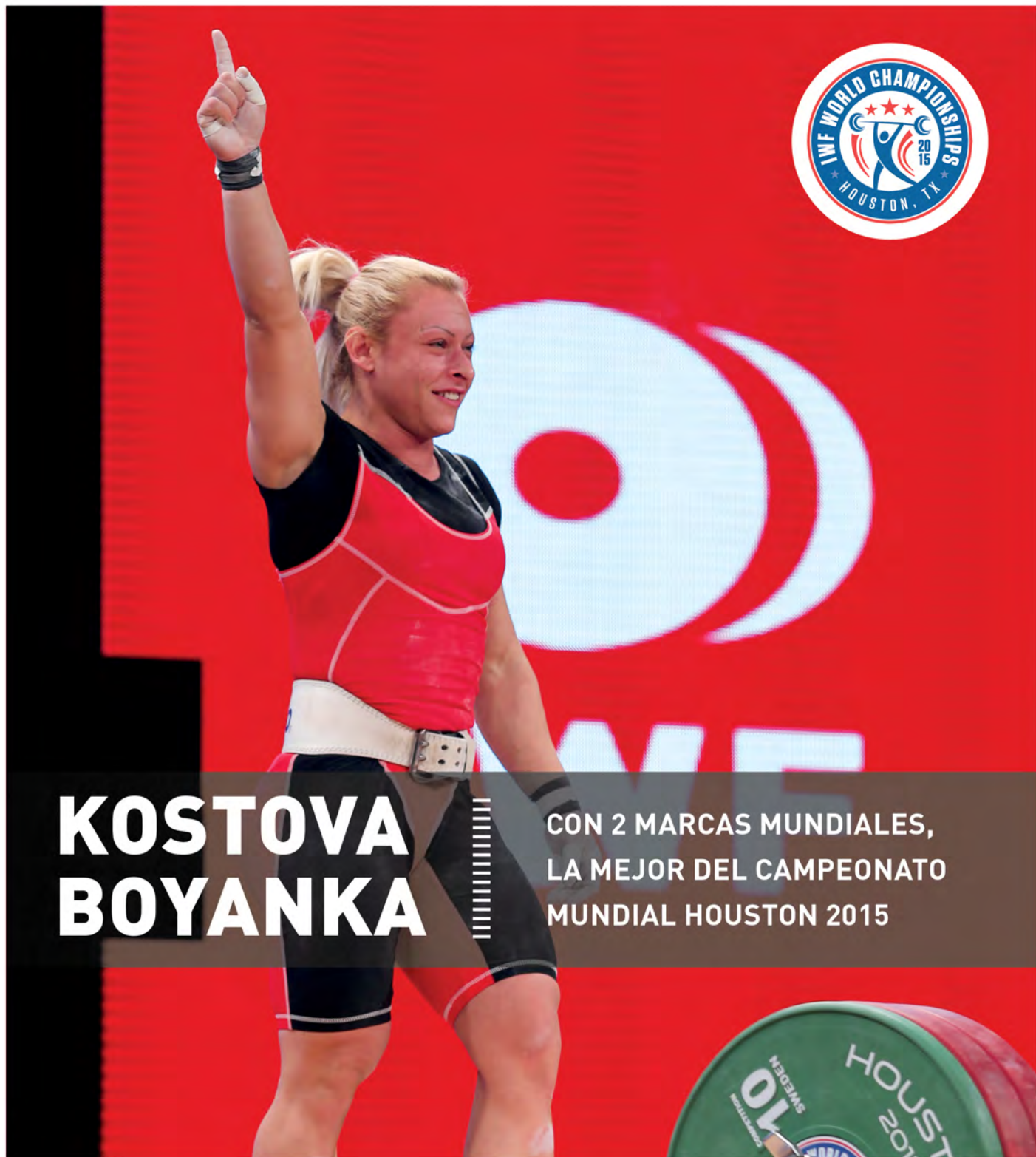


MUNDO PESÍSTICO

NUM. 136



REVISTA OFICIAL DE LA FEDERACIÓN IN-
TERNACIONAL DE HALTEROFILIA



**KOSTOVA
BOYANKA**

CON 2 MARCAS MUNDIALES,
LA MEJOR DEL CAMPEONATO
MUNDIAL HOUSTON 2015

FOTO: JÓZSEF SZAKA



FOR CHAMPIONS SINCE 1957.



ELEIKO
FOR CHAMPIONS.™

Eleiko Sport AB • Korsvägen 31, SE-302 56 Halmstad, Sweden • Phone: +46 (0) 35 17 70 70 • info@eleikosport.com • www.eleikosport.com



Publicada por la Federación
Internacional de Halterfilia
DR TAMÁS AJÁN
Presidente de la IWF
Miembro Honorario del COI

MA WENGUANG
Secretario General de la IWF

Editor en Jefe
KORNÉL JANCÓS

Editora Principal
ANIKÓ NÉMETH-MÓRA

Directora de Comunicaciones
LILLA ROZGONYI

Fotos
JÓZSEF SZAKA

Directora Artística
IVETT TÓTH

Diseño Gráfico
Marcell Studio
(www.marcelltamas.hu)

Ediciones en español y en ruso
DAVID COLON ARROYO
MARINA SHAFIT
ÁGNES LUKÁCSFALVI

Impreso por TypoNova
(www.typonova.hu)

Toda comunicación:
world.weightlifting@iwfnet.net

www.iwf.net
facebook.com/iwfnet
twitter.com/iwfnet
instagram.com/iwfnet
youtube.com/iwfmedia

Cualquier artículo, resultado
o fotos publicadas en
MUNDO PESÍSTICO pueden ser
reproducidos sin el consentimiento
escrito de la IWF, sin embargo,
se debe hacer referencia a esta
publicación.

ISSN 0230-3035



FOTO STEPHEN A. GALVAN



CONTENIDO Núm.136

02 | Prólogo

04-41 | Campeonato Mundial 2015 de la
IWF – Houston, USA

06-19 | Categorías de Mujeres

20-21 | Rostros – Páginas de Fotos

22-41 | Categorías de Hombres

43 | Entrevista con el Dr. Patrick Schamasch

44 | Gran Prix 2015 - Copa Presidente de
la Federación Rusa

47 | Actualización Río 2016





PRÓLOGO

POR EL PRESIDENTE DE LA IWF

Queridos amigos, queridos lectores, Veo en retrospectiva el año 2015 como uno de mucho éxito en la halterofilia.

El enfoque fue sin dudas en el segundo evento Clasificador Olímpico, el Campeonato Mundial en Houston. Desde muchos puntos de vista, Houston 2015 fue uno de los más exitosos en la historia y ciertamente fue uno de los más espectaculares que se haya celebrado. Esto debe ser reconocido, ya que el montaje de este Campeonato Mundial servirá como ejemplo para futuros organizadores y le debemos un voto de gratitud a los anfitriones norteamericanos de Houston. El nivel de desempeño sobre la plataforma equipara con la presentación: vimos muchos levantadores y resultados sobresalientes. El Campeonato Mundial "la joya de la corona", fue auspiciado por los Estados Unidos el año pasado. He estado expresando por años mi convicción, si se eleva el estándar de la halterofilia en los EUA, si este país obtiene mejores resultados, el deporte en general adelanta en gran medida. El éxito y la popularidad de la halterofilia en los EUA levantaría la halterofilia a nivel global en cuanto a la presentación, mercadeo, comunicaciones, transmisión por TV, etc. Un buen evento en los EUA puede tener un gran impacto y la Federación de los EUA puede contribuir significativamente. El hecho de que la cantidad de países transmitiendo el CMH excedió todas las marcas anteriores es increíble. Lo que es, para mí, lamentable, es que me temo que la Federación de Halterofilia USA no fue capaz de obtener los beneficios

correspondientes de haber auspiciado un evento de tal envergadura. No pueden viajar sobre las mareas producidas, aun cuando se pueden dar un impulso a la popularidad y a la expansión de la halterofilia en Norte América. El problema parece recaer en la falta de compromiso del principal ejecutivo de la Federación de Halterofilia USA, alguien que tomase este puesto como su misión de vida. Estoy algo decepcionado, porque me imaginé que el éxito de Houston 2015 motivaría a los líderes de la Federación Norteamericana a ser más activos internacionalmente, quizás eventualmente acercarse al liderazgo de la Federación Internacional en las próximas elecciones. Para mi desilusión, al contrario, poco después de la conclusión de este Campeonato Mundial hasta el Principal Oficial Ejecutivo, a quien consideraba como un potencial candidato internacional, dejó la Federación y al momento no veo a nadie que pueda guiar la nave de Halterofilia USA aprovechando el viento resultante de este evento mundial.

El otro asunto que quiero abordar es Rio de Janeiro. Hay un número de eventos en calendario, pero sin duda alguna: Los Juegos Olímpicos son la cúspide de nuestras vidas. Rio 2016 tiene que enfrentar grandes expectativas. La parte sur del continente Panamericano jamás ha celebrado unos Juegos Olímpicos; eventualmente, este dato inclinó la balanza en dirección a Rio cuando el COI tuvo que decidir el organizador de los Juegos en Copenhagen. En el contexto presente de expectativas y entrega, podemos decir que la halterofilia está con suerte, porque el escenario está establecido. Nuestro local de competencia, un Salón de Exhibiciones, está listo. También tenemos un colega muy capaz en la persona de Pedro Meloni, Gerente de Halterofilia, Rio 2016. Pedro ha estado bien activo, ocupado participando en todos nuestros mayores eventos por los pasados tres años, aprendiendo constantemente, quien se ha convertido en un verdadero experto en eventos de halterofilia.



Dr. Tamás Aján con la Srta. Janis Burke, CEO de la Autoridad de Deportes del Condado de Houston, "alma y corazón" de esta organización



Estoy seguro que él y su personal harán lo máximo para asegurar las mejores condiciones. Y por supuesto, tiene el respaldo y aprobación del Delegado Técnico de la IWF, Sam Coffa, Vicepresidente de la IWF y Presidente del Comité Técnico y de Attila

Adámfi, Director General. Así que, no me preocupa el evento de halterofilia en Rio. Estoy diciendo esto en el conocimiento que el Comité Organizador está razonablemente reduciendo los costos y el presupuesto, pero estoy seguro que lo que necesitamos para halterofilia lo recibiremos; por lo tanto, nuestro deporte no se verá afectado tan gravemente por los cortes en presupuesto como eventual y lamentablemente ocurrirá con otros deportes. Para establecer la lista final de inscritos hacia Rio 2016, ya que han pasado los Campeonatos Mundiales Clasificatorios en Almaty y en Houston, los Clasificatorios Continentales se llevarán a cabo en cada uno de los cinco continentes, ya que varios espacios

están aún "a la venta". La IWF le dedica igual tiempo e interés a cada una de estas competencias y se asegura de que se realicen bajo los estándares requeridos. En Europa, Noruega; en África, Camerún, en Oceanía, Fiji, en Panamericana, Colombia y en Asia, Uzbekistán serán los organizadores. Todos ellos tienen los recursos para cumplir con los requisitos de un evento clasificatorio. Hay dos oportunidades posteriores para que levantadores individuales ganen boletos a Rio a través de la lista de clasificación: la Copa Presidente de Rusia en marzo en Kazán y la Copa Internacional Fajr en Teherán al final del mes de mayo. La IWF está tratando de hacer justicia a todos los atletas meritorios a que lleguen a los Juegos Olímpicos. Todos tienen oportunidad de ganar la elegibilidad de participar en este verano. Para asegurarse de esto, la IWF confía en la colaboración de las cinco Federaciones Continentales, los cinco anfitriones al igual que los anfitriones de los dos Gran Prix: Rusia e Irán.

DR. TAMÁS AJÁN
PRESIDENTE DE LA IWF



El Presidente de la IWF inaugurando el CMH de la IWF 2015



Dikembe Mutombo, legenda de la NBA, estrella retirada de los Rockets de Houston, encendió la llama para la Ceremonia Inaugural y se relacionó con los líderes de la IWF



TEXAS ESCENIFICA UN GRANDIOSO CAMPEONATO MUNDIAL

CMH DE LA IWF – HOUSTON 2015

¿Campeonato Mundial Clasificatorio de Halterofilia en los EUA? En un país que, disculpen mis palabras, tienen que añadir la palabra “Olímpico” al nombre de la disciplina de este deporte para distinguirlo de sus familiares mejor conocidos, por ejemplo, ¿powerlifting? ¿Y por qué en Houston, Texas, de todos los lugares, donde este deporte no tiene tradición real? Estas fueron preguntas muy justificadas cuando el Panel Ejecutivo de la IWF adjudicó el evento cimerio del 2015, la mayor parada hacia los Juegos Olímpicos del 2016, a la Federación de los EUA y a la ciudad de Houston, en particular. Sin embargo, la IWF no teme a los desafíos y afortunadamente, aquellos que se dieron a la tarea de la organización del CMH de la IWF 2015 específicamente gustan de los retos; y para más, estuvieron inspirados a crear algo que no existía antes. Y en cuanto se comienza a hacer algo en los Estados Unidos quieren que sea lo más grandioso jamás, lo más exitoso en su clase.

Por cierto, el equipo creativo bajo el mando de la **Srta. Janis Burke**, CEO de la Autoridad de Deportes del Condado de Houston y del Comité Organizador se las arregló para producir algo sin precedentes y dejar un legado del deporte en el “más americano” de los Estados. Al momento de comenzar a diseñar el evento en coordinación con Halterofilia USA, su ambición fue “que el

sueño se haga realidad”. Podemos reconocer con aprecio y a la misma vez con gratitud que Houston se las arregló para traer un evento sin precedentes con una espectacular y asombrosa presentación, mercadeo, respuesta de los medios, transmisión televisiva y, por último, pero no para menos, una nueva marca en cuanto a países participantes (94). La perfecta localización del espacioso escenario y el área de entrenamiento en el Centro de Convenciones George R. Brown y el acomodo 5 estrellas adyacente con comidas de calidad hizo posible que los atletas trajesen lo máximo de sí mismos al escenario. Ante un asombroso montaje de columnas de acero, los espectadores pudieron disfrutar las excitantes competencias que produjeron marcas mundiales. ¡Gracias Houston! ¡Gracias EUA!



En el Congreso dos nuevos miembros fueron inducidos al Salón de la Fama de la Halterofilia: Karyn Marshall, 1^{ra} Campeona Mundial de los USA 1987, y Tara Cunningham – Nott, USA, 1^{ra} Campeona Olímpica

CMH DE LA IWF – HOUSTON 2015

En coordinación con el CMH Almaty 2014, en conjunto 108 preciosos espacios hacia Río 2016 para hombres y 67 para mujeres estuvieron en oferta, las expectativas eran altas y varios países con sus atletas se tomaron un riesgo que no debieron. La IWF condujo muy estrictas, abarcadoras y sofisticadas pruebas antidopaje en Houston identificando a 24 Resultados Analíticos Adversos, esto es, posibles violaciones antidopaje a las reglas. Entre ellos, desafortunadamente, campeones, medallistas y hasta quienes lograron marcas mundiales.

Boyanka Kostova, de Azerbaiyán, merecidamente se ganó el título de la Mejor Levantadora con sus dos marcas mundiales en los 58kg (112kg de arranque y 252kg de total) y la china **Deng Wei** también mejoró la marca de envión en los 63kg a 146kg. Muy lamentablemente, sin embargo, algunas de las 6 marcas mundiales para mayores y 1 juvenil establecidas por hombres pudiesen ser canceladas; entre ellas las históricas establecidas por **Aleksei Lovchev**, el superpesado de Rusia.



Mejor Levantadora de Houston 2015, Boyanka Kostova, AZE, recibió el Trofeo de los Medios de la IWF del Editor-en-Jefe, Kornél Jancsó, al igual que una barra ELEIKO

En las siguientes páginas el Editor-en-Jefe de **MUNDO PESÍSTICO**, Kornél Jancsó, da un resumen de cada categoría de la competencia, ilustrada con fotos de nuestro fotógrafo oficial **József Szaka**. Por favor, noten que aquí solo publicamos los primeros 20 lugares (y algunos casos importantes que se fueron en blanco) en cada categoría, pero pueden conseguir los resultados completos en la red de la IWF www.iwf.net.

Como la administración del control dopaje aún no ha terminado, los resultados no han sido actualizados, pero un **asterisco (*)** indica aquellos levantadores que enfrentan descalificación y la cancelación de sus desempeños.



En una glamorosa Ceremonia de Apertura, la miembro del CO & Srta. Texas, Sara Blanton, entonó el himno nacional de USA



NACE LA PRIMERA MEDALLA EN CM PARA VIETNAM

El Campeonato Mundial en Houston comenzó con un triunfo de China gracias a la campeona mundial juvenil **JIANG Huihua** llevándose las medallas de oro en arranque y en total, sin embargo, **VUONG Thi Huyen** se robó el espectáculo ganando la primera medalla para Vietnam en un Campeonato Mundial para mujeres. Con **VUONG**, Vietnam se inscribió como el 38º país que recibe medalla en Campeonato Mundial de mujeres. **JIANG** comenzó el arranque con una pobre secuencia al fallar el primer intento, luego hizo la corrección con 88kg y finalmente falló otra vez con 91kg. Sin embargo, pudo mantener una ventaja de tres kilos sobre la vietnamita quien no pudo superar su peso de salida; de **MIYAKE Hiromi**, JPN, medallista de plata Olímpica (85kg), al igual que la surcoreana **IM Jyoung Hwa** levantando en el grupo B. En envión, la china de apenas 17 años de edad se destacó con tres alzadas impecables para llegar a los 110kg. La norcoreana de la RPD, **RI Song Gum** logró el mismo resultado, pero con menos peso corporal. Esta última se tuvo que

conformar con el oro en envión porque su mal arranque la colocó solo en segunda posición en total (191kg). La china logró los honores totales con 198kg presidiendo a la vietnamita (194kg) y **MIYAKE** esta vez con 193kg. En el resto del grupo vimos a una de las representantes más famosas de Europa en halterofilia, **TAYLAN Nurcan**, pero esta vez falló en demostrar su brillantez en el escenario. La turca de 32 años de edad, dicho sea de paso, la poseedora de la marca de envión en esta categoría con 121kg, logrados en los Juegos Olímpicos del 2004, campeona mundial en el 2010 y tres veces campeona europea y en el 2015 medallista de plata en el campeonato europeo, esta vez solo registró dos alzadas válidas (77kg y 95kg) terminando en la 20ª posición.

48 KG MUJERES

1. JIANG Huihua	22.01.1998	CHN	47.95	88	110	198
2. VUONG Thi Huyen	22.06.1992	VIE	47.41	85	109	194
3. MIYAKE Hiromi	18.11.1985	JPN	47.73	85	108	193
4. RI Song Gum	17.10.1997	PRK	47.39	81	110	191
5. CHEN Wei-Ling	04.01.1982	TPE	47.46	83	105	188
6. RYANG Chun Hwa	12.06.1991	PRK	47.65	80	108	188
7. IM Jyoung Hwa	07.12.1986	KOR	47.87	85	103	188
8. OZKAN KONAK Sibel	03.03.1988	TUR	47.97	83	103	186
9. MIRABAI Chanu Saikhom	08.08.1994	IND	47.40	81	102	183
10. AGUSTIANI Sri Wahyuni	13.08.1994	INA	47.91	78	104	182
11. PIRON CANDELARIO B. E.	27.02.1995	DOM	47.54	80	100	180
12. KHAMSRI Panida	13.01.1989	THA	47.68	75	105	180
13. RANAIVOSOA Marie H. R.	14.11.1990	MRI	47.96	80	100	180
14. KHUMUKCHAM Sanjita C.	02.01.1994	IND	47.25	81	98	179
15. MICHEL Anais	12.01.1988	FRA	47.32	78	99	177
16. SEGURA SEGURA Ana Iris	26.07.1991	COL	47.97	79	98	177
17. DIACHENKO Iana	16.01.1990	UKR	47.57	78	96	174
18. LORENTZ Manon Camille	17.07.1991	FRA	47.52	80	93	173
19. CSENGERI Monica-Suneta	21.03.1996	ROU	47.88	80	93	173
20. TAYLAN Nurcan	29.10.1983	TUR	47.37	77	95	172



El irlandés **NGUYEN Tham** fue el primer atleta en realizar una alzada en el escenario de Houston 2015

► 48 KG MUJERES



JIANG Huihua, CHN



Primera medalla para mujeres a la vietnamita
VUONG Thi Huyen



MIYAKE Hiromi con su padre/entrenador Miyake Yoshiyuki

DESPUÉS DE GRANDES BATALLAS, LA BALANZA PRONUNCIA EL VEREDICTO

Después del arranque, parecía que otra atleta de la China iba a ganar otra vez, pero las cosas tomaron un giro diferente. Después de una fuerte batalla, la gloria cayó en Taipéi Chino. En el arranque, la campeona mundial juvenil del 2011, **CHEN Xiaoting** se acercó a la marca mundial con apenas dos kilos de cercanía y con eso venció a su rival principal, **HSU Shu-Ching** (TPE) por 5 kilos. El panorama cambió en envión cuando **CHEN** se desempeñó pobremente, fallando 120kg dos veces y salvándose solo en el tercer intento. La medallista de plata en Londres, **HSU**, en cambio, tomó la oportunidad e hizo 120kg en una corrección y después pidió 125kg para su último intento, el cual levantó bien. Gracias a un menor peso corporal por 0.17kg, la taiwanesa se llevó no solo la medalla en envión, pero también ganó los honores en total. Tanto ella como **CHEN**

tuvieron 221kg y la balanza decidió a favor de la anterior. La victoria de **HSU**, sin embargo, falló en convertirse en una sorpresa ya que ella es la poseedora de la marca mundial en total en los 53kg, con 233kg, desde septiembre del 2014. En cuanto al tercer lugar en total, **TANASAN Sopita** tenía las probabilidades más altas, pero en esta ocasión la tailandesa no llegó al podio de premiación. Después de posiciones cuarta y quinta en arranque y envión, respectivamente, fue incapaz de coger medalla con resultado final de 210kg. Como sorpresa, pero no menos merecedora de una tercera posición en arranque, envión y total es **DIAZ Hidilyn**, la campeona asiática del año pasado. Con sus tres bronce y puntuación de 96kg, 117kg y 213, **DIAZ** entró a su país, Filipinas, en los anales de la halterofilia por ser la primera mujer filipina en ganar medallas en un Campeonato Mundial para mujeres.



Estilo extraño, pero efectivo: CHEN Xiaoting, CHN

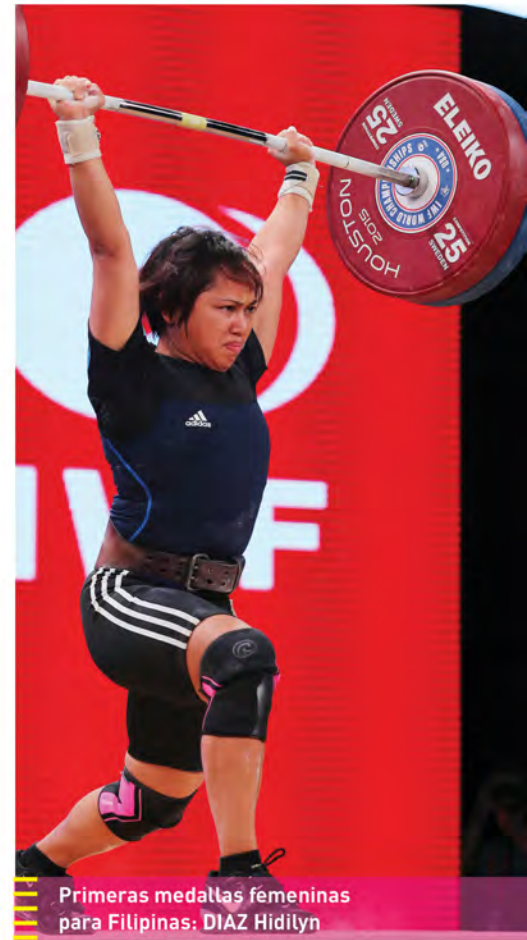
► 53 KG MUJERES



HSU Shu-Ching, TPE, lo hizo otra vez



TANASAN Sopita, THA



Primeras medallas femeninas para Filipinas: DIAZ Hidilyn

53 KG MUJERES

1. HSU Shu-Ching	09.05.1991	TPE	52.61	96	125	221
2. CHEN Xiaoting	11.01.1991	CHN	52.78	101	120	221
3. DIAZ Hidilyn	20.02.1991	PHI	52.97	96	117	213
4. TANASAN Sopita	23.12.1994	THA	50.34	95	115	210
5. PAKKARATHA R.	14.06.1997	THA	52.97	89	116	205
6. YELISSEYEVA Margarita	20.07.1992	KAZ	52.82	90	112	202
7. SISOEVA Marina	30.05.1993	UZB	52.66	88	112	200
8. PARATOVA Iuliia	07.11.1986	UKR	52.72	90	108	198
9. LEMOS ROBLEDO Ana M.	24.04.1986	COL	52.74	85	109	194
10. KOHA Rebeka	19.05.1998	LAT	52.49	87	105	192
11. RODRIGUEZ GOMEZ G. L.	17.07.1994	VEN	52.90	87	105	192
12. COBAN BASOL Aysegul	16.12.1992	TUR	52.38	80	111	191
13. YAGI Kanae	16.07.1992	JPN	52.46	84	107	191
14. VILLAR Barboza R.	28.03.1983	COL	52.72	82	108	190
15. ACARTURK Sema	09.01.1993	TUR	52.36	82	106	188
16. YOON Jin Hee	04.08.1986	KOR	52.42	83	105	188
17. SIERRA FIGUEROA M. J.	01.03.1995	VEN	52.53	80	105	185
18. ANGGRAINI Syarah	19.08.1994	INA	52.59	84	101	185
19. MATSA Santoshi	10.03.1994	IND	51.84	78	106	184
20. TOUA Loa Dika	23.06.1984	PNG	52.81	80	103	183



La más joven en su categoría: KOHA Rebeka, LAT

KOSTOVA ACTUALIZA MARCAS MUNDIALES Y SE CONVIERTE EN LA MEJOR DE HOUSTON 2015



Un brillante grupo se reunió para luchar en la categoría de los 58kg, incluyendo a la campeona mundial **DENG Mengrong** (CHN), al igual que la campeona mundial del 2013 **KUO Shing-Chun** (TPE), campeona mundial del 2014 en arranque **SRISURAT Sukanya** (THA), cuarto lugar Olímpico y pasada medallista de plata en CM **GULNOI Rattikan** (THA) y por último, pero no por menos, **KOSTOVA Boyanka** (AZE), quien, antes del 2011 fue campeona de la juventud, mundial y medallista de plata europea representando a Bulgaria antes de convertirse al azerbaiyana cuando ganó los títulos en el 2012 y en el 2015, además de una 5ª posición en los Juegos de Londres. Con una alineación tan excelente, no tardó mucho en hacerse aparente en Houston que nadie más que **KOSTOVA**, la azerbaiyana de 22 años de edad, se llevaría todas las medallas en este Campeonato Mundial. A pesar de un fallo en su intento de inicio de 109kg hizo una rápida corrección y solicitó 112kg lo cual logró con facilidad, mejorando la marca mundial por un kilo. **DENG** hizo arranque de 108kg como su mejor,

SRISURAT hizo 106, **KUO** 104 y allí quedaron, mientras que **GULNOI** se fue en blanco con tres fallas en 95kg. El espectáculo de **KOSTOVA** siguió en envión cuando la azerbaiyana alcanzó 140kg, un kilo menos que la marca mundial y su total superando la marca anterior. La nueva marca mundial es 252kg, borrando la anterior establecida por **CHEN Yanqing** (CHN). Gracias a sus dos nuevas marcas mundiales, la competidora de Azerbaiyán se convirtió en la Mejor Levantadora del Campeonato Mundial Houston 2015 y ganó las primeras medallas en un CM para Azerbaiyán. **DENG** hizo envión de 137kg y totalizó 245kg, recogiendo dos medallas de plata, mientras que las de bronce fueron para **KUO** (133/237kg). **SRISURAT**, de Tailandia, fue precedida en total por la competidora de 34 años de edad **NOVIKAVA Nastassia** (BLR), pero su situación habrá de cambiar ya que la pasada campeona mundial y europea de Bielorrusia produjo un resultado analítico adverso (RAA) en el control dopaje y se espera que pierda esta cuarta posición.



Plata para **DENG Mengrong**, CHN

58 KG MUJERES

1. KOSTOVA Boyanka M.	10.05.1993	AZE	57.90	112	140	252
2. DENG Mengrong	05.03.1990	CHN	57.68	108	137	245
3. KUO Hsing-Chun	26.11.1993	TPE	57.68	104	133	237
4. NOVIKAVA Nastassia*	16.11.1981	BLR	57.57	102	126	228
5. SRISURAT Sukanya	03.05.1995	THA	57.29	106	121	227
6. RIVAS ORDONEZ Lina M.	24.04.1990	COL	57.69	97	124	221
7. ESCOBAR G. M. A.	17.07.1980	ECU	57.60	97	120	217
8. ANDOH Mikiko	30.09.1992	JPN	57.70	93	120	213
9. CONTRERAS Yuderqui M.	27.03.1986	DOM	56.02	95	116	211
10. CHIANG Nien-Hsin	29.04.1997	TPE	57.38	89	122	211
11. FIGUEROA ROLDAN Y. M.	09.01.1993	VEN	57.75	93	118	211
12. LEPSA Irina-Lacramioara	06.06.1992	ROU	57.69	93	113	206
13. GUICHO RECIO Quisia Y.	12.09.1987	MEX	57.86	83	117	205
14. LOCHOWSKA Joanna	17.11.1988	POL	57.60	94	110	204
15. YAYLYAN Izabella	04.01.1995	ARM	57.32	89	112	201
16. DOMINGUEZ LARA M. P.	05.03.1988	MEX	57.83	88	113	201
17. LUCERO Jessica Marie	26.09.1989	USA	57.87	89	110	199
18. KLEJNOWSKA-KRZYWANSKA A.	17.12.1982	POL	57.90	85	113	198
19. NABIEVA Muattar	02.06.1996	UZB	57.33	90	107	197
20. ROOS Anna Angelica U.	15.04.1989	SWE	57.77	84	113	197



Envíen para una nueva marca mundial en total de 252kg: KOSTOVA Boyanka (AZE)

“Comencé compitiendo para Azerbaiyán en el 2010 y este es mi mejor resultado hasta el presente. Daré lo máximo de mí para mejorar la marca mundial que acabo de establecer en los Juegos Olímpicos de Río 2016”



KUO Hsing-Chun, se sigue contando con TPE



SRISURAT Sukanya, THA



HELGADOTTIR Thuridur, ISL

DESPUÉS DE PLATA PARA DENG, ORO PARA DENG CON MARCA MUNDIAL

Cuando **DENG Mengrong** falló en ganar el oro en los 58kg, su compatriota de igual nombre, **DENG Wei** se las arregló para lograrlo en los 63kg. La plata china se cambió por oro chino. Sin embargo, no fue de forma alguna automática. **DENG Wei**, llegando a Houston como la campeona defensora, al comienzo asustó a sus seguidores al fallar su primer intento de arranque con 110kg. Después hizo la corrección y con un tercer intento de 113kg se puso en la delantera. La campeona del 2013, **TURIEVA Tima** terminó segunda con 112kg después de una corrección. **GORICHEVA Karina** (KAZ), tuvo el mismo resultado, pero se llevó solo la medalla de bronce por tener unos 10 gramos de sobrepeso corporal. En la segunda parte la historia del 2014 se repitió ya que las mismas tres competidoras se montaron en el podio de Almaty, con la diferencia de que **TURIEVA** y **CHOE Hyo Sim** (PRK) cambiaron lugares en Houston. **DENG** reconfirmó su reinado en

los 63kg un espléndido desempeño: comenzó con 140kg, buenos, seguidos de un salto a 146kg, un peso de marca mundial. Luchando en enviñ, tuvo un final grandioso y logró la marca. La anterior poseedora de esta marca (y aún poseedora de la marca en total), **LIN Tzu-Chi** (TPE) fue testigo de esta bravura. Esta vez su desempeño fue de solo 133kg. En enviñ **CHOE** terminó segunda con 139kg. **TURIEVA** cometió dos errores con 141kg y se quedó con su salida de 136kg. Al final el orden original fue modificado: China, Rusia, Corea del Norte. La cuarta posición fue para Ucrania con **KALINA Yuliya**, quien tomó la medalla de bronce Olímpica en el 2012 en los 58kg. La medallista de plata en Londres en esta categoría, **SIRIKAEW Pimsiri** (THA), terminó en un distante séptimo lugar. También mencionemos a **TILER Rebecah Jade** (GBR), la competidora más joven de todo el campeonato mundial: nació el 13 de enero del 1999. Con 16 años de edad terminó en la 13ª posición.



DENG Wei, CHN, ganó con 11kg de ventaja

63 KG MUJERES

1. DENG Wei	14.02.1993	CHN	62.87	113	146	259
2. TURIEVA Tima	22.06.1992	RUS	62.86	112	136	248
3. CHOE Hyo Sim	05.12.1993	PRK	62.24	104	139	243
4. KALINA Yuliya	24.10.1988	UKR	62.55	108	135	243
5. GORICHEVA Karina	08.04.1993	KAZ	62.87	112	131	243
6. LIN Tzu-Chi	19.03.1988	TPE	62.78	105	133	238
7. SIRIKAEW Pimsiri	25.04.1990	THA	61.21	104	132	236
8. PEREZ TIGRERO M. I.	07.08.1987	COL	62.96	97	130	227
9. SMITH Zoe	26.04.1994	GBR	62.78	97	124	221
10. GURROLA ORTIZ Eva A.	17.05.1994	MEX	62.18	98	120	218
11. ADESANMI Oluwatoyin V.	10.04.1992	NGR	62.85	102	116	218
12. BORDIGNON Giorgia	24.05.1987	ITA	61.56	96	120	216
13. TILER Rebecah Jade	13.01.1999	GBR	62.66	93	118	211
14. DARMARIANI Sinta	22.12.1986	INA	62.59	89	119	208
15. YADAV Punam	09.07.1995	IND	62.95	94	114	208
16. YOSHIDA Akane	31.05.1994	JPN	61.59	93	113	206
17. STRENIUS Patricia C.	23.11.1989	SWE	62.83	88	118	206
18. AHMED Esraa E. R. E.	21.11.1998	EGY	62.38	95	110	205
19. MATSUMOTO Namika	07.02.1992	JPN	62.36	90	113	203
20. PRETORIUS Mona	12.08.1988	RSA	62.48	90	112	202



TURIEVA Tima (RUS)



“Traté lo mejor que pude porque no vine aquí por un segundo lugar. Tanto mis oponentes de China como del DPRK estuvieron muy fuertes, y yo tengo que entrenar más y más fuerte. Primero tengo que ser seleccionada para Río, y después haré lo máximo para ganar la medalla de oro Olímpica.”



Joven talento británico, TILER Rebecah



Fuerte en envío: CHOE Hyo Sim, PRK

CAMPEONA DEFENSORA PUEDE PERDER HASTA EL QUINTO LUGAR

La campeona mundial del 2014 regresó a Houston, pero la ciudad de Texas no le trajo suerte. No solo **RYO Un Hui** (PRK) perdió su título, sino que muy probablemente pierda hasta el quinto lugar en total y la medalla de plata que obtuvo en arranque en Houston debido a un positivo en los resultados de las pruebas de dopaje. Habiendo ganado las tres medallas de oro en Almaty, aquí **RYO** progresó hasta lograr 116kg en arranque (detrás de **XIANG Yanmei** con 120kg) por ser la más liviana de la competencia. La de bronce fue a dar a **ROMANOVA Anastasiia** (RUS). Sin el apoyo del público local, la medallista de plata en Almaty, **ZHAPPARKUL Zhazira** (KAZ) llegó en cuarta posición. En la categoría más abundante de Houston 2015 (43 inscritas), la campeona mundial del 2013, **XIANG** tomó todos los honores; incluyendo la medalla de oro en envión. Con excelentes alzadas pasó de 143kg ya ganadora a 148kg

como triple medallista de oro. Puede que sea la razón por la que falló este peso (148), en verdad no lo necesitaba. **ZHAPPARKUL** recobró su fuerza en envión y con un potente 140kg llegó en la segunda posición en total. Las medallas de bronce capturó **ROMANOVA** (137kg y 253kg). La otra rusa en esta categoría **AFANASEVA Olga** llegó en cuarta posición, pero la misma suerte le espera como a **RYO**, con la perspectiva de un resultado adverso en la prueba de dopaje. Regresando al escenario de hace un año atrás, después de dar a luz a un bebé desde que compitió en esta categoría, **MANEZA Maiya** ocupó una experimental 10^{ma} posición. La medallista Olímpica de oro en Londres en los 63kg ya había sido campeona mundial en su categoría "ganadora" en el 2009 y 2010. La pregunta es si la veremos en Rio y si la vemos, ¿en qué categoría competirá?



El podio de los 69kg



Campeona Mundial absoluta: XIANG Yanmei, CHN

69 KG MUJERES

1. XIANG Yanmei	13.06.1992	CHN	69.00	120	143	263
2. ZHAPPARKUL Zhazira	22.12.1993	KAZ	68.98	116	140	256
3. ROMANOVA Anastasiia	02.10.1991	RUS	68.60	116	137	253
4. AFANASEVA Olga*	30.03.1990	RUS	68.34	115	136	251
5. RYO Un Hui*	09.08.1994	PRK	68.48	116	135	251
6. AHMED Sara Samir E. M.	01.01.1998	EGY	68.08	110	135	245
7. SAZANAVETS Dzina	25.10.1990	BLR	68.79	110	134	244
8. MUNKHJANTSAN A.	25.12.1997	MGL	67.95	110	133	243
9. SHKERMANKOVA Maryna	09.04.1990	BLR	67.93	108	133	241
10. MANEZA Maiya	01.11.1985	KAZ	66.23	100	135	235
11. MAMASALIEVA M.	16.01.1991	UZB	68.64	102	131	233
12. DAJOMES BARRERA N. P.	12.05.1998	ECU	68.72	103	130	233
13. IBRAHIMLI Anastasiya	08.12.1993	AZE	68.73	100	130	230
14. AVDALYAN Nazik	31.10.1986	ARM	68.75	105	125	230
15. KASIRYE Ruth Nanzzi	10.06.1982	NOR	68.81	103	126	229
16. ROGERS Martha Ann	23.08.1995	USA	67.33	100	126	226
17. RAMOS GONZALEZ Sheila	20.12.1990	ESP	68.97	102	124	226
18. TORRES WONG A.	27.11.1995	MEX	67.52	98	126	224
19. HULPAN Florina-Sorina	07.03.1997	ROU	67.64	99	125	224
20. THOREN Carita Angelica	09.09.1991	SWE	68.26	100	122	222



La egipcia AHMED Sara Samir puede ser promocionada a cuarto lugar



VAIVAI Apolonia, FIJ

CLASIFICACIÓN FINAL SUJETA A RESULTADOS DE LOS CONTROLES ANTI-DOPAJE

75 KG
MUJERES

En este título advertimos el triste hecho de que de los 24 resultados analíticos adversos encontrados en el Campeonato Mundial de Houston, la medalla de bronce estaría comprometida en los 75kg: **ZUBOVA Olga**. La levantadora rusa venía de una suspensión de dos años para ganar dos medallas en Houston. Ganó el envión con 156kg y la de bronce en total con 276kg. Las otras dos medallas de oro fueron a manos de la competidora de China. Para capturarlas, **KANG Yue** tuvo que hacer arranque de 127kg y envión de 155kg (bronce), para llegar al total ganador. Medallista de plata en el 2013 y el 2014, a pesar de los triunfos, **KANG** no tuvo un sólido desempeño: completó solo dos de sus seis intentos, pero estos produjeron tres medallas. El entusiasmo del público estaba vertido hacia la sensación de la tarde: **RIM Jong Im** (PRK), cuando se lesionó gravemente en el arranque, sin embargo, superando el dolor, continuó a levantar en envión y terminó con un asombroso 155kg, válidos para 280kg y una medalla de plata en total. El público miraba con asombro cuando las otras medallistas la cargaban al podio a recibir las medallas que con tanta gallardía se ganó en una heroica batalla. Otra merecedora contendiente en esta categoría lo fue **PODOBEDOVA Svetlana** (KAZ) regresando al panorama mundial después de largo tiempo para ganar medalla de bronce en arranque con 121kg. En envión se perdió de llegar al podio por peso corporal. Pero cuando se haga oficial el resultado adverso de dopaje de **ZUBOVA**, como se mencionó anteriormente, puede añadir dos medallas más de bronce a su colección. Otra gran estrella en esta categoría, ganadora de medalla de bronce en los Olímpicos del 2008 y campeona mundial del 2011, 2013 y 2014, **EVSTIUKHINA Nadezhda** (RUS) puede avanzar de una quinta posición alcanzada en el Centro de Convenciones George R. Brown de Houston.



Con una alzada exitosa en cada modalidad, **KANG Yue** (CHN), ganó tres medallas de oro

“Con solo dos alzadas buenas no estoy muy satisfecho. El resultado no es lo que esperaba después de tanto entrenar. Parece que tendré que entrenar aún más”



RIM Jong Im DPRK, seriamente adolorida, es asistida al podio por sus colegas medallistas

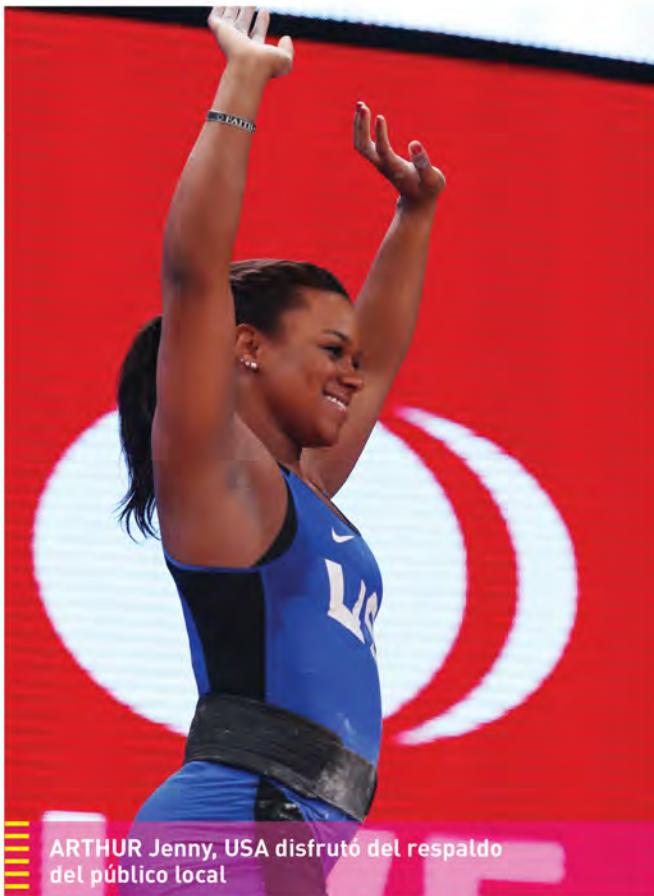
➤ 75 KG MUJERES

75 KG MUJERES

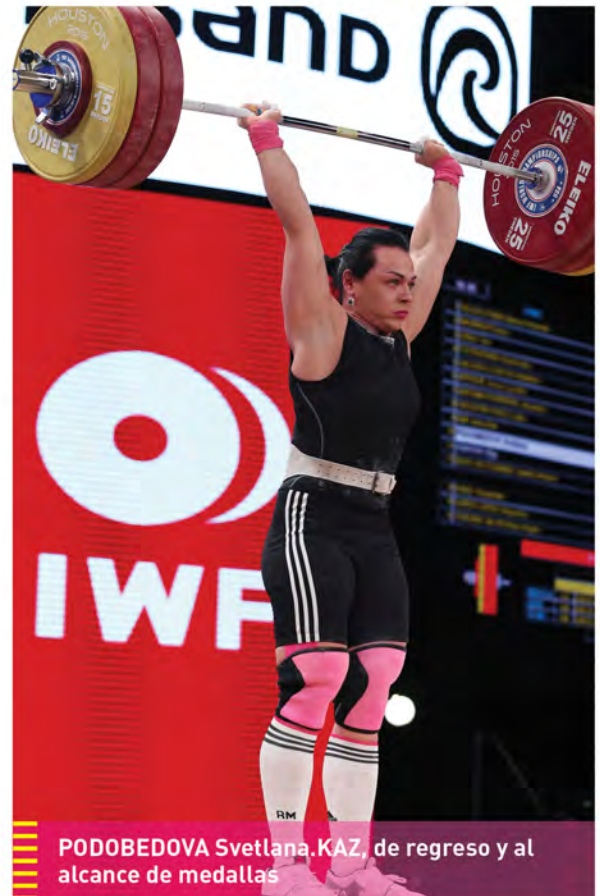
1. KANG Yue	08.10.1991	CHN	74.78	127	155	282
2. RIM Jong Sim	05.02.1993	PRK	73.66	125	155	280
3. ZUBOVA Olga*	09.12.1993	RUS	74.38	120	156	276
4. PODOBEDOVA Svetlana	25.05.1986	KAZ	74.85	121	155	276
5. EVSTIUKHINA Nadezhda	27.05.1988	RUS	74.23	115	146	261
6. NAUMAVA Darya	26.08.1995	BLR	74.23	115	142	257
7. VALOYES CUESTA U.	06.07.1982	COL	74.86	109	137	246
8. ARTHUR Jenny Lyvette	11.12.1993	USA	74.65	106	138	244
9. NAYO KETCHANKE G. V.	20.04.1988	FRA	74.76	109	135	244
10. VALDES PARIS Maria F.	17.03.1992	CHI	74.87	107	135	242
11. ANTONIA FERREIRA J.	05.03.1987	BRA	74.87	105	130	235
12. KANG Yeounhee	15.10.1992	KOR	74.78	102	131	233
13. GARZA GARZA Alejandra	01.08.1991	MEX	74.54	100	127	227
14. TENORIO SILVA Rosa A.	02.10.1984	ECU	73.82	103	123	226
15. LIMA DE ARAUJO M. M.	30.05.1992	BRA	75.00	105	121	226
16. YAO Chi-Ling	31.03.1993	TPE	75.00	103	123	226
17. SANTANA PEGUERO C. D.	20.04.1995	DOM	74.52	104	120	224
18. TRETIAKOVA Ecaterina	22.12.1996	MDA	74.68	100	123	223
19. WIEJAK Malgorzata A.	05.05.1992	POL	75.00	103	120	223
20. KOZENKO Ganna	04.01.1991	UKR	74.67	100	118	218



EVSTIUKHINA Nadezhda, RUS



ARTHUR Jenny, USA disfrutó del respaldo del público local



PODOBEDOVA Svetlana, KAZ, de regreso y al alcance de medallas

KASHIRINA INVENCIBLE A PESAR DE UN POCO DE DEBILIDAD

La mujer más fuerte del mundo y campeona defensora, **KASHIRINA Tatiana** (RUS) triunfó sin problemas en Houston, a pesar del hecho de no estar en su mejor condición. Sin embargo, **KASHIRINA** es tan superior ante sus rivales que aún sin estar en su mejor condición, probó ser invencible, como lo hizo en los EUA. Aun cuando **Tatiana** dejó sus propias marcas mundiales sin tocar, nadie siquiera se le acercó, ni siquiera su principal rival, la china **MENG Suping**. Con la medalla de plata Olímpica del 2012, seis oros europeos y cuatro oros en campeonatos mundiales en su colección, ganó el arranque con 148kg. **MENG** registró solo 145kg. En envión la rusa ganó 185 a 180 sobre su contendora de China, logrando una ventaja de 8 kilos en el total. Viendo sus alzadas no se confirma esta dominancia. Después de un buen comienzo con 142 y 145kg en arranque, cometió un error con 152kg; y en envión demostró aun mayor inestabilidad necesitando una corrección con 185kg y fallando 191kg para terminar. También

MENG Suping estuvo carente de fuerza y destrezas en envión: después de su salida de 180kg la china falló 190kg dos veces. A una gran distancia de este dúo se encontraban las que solo podían optar por las medallas de bronce. Entre ellas el tercer lugar en el 2014, **PULSABSAKUL Chitchanok** (THA), quien ganó la medalla de bronce en arranque. Esto fue el final de los honores para **PULSABSAKUL**, pues en envión **KIM Kuk Hyang** (PRK) dominó 168kg y venció a la tailandesa tanto en envión como en total. Estuvimos viendo la pasada campeona de la juventud y juvenil mundial (19 años de edad) **NOGAY Nadezhda** (KAZ) que logró una quinta posición, mientras que los locales disfrutaron del sexto lugar logrado por **ROBLES Sara** en la batalla de las gigantes.



Las medallistas en los +75kg con los presentadores: JANG Mi-Ran, Campeona Olímpica de Corea, BURKE Janis, CEO del Comité Organizador de Houston 2015 y el Dr. Tamás Aján, Presidente de la IWF

> +75 KG MUJERES

+75 KG MUJERES

1. KASHIRINA Tatiana	24.01.1991	RUS	108.19	148	185	333
2. MENG Suping	17.07.1989	CHN	120.87	145	180	325
3. KIM Kuk Hyang	20.04.1993	PRK	97.48	130	168	298
4. PULSABSAKUL C.	04.11.1993	THA	123.19	136	160	296
5. NOGAY Nadezhda	20.05.1996	KAZ	97.70	131	161	292
6. ROBLES Sarah Elizabeth	01.08.1988	USA	148.01	122	157	279
7. SON Younghee	24.04.1993	KOR	108.89	118	155	273
8. ABORNEVA Alexandra	30.10.1986	KAZ	107.58	117	150	267
9. AANEI Andreea	18.11.1993	ROU	117.73	120	146	266
10. HARIDY Shaimaa A. K.	01.01.1991	EGY	120.85	115	150	265
11. PEREZ REVERON N. A.	29.09.1992	VEN	99.88	115	149	264
12. HOTFRID Anastasiia	25.04.1996	GEO	89.60	121	142	263
13. ESPINOSA Yaniuska I.	05.12.1986	VEN	112.79	117	146	263
14. KHURSHUDYAN Hripsime	27.07.1987	ARM	87.42	115	145	260
15. LYSENKO Anastasiia	02.12.1995	UKR	100.61	117	143	260
16. LEE Huisol	27.08.1989	KOR	116.19	115	145	260
17. USMAN Maryam	09.11.1990	NGR	125.85	115	145	260
18. MASCORRO OSUNA T. G.	24.11.1988	MEX	106.31	119	140	259
19. NIEVE ARROYO Oliba S.	25.11.1977	ECU	98.63	114	141	255
20. ANANIADOU Eftychia*	10.07.1987	GRE	91.64	113	138	251



MENG Suping, CHN

**KASHIRINA Tatiana
(RUS)**



“No me sentí tan cómoda como en el Campeonato Mundial del 2014 en Almaty. Algo salió mal y no me fue como lo planifiqué. Estuve bien durante el entrenamiento, pero apenas hoy me sentí un poco más débil que antes”



UN GRAN ¡AAAAAH!



Y GRITAR... ¿AYUDA?



FOTO: JÓZSEF SZAKA

56 KG
HOMBRES

OM Y WU MARCAN EL PASO

El ritmo básico en el Campeonato Mundial Houston 2015 fue establecido desde la misma primera categoría, los 56kg para hombres. Esta excitante competencia resultó en dos marcas mundiales. La primera marca fue registrada por el medallista de plata Olímpico de Londres, el campeón mundial del 2010 y 2011 **WU Jingbiao** (CHN). **WU** ganó con nada menos que destrozando la marca de **MUTLU Halil** de 138kg de arranque válido desde el 2001 (!) y estableciendo la nueva de 139kg. **WU** capturó de esta forma la primera medalla de oro, pero como pesó 0.15 gramos más, se tuvo que conformar con segundo lugar en el total detrás de **OM Yun Chol** (PRK), ambos logrando 302kg de total. El campeón Olímpico de Londres y mundial del 2013 y 2014, el coreano de la RPD denominado el "mini gigante" levantó un espectáculo fantástico. Con solo 131kg como su mejor arranque, en la segunda parte saltó de su salida de 165kg a 171kg. Y así lo llevó sobre su cabeza, capturando dos medallas de oro de un solo golpe y mejorando la marca mundial a la misma vez. **OM** actualizó sus pro-

pias marcas de 170 a 171kg y se sintió motivado a atacar la marca de total en el proceso. Eventualmente su tercer intento en envión (175kg) no tuvo éxito. De haberlo logrado, hubiese obliterado la marca mundial establecida por **MUTLU** vigente desde el 2000 en los Juegos Olímpicos de Sydney. En el escalafón final, el mejor de Vietnam, **THACH Kim Tuan** iba bien capturando la medalla de bronce en total después de terminar cuarto en el arranque y en envión. Otras medallas fueron obtenidas por **CHONTEY Arli** (KAZ), plata en arranque; al igual que **COLONIA Néstor** con bronce en envión. Este último ganó la tercera medalla jamás otorgada en su historia a un atleta de Filipinas en un Campeonato Mundial. Sorprendentemente un potencial medallista, Olímpico en 2008, campeón mundial en 2009, ganador de medallas en 2010, 2013 y 2014, **LONG Qingquan** falló tres veces en sucesión en su salida con 131kg en arranque y se retiró de la competencia. Poco nos imaginamos que sería uno de los muchos chinos en irse en blanco en Houston.



OM Yun Chol (PRK)

"Estoy contento con esta marca mundial de 171kg en envión, pero la medalla de oro en los Juegos Asiáticos es lo que más me enorgullece. Aun cuando esta victoria es también importante para mí, no se puede comparar a cualquier otra medalla que haya ganado en el pasado. Aprecio el haber competido contra Wu Jingbiao, al igual que la mejoría que ha tenido recientemente. Estoy acostumbrado a luchar, pues siempre vengo por la victoria. Al igual que en el pasado, continuaré mi estilo de entrenar y haré lo mejor hasta que mi carrera como levantador se haya terminado."

► 56 KG HOMBRES

56 KG HOMBRES

1. OM Yun Chol	18.11.1991	PRK	55.78	131	171	302
2. WU Jingbiao	10.01.1989	CHN	55.93	139	163	302
3. THACH Kim Tuan	15.01.1994	VIE	55.91	130	157	287
4. COLONIA Nestor	16.02.1992	PHI	55.95	124	158	282
5. RADA RODRIGUEZ S. A.	27.01.1984	COL	55.85	118	150	268
6. AL SALEEM M. A. M*	16.03.1988	KSA	55.53	123	144	267
7. MINGMOON Witoon	10.02.1996	THA	55.67	110	155	265
8. KRUAITHONG Sinphet	22.08.1995	THA	55.75	120	145	265
9. DE LA SALAS DE LA ROSA H.	19.04.1987	COL	55.87	117	145	262
10. WIJOYO Surahmat Bin S.	11.05.1988	INA	55.63	112	149	261
11. BRACHI GARCIA Josue	08.09.1992	ESP	55.74	120	140	260
12. PURKON Muhamad	23.04.1990	INA	55.47	115	143	258
13. SCARANTINO Mirco	16.01.1995	ITA	55.76	115	142	257
14. MONTES GONGORA Jose L.	18.04.1989	MEX	55.88	110	146	256
15. NGUYEN Tran Anh Tuan	22.02.1998	VIE	55.82	115	140	255
16. TAKAO Hiroaki	02.01.1992	JPN	55.82	111	137	248
17. ROCAFUERTE BUENAIRE E. E.	17.08.1992	ECU	55.92	108	140	248
18. TAN Chi-Chung	24.02.1990	TPE	55.79	110	135	245
19. ALGUL Ismet	22.09.1992	TUR	55.73	114	130	244
20. DERU Jamjang	01.10.1998	IND	55.75	102	142	244
CHONTEY Arli	01.07.1992	KAZ	55.54	132	-	-



COLONIA Nestor, PHI



THACH Kim Tuan, VIE



WU Jingbiao, CHN rompió una marca mundial de 14 años con 139kg

UN ATLETA DE RESISTENCIA EN UN DEPORTE DE FUERZA

TOM GOEGBUER

Desde Serge Reding, medallista de plata en las Olimpiadas del 1968, Bélgica no ha destacado particularmente con sus levantadores. Sin embargo, por los pasados 18 años el deporte de la halterofilia de este pequeño país se ha hecho conocer por un solo nombre: Tom GOEGBUER. Desde su primera aparición en el escenario mundial en el 1998 (17^{ma} posición en los 62kg en el Campeonato Mundial), Tom ha sido una figura indispensable y firme en los campeonatos europeos, mundiales y en dos Juegos Olímpicos: 2008 y 2012. El cenit de su carrera fue en el Campeonato Europeo con el título en total en el 2009. Un modelo de perseverancia y resistencia en un deporte de fuerza. Tom Goegebuer habló para Mundo Pesístico entre su competencia y la reunión de la Comisión de Atletas de la IWF, de la cual es miembro.

MP Con 40 años y 8 meses de edad (nació 27.03.1975) eres por mucho el competidor de mayor edad en el escenario de un Mundial.

¿Por cuánto tiempo piensas continuar?

TG Estoy tratando de mantenerme activo hasta Río. Es difícil mantenerse, pero esta sería mi última oportunidad en lo que serían mis terceros Juegos Olímpicos y simplemente lo tengo que hacer.

MP ¿Cuándo comenzaste en la halterofilia?

TG En el 1987, cuando tenía 12 años de edad. Mi padre era levantador y me dio un palo de escoba primero para probar mis habilidades. Pero me gustó desde el primer momento en que cambié el palo de escoba por una barra.

MP ¿Qué dificultades, si alguna, has tenido que enfrentar?

TG Mi padre me ayudó con dinero, mi mamá cargaba la barra; teníamos que hacerlo todo

levantando para AW Speyer. También estuve 5 años en Francia. Soy la clase de persona que se adapta al itinerario, se ajusta al equipo. Así, en cambio, me respaldaron en las competencias. Por ejemplo, en el 2008 en los Juegos Olímpicos de Beijing, donde me gané el puesto por clasificación individual, algo que me enorgullece, el entrenador de Francia me estaba ayudando.

MP Pareces ser un levantador excepcional que en contra de la corriente: comenzaste en los 62kg y has bajado a los 56kg, un peso corporal que has mantenido con varias excepciones como en el 2008. ¿Cómo

puedes hacer esto?

TG Bueno, no es siempre tan fácil como parece... Por ejemplo, en agosto aún estaba en 64kg y tuve que rebajar 8 kilos para ajustarme a la categoría. Espero no tener que hacer eso otra vez.

MP Competiste en Houston y ahora estás como entrenador. Con un mundo de experiencia en casi 30 años, ¿cómo evalúas este Campeonato Mundial?

TG Este es uno de los mejores organizados, grandes, con una atmósfera placentera; estamos ahora disfrutando nuestra estadía aquí. Considero que las categorías más livianas fueron excepcionales; la marca mundial de Om en los 56kg fue fantástica. Sí. Estoy en la doble y especial posición de levantador y entrenador y estoy tratando de ayudar a la chica de Bélgica en su primera participación entre mayores. Ella está muy nerviosa.

MP ¿Así que estás esperanzado en participar en Río? ¿Y después, qué?

TG Sí. Estoy trabajando fuerte para convertirme en tres veces Olímpico. En cuanto al futuro: seguiré trabajando a medio tiempo, como siempre. Soy Físico de Radiación Médica, lo que significa que hago trabajo de control de calidad en los equipos de los hospitales. La otra mitad de mi tiempo, junto a mi novia, la quiero dedicar a proveer entrenamiento de fuerza en otros deportes. Creo ser el ejemplo viviente de que se puede seguir por largo tiempo y mantenerse esbelto. No lo puedo evitar, soy un apasionado de la halterofilia; quiero permanecer cerca, contribuir, y estoy dispuesto a dedicar mi tiempo libre. Mi meta es crear un equipo belga. Tenemos talento, solo se necesita el apoyo.

MP ¿Cómo ves el deporte hoy día?

TG Como competidor en las categorías livianas, respaldo la tendencia de que se dirija la atención hacia los levantadores más pequeños y reciban el reconocimiento que en verdad merecen. Transmitir en vivo los grupos B y hasta el C ayuda a la gente a darse cuenta que la halterofilia es para todos. Cualquier prototipo físico lo puede hacer. Ahora, tenemos este fenómeno del crossfit. Siento que hay mucho que podemos aprender de ellos. También, ¡porque gracias al crossfit la gente ve que las mujeres musculosas pueden ser muy sensuales!

ESTE ES UNO DE LOS
MEJORES ORGANIZADOS,
GRANDES, CON UNA
ATMÓSFERA PLACENTERA

nosotros mismos ya que Bélgica no tenía un equipo nacional. Estaba solo sentado viendo los Campeonatos Europeos y soñando estar allí. Lo más difícil fue ser reconocido como levantador en Bélgica, ya que no tiene mucho dinero para el deporte.

MP Entonces, ¿dónde entrenaste y competiste?

TG En Finlandia, luego en Alemania. Pasé 20 años en la Bundesliga y aún estoy

IRANÍ QUIERE MARCAS Y EL ORO OLÍMPICO

KIANOUSH ROSTAMI

MP ¿Cómo te sientes con tus resultados?

¿Estás contento?

KR Fue una competencia muy buena y estoy contento con mis resultados. Tomé parte en el campeonato con una lesión en el codo, así que hice bien, aunque pude haber hecho mejor en el arranque. Para hacer un buen total tuve que trabajar más fuerte en envión. Por eso es que comencé en 214kg. Lo extraño es que nunca había levantado 214kg en ninguna competencia, pero aquí lo pude hacer.

MP Antes de salir hacia Houston dijiste que entrenaste para una medalla de oro. ¿Qué pasó?

KR Si hubiese sostenido la barra en mi segundo intento de envión hubiese ganado la medalla de oro. Pero estoy contento con este resultado de todas formas. Fue mi destino ganar la de plata aquí, Dios quiso esto para mí. Así que estoy contento con lo que Dios quiso.

MP ¿Cuáles son tus planes para los Olímpicos de Río?

KR Los Juegos Olímpicos de Río serán mis Olímpicos. No pude hacer suficientemente bien en Londres y me prometí a mí mismo hacer lo mejor en Río. Hasta establecer marcas allí es una idea en mi mente.

MP ¿De cuáles resultados te enorgulleces más?

KR Tomando en cuenta esta última presentación, creo que hice bien en envión. Estoy contento de haber podido progresar en envión. Nunca había levantado 214kg antes.

MP ¿Cuál sería un sueño logrado como levantador?

KR Por el momento solo me enfoco en establecer marcas. Traté de establecer marcas, tanto en Houston como en el Campeonato Mundial de París. Pero no tuve éxito. Mi sueño es establecer nuevas marcas.

MI FAMILIA ME APOYA MUCHO. SIEMPRE ORAN POR MÍ Y ME AYUDAN A CONCENTRARME EN MI TRABAJO.

MP ¿Tienes planes para cuando estés completamente retirado de la halterofilia?

KR No puedo decir con seguridad en este momento. Pero me gustaría quedarme con la halterofilia iraní y ayudar a mi país. Me puedo convertir en un entrenador de halterofilia.

MP ¿Por qué seleccionaste halterofilia como deporte?

KR Mi hermano, Keyghobad, me motivó hacia la halterofilia. Él era levantador en esos tiempos y me gustaba verlo hacer el deporte. Me enseñó a levantar pesas y me motivó a hacer esto hasta convertirme en un atleta profesional.

MP ¿Observas otros deportes? ¿Tienes un atleta favorito?

KR Si lo tengo. Trato de ver todas las competencias de los equipos nacionales iraníes. Mi amigo cercano es el luchador Ehsan Lashgari, definitivamente veo sus competencias.

MP ¿Qué piensa tu familia acerca de tu deporte? ¿Tus logros?

KR Mi familia me apoya mucho. Siempre oran por mí y me ayudan a concentrarme en mi trabajo. Ellos entienden mi situación en que estoy constantemente envuelto en mis entrenamientos y tratan de proveerme el trasfondo para que yo pueda enfocarme bien en mis deberes. No solo recibo el apoyo de mis familiares, sino también de una gran parte de la población de mi ciudad, Kermanshah. Cuando gano medallas en diversos campeonatos recibo una bienvenida de héroe en mi ciudad. Una gran cantidad de personas, muchas que yo ni conozco, vienen al aeropuerto a llevarme a casa. Entonces miles de personas se reúnen frente a la casa de mis padres y me cargan en sus manos. Estoy muy agradecido de su gentileza y de la forma en que siempre me respetan allí. Así que la mejor forma en que puedo expresar mi gratitud es llevar a mi ciudad mi primera medalla de oro de Juegos Olímpicos.

KIM GANÓ Y PERDIÓ; CHEN ESTABLECE DOS NUEVAS MARCAS MUNDIALES

62 KG
HOMBRES

Todas las esperanzas apuntaban a la victoria del campeón defensor. No es de sorprender, ya que **KIM Un Guk** (PRK) una figura característica de los 62kg, llegó a Houston con 7 oros de CM y en conjunto 12 medallas en CM en su colección. Como se esperaba, **KIM** ganó el arranque con 151kg (falló 155kg) un poco por debajo de su propia marca mundial de 154kg. Sin embargo, su mayor rival, **CHEN Lijun** (CHN) se quedó atrás por solo 1 kilo de diferencia. Por lo tanto, el envión estuvo dominado por el duelo entre ambos a la vez que el campeón Olímpico de 27 años de edad, **KIM** levantó 172kg, luego 177kg y falló 179kg. ¡Diferente a **CHEN**! El chino de 22 años de edad comenzó con 175kg y continuó hasta alcanzar 179kg exitosamente antes de intentar una nueva marca mundial de 183kg, y la logró para una nueva marca en envión y también en total (333kg). **CHEN** barrió las dos medallas de oro derrotando al poseedor de

la marca mundial en total que apenas se había establecido. Además de esta derrota, **KIM** tiene que afrontar otro obstáculo; es muy probable que haya cometido una falta al dopaje lo cual le puede despojar de todas sus medallas en Houston. Una suerte similar le espera a **HRISTOV Valentín**, el triple medallista de bronce de Azerbaiyán (141, 176 y 317kg). El también produjo un resultado analítico adverso en el control dopaje, así que esperamos que la clasificación sea reescrita significativamente en esta categoría, por lo que se espera que las tres medallas de plata sean reasignadas a **MOSQUERA VALENCIA Francisco A.** (COL), y las tres de bronce irían a su compatriota originalmente quinto, **FIGUEROA MOSQUERA Oscar A.** En este caso, el tercero en las Olimpiadas de 2012, **IRAWAN Eko Yuli**, de Indonesia también subirá dos pasos hacia arriba.

62 KG HOMBRES

1. CHEN Lijun	08.02.1993	CHN	61.89	150	183	333
2. KIM Un Guk*	28.10.1988	PRK	61.88	151	177	328
3. HRISTOV Valentin*	30.03.1994	AZE	61.67	141	176	317
4. MOSQUERA VALENCIA F. A.	01.04.1992	COL	61.50	140	175	315
5. FIGUEROA MOSQUERA O. A.	27.04.1983	COL	61.87	140	175	315
6. IRAWAN Eko Yuli	24.07.1989	INA	61.94	138	166	304
7. SIN Chol Bom	15.06.1990	PRK	61.78	130	170	300
8. CHADOVICH Stanislau	24.08.1992	BLR	61.75	135	159	294
9. ITOKAZU Yoichi	24.05.1991	JPN	61.90	132	162	294
10. ATAK Hursit	24.05.1991	TUR	61.96	128	160	288
11. HAN Myeongmok	01.02.1991	KOR	61.90	133	154	287
12. SEZER Bunyami	04.07.1988	TUR	61.93	134	153	287
13. CROITORU Florin Ionut	25.08.1993	ROU	61.46	131	155	286
14. HASBI Muhamad	12.07.1992	INA	61.82	127	159	286
15. LOPEZ SANCHEZ Jesus A.	17.12.1984	VEN	61.91	126	158	284
16. BAZARBAYEV Umurbek*	17.09.1981	TKM	61.93	132	152	284
17. TRAN Le Quoc Toan	05.04.1989	VIE	60.56	125	158	283
18. DUDOGLO Iuri	09.07.1991	MDA	61.25	126	157	283
19. PHONCHIANGSA T.	08.09.1992	THA	61.91	127	156	283
20. VAZQUEZ MENDEZ Antonio	12.08.1993	MEX	61.97	118	165	283



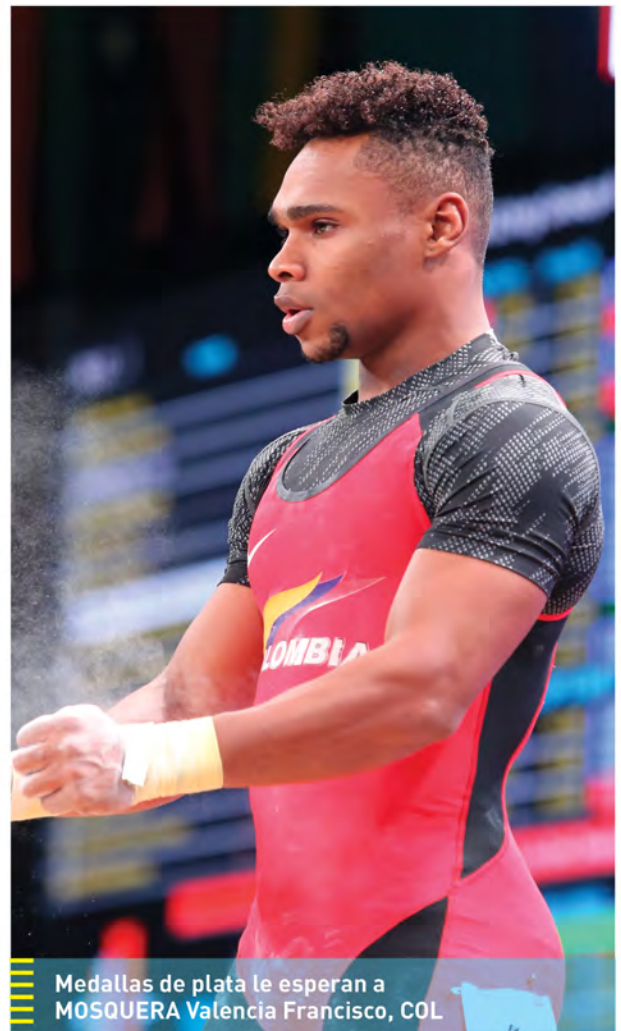
CHEN Lijun, CHN, estableció dos marcas mundiales con sus 183kg



FIGUEROA Mosquera Oscar, COL, está por ser promovido a 3^{er} lugar



IRAWAN Eko Yuli, INA, en las lides superiores



Medallas de plata le esperan a MOSQUERA Valencia Francisco, COL

69 KG
HOMBRES

AUN SIN LIAO HUI, CHINA RETIENE SUPREMACÍA

Desafortunadamente, es probable que ocurra una reorganización de las medallas en esta categoría de los 69kg debido a los resultados que llegan del laboratorio donde se presenta evidencia de sustancias prohibidas en el atleta de 21 años de edad, **GULIYEV Firidun**. El azerbaiyano estuvo fuerte en envión, ganando la medalla de plata con 188kg, pero estuvo pobre en el arranque. Otros cuatro capturaron medallas en esta categoría ante la ausencia de la más brillante de las estrellas, el campeón Olímpico y mundial, poseedor de marca mundial, **LIAO Hui**. Su "suple" **SHI Zhiyong**, sin embargo, hizo posible que China retuviese el título. El atleta chino de 22 años de edad, cuya única experiencia internacional antes de Houston fue el título del Campeonato Asiático del 2012, no mostró estar completamente listo para el arranque y con 158kg se tuvo que conformar con un tercer lugar. **ISMALYILOV**

Daniyar (TUR) y **CHEN Oleg** (RUS) ambos hicieron 160kg, y el representante de la "Nueva Ola" turca ganó el oro al ser más liviano que el ruso de 27 años de edad. En envión **GULIYEV** fue superado por **SHI Zhiyong** (hizo 187kg, luego falló 190kg lo cual hizo en una corrección). El chino añadió la medalla de oro en total con su resultado de 348kg. Esperanzado en obtener la medalla de plata, **KIM Myong Hyok** (PRK) levantó 187kg y el mexicano **ROQUE MENDOZA Bredni** registró solo un kilo menos. Aun con sus 184kg, CHEN solo consiguió el 5º lugar en envión e **ISMAYILOV** solo el séptimo, pero ambos llegaron al podio del total para acompañar a **SHI**. Debemos hacer mención especial del joven que llegó en el 31º lugar (no por la posición): **CUMMINGS JR. Clarence** (USA) nació el 6 de junio del 2000, y fue el atleta de menor edad en este Campeonato Mundial para hombres en Houston (15 años y 6 meses de edad).

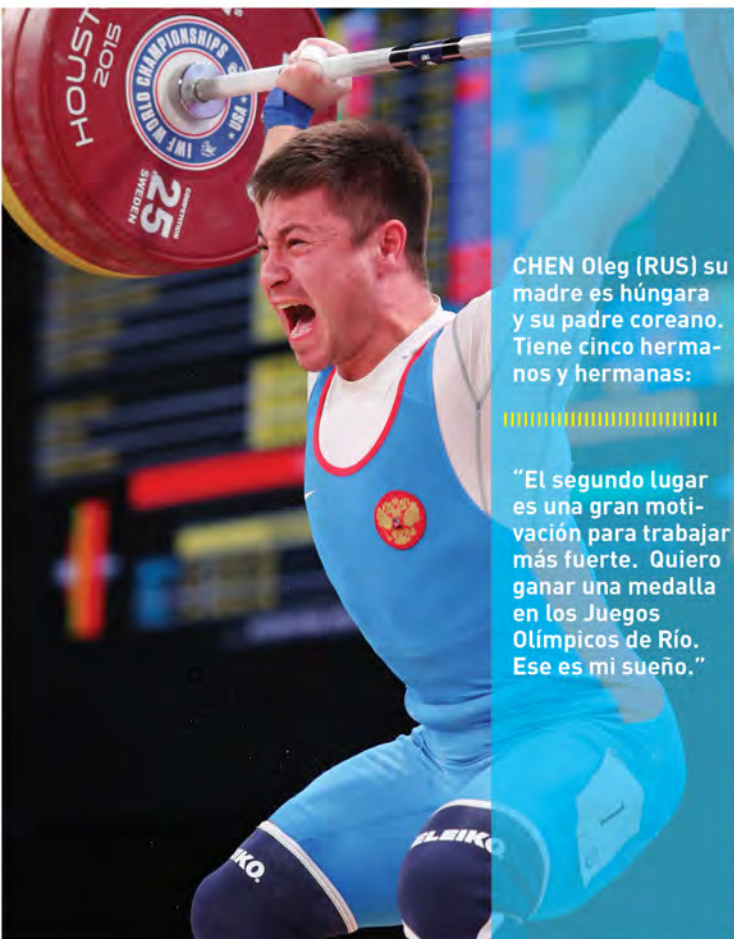


ROQUE MENDOZA Bredni, MEX, hacia una medalla en envión



KIM Myong Hyok, PRK, puede recibir plata en envión

► 69KG HOMBRES



CHEN Oleg (RUS) su madre es húngara y su padre coreano. Tiene cinco hermanos y hermanas:

“El segundo lugar es una gran motivación para trabajar más fuerte. Quiero ganar una medalla en los Juegos Olímpicos de Río. Ese es mi sueño.”

69 KG HOMBRES

1. SHI Zhiyong	10.10.1993	CHN	68.96	158	190	348
2. CHEN Oleg	22.11.1988	RUS	68.82	160	184	344
3. ISMAYILOV Daniyar	03.02.1992	TUR	68.61	160	183	343
4. KIM Myong Hyok	03.12.1990	PRK	68.83	155	187	342
5. BEN HNIA Karem	13.11.1994	TUN	68.54	150	183	333
6. GULIYEV Firdun*	25.06.1994	AZE	68.59	143	188	331
7. ROQUE MENDOZA Bredni	11.11.1987	MEX	68.85	145	186	331
8. CALJA Briken	19.02.1990	ALB	68.93	143	183	326
9. KINGUE MATAM B. L.	20.05.1990	FRA	68.67	147	175	322
10. SHAHAU Artsiom	26.04.1995	BLR	68.94	142	180	322
11. ARIANA I Ketut	06.09.1989	INA	68.28	146	175	321
12. AVETISYAN Vanik	05.03.1987	ARM	68.89	140	177	317
13. LEE Alex	18.11.1988	USA	68.89	140	176	316
14. KHARKI Farkhad	20.04.1991	KAZ	66.13	138	175	313
15. CECHIR Serghei	15.10.1990	MDA	68.80	143	170	313
16. MOSQUERA ROA E. O.	26.07.1985	COL	68.82	143	170	313
17. DENI	26.07.1989	INA	67.60	140	172	312
18. BUNSUK Tairat	11.01.1993	THA	68.73	136	174	310
19. SANCHEZ LOPEZ David	20.07.1994	ESP	68.96	140	170	310
20. PAN Chien-Hung	07.08.1988	TPE	68.84	135	171	306



SHI Zhiyong (CHN)

“Mi primer nombre era diferente de lo que es hoy día. Era muy complicado y difícil de entender, por lo tanto, mi entrenador decidió cambiarlo a Zhiyong. En el idioma chino es un combinado de sabiduría y valor. Para ese tiempo era muy joven y no tenía idea que era también el nombre de un anterior Campeón Olímpico. Ahora que sé la historia de SHI, Campeón Olímpico del 2004, tengo presión adicional como levantador. El me dio motivos para alcanzar mejores resultados que él mismo. La categoría de los 69kg varones es muy competitiva en China, ya que tenemos destacados atletas, como lo es LIAO Hui. Tengo la oportunidad de entrenar con él y como modelo me inspira a alcanzar mayor altura.”

LU XIAOJUN: ORO ANTES DE RETIRARSE; GANA RAHIMOV

77 KG
HOMBRES

Esto se puede decir de **LU Xiaojun**, el orgullo de China, que desde su victoria en el Campeonato Mundial Juvenil en el 2004 nunca ha defraudado a su equipo en un evento internacional; aun más, ha ganado prácticamente todas las competencias en cualquier lugar, siempre en la categoría de los 77kg. Entre otros triunfos, fue el ganador del Campeonato Mundial 2009, medallista de plata en el 2010 y medallista de oro otra vez en el 2011 y 2013 y medallista de oro en los Juegos Olímpicos Londres 2012. En el 2014 se ausentó del CMH para ganar el oro en los Juegos Asiáticos. No hay dudas de que llegó a Houston como el favorito indiscutible, solo para convertirse en la enorme decepción en envión. Poseedor de la marca mundial en arranque (176kg) y total (380kg), **LU Xiaojun** comenzó el espectáculo como se esperaba: 170 y 175kg buenos, aunque falló 177kg, ganó la medalla de oro en arranque. Pero lo demás...abrió el segundo acto con 201kg y falló. Falló el segundo intento con el mismo peso y lo mismo en su tercera oportunidad. El irse en blanco fue una de las grandes sorpresas de

Houston 2015. Con las puertas abiertas, varios contendores se aproximaron y un total de seis (!) aglomeraron el podio en la ceremonia de premiación. Detrás de **LU**, el medallista de plata en arranque fue para **KIM Kwang Song** (PRK), un candidato a cometer violación a las reglas de dopaje, así que probablemente el armenio **KARAPETYAN Andranik** tomará esa segunda posición, cediéndole el bronce a **RAHIMOV Nijat** (KAZ). Otro levantador en la lista de los RAA y próximo a perder su medalla de plata y la marca mundial juvenil (203kg) lo es **ALIGULIZADA Elkhan** (AZE) quien tendrá que concederle su medalla a **MAHMOUD Mohamed Ihab Yousef Ahmed** de Egipto. En conjunto, siguiendo la posible descalificación de **KIM**, el listado final luciría como sigue: **RAHIMOV, MAHMOUD, KARAPETYAN**. Ahora, con 22 años de edad, **RAHIMOV**, una ganador sorpresa, movido de Kazakstán a Azerbaiyán hace dos años atrás, parece haber hecho un buen cambio de país. Hecho interesante del listado récord de 51 competidores en esta categoría, 10 no pudieron acumular un total válido.



Campeón Mundial RAHIMOV Nijat, KAZ



MAHMOUD Mohamed Ihab Y.A. EGY, a obtener medallas de plata

➤ 77KG HOMBRES



GETTS Víctor, RUS, espera ser promovido

77 KG HOMBRES

1. RAHIMOV Nijat	13.08.1993	KAZ	75.88	165	207	372
2. KIM Kwang Song*	19.02.1992	PRK	76.76	171	201	372
3. MAHMOUD Mohamed I. Y. A.	21.11.1989	EGY	76.37	162	201	363
4. KARAPETYAN Andranik	15.12.1995	ARM	76.94	167	196	363
5. GETTS Victor	24.02.1994	RUS	76.77	163	195	358
6. ALIGULIZADA Elkhan*	04.02.1995	AZE	76.51	154	203	357
7. SU Ying	02.01.1994	CHN	76.56	165	190	355
8. LOBSI Pornchai	16.07.1990	THA	76.58	158	190	348
9. KAZOV Aidar	21.02.1995	KAZ	76.58	152	194	346
10. CHINNAWONG Chatuphum	19.07.1993	THA	76.85	155	190	345
11. SPAC Alexandr	21.11.1989	MDA	76.81	155	189	344
12. QERIMAJ Erkand	10.08.1988	ALB	76.47	154	188	342
13. PIPA Artiom*	19.07.1992	MDA	75.80	155	185	340
14. LANG Max Richard	06.12.1992	GER	76.77	150	189	339
15. SANCHEZ RIVERO J. A.	01.06.1989	VEN	75.42	151	186	337
16. SZRAMIAK Krzysztof Jakub	09.07.1984	POL	76.36	153	184	337
17. CAPTARI Dumitru	12.07.1989	ROU	76.94	148	189	337
18. KIM Woo Jae	26.09.1991	KOR	76.52	155	181	336
19. KLIM Ivan	07.01.1994	BLR	76.69	153	183	336
20. ANDICA ANDICA Yony A.	26.08.1987	COL	76.08	150	185	335
LYU Xiaojun	27.07.1984	CHN	76.66	175	-	-



KARAPETYAN Andranik, ARM

LYU XIAOJUN: “EN CUANTO ALGUIEN TAN BUENO COMO YO APAREZCA, ENTONCES PENSARÉ EN RETIRARME. PERO HASTA ENTONCES...”

MP ¿Por qué de repente el deletreo LYU Xiaojun? Siempre le conocimos como “LU”.

LX Mi nombre ha cambiado debido a que el Departamento de Asuntos del Exterior de China corrigió este deletreo oficialmente y es la versión en inglés lo que aparece en mi pasaporte.

MP ¿Cuántos años tenías cuando comenzaste en la halterofilia y por qué entraste en este deporte?

LX Comencé en la halterofilia en el 1998, cuando tenía 14 años de edad. Antes de eso fui corredor de distancias cortas. Siento que esto contribuye a la explosividad en el escenario. Practicar otros deportes ayuda mucho, pues añade a la flexibilidad. También es más fácil controlar la posición cuando realizas una alzada.

MP ¿Qué destrezas necesita alguien para sobresalir en halterofilia?

LX Para ser un buen levantador se necesitan destrezas específicas que solo puedes lograr a través de un entrenamiento concienzudo. También necesitas gran poder en ciertos músculos que pones fuertes en el entrenamiento diario. Esto requiere destrezas de arranque y envión comprensivos a un ritmo de sucesión continua. Cada vez que lo intentas tienes que tener éxito. La técnica es muy importante, al igual que las destrezas físicas y mentales. La fuerza solamente no es suficiente.

MP ¿Cuáles son los aspectos mentales en la halterofilia?

LX Es la sed del éxito, la capacidad de vencer el estrés, y la habilidad de retar tus propias limitaciones físicas. También necesitas tener una mente clara. Es importante ser capaz de enfocarte en una cosa y aislarte de la palabra; no permitir que cosa alguna te perturbe la concentración en el movimiento.

MP ¿En qué consiste normalmente tu entrenamiento rutinario?

LX Entreno seis veces a la semana, dos veces al día y hasta más cuando se aproxima la preparación hacia una competencia. Comenzamos cada sesión con pesos bajos y vamos incrementando hasta llegar a pesos mayores. Arranque, envión, arranque de fuerza, envión de fuerza, cuclillas de frente, cuclillas de espalda y así sucesivamente. Estos son los

movimientos básicos. El incremento en peso depende de las diferentes formas de entrenamiento. Es diferente para el arranque de lo que es para envión. También ponemos pesos en el cuerpo para ejercitar los músculos más pequeños del pecho, espalda baja y la cintura.

MP ¿Cómo te recuperas del entrenamiento y de las competencias?

LX Con el trío: Natación, sauna y tenis de mesa. Hay diferentes formas de relajar los músculos después de un entrenamiento fuerte o una competencia. Usualmente voy al sauna o a la natación después de cada entrenamiento. Caminar al aire libre en el parque también es parte de mi rutina.

MP ¿En qué consiste tu dieta rutinaria?

¿Ingieres comidas específicas?

LX Por lo general ingiero comidas servidas en el restaurante del equipo nacional lo cual no tiene nada de especial. Me garantiza la resistencia, por lo tanto, mi habilidad para entrenar. Me gusta la comida picante y en ocasiones tengo tiempo para salir con mis amigos a cenar y así tener un cambio en mis comidas. No me gusta la comida del mar, solo el estilo Sichuan, una comida bien condimentada.

MP A veces nos preguntamos qué pasa por tu mente al prepararte para una alzada. ¿O es que tienes alguna superstición o amuleto de la suerte que llevas a los eventos?

LX Me enfoco en mi desempeño, tomo con seriedad cada movimiento y desafío mis limitaciones en fuerza. No dejo que el ruido exterior me desconcentre. La concentración es lo más importante, trato de mantenerme imperturbable y confío en mi condición física. En cuanto a las supersticiones. La camiseta que usé en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 es una “pieza de tela de la suerte” para mí. Desde el 2009 hasta el año pasado usé esta camiseta. Pero para preservarla, solo la usaré en competencias oficiales, no en el entrenamiento, ya que la quiero usar cuando compita en las Olimpiadas de Río 2016.

MP ¿Cuán difícil es mantener tu peso corporal en los 77kg?

LX No es muy difícil. Mi peso fluctúa normalmente en los 79kg, así que antes de las competencias solo tengo que bajar dos kilos. Eso no requiere de un gran esfuerzo.

MP Entonces ¿con que razón te fuiste en blanco en el envión en Houston?, si el bajar tu peso corporal no requiera de un gran esfuerzo.

LX Simplemente fui demasiado confiado y subestimé la condición de mis contendores. Pero ciertamente disfruté de esta lección.

MP ¿Cómo te aíslas de la halterofilia? ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

LX Durante el tiempo de descanso, prefiero salir con mi familia tomar fotos y disfrutar el tiempo con mi esposa e hijo. No soy un fotógrafo profesional, pero me encanta compartir mis fotos con los que me acompañan. Durante los días festivos disfruté de cantar en el karaoke.

MP ¿Qué experiencias tienes de tu desempeño en los Juegos Olímpicos de Londres 2012?

LX Los Juegos Olímpicos ocurren cada cuatro años. El periodo de preparación estuvo lleno de altas y bajas, dulzura y amargura. Por lo tanto, estoy muy agradecido del cuidado que obtuve de otros. Mi éxito individual en el 2012 fue también el éxito de mi equipo completo. El proceso fue fuerte, pero se hizo lo máximo y tuvimos éxito.

MP ¿Cuáles son tus pensamientos en cuanto a competir en Río en los Juegos Olímpicos del 2016? ¿Cuáles son tus metas para el futuro?

LX Seguiré mi entrenamiento y prácticas de forma continua hasta los Juegos Olímpicos del 2016. Espero que el éxito y la gloria toquen a mi puerta otra vez en Río. Considero que aún estoy joven; disfruté de la halterofilia más y más cada año. Una vez que haya alguien al mismo nivel que yo en los 77kg, entonces consideraré el retiro, pero hasta entonces, haré lo posible para lograr lo mejor y seguir en la cima hasta Tokio 2020.

► ENTREVISTA

TEXTO: KORNÉL JANCSÓ

FOTO: JÓZSEF SZAKA

CAMPEÓN MUNDIAL RUSA ESPERA MÁS MEDALLAS DE ORO

ARTEM OKULOV

Cuando tenía apenas quince años de edad, Artem **OKULOV** apareció en el escenario internacional marcando un cuarto lugar en el Campeonato Mundial de la Juventud, con un total de 267kg en la categoría de los 69kg. Un año después tomó su primera medalla en el Campeonato de la Juventud Europeo. En el 2010 y en los 77kg Artem ganó el título de los Juegos Olímpicos de la Juventud en Singapur con un total de 327kg. El siguiente año, en el 2011, le encontramos en la categoría de los 85kg y campeón de la Juventud (347kg) y campeón juvenil europeo (353kg). Para el 2013 (360kg) y el 2014 (362kg) se hizo doble campeón mundial juvenil a la misma vez que registró su nombre entre los mayores con medallas de bronce en los campeonatos mundiales del 2013 y 2014 (381kg/385kg). Marcando una ruta clara, en noviembre en Houston, Okulov llegó a la cima y tomó los máximos honores en su categoría. Con total de 391kg fue ganador de la medalla de oro y a la llegada del mes de mayo tendrá 22 años de edad, por lo que no sería demasiado raro imaginarnos que dentro de poco superará la barrera de los 400kg. En cuanto a sus comienzos y su inspiración, al igual que para otros tantos levantadores, viene de la familia Okulov....

"Comencé en la halterofilia con mi padre a la edad de siete", - recuerda de sus comienzos en nuestra conversación en Houston. Cuando le preguntamos si comenzar tan temprano en un deporte tan exigente fue algo acelerado, nos dio una respuesta bien definida:

"¡Por supuesto que no lo fue! La razón por la que me convertí en levantador tan temprano es que ya me sentía fuerte y un luchador. El tipo de persona que no sabe lo que es perder. Mi moraleja es: si estoy saludable, puedo mover montañas!"

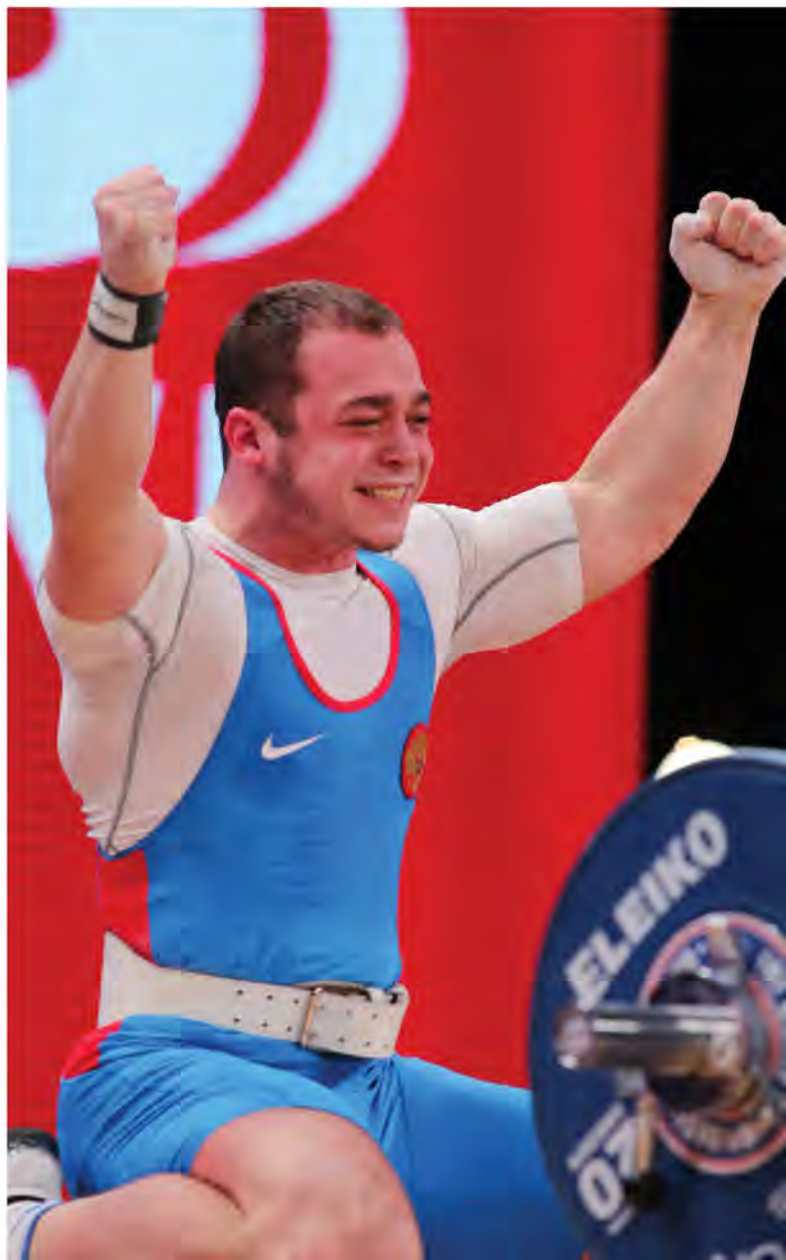
Por ejemplo, en Río..., - le interrumpí.

"Sí, en los Juegos Olímpicos, pero primero tenemos que llegar allí. Haré lo mejor, pero la competencia es muy fuerte. Tengan por ejemplo mi compatriota y buen amigo APTI AUKHADOV: él también puede estar allí como parte del equipo ruso y ambos estaríamos optando por la medalla de oro Olímpica en los 85kg. Y también hay que tener suerte, lo que APTI no tuvo en Houston, porque se lesionó cuando competía en el Mundial." - explicó Okulov de forma muy correcta.

Estamos de acuerdo que ambos, antes y durante los Juegos Olímpicos necesitan suerte de la Diosa Fortuna, pero lo más importante es estar completamente preparado, estar en la mejor condición física y psicológica. El estado mental ideal, la determinación de ganar es crucial.

Cuando todo está en su sitio, la recompensa puede ser la medalla de oro en Río de Janeiro. Y muy probablemente haya que establecer una nueva marca mundial en los Juegos del 2016. En el mundial del 2015, Okulov estuvo a tres kilos de esa marca mundial en total de 394kg desde el 2008. ¿Qué podemos esperar en Río?

"Dado que tengamos la perfecta constelación, como les dije, es posible que exceda los 400kg en los Juegos Olímpicos. Y eso sería suficiente..." - nos aseguró Artem. También estuvo muy contento de llevarse su primera medalla de oro Mundial para mayores en Houston 2015. "Espero que haya muchas más de éstas después de la primera", - concluyó el prodigio de Rusia.



TIAN TAO: EL MISMO ESCENARIO

La competencia en el grupo A de los 85kg comenzó igual que en los 77kg: una victoria para China en el arranque seguida por la eliminación del campeón mundial en envión. El individuo que "copió" el acto de **LU Xiaojun** fue **TIAN Tao**, quien precedió a todos los grandes en el arranque, levantando 173 y luego 178kg. En segundo puesto encontramos en este grupo a **OKULOV Artem** (RUS) con 176kg y en tercera posición en arranque está el medallista de bronce Olímpico de Londres y campeón mundial del 2013 **ROSTAMI Kianoush** (IRI). El otro ruso, medallista de plata Olímpico del 2012 y campeón mundial del 2013 **AUKHADOV Aпти** se tuvo que conformar con la cuarta posición y sus 168kg. **OKULOV** fue mejor con tres alzadas buenas, mientras que **ROSTAMI** y **AUKHADOV** se quedaron en sus alzadas iniciales. En envión el sexto en el CMH del 2014 y campeón en los Juegos Asiáticos **TIAN Tao** dejó pasar una

enorme oportunidad, de haberse acercado a sus propios 218kg de marca mundial juvenil, pudo haber barrido con las dos medallas restantes. Si se lo atribuimos a su pérdida excesiva de peso corporal no lo sabemos. Lo que es un hecho: el chino falló en levantar 211kg en tres ocasiones y se fue sin total. Desempeñándose con la misma técnica que el chino, **AUKHADOV** tuvo éxito con 205 y 212kg, pero no pudo con 216kg, tomando las medallas de bronce en envión y total. **ROSTAMI** levantó 214kg en el primer intento, pero los siguientes intentos de 218 y 219kg se le escaparon por escaso margen. Este último intento hubiese sido una nueva marca mundial. De esta manera el iraní se llevó dos medallas de plata. **OKULOV**, en cambio, produjo otra perfecta serie de alzadas buenas: 205, 211 y finalmente 215kg que ayudaron a este joven de 21 años de edad a lograr sus primeras medallas de campeonato mundial, dos de ellas con una sola alzada.



Después de ganar el arranque, **TIAN Tao**, CHN, se fue en blanco en envión

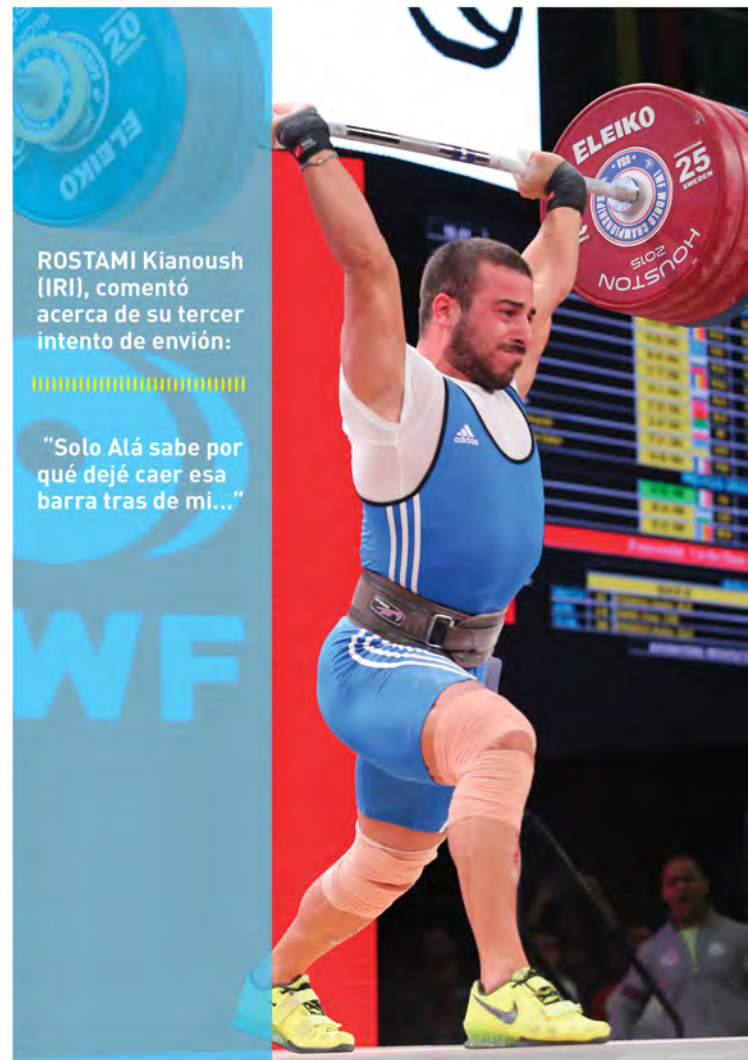


PIELIESHENKO Oleksandr, UKR

➤ 85KG HOMBRES

85 KG HOMBRES

1. OKULOV Artem	05.05.1994	RUS	84.63	176	215	391
2. ROSTAMI Kianoush	23.07.1991	IRI	84.37	173	214	387
3. AUKHADOV Aпти	18.11.1992	RUS	84.84	168	212	380
4. PIELIESHENKO Oleksandr	07.01.1994	UKR	84.54	167	201	368
5. SINCRAIAN Gabriel	21.12.1988	ROU	84.35	167	200	367
6. ASAYONAK Petr	27.02.1993	BLR	83.43	167	196	363
7. PIZZOLATO Antonino	20.08.1996	ITA	84.85	161	202	363
8. ALIMOV Ulugbek	06.04.1989	UZB	84.27	158	202	360
9. DUDOGLO Alexandru	20.03.1989	MDA	84.84	163	197	360
10. HENNEQUIN Benjamin D.	24.08.1984	FRA	84.49	155	201	356
11. YU Dongju	19.08.1993	KOR	84.39	157	198	355
12. CERNEI Gheorghii	13.04.1990	ROU	84.14	162	190	352
13. BULAT Iurie*	06.10.1994	MDA	84.58	165	185	350
14. ABDELAZIM Tarek Y. F.	18.05.1987	EGY	84.68	158	192	350
15. BARDIS Giovanni Battista	21.05.1987	FRA	84.80	158	187	345
16. BEGALIEV Muhammad	21.04.1992	UZB	83.91	156	188	344
17. HERNANDEZ PAUMIER Y.	25.04.1986	CUB	83.78	153	187	340
18. HASSAN Ammar H. M.	22.09.1994	EGY	84.58	150	185	335
19. PLAMONDON Pascal	12.12.1992	CAN	84.53	150	184	334
20. ORAZDURDYEV Baymyrat	20.10.1993	TKM	83.69	146	181	327
TIAN Tao	08.04.1994	CHN	84.59	178	-	-



ROSTAMI Kianoush (IRI), comentó acerca de su tercer intento de envío:

“Solo Alá sabe por qué dejé caer esa barra tras de mí...”



AUKHADOV Aпти, RUS



Sólido a través de todo el camino: OKULOV Artem, RUS



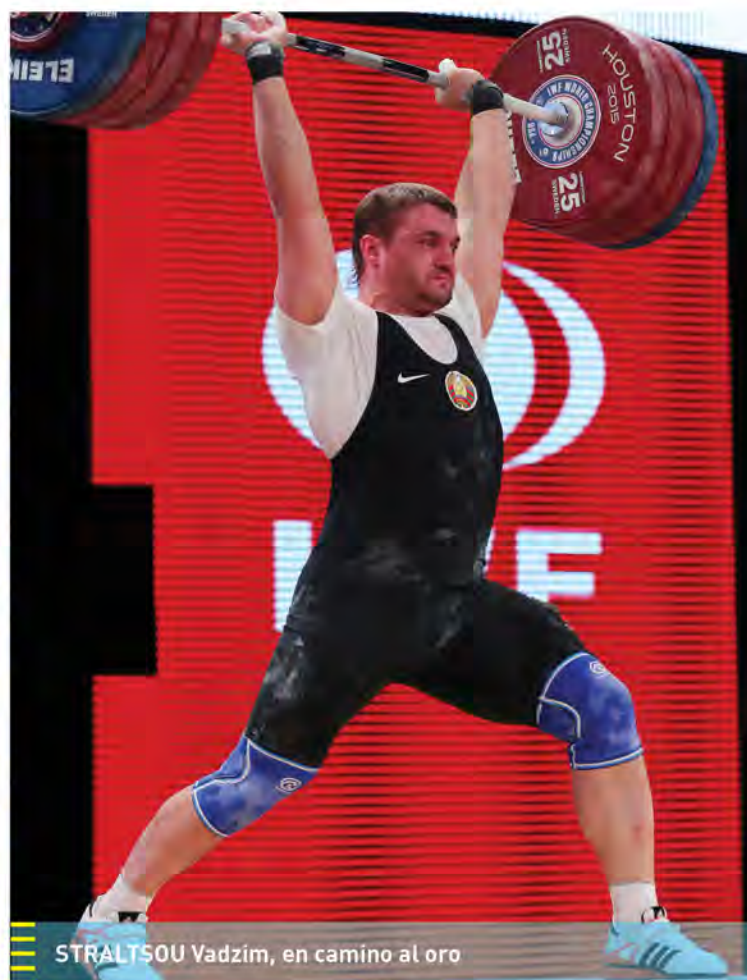
CINCO MEDALLISTAS EN HOUSTON – CINCO RAA EN EL LABORATORIO

Parece que el laboratorio en Montreal acreditado por WADA definirá la clasificación final en la categoría de los 94kg para hombres ya que cinco de los protagonistas en la escena de Houston registraron resultados analíticos adversos (RAA) en las pruebas antidopaje (dieron positivo). Como resultado, no menos de seis medallas buscarán nuevos receptores. El primero de estos casos es el ganador de la medalla de oro en arranque en este Campeonato Mundial: **KOSOV Aleksei** (RUS). Muy probablemente el campeón del año pasado, **KYDYRBAYEV Zhassulan** (KAZ) también tendrá que decirle adiós a su medalla de bronce y el cuarto lugar en arranque, **VENSKEL Aliaksandr** (BLR) también aparece en la lista de violación antidopaje, por otro lado, quien aparece originalmente como quinto **ZIELINSKI Adrian Edward** (POL) y el sexto **STRALTSOU Vadzim** (BLR) se espera que sean medallistas. El nuevo

candidato para ser el campeón en el arranque lo es **DIDZBALIS Aurimas** (LTU) originalmente detrás del ruso por un solo kilo con una buena tercera alzada de 180kg, que fue lo único que logró en toda la competencia, pues se fue en blanco en envión. La situación no se hace nada fácil en envión. El ganador de 29 años de edad, **STRALTSOU** sigue en el mismo lugar, pero los otros tres contendientes, el otro kazatsaní **UTESHOV Almas**, al igual que **KYDYRBAYEV** y **VENSKEL**, es probable que se les cancelen sus resultados, así que el quinto lugar (219kg) **LIU Hao** (CHN) puede ser promovido a segundo lugar y el medallista de bronce pudiese ser **ZIELINSKI** (214kg). En total, el campeón Olímpico polaco del 2012 pudiese avanzar a una medalla de plata con sus 391kg detrás del ganador, **STRALTSOU** (405kg), mientras que el anterior séptimo lugar **CHUMAK Dmytro** (UKR) pudiese disfrutar de la más amplia promoción a una medalla de bronce en total.

94 KG HOMBRES

1. STRALTSOU Vadzim	30.04.1986	BLR	93.38	175	230	405
2. UTESHOV Almas*	18.05.1988	KAZ	93.63	172	230	402
3. KYDYRBAYEV Zhassulan*	28.08.1992	KAZ	93.74	178	221	399
4. VENSKEL Aliaksandr*	14.05.1993	BLR	93.86	178	220	398
5. ZIELINSKI Adrian Edward	28.03.1989	POL	93.69	177	214	391
6. CHUMAK Dmytro	11.07.1990	UKR	93.74	175	211	386
7. KOSOV Aleksei*	29.07.1994	RUS	93.24	181	200	381
8. HASHEMI Ali	01.11.1991	IRI	92.28	173	207	380
9. ZAIROV Intigam*	21.04.1985	AZE	93.74	173	207	380
10. PAREDES MONTANO L.	05.03.1996	COL	93.64	172	207	379
11. ZIELINSKI Tomasz Bernard	29.10.1990	POL	93.83	170	205	375
12. FATULLAYEV Rovshan	26.03.1987	AZE	93.87	166	207	373
13. ABDALLA Ragab A. S. A.	04.03.1991	EGY	93.98	165	207	372
14. JUNG Hyeonseop	18.06.1985	KOR	34121	165	205	370
15. SUMPRADIT Sarat	17.04.1994	THA	93.18	162	204	366
16. FARRIS Kendrick James	02.07.1986	USA	93.27	165	198	363
17. HOZA Volodymyr	15.04.1996	UKR	93.36	166	197	363
18. MUSHYK Anatoliy	11.08.1981	ISR	93.64	169	194	363
19. PARK Hanwoong	15.01.1995	KOR	92.61	152	204	356
20. TSIREKIDZE Rauli	24.05.1987	GEO	93.37	160	196	356
DIDZBALIS Aurimas	13.06.1991	LTU	93.21	180	-	-



STRALTSOU Vadzim, en camino al oro



|||||
DIDZBALIS Aurimas (LTU), se llevará la de oro en arranque, pero no se concentró en enviñ y se fue sin total

STRALTSOU Vadzim (BLR)

|||||
"Tengo dolor en la rodilla; no sé lo que sucederá en Río. Lo más importante es estar saludable, pero estoy absolutamente contento con este total el cual es el mejor para mí en eventos internacionales."



|||||
Dos hermanos ZIELINSKI, Adrian y Tomasz refuerzan el equipo polaco en esta categoría



105 KG
HOMBRES

EURASIA AL FRENTE

A un cuando todos los contendores en esta división nacieron después del rompimiento de la antigua USSR, las luchas por las primeras posiciones fueron entre representantes de las repúblicas que una vez formaron parte de la desaparecida Unión Soviética. Así pues, en el arranque Uzbekistán, Kazakstán y Armenia capturaron medallas. Con tres intentos buenos en sucesión y terminando con 192kg como su mejor alzada, **EFREMOV Iván** (UZB) triunfó por delante de **ZAICHIKOV Alexandr** (KAZ) y el armenio **MARTIROSYAN Simón**, una vez poseedor de la marca mundial de la juventud (183kg) y aun de 18 años de edad. En envión el cuadro cambió en que solo otro exsoviético más aparece en el podio: el compatriota de **EFREMOV**, ganador en el grupo B, **DUSMUROTOV Sandorbek** (UZB) ganando una medalla de bronce, al igual que el ruso **BEDZHANYAN David** ganando el oro. El ruso de 27 años

de edad abrió con 225 y continuó con 231kg, y casi hizo 242kg que hubiese igualado la marca mundial. Los honores en general, sin embargo, fueron logrados por **ZAICHIKOV** (23) gracias a sus 421kg de total, **BEDZHANYAN** se llevó la medalla de plata y la de bronce fue para **PLESNIEKS Arturs** (LAT), que llegó solo en décima posición en el arranque. El latviano se destacó con 226kg en envión para celebrar esa prominente posición y su medalla de bronce. Dos guerreros cayeron en esta gran batalla: el medallista de bronce en los Juegos Olímpicos de Londres, el polaco **BONK Bartlomiej** fue incapaz de hacer arranque de 183kg en tres ocasiones y tuvo que abandonar el escenario. El segundo Olímpico de Irán, **NASIRSHELAL Navab** ganó un sexto lugar en arranque, pero fue un completo fracaso en la segunda parte: fallando 220kg, intentó 223kg y entonces 226kg, cada uno de estos esfuerzos en vano.



ZAICHIKOV Alexandr, KAZ



EFREMOV Ivan, UZB, tomó oro en arranque

► 105KG HOMBRES



Héroe de los Juegos de la Mancomunidad, KATOTAU David, viajó desde Kiribati



PLESNIKS Arturs, LAT, su fuerza está en el envión



BEDZHANYAN David, RUS, ganó el oro en envión con su estilo característico

105 KG HOMBRES

1. ZAICHIKOV Alexandr	17.08.1992	KAZ	104.37	191	230	421
2. BEDZHANYAN David	06.09.1988	RUS	104.90	180	231	411
3. PLESNIKS Arturs	21.01.1992	LAT	104.07	179	226	405
4. NANIEV Timur	20.09.1994	RUS	104.68	182	222	404
5. MARTIROSYAN Simon	17.02.1997	ARM	104.80	186	216	402
6. MICHALSKI Arkadiusz	07.01.1990	POL	104.99	178	220	398
7. ZAITSEV Roman	13.03.1987	UKR	103.53	180	216	396
8. EFREMOV Ivan	09.03.1986	UZB	104.89	192	204	396
9. DADASHBAYLI Dadash*	15.07.1996	AZE	98.38	185	210	395
10. DUSMUROTOV Sardorbek	13.03.1993	UZB	104.43	166	228	394
11. BERSANAU Aliaksandr	01.09.1992	BLR	97.57	178	215	393
12. SPIESS Jurgen Christian	26.03.1984	GER	104.30	170	211	381
13. GONZALEZ BARRIOS J. A.	22.04.1991	VEN	104.95	176	204	380
14. GYURKOVICS Ferenc	03.09.1979	HUN	104.64	170	206	376
15. MOCHIDA Ryunosuke	18.06.1993	JPN	104.44	167	208	375
16. BEHM Robby	09.12.1986	GER	104.52	162	213	375
17. CHKHEIDZE Giorgi	30.10.1997	GEO	104.85	168	207	375
18. MOHAMED Gaber A. F.	01.09.1985	EGY	104.61	163	207	370
19. GOSPODINOV Vasil G.	05.11.1993	BUL	101.96	165	203	368
20. SHIRAISHI Hiroaki	24.10.1989	JPN	104.79	157	209	366

LOVCHEV: DEL CIELO AL INFIERNO...

Su trayectoria hacia el Campeonato Mundial de Houston comenzó espléndidamente, pero concluyó de forma penosa: El gigante ruso **LOVCHEV Aleksei** (26) colectó las tres medallas de oro, con marcas mundiales en envión y total. Pero, un poco después del Campeonato Mundial el laboratorio informó la presencia de sustancias prohibidas en su cuerpo. Por lo que está al margen de ser el mayor perdedor de Houston 2015. Y con él la historia del deporte también sufre. **LOVCHEV** rompió marcas históricas: las de **REZAZADEH**, 263kg en envión que data desde 2004, y 472kg de total establecida en 2000. La marca de arranque no fue tocada ya que **LOVCHEV** se conformó con 200, 206 y 211kg, ganando de todas formas. La atmósfera se acrecentó al llegar el envión cuando el ruso "calentó los motores" con 242kg y después con 248kg para entonces solicitar 264kg (un aumento de 16kg) para su tercer intento. Este peso no presentó problema alguno y de golpe registró la 8^{va} y 9^{na} marca en el Mundial de Houston. Lo lamentable es que ambas marcas serán borradas de la lista y el poseedor recibirá una suspensión. El potencial ganador de la medalla de oro (registrado como el segundo en fila) en arranque y total lo es el georgiano **TALAKHADZE Lasha**, con 207kg y 454kg. Entre los siguientes medallistas que pueden esperar una promoción son: **MINASYAN Gor** (ARM) y **TURMANIDZE Irakli** (GEO), haciendo un dúo de Georgia con el ganador. El egipcio **MOHAMED Ahmed Mohamed A.** habrá de recibir una medalla de bronce en envión. Un caso especial es el del estonio **SEIM Mart**, que llegó en la 13^{ra} (¡!) posición en arranque, pero en envión fue vencido solo por **LOVCHEV** (248kg). Ya durante el año pasado, después de su cuarto lugar en el Campeonato Mundial del 2014, **SEIM** fue electo el Deportista del Año de Estonia, ahora después de su éxito en Houston, fue reelecto para el 2015, y puede que se le otorgue la medalla de plata en total en este CMH. Pero tendremos que seguir esperando por esas épicas marcas mundiales...



Momento épico: LOVCHEV Aleksei, RUS levantando 264kg – una marca en peligro

➤ +105KG HOMBRES

+105 KG HOMBRES

1. LOVCHEV Aleksei*	13.06.1989	RUS	140.46	211	264	475
2. TALAKHADZE Lasha	02.10.1993	GEO	155.12	207	247	454
3. SEIM Mart	24.10.1990	EST	151.99	190	248	438
4. MINASYAN Gor	25.10.1994	ARM	142.10	203	234	437
5. CHEN Shih-Chieh	27.11.1989	TPE	152.43	195	241	436
6. ZHARNASEK Yauheni	09.08.1987	BLR	153.63	201	233	434
7. VELAGIC Almir	22.08.1981	GER	146.16	195	238	433
8. ALEKSANYAN Ruben	14.03.1990	ARM	148.90	192	241	433
9. MOHAMED Ahmed M. A.	27.04.1988	EGY	139.88	188	241	429
10. TOYCHYEV H.	16.01.1992	TKM	139.77	190	238	428
11. SARAIVA REIS Fernando	10.03.1990	BRA	153.86	195	230	425
12. TURMANIDZE Irakli	13.12.1984	GEO	132.26	202	220	422
13. ORSAG Jiri	05.01.1989	CZE	125.85	185	230	415
14. PROCHOROW Alexej D.	30.03.1990	GER	134.36	190	222	412
15. SHYMECHKO Ihor	27.05.1986	UKR	130.50	191	219	410
16. MOULAEI Bahador	21.03.1992	IRI	141.70	176	230	406
17. NAGY Peter	16.01.1986	HUN	155.72	185	217	402
18. KUCERA Kamil	19.03.1985	CZE	141.86	175	225	400
19. WILKES Caine Morgan	10.07.1987	USA	144.36	176	220	396
20. KASABIJEV Arsen	15.11.1987	POL	105.24	170	221	391



SEIM Mart, revivió las tradiciones de halterofilia de Estonia



TALAKHADZE Lasha, en camino a la gloria de Georgia



MINASYAN Gor, ARM



SOLE SUPPLIER

2016 RIO OLYMPIC GAMES



CHINA HEBEI ZHANGKONG BARBELL MANUFACTURING CO.,LTD.

TEL: +86-317-8316976 FAX: +86-317-8316977

Email: sale@zhangkong.com Website: www.zkc168.com

DE ACUERDO AL PROFESOR SCHAMASCH, AQUELLOS QUE HACEN TRAMPA YA NO ESTÁN AL FRENTE

DR. PATRICK SCHAMASCH

Dr. Patrick Schamasch, pasado Director Médico del COI está seguro que ahora, aquellos que usan dopaje ya no están al frente de aquellos que los persiguen. En esta entrevista durante el Campeonato Mundial de Houston, el renombrado profesor, Director de la Comisión Antidopaje de la IWF, le aseguró a MUNDO PESÍSTICO que en años recientes aquellos que recurren a las sustancias prohibidas están siendo atrapados con incrementado éxito y la lucha contra los usuarios de métodos y estrategias ilegales ha producido más y mejores resultados.

El Dr. Patrick Schamasch, Cirujano francés y Profesor de Medicina Deportiva fue reclutado por el Dr. Tamás Aján para asumir la presidencia de la Comisión Independiente Antidopaje de la IWF, nos dijo que la comisión que él preside fue establecida a partir de una decisión de separar el control de las actividades antidopaje de otras actividades relacionadas a la IWF.

"Significa que somos básicamente independientes en nuestras acciones a través del poder que nos concediera el Panel Ejecutivo, y podemos tomar decisiones, tomar nuestras opciones independientemente," dijo el Profesor. También nos explicó que mientras las acciones disciplinarias y las sanciones siguen bajo la autoridad del Panel Ejecutivo de la IWF, la implementación práctica de la Política Antidopaje, el plan de itinerario de pruebas,

la pregunta de quién, cuándo, cómo, dónde y cuántas veces debe haber control, está bajo la jurisdicción de la Comisión.

"La IWF no tiene injerencia para decidir en estos asuntos: en contraste, sin embargo, las eventuales multas y castigos tienen que ser decididas por el Panel Ejecutivo de la Federación," dijo el Dr. Schamasch. Añadió que los controles que antecedieron al Campeonato Mundial de Houston ya han sido decididos y ordenados por la Comisión Antidopaje, de hecho, ya se están atrapando a varios tramposos.

"No fue por suerte que esos tramposos fueron capturados. Sus casos son la prueba que hemos estado en la posesión de información pertinente y los controles antidopaje los han señalado específicamente". El Dr. Schamasch resaltó que, en vez de aumentar la cantidad de pruebas, la Comisión ha decidido apuntar a controles de calidad; transfiriendo el enfoque de pruebas al azar a tomar muestras dirigidas. "El énfasis ha sido en movernos a la eficiencia de los controles. Seleccionamos a los atletas a ser probados a base de un amplio espectro de información, 'inteligencia', como se le suele llamar," clarificó. A la misma vez mencionó que el número exacto de competidores sometidos a prueba en el Campeonato Mundial no se hizo público; ni tampoco la proporción de orina o sangre bajo análisis. "Todo lo que les puedo decir es que a los ganadores de medallas y hasta cuartos lugares están obligados a pasar por las pruebas, al igual que cualquier otro competidor de ahí en adelante."



Cuando le preguntamos del grado de la "sensibilidad del dopaje" en diferentes deportes, el Profesor Schamasch respondió:

"En vez de establecer una clasificación entre deportes, prefiero decir que la halterofilia está entre los cuatro a cinco deportes con el programa que con mayor esfuerzo atiende el problema del dopaje, haciendo lo máximo en esta lucha, aunque sabemos que envuelve un gran costo. Nuestra Comisión disfruta de todo el respaldo contra este "guerra", confirmo.

Su reacción al comentario de que el éxito no solo requiere dinero, sino la ayuda de la ciencia fue:

"Yo me uní al equipo antidopaje en el 1986. Para entonces teníamos una gran desventaja comparada a los atletas que se dopaban. Con el progreso científico, sin embargo, para estos días la situación ha cambiado: aún no andamos al frente de ellos, pero estamos mano a mano en la eterna carrera de "tipo bueno - tipo malo."

En su opinión, podemos hablar de dos grupos con el mismo conocimiento: Unos son los que respaldan el dopaje, los otros al lado de la lucha en su contra haciendo lo mejor para explotar las ventajas ofrecidas por la ciencia para así ganar esta guerra," concluyó el Presidente de la Comisión Antidopaje de la IWF.



El Dr. Schamasch es entrevistado por el Editor-en-Jefe, Kornél Jancsó con la ayuda de la Dra. Magdolna Trombitás

EXITOSA COPA PRESIDENTE CON MARCAS MUNDIALES EN CHECHENIA

Grozny, Rusia

Apenas unos años atrás era inconcebible. En el 2015 se convirtió en una realidad: el Gran Prix del Presidente de la Federación Rusa, la "Copa Presidente" fue organizada en Chechenia. A mediados de diciembre la crema del deporte de la halterofilia se reunió en el corazón de Grozny, la capital que ha resucitado de las cenizas, como el ave Fénix de un pasado sangriento, la guerra entre Rusia y Chechenia. A pesar del momento a destiempo y que apenas hace algunas semanas atrás la élite del deporte estaba participando en el Campeonato Mundial en los Estados Unidos de América, varios notables atletas se tomaron el trabajo del Gran Prix de la IWF, resultados los cuales cuentan para la clasificación Olímpica individual. Los chechenos probaron ser honestos en su hospitalidad al producir múltiples tipos de arreglos para acomodar a todos de la forma más conveniente y confortable posible. Nuestro hotel fue construido en el 2011 cerca de la "Mezquita Azul", la cual es una de las más grandes en su tipo en el mundo y cerca del local de competencias, el Estadio de Deportes Olímpico "Olimpiysk". Banderas gigantescas alineaban la carretera desde el aeropuerto al hotel anunciando la Copa Presidente, algunas de ellas resaltando la imagen de hasta tres Presidentes. En Grozny, la capital de la República de Chechenia, con 300,000 habitantes, una afiliada islámica de la Federación Rusa, las enormes fotos hasta decoraban las casas con la imagen del Presidente de Estado de la Federación Rusa, Vladimir Putin, al igual que los dos Kadyrovs: Ahmad Kadyrov, el pasado líder que fue muerto en un ataque terrorista y el hijo, **Ramzan KADYROV**, electo como su sucesor.



El Presidente de la República de Chechenia, Ramzan Kadyrov



La delegada de la IWF, Eva Balogh, presenta los premios

El escenario de competencia estuvo cargado de glamor y buena decoración. Miles de espectadores vitoreaban, mayormente a los rusos; sus aplausos también estaban dirigidos a los representantes de las antiguas Repúblicas Soviéticas o a los atletas que llegaron de los EUA o de Irán. Un espectáculo representando las tradiciones chechenas dio la bienvenida a 64 participantes de 14 países. El protocolo fue de gran altura con el Presidente Ramzan Kadyrov allí en persona y el discurso de bienvenida del Presidente Putin fue leído como parte de la Ceremonia Inaugural. La competencia se llevó a cabo, como lo manda la tradición, en las dos categorías superiores de mujeres y en las tres más altas en varones. Se destacó la participación del dos veces campeón europeo y mundial, también medallista de bronce Olímpico, **Ruslan ALBEGOV** en la categoría de los +105kg. Parece que el "oso" ruso prefirió dejar pasar el Campeonato Mundial en Houston para estar perfectamente preparado para la Copa Presidente. Con 440kg de total, capturó el Gran Prix dejando cero dudas acerca de su estatus como el mejor del mundo. Indudablemente, sin embargo, el cenit, la crema sobre el bizcocho ocurrió en la sesión entre los hombres de los 105kg. Fue el "festival" de **Ilya ILYIN** en su mejor momento. El doble campeón Olímpico y cuatro veces campeón mundial, que al igual que Albegov, se ausentó del Campeonato Mundial, comenzó con un no-muy-significativo 191kg en arranque. Esta marca, bien por debajo de la marca mundial de 200kg, no daba indicios de lo que los televidentes y asistentes presenciarían en la segunda parte de la competencia.

LAS PALABRAS DE ILYIN DESPUÉS DE SUS MARCAS:



“Un gran agradecimiento a las personas de Kazakstán, por su amor, por su respaldo honesto el cual me ha ayudado a convertirme en doble campeón Olímpico y establecer nuevas marcas mundiales en el libro de los deportes. Vine a Grozny con el plan de establecer marcas mundiales, pero me proponía hacerlo solo si se me hacía fácil, si el levantamiento era placentero. Bueno, la atmósfera fue fantástica, las condiciones favorables y me sentía fabuloso en el escenario. Ya saben el resultado... ¿en cuanto a Río? ¿Si es que acaso tendría que hacer 250kg de envión para ganar el oro? No lo sé. Y no hago promesas, no quiero adivinar. Todo lo que digo es: Haré todo lo posible; lo que es más, lo imposible para ganar y ser el campeón Olímpico por tercera vez en el 2016.....”



ILYIN jugó sus ases en la competencia en envión. Como un mero “calentamiento” hizo 231kg para entonces saltar a una marca mundial de 246kg, paso que parecía un poco exagerado para nosotros, pero no para Ilya. Ya lo tenía todo pensado y diseñado con premeditación. De forma tormentosa, se presentó en el escenario y levantó ese peso sobre su cabeza en un rápido movimiento sin aparente esfuerzo y allí lo sostuvo. La superestrella tenía todo el derecho de celebrar su enésima marca mundial de su carrera, de hecho, dos nuevas marcas a la vez, los 437kg de total que también obliteró la anterior de 436kg. Fue el espectáculo de **ILYIN** que enardeció al público del Gran Prix pero en general se puede decir que la quinta edición de la Copa Presidente de la Federación Rusa, celebrada en este miembro del Estado Caucásico fue un gran éxito. Muchos estarían preocupados antes del evento, pero tanto la delegada de la IWF, **Eva BALOGH**, Gerente de Oficina del Secretariado de la IWF y este servidor, **Editor en Jefe de Mundo Pesístico** podemos confirmar unánimemente: ¡Grozny probó ser un anfitrión sobresaliente y seguro! ¡Gracias Chechenia!



Levantador del Año 2014, Ruslan Albegov, caracterizó la Copa Presidente

红双喜
DHS



IWF

INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING
FEDERATION

THE POWER OF CHAMPIONS



www.dhs-sports.com

TEL: 8621-23267000 FAX: 8621-23267070 E-mail: dh@dhs-sports.com

RIO PROMETE JUEGOS MARAVILLOSOS A PESAR DE LOS PROBLEMAS

Edficios sin terminar, reducción radical del presupuesto, el virus del Zika amenazando... - eso es lo que se lee en cuanto a los Juegos Olímpicos de verano se refiere. Pero, ¿cuál es la verdad? ¿Y cómo esto afecta la halterofilia?

Obviamente, el COI y todas las Federaciones Olímpicas Internacionales también quisieran saber, así que se convocó una reunión interactiva por el COI y ASOIF el 2 de febrero del 2016 en Lausanne, para las Federaciones Internacionales concernidas, al igual que el Comité Organizador de Rio 2016.

La IWF estuvo representada por el Director General y Delegado Técnico de Rio 2016, Attila ÁDÁMFI y el Gerente de Competencias Mátyás LENCSÉR. Ellos le informaron a MUNDO PESÍSTICO como sigue: "De hecho, un cierto grado de crisis en la gerencia caracterizó la reunión. Ya que se sabe ampliamente que los preparativos, especialmente las construcciones para los Juegos están más lentas que lo planificado y varias FI están seriamente preocupadas de que habrá problemas en sus respectivos eventos:

- Algunas arenas de competencia no están listas, incluyendo edificios en construcción
- Hubo que reducir los asientos de los espectadores (canotaje-kayak, remos)
- Las aguas están contaminadas
- El desarrollo de la infraestructura se ha demorado (nuevas líneas del metro, carreteras, estacionamientos)

Los organizadores estaban apenados en admitir que la economía de Brasil está en una crisis que no pudieron predecir en el 2009. La recesión, por supuesto, tiene un impacto en los 31^{ros} Juegos Olímpicos de Verano; no es de sorprender que el año pasado Rio 2016 anunció un recorte del 30% en el presupuesto. Están haciendo lo más posible para prevenir que esta reducción pueda limitar el transcurrir de las competencias y la experiencia de los espectadores. Ya sienten la presión y están conscientes de que están próximos a patrocinar el más grande evento deportivo del mundo, así que reconfirmaron su anterior promesa de llevar a cabo los Juegos Olímpicos como se espera de Brasil. Tanto Rio 2016 como el COI abordaron el candente tema del virus Zika. El **Dr. Richard Budgett**, Director Médico del COI aseguró a todos que el problema se solucionará al tiempo de los Juegos.

Añadió que agosto es invierno en Brasil cuando la temperatura es más fresca y el clima más seco, habrá menos mosquitos, por lo que el país también se envolverá en extensas fumigaciones con insecticidas para evitar la diseminación de esta infección. El COI también trató de asegurar a todos que los trabajos se terminarían a tiempo y que un plan B no sería necesario.

Afortunadamente, como les indicáramos anteriormente, la situación para halterofilia es favorable y reafirmante. ¡Nuestra arena de competencia está lista! Esto está en "Río Centro" en la Zona Barra; el conglomerado más cerca de la Villa Olímpica. Nuestros atletas pueden llegar al área de competencia en cinco minutos. Somos afortunados, ya que nuestro colega en Río es **Pedro Meloni**, Gerente Deportivo para Halterofilia, cuya experiencia y devoción nunca se han puesto en duda.



Visita del Delegado Técnico

Habiendo ya realizado un par de visitas técnicas, el equipo de la IWF, en un trasfondo diferente, junto al COI regresaron a Río de Janeiro en diciembre y condujeron con éxito la Prueba de Homologación de los Servicios de Información de Resultados Olímpicos (ORIS). **Reiko Chinen**, observadora de parte de Tokio 2020, se unió al equipo de la IWF.

Después de la prueba de Homologación ORIS, los Delegados Técnicos que visitaron las facilidades lo fueron **Sam Coffa** y **Attila Ádámfi**, supervisaron los preparativos, con especial interés en el Evento Prueba, planos de la arena de competencia, equipo deportivo, atletas y servicios a los OT, transmisión, etc.

El equipo se retiró de Río con una impresión positiva y la IWF está deseosa de regresar a Río el primero de marzo, para una reunión del Comité Ejecutivo, luego en abril 2016 para el Evento Prueba "Aquece Río" en combinación con el Campeonato Suramericano. Alguno de nosotros puede recordar miedos similares que precedieron los Juegos de Atenas 2004 y, cuatro años después Beijing 2008 que sugerían que en los Juegos nos "hundiríamos en la contaminación del aire". ¡Pero miren el éxito de estos dos Juegos Olímpicos! Así que, una vez más estamos confiados que Río auspiciará unos maravillosos Juegos Olímpicos y sin lugar a dudas, ¡la halterofilia estará allí!



El equipo de prueba de Homologación ORIS



Officially Endorsed by IWF

YOUR PASSION IS IN YOUR GENE

OUTLIFT YOURSELF WITH ZHEN-AO



Listed on Cologne List

ZHEN-AO LIGUO
Build Healthier Bones

ZHEN-AO NUCLEIC ACID
The Essence of Nutrition

Dalian Zhen-Ao (Malaysia) Sdn. Bhd.
International Marketing Office of
ZHEN-AO GROUP CO. LTD

www.zhen-ao.com.my
trade@zhen-ao.com.my

FOR MORE INFORMATION
SCAN THIS ZHEN-AO QR CODE



www.zhen-ao.com.my



WERK SAN
Sport International

Weightlifting



The real power of athletes

UESAKA EXCELLENCE

Since 1929 UESAKA has been the leader in cutting edge technology in Weightlifting equipment. UESAKA is focused on future products for the next generation; striving for excellence for all.



UESAKA T.E CO.,LTD
4-28-8 Sumida-ku Tokyo Japan
TEL:03-3622-8171 FAX:03-3622-8175
e-mail:uesaka@uesaka.co.jp
URL:www.uesakabarbells.com