме пик.



85kg: Tian Tao

МУЖЧИНЫ

56 KG

LONG Qingquan 03.12.1990 135 165 300

62 KG

CHEN Lijun 09.02.1993 151 177 328

69 KG

LIAO Hui 05.10.1987 158 194 354

77 KG

LYU Xiaojun 27.07.1984 174 207 381

85 KG

TIAN Tao 09.04.1994 175 220 395

94 KG

LIU Hao 07.20.1989 171 212 383

105 KG

YANG Zhe 14.07.1991 195 210 405

+105 KG

AI Yunan 21.06.1991 191 230 421



77кг: LYU Xiaojun

Officially Endorsed by IWF



YOUR PASSION IS IN YOUR GENE

OUTLIFT YOURSELF WITH ZHEN-AO



Listed on Cologne List

ZHEN-AO LIGUO
Build Healthier Bones

ZHEN-AO NUCLEIC ACID
The Essence of Nutrition

Dalian Zhen-Ao (Malaysia) Sdn. Bhd.
International Marketing Office of
ZHEN-AO GROUP CO. LTD

www.zhen-ao.com.my
trade@zhen-ao.com.my

FOR MORE INFORMATION
SCAN THIS ZHEN-AO QR CODE



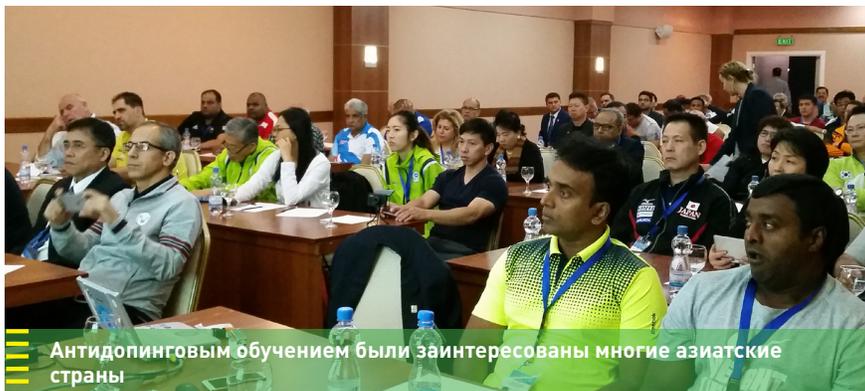
www.zhen-ao.com.my

IWF УВЕЛИЧИВАЕТ УСИЛИЯ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ДОПИНГА ЧЕРЕЗ ОБРАЗОВАНИЕ



Европейский антидопинговый семинар IWF в Форде, Норвегия, на котором приняли участие 44 стран, был проведен доктором Éva Nyirfa

На «фронте антидопинга» в последнее время много событий. Однако, помимо мер, связанных с непосредственно возникающими задачами, IWF упорно идет по разработанному маршруту активизации атак на фронте антидопингового образования. В рамках процесса олимпийской квалификации для Рио, при каждом из континентальных чемпионатов и квалификационных Гран-при IWF были проведены антидопинговые семинары обученными специалистами.



Антидопинговым обучением были заинтересованы многие азиатские страны



В Азии, на чемпионате Азии в Ташкенте, Узбекистан, преподавателем был д-р Patrick Schamasch



Панамериканскому чемпионату также предшествовал успешный семинар по антидопингу, проведенный в Картахене, Колумбия, преподавателем на котором был д-р Marcelo Munoz



Преподаватели д-р Zakia Bartagi и д-р Robert Ndjana выдают сертификаты участникам африканского семинара IWF по антидопингу, состоявшегося в Яунде, Камерун



WERK SAN
Sport International

Weightlifting



The real power of athletes

UESAKA EXCELLENCE

Since 1929 UESAKA has been the leader in cutting edge technology in Weightlifting equipment. UESAKA is focused on future products for the next generation; striving for excellence for all.



UESAKA T.E CO.,LTD

4-28-8 Sumida-ku Tokyo Japan

TEL:03-3622-8171 FAX:03-3622-8175

e-mail:uesaka@uesaka.co.jp

URL:www.uesakabarbell.com