

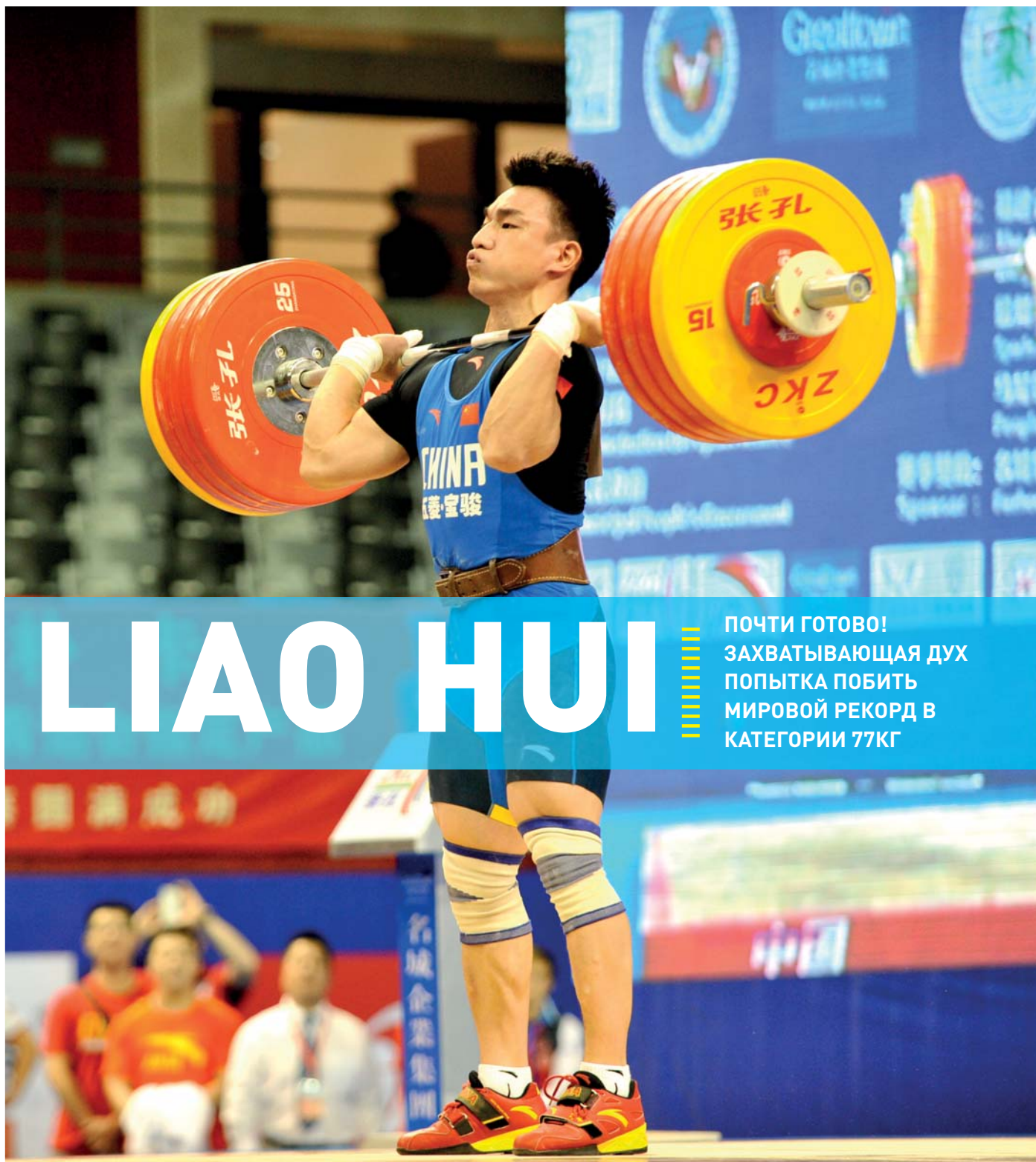
МИРОВАЯ

№135



ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА



LIAO HUI

ПОЧТИ ГОТОВО!
ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ ДУХ
ПОПЫТКА ПОБИТЬ
МИРОВОЙ РЕКОРД В
КАТЕГОРИИ 77КГ

ФОТО STEPHEN A. GALVAN



ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ
ЮНИОРОВ, 2015, ВРОЦЛАВ

ЧЕМПИОНАТ АЗИИ,
ПУКЕТ

ХЬЮСТОН 2015,
ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ
ПРОСМОТР

ГРАН-ПРИ IWF В КИТАЕ
ФУЧЖОУ



FOR CHAMPIONS SINCE 1957.



ELEIKO
FOR CHAMPIONS.™

Eleiko Sport AB • Korsvägen 31, SE-302 56 Halmstad, Sweden • Phone: +46 (0) 35 17 70 70 • info@eleikosport.com • www.eleikosport.com



Издатель: Международная
федерация Тяжелой Атлетики

DR TAMÁS AJÁN

Президент IWF
Почетный член МОК

MA WENGUANG

Генеральный секретарь IWF

Главный редактор

KORNÉL JANCSÓ

Старший редактор

ANIKÓ NÉMETH-MÓRA

Директор по коммуникации

LILLA ROZGONYI

Фото

STEPHEN A. GALVAN

JÓZSEF SZAKA

GREGOR WINTER

Творческий редактор

IVETT TÓTH

Графический дизайн

Marcell Studio

(www.marcelltamas.hu)

Русское и испанское издание

MARINA SHAFIT

DAVID COLON ARROYO

ÁGNES LUKÁCSFALVI

Печать TyroNova

(www.tyronova.hu)

По интересующим Вас вопросам
обращайтесь по адресам:
world.weightlifting@iwfnet.net

www.iwf.net
facebook.com/iwfnet
twitter.com/iwfnet
instagram.com/iwfnet
youtube.com/iwfmedia

Любые статьи, фотографии и
результаты, опубликованные в
«Мировой тяжелой атлетике»
могут быть использованными без
письменного согласия IWF.
Однако, ссылка на публикацию
обязательна.

ISSN 0230-3035



СОДЕРЖАНИЕ №135

- 02** | ПРЕДИСЛОВИЕ
- 04** | ЦЕЛЬ: РИО ЧЕРЕЗ ХЬЮСТОН
- 08** | ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ
2015, ВРОЦЛАВ
- 18** | ЧЕМПИОНАТ АЗИИ 2015, ПУКЕТ
- 24** | ГРАН-ПРИ IWF В КИТАЕ, ФУЧЖОУ
- 30** | НОВОСТИ РИО 2016
- 32** | XV ТИХООКЕАНСКИЕ ИГРЫ, ПОРТ МОРЕСЬБИ
- 36** | ВЫШЕГРАД 4, ПРАГА
- 38** | ПАНАМЕРИКАНСКИЕ ИГРЫ 2015, ТОРОНТО
- 44** | НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ПРОГРАММЕ РАЗВИТИЯ
- 48** | ЮНОШЕСКИЕ ИГРЫ СОДРУЖЕСТВА, АППИЯ



Уважаемые читатели, Дорогие друзья, для меня каждый чемпионат мира – это основное событие года. Это особенно действительно в отношении предстоящего сейчас чемпионата в Хьюстоне. Не только потому, что это основное событие олимпийской квалификации, но и потому, что организация чемпионатов мира в Америке всегда означает серьёзный вызов и для Международной федерации и для причастных национальных федераций с точки зрения участия и достижения успеха. И, конечно, это является вызовом для хозяев, так как условия проведения такого мероприятия в США очень отличаются от других частей мира в отношении рекламы, маркетинга, телевидения и действующего законодательства. Мы работаем в тесном сотрудничестве с Оргкомитетом уже в течение трех лет. Спортивная инстанция Хьюстон, в частности генеральный директор мадам Janis Schmees Burke, эффективно и преданно управляет и контролирует все спортивные мероприятия города. Я действительно очень впечатлен профессиональностью команды-организатора и рассчитываю, что тяжелая атлетика в США на следующем чемпионате мира получит большой толчок в своём развитии. Последний чемпионат мира в США происходил уже давно. Сейчас ставка высока: возможность участия команд на Олимпийских играх в Рио. Секретариат IWF и вся наша Федерация рука об

ПРЕДИСЛОВИЕ

ПРЕЗИДЕНТА IWF

руку с организаторами делает все возможное, чтобы Хьюстон 2015 имел выдающийся успех. До годового саммита в сентябре у нас был великолепный Гран-при в Фучжоу, в Китае. Моей целью являлось провести серию Гран-при IWF – вы можете назвать их кубками мира – с не слишком большим, но с оптимальным количеством мероприятий в течение года. В действительности некоторые мероприятия типа Гран-при уже происходили и раньше – в первую очередь я должен упомянуть Россию, где организация такого события происходила систематически и регулярно, каждый год, под названием “Кубок президента”. За это в первую очередь нужно поблагодарить Александра Герасименко, вице-президента IWF, который вместе с Федерацией тяжелой атлетики России проявил большую заботу в организации «Кубков». Состязания носят титул “Кубок президента” – стоит отметить, что не более двух спортивных мероприятий в год могут быть организованы под эгидой Президента Российской Федерации. Один из них зарезервирован для тяжелой атлетики. Первое такое соревнование было поддержано Дмитрием Медведевым, следующее в декабре будет проведено под покровительством Владимира Путина, в Грозном. И на Гран-при в Китае, и на «Кубке президента» победители награждаются денежным призом. Лучшие тяжелоатлеты мотивированы принять участие в таких состязаниях и я особенно рад наградам, потому что эти спортсмены посвящают всю свою жизнь спорту и заслуживают того, чтобы быть награжденными за свои огромные достижения. С помощью ГП и Кубка мира, мы хотели бы добиться изменения менталитета. Мы должны создать возможности для состязаний, в то время как

наши тренеры и официальные лица федерации не хотят понять, что выдающимся спортсменам необходимо предоставить возможность регулярных соревнований. Без регулярного появления этих спортсменов, мы не будем в состоянии предоставить ролевые модели, а без звезд спортом управлять невозможно. Мы не можем считать кого-то звездой, если он или она появляются только один раз или максимум два раза в год, на континентальных или мировых чемпионатах. Регулярные выступления являются ключом к славе. Не нужно каждый раз побивать мировые рекорды, но высокий уровень спорта и участников должен быть гарантирован. Сейчас в Китае Олимпийский чемпион Liao Hui был очень близок к исторической отметке



и, хотя он в конце концов не побил мировой рекорд, телевизионное освещение очень хорошо способствовало популярности спорта. В третьих, позвольте мне поговорить о возрождении нашего журнала! Уважаемые читатели! Я надеюсь, что вы можете заметить обновленное оформление и облик «**Мировой Тяжелой Атлетики**»! В последние два года мы ввели судьбоносные шаги по модернизации и обновлению всего облика IWF. Кроме продуманной программы развития, мы создали фильм IWF «Поднимите Мир» и наш следующий фильм будет готов перед Рио 2016. Новый логотип IWF повлек за собой замену изображения на принадлежностях наших технических официальных лиц, документах, веб-сайте и, конечно, в публикациях. В возрасте 35 лет, **Мировой Тяжелой Атлетике** сделали «подтяжку лица». Изменение включает в себя и появление в медиумах: мы будем выходить в интернет на английском, испанском и русском языках. Печатные экземпляры будут выходить только на английском языке для распространения среди делегатов съезда, МОК, Международных спортивных федераций и по конкретной просьбе получать бумажную копию. Мы надеемся, что Вам понравятся изменения. Также шлите Ваши направленные на обновление замечания в редакцию world.weightlifting@iwfnet.net

DR. TAMÁS AJÁN
ПРЕЗИДЕНТ IWF



Когда вы держите журнал IWF в своих руках, вы видите, что он имеет новый облик и на нем новый логотип IWF. Это небольшое изменение, но оно символизирует инновационный дух IWF, его стремление к прогрессу и адаптации новых тенденций. МОК представил олимпийскую «Повестку дня 2020», которая открывает новую эру в олимпийском движении. Она также открывает новые горизонты, налагая в то же время на IWF обязанности постоянно искать пути развития для новых достижений с целью сохранения высокого статуса и престижа являющейся олимпийским видом спорта тяжелой атлетики. Для достижения этой цели от IWF, национальных и континентальных федераций требуются большие совместные усилия. Мы должны продолжать концентрироваться на организации международных мероприятий тяжелой атлетики высокого уровня, борьбе с допингом, повышению популярности тяжелой атлетики в спортивных обществах как массового спорта, на развитие маркетинга IWF и поддержку развития тяжелой атлетики по всему миру. Желаю каждому быть как новая Мировая Тяжелая Атлетика: свежими и открытыми по отношению к развитию тяжелой атлетики и посвящать себя тому, чтобы у тяжелой атлетики и IWF было светлое будущее”.

MA WENGUANG
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ IWF

ТЕКСТ: KORNÉL JANCSÓ

ФОТО: BRUCE KLEMENS & JÓZSEF SZAKA

ЦЕЛЬ: РИО – ЧЕРЕЗ ХЬЮСТОН!



СЛЕДУЮЩАЯ ОСТАНОВКА: 82-ОЙ МУЖСКОЙ И 25-ЫЙ ЖЕНСКИЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА

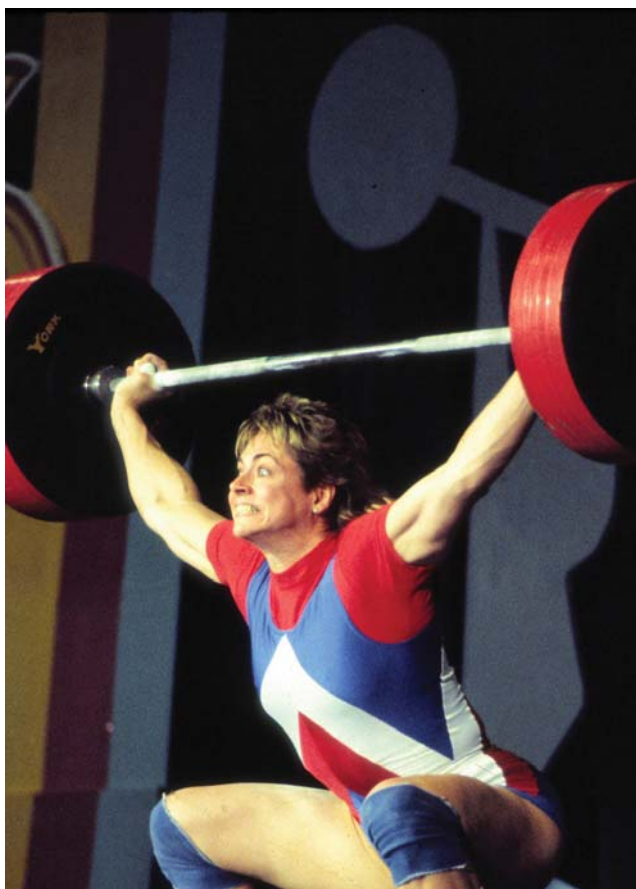
Хьюстон, родина Beyoncé, Dennis Quaid и Patrick Swayze, в 2015 году среди других спортсменов примет и сильнейших атлетов мира. Как следует из предварительных заявок, около 600 спортсменов из более чем 70 стран примет участие в чемпионате организуемом в Convention Center им. George R. Brown в Хьюстоне, штат Техас, 20-28-го ноября. Хотя окончательные официальные данные о количестве участников станут обнародованы только 18 ноября вечером после проверки окончательных заявок, у нас не должно быть сомнений, что нам предстоит увидеть много замечательных красивых событий. Внесение изменений допускается до окончательного срока подачи заявок (20 октября 2015), так что федерация России еще может принять решение о включении в соревнование своего туза **Татьяну Каширину**, названную в прошлом году тяжелоатлетом года и, по крайней мере, один раз ставшей победительницей всех основных мировых соревнований. Ее постоянная соперница **Zhou Lulu** не будет принимать участие, но **Meng Suping**, серебрянный призер Чемпионата мира 2014 года в Алматы в категории 75 кг + будет сражаться. В чемпионате в Хьюстоне примут участие выигравшие золото победители 2014 года в Казахстане китайцы **Deng Mengrong** и **Deng Wei**, а также ожидаются серебрянный призер **Kang Yue** и бронзовый призер **Li Yajun**. В списке китайских спортсменов-мужчин в настоящее время отсутствует Олимпийский чемпион и чемпион мира **Liao Hui**, но в более низких категориях мы находим имена двух других призеров **Wu Jingbiao** и **Long Qingquan** – и это всего лишь несколько имен из парада звезд. Судя по предварительным заявкам, будут и такие суперзвезды как **Behdad Salimikordasibi**, **Kianoush Rostami** или **Bahador Moulaei** из Ирана, **Алексей Ловчев**, **Александр Иванов**, **Артем Окулов** из России, и в конце концов, но не в последнюю очередь **Руслан Нурудинов** из Узбекистана. КНДР будет представлена своими Олимпийскими и мировыми чемпионами, команду Казахстана также будут представлять два олимпийских чемпиона, **Мая Манеза** и **Светлана Подобедова**. Нам стало известно, что «Лучший тяжелоатлет» прошлого года **Илья Ильин** не хочет прерывать свою олимпийскую подготовку чемпионатом

в Хьюстоне. Однако мы знаем, что если мы хотим быть свидетелями мировых рекордов, то число участников должно увеличиться: год назад в Алматы было огромное количество участников – 538, из них 223 женщины и 315 мужчин из 72 стран. Другая трудно преодолимая планка Алматы – это установленные там 12 мировых рекордов. Восьми странам удалось выиграть золото. Мы не должны забывать, что WWC 2014 было первым мировым чемпионатом квалификации для Рио 2016 – лучшие команды получили преимущество в подсчетах баллов. Сейчас в Хьюстоне они имеют возможность добавить вторую «половину» своей квалификации и, таким образом, гарантировать участие своих команд тяжелоатлетов на Олимпийских играх. Дамы смогут отпраздновать в Хьюстоне 25-ую годовщину первого чемпионата мира среди женщин, тогда как для мужчин это уже 82-ая встреча. В прошлом США считались прилежным организатором игр – они организовали два среди юниоров (Fort Lauderdale 1989, Savannah 1999), четыре чемпионата среди мужчин-сениоров Philadelphia 1947, Columbus 1970, Gettysburg 1978 и Los Angeles 1984 – последнее событие было Олимпийскими играми, но позже было классифицировано и как чемпионат мира,





Первая медалистка из США Arlys Kovach на 1-ом Чемпионате мира среди женщин, 1987



Первый мировой призер США в сумме: Karyn Marshall в Daytona Beach

и один чемпионат среди женщин. Причем последний имел по-настоящему исторический характер, так как это было первое такое событие среди женщин, чемпионат мира в Daytona Beach в 1987 году. Во Флориде приняло участие 100 женщин из 23 стран. Из общего количества медалей 27 в тогдашних девяти категориях 22 медали были выиграны китайцами в восьми категориях. Единственным исключением была категория 82,5кг, где победу одержала **Karyn Marshall** из США - страны-организатора соревнований. Она выполнила рывок 95кг и толчок 125 кг, достигнув сумму в 220кг, за что получила все три золотые медали, а также достигла лучшего среди всех спортсменов абсолютного результата на чемпионате мира. США добились еще одного успеха, которым они могут гордиться: они заняли второе место в медальном графике с количеством медалей 4, 7, 7 вслед за Китаем (22, 4, 1). Другим американским золотым призером явилась **Arlys Kovach**, чемпион мира в рывке в категории 67.5kg. Все еще оставаясь на Daytona Beach, нужно упомянуть и остальных американских медалистов: **Sibby Harris** в 44кг, **Robin Byrd** в 48 кг, **Rachel Silverman** в 52 кг и **Becky Levi** в 82.5 кг. Наши статистические данные показывают, что на сегодняшний день всего на чемпионатах мира женщины завоевали 1710 медалей, а мужчины 3899. Это значит, что в Хьюстоне эти цифры будут округлены. Среди мужчин на Чемпионате мира 2015 в категории 56кг за рывок будет выдана 3900-ая за всю историю соревнований медаль, в то время как среди женщин будет присуждена 1750-ая медаль. В целом, общее количество медалей достигнет цифры 5700.



Тяжелоатлет года 2014 Татьяна Каширина (RUS) абсолютная фаворитка (75+kg) на WWC 2015



Светлана Подобедова (KAZ): После Олимпийских игр в Лондоне, чемпионка в категории 75кг в Хьюстоне выйдет на мировую арену в первый раз



Олимпийский чемпион и чемпион мира Lu Xiaojun (CHN) в категории 77кг полон решимости опять выиграть золотую медаль в Хьюстоне



После серебра в 2014, Behdad Salimikordasibi (IRI) намерен завоевать трон в категории +105кг

ТЕКСТ: LILLA ROZGONYI

ФОТО: GREGOR WINTER

ВРОЦЛАВ



ЧЕМПИОНАТ МИРА IWF СРЕДИ ЮНИОРОВ В 2015 ГОДУ ВО ВРОЦЛАВЕ

Основное событие тяжелой атлетики среди юниоров возвращается в Польшу в 4-й раз. Эта страна оказалась гостеприимным хозяином для многих важнейших событий – здесь было организовано три чемпионата мира среди юниоров, в 1976, 1995 и 1996 годах. О профессионализме свидетельствуют также и шесть чемпионатов мира среди сениоров: в 1913, 1959, 1969, 1996, 2002 и 2013 годах. Талантливое и динамичное руководство польской федерации (PZPC) во главе с президентом Szymon Kolecki продемонстрировало четкое видение и ведущие далеко за пределы Польши перспективы. Мы вновь увидели отличные организационные навыки и теплое гостеприимство. В общей сложности 236 спортсменов из 41 страны соревновались на Чемпионате мира IWF среди юниоров в 2015 году во Вроцлаве, POL. Всего 96 женщин из 29 стран и 135 мужчин из 35 стран. Только JIANG Huihua, CHN смогла установить новые рекорды. Соревнуясь в весовой категории 48кг, она побила молодежный мировой рекорд своей соотечественницы TIAN Yuan, CHN, установленный ею на Чемпионате мира IWF в 2010 в Анталии, TUR, в рывке и в сумме. Она подняла эти рекорды до 92кг и 205кг. В командном зачете первые шесть женских команд были следующими: CHN, RUS, MEX, TUR, EGY и USA, а мужских: RUS, POL, COL, JPN, CHN и TUR. Трофей IWF Медиа «Лучшему тяжелоатлету» среди женщин был присужден AHMED Sara Samir Elsayed Mohamed (EGY), а среди мужчин Хетагу Хугаеву, RUS – оба спортсмена были и чемпионами Юношеских олимпийских игр в 2014 году в Nanjing. Внимание! Мы можем увидеть некоторых из этих молодых спортсменов на Чемпионате мира IWF в 2015 году в Хьюстоне и даже стать свидетелями успехов этих восходящих звезд на Олимпийских играх в Рио в 2016.



► ЧЕМПИОНАТ МИРА IWF СРЕДИ ЮНИОРОВ В 2015г. ВО ВРОЦЛАВЕ



**JIANG HUIHUA (CHN)
ЖЕНЩИНЫ 48КГ**

На площадке я не имела понятия, что устанавливаю мировой рекорд. Я не думала и не пыталась сделать это, но когда мне об этом сказали, я все больше и больше радовалась. Я поднимаю столько, сколько говорит мне мой тренер, стараюсь выполнять все его указания!

MENG SHENG (CHN) МУЖЧИНЫ 56КГ

Чтобы добиться успехов на соревнованиях, мне нужно было упорно трудиться, чтобы быть подготовленным и натренированным. Второй очень важной вещью является контроль веса моего тела и поддержание хорошего физического состояния. Третьим важным пунктом является психологическая подготовка. Нельзя ощущать слишком сильное давление. На соревнованиях я не сосредотачиваюсь ни на чем другом, кроме как на технике исполнения. Я представляю себе как нужно сделать удачное движение и совершаю его. Я не очень хорошо выступил на соревнованиях. Находясь в Nan-jing на моей родине я чувствовал себя более расслабленным. На Юношеских олимпийских играх в 2014 я был более мотивирован и больше уверен в себе. В свободное время я пользуюсь интернетом, занимаюсь шопингом и люблю смотреть сериалы.



CHAMPIONSHIPS



ELLIOT KIANA ROSE (AUS) ЖЕНЩИНЫ 63КГ (НА ЛЕВО)

Гимнастика в моем спортивном прошлом подготовила замечательную базу ощущения моего тела для работы в тяжелой атлетике. Она также подарила мне несколько дополнительных приёмов, хотя я не могу сказать, что когда я занималась гимнастикой когда-либо представляла себя тяжелоатлетом. Но я выросла с любовью к спорту, что сказалось и тогда, когда я уже была тяжелоатлетом. Оба вида спорта очень сосредоточены на личности и ее собственной деятельности.

► ЧЕМПИОНАТ МИРА IWF СРЕДИ ЮНИОРОВ В 2015г. ВО ВРОЦЛАВЕ

48 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. JIANG Huihua	22.01.1998 CHN	47.64	92	113	205
2. HOU Zihui	18.03.1997 CHN	47.52	91	113	204
3. RI Song Gum	17.10.1997 PRK	47.24	77	104	181
4. AHMED Heba Saleh M.	03.07.1996 EGY	47.94	70	95	165
5. DE LA HERRAN M. A.	12.09.1996 MEX	47.62	74	85	159
6. RYZHOVA Daria	23.07.1996 RUS	47.44	73	85	158

53 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. LIU Quan	18.12.1995 CHN	52.90	95	115	210
2. PAKKARATHA R.	14.06.1997 THA	52.76	83	115	198
3. IBRAHIM Basma E.M. G.	27.06.1995 EGY	52.88	83	106	189
4. NGUYEN Thi Huong	17.12.1995 VIE	52.80	86	102	188
5. BLANCO G. K. K.	24.05.1996 COL	52.80	83	105	188
6. KOHA Rebeka	19.05.1998 LAT	52.70	85	102	187

58 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. SRISURAT Sukanya	03.05.1995 THA	57.64	105	125	230
2. ZHUO Jun	27.02.1995 CHN	57.94	96	128	224
3. RIM Un Sim	05.07.1996 PRK	57.44	95	115	210
4. CHIANG Nien-Hsin	29.04.1997 TPE	57.54	91	116	207
5. GOMEZ VALDIVIA J.	26.10.1995 MEX	56.98	86	105	191
6. NIEVAS Sasha Belen B.	04.06.1998 ARG	57.74	85	104	189

63 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. WEI Lufan	16.07.1995 CHN	62.58	98	120	218
2. AHMED Esraa E. R. E.	21.11.1998 EGY	62.32	99	115	214
3. NGUYEN Thi Tuyet Mai	27.12.1996 VIE	62.32	91	121	212
4. TORRES WONG A.	27.11.1995 MEX	62.36	93	116	209
5. DURAN AYON Ana Lilia	16.11.1997 MEX	62.16	86	116	202
6. KOKHANENKO Olena	03.02.1995 UKR	62.82	89	113	202

69 КГ ЖЕНЩИНЫ

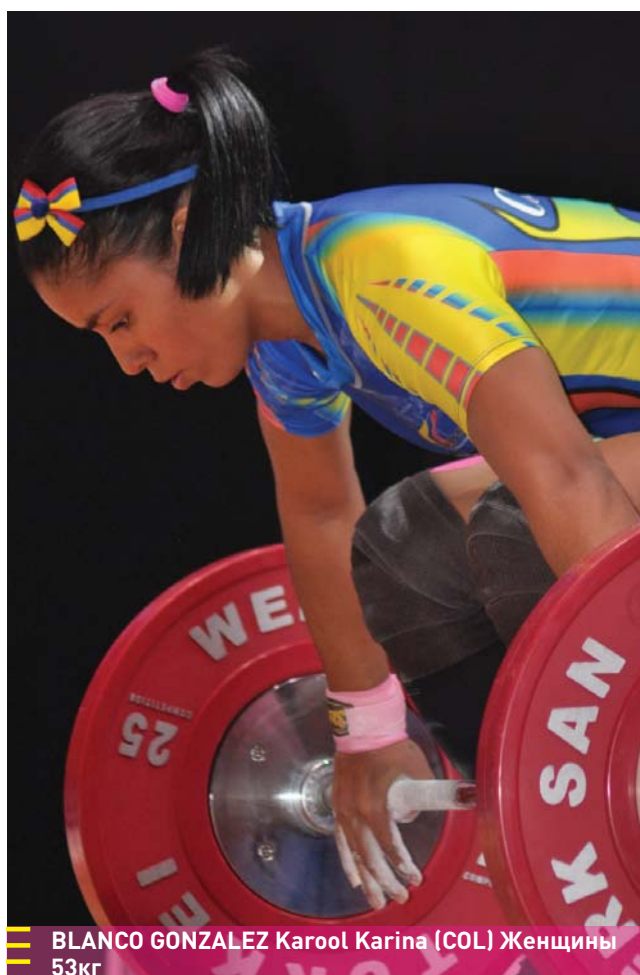
1. AHMED Sara S. E. M.	01.01.1998 EGY	67.50	102	130	232
2. NGARLEM Kristel	20.07.1995 CAN	68.88	93	116	209
3. AYNACI Duygu	26.06.1996 TUR	68.84	91	105	196
4. KASHIWAGI Maki	27.12.1996 JPN	66.32	86	106	192
5. LAYLOR Maya Celeste	04.07.1995 CAN	67.92	85	107	192
6. LING Meng-Shan	27.12.1995 TPE	68.44	85	106	191

75 КГ ЖЕНЩИНЫ

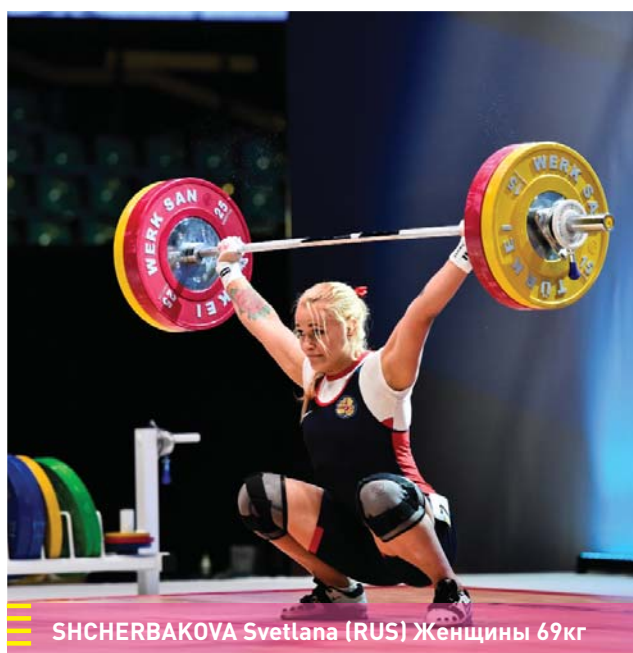
1. PETROVA Mariia	13.01.1995 RUS	74.22	110	136	246
2. MIKHALENKA Anastasiya	08.12.1995 BLR	69.44	101	130	231
3. DEKHA Iryna	14.05.1996 UKR	74.52	109	115	224
4. SARGSIAN Ani	16.03.1995 RUS	69.02	100	122	222
5. HULPAN Florina-Sorina	07.03.1996 ROU	69.28	100	120	220
6. WIOR Jolanta Malgorzata	22.09.1995 POL	71.26	93	108	201

+75 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. NOGAY Nadezhda	20.05.1996 KAZ	97.66	125	150	275
2. CHAIDEE Duangaksorn	11.08.1997 THA	109.92	113	146	259
3. DHIEB Yosra	31.08.1995 TUN	116.72	111	140	251
4. ABBAS Halima A. S.	05.05.1995 EGY	122.18	108	141	249
5. KLINGSEIS Marissa E.	07.06.1995 USA	100.98	103	131	234
6. KO A-Rang	16.08.1997 KOR	120.20	102	132	234

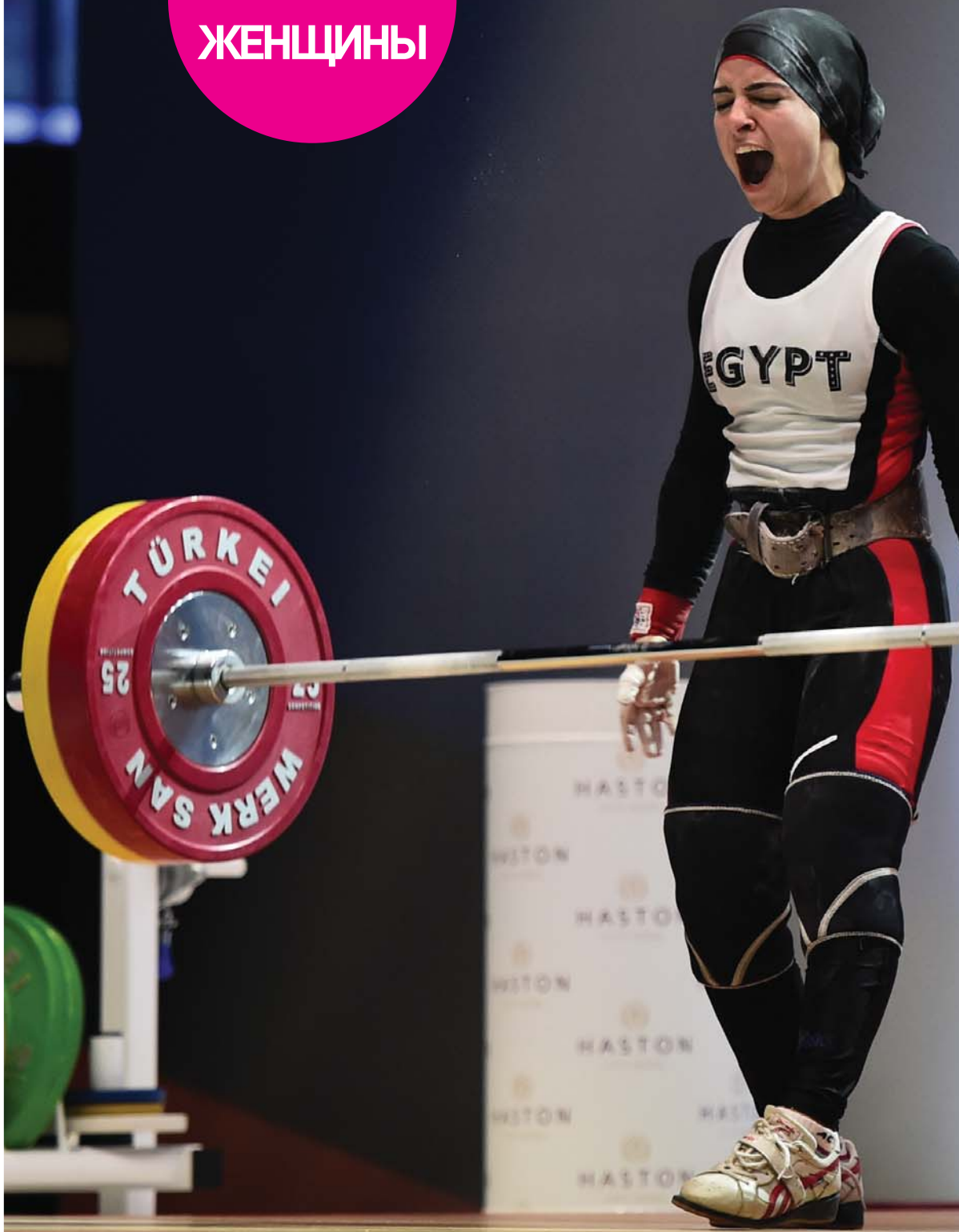


BLANCO GONZALEZ Karool Karina (COL) Женщины 53кг



SHCHERBAKOVA Svetlana (RUS) Женщины 69кг

53 КГ
ЖЕНЩИНЫ



**IBRAHİM BASMA EMAD
GOUDA MOHAMED (EGY)**

В команде мы одна большая семья. Мой тренер мне как отец, а президент Федерации (Mahgoub) как дед. Я родом из семьи, где многие занимались тяжелой атлетикой. Мой отец был штангистом, мои два брата и две сестры тоже соревнуются. Мы часто тренируемся вместе и это хорошая мотивация, чтобы преодолеть себя.



YUAN CHENGFEI (CHN)

Татуировка становится очень популярным явлением в Китае, важным для понимания живущих там людей. Идеология адаптируется к меняющимся условиям. Лично я думаю, что татуировка является подлинным способом самовыражения. У меня есть две татуировки и люди обычно очень интересуются их смыслом, который для меня является очень личным. У меня на груди изображены олимпийские кольца как конечная цель моей спортивной карьеры. Когда я сталкиваюсь с трудностями в жизни или в спорте, эта татуировка дает мне вдохновение двигаться дальше и достигнуть дальнейших высот. Вторая татуировка это тотем именно в месте случившейся травмы. Она символизирует защиту.

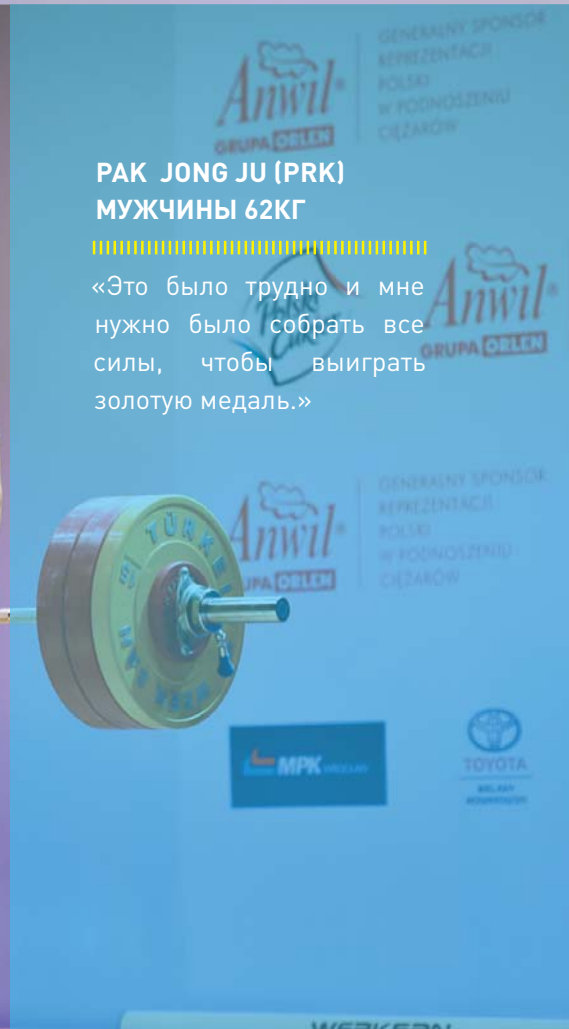


69 КГ
МУЖЧИНЫ



ПАК ЖОНГУ (PRK) МУЖЧИНЫ 62КГ

«Это было трудно и мне нужно было собрать все силы, чтобы выиграть золотую медаль.»



VACHON NICOLAS (CAN)
МУЖЧИНЫ 69КГ

Мой отец тяжелоатлет, поэтому и я начал заниматься тяжелой атлетикой, когда мне было всего восемь лет. Он завершил свою спортивную карьеру и хотел бы, чтобы дети продолжили его дело. Все началось с того, что он показал мне, что представляет из себя тяжелая атлетика и купил мне оборудование. Мне понадобилось три года, чтобы по настоящему оценить то, чем я занимался. Только после того, как я завоевал мои первые медали, я почувствовал, что тяжелая атлетика захватила меня. Красота спорта именно в том, что человеку всегда нужно превзойти свои собственные возможности, упорно бороться с самим собой и превзойти себя. От вас требуется оставаться психически и физически сосредоточенными. Я люблю тяжелую атлетику, потому что это индивидуальный спорт. Если я совершаю ошибку, она остается только моей! Я не заставляю всю команду расплачиваться за это. Мой отец - мой тренер. Мы легко проводим различие между его двумя ролями: он мой тренер во время тренировок, а дома он мой отец. Тем не менее, он должен быть со мной таким же строгим, как и со всеми остальными. У меня атлетическая фигура, поэтому со мной часто с интересом заговаривают девушки, спрашивая, каким видом спорта я занимаюсь и прочее. Этот вид спорта привлекает и завораживает людей, потому что он не очень распространен. Люди часто имеют предубеждения из-за ограниченного доступа к информации об этом виде спорта. В Канаде для нас хоккей это спорт номер один, а в летних олимпийских видах спорта мы не так сильны. Я действительно надеюсь, что смогу изменить это. Я сделал свои первые шаги на международном уровне в Глазго в 2014 на Играх Содружества, где я был самым молодым. Моя конечная цель Токио 2020! Дорога к Олимпиаде длинна и тяжела, мы не можем запланировать все заранее, но я надеюсь, что буду иметь возможность квалифицироваться. А ещё и медаль вдобавок, то это было бы просто невероятно.



TON CITY HOTEL

HASTON C

► ЧЕМПИОНАТ МИРА IWF СРЕДИ ЮНИОРОВ В 2015г. ВО ВРОЦЛАВЕ

56 КГ МУЖЧИНЫ

1. MENG Cheng	18.11.1997 CHN	55.86	126	150	276
2. KRUAITHONG Sinpeth	22.08.1995 THA	55.72	126	142	268
3. SCARANTINO Mirco	16.01.1995 ITA	55.70	117	145	262
4. MINGMOON Witoon	10.02.1996 THA	55.88	109	146	255
5. KIM Young-Ho	09.10.1996 KOR	55.82	110	141	251
6. BOUHIJBHA Amine	28.02.1996 TUN	55.32	110	133	243

62 КГ МУЖЧИНЫ

1. PAK Jong Ju	14.03.1997 PRK	61.78	124	156	280
2. ERGASHEV Adkhamjon	12.03.1999 UZB	61.82	124	151	275
3. AYDIN Emrah	24.06.1997 TUR	61.82	122	145	267
4. MOSQUERA LOZANO J. D.	09.10.1998 COL	61.74	120	145	265
5. KIM Young-Ho	09.10.1996 KOR	55.82	110	141	251
6. BOUHIJBHA Amine	28.02.1996 TUN	55.32	110	133	243

69 КГ МУЖЧИНЫ

1. MOSQUERA LOZANO L. J.	27.03.1995 COL	67.88	151	187	338
2. YUAN Chengfei	14.07.1995 CHN	68.88	151	178	329
3. KWON Yong Gwang	14.01.1996 PRK	68.70	141	171	312
4. OKYAY Ahmet Turan	06.05.1996 TUR	68.28	140	160	300
5. MUNOZ MARTINEZ J. A.	10.11.1995 MEX	68.24	134	165	299
6. KONNAI Mitsunori	14.03.1996 JPN	67.80	124	157	282

77 КГ МУЖЧИНЫ

1. KARAPETYAN Andranik	15.12.1995 ARM	76.80	155	180	335
2. MIRI Ali	01.08.1995 IRI	76.92	150	182	332
3. STOIAN Doru Ilie	06.07.1996 ROU	76.38	148	178	326
4. CHEPIK Roman	18.09.1995 RUS	76.48	145	180	325
5. MORENO TORRES J. E.	02.10.1995 COL	76.58	145	180	325
6. NABIEV Fayzullo	11.03.1995 UZB	76.64	145	170	315



KARAPETYAN Andranik (ARM) Мужчины 77кг



MOSQUERA LOZANO Luis Javier (COL) Мужчины 69кг

► ЧЕМПИОНАТ МИРА IWF СРЕДИ ЮНИОРОВ В 2015г. ВО ВРОЦЛАВЕ

85 КГ МУЖЧИНЫ

1. ZHAO Yongchao	16.03.1995 CHN	84.40	156	197	353
2. ATNABAEV Ilia	03.08.1997 RUS	84.40	161	191	352
3. PIZZOLATO Antonino	20.08.1996 ITA	84.48	154	193	347
4. KONOTOP Ihor	21.07.1995 UKR	84.92	154	191	345
5. MOUSAVIJARANI S.	21.04.1995 IRI	83.10	153	188	341
6. AVETISYAN Norayr	01.07.1996 ARM	82.52	145	188	333

94 КГ МУЖЧИНЫ

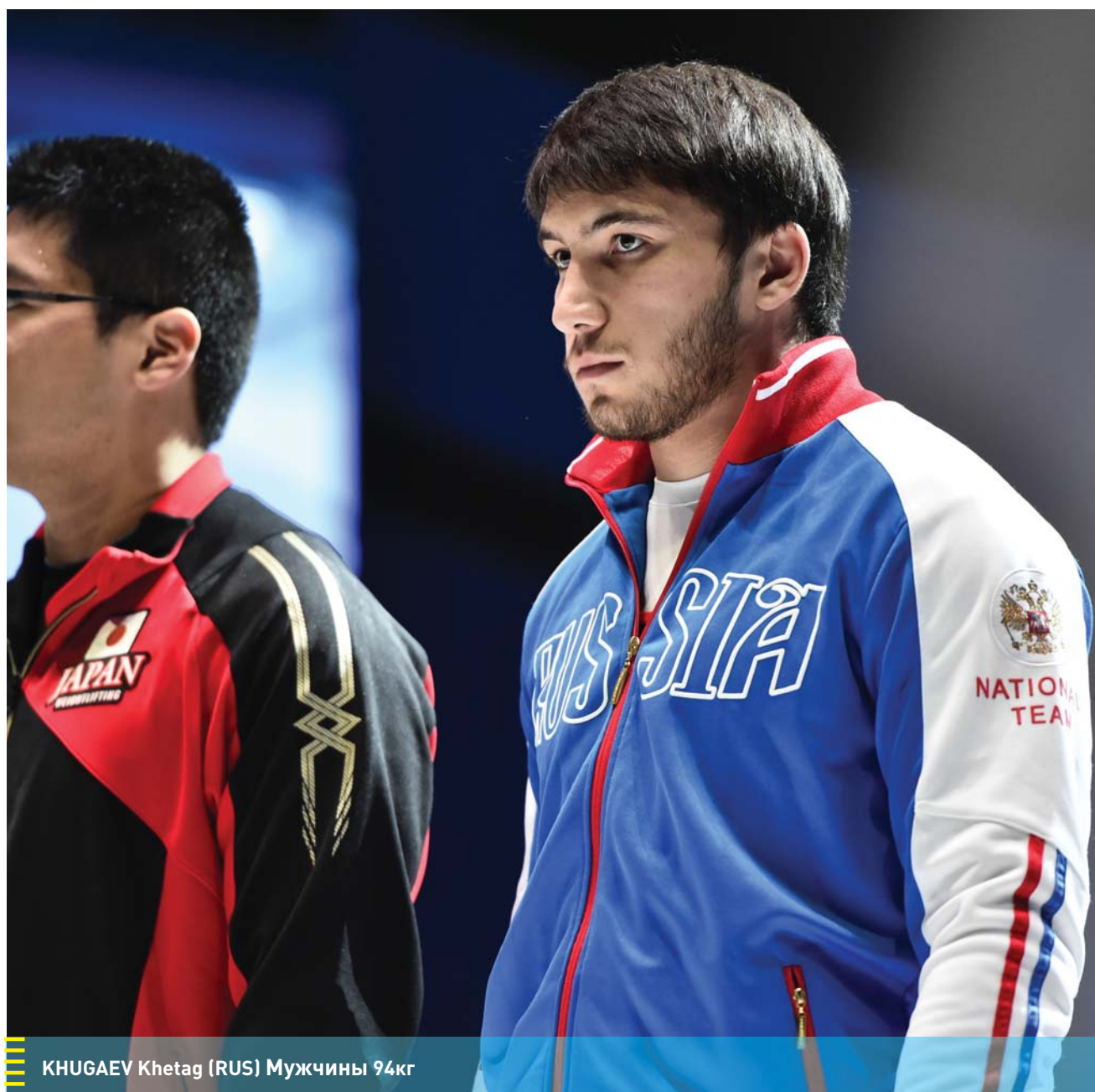
1. KHUGAEV Khetag	21.10.1997 RUS	92.84	172	202	374
2. HOZA Volodymyr	15.04.1996 UKR	93.76	173	193	366
3. JIN Yunseong	11.10.1995 KOR	93.62	165	191	356
4. PAREDES MONTANO L.	05.03.1996 COL	92.12	165	190	355
5. DEHDAR Reza	02.07.1995 IRI	90.62	154	186	340
6. DOBREA Valentin	14.04.1996 ROU	93.44	151	187	338

105 КГ МУЖЧИНЫ

1. WU Changsheng	17.03.1995 CHN	104.52	169	212	381
2. GUYDYA Marchel	03.03.1995 RUS	104.04	168	211	379
3. JAN Peyman	04.01.1996 IRI	103.98	164	203	367
4. CHKHEIDZE Giorgi	03.10.1997 GEO	104.86	160	200	360
5. ROMAN Andrei-Mircea	29.05.1996 ROU	103.76	160	190	350
6. MEDINA ANDUEZA J. S.	15.06.1998 MEX	104.46	153	185	338

+105 КГ МУЖЧИНЫ

1. SAVCHUK Antony	20.11.1995 RUS	137.62	186	229	415
2. MZHACHYK Aliaksei	30.06.1996 BLR	131.40	181	220	401
3. MURAKAMI Eishiro	08.08.1995 JPN	127.42	170	205	375
4. CHINEN Kosuke	06.01.1996 JPN	140.44	173	200	373
5. KENJAEV Davron	24.01.1995 UZB	124.02	173	195	368
6. KAJDOCI Tamas	21.07.1994 SRB	136.38	165	202	367



KHUGAEV Khetag (RUS) Мужчины 94кг

ТЕКСТ: LILLA ROZGONYI
ФОТО: GREGOR WINTER

ИНТЕРВЬЮ

JOSE DAVID И LUIS JAVIER MOSQUERA (COL)

МТА Как давно вы соревнуетесь вместе?

Чемпионат мира IWF среди юниоров в 2015 году здесь во Вроцлаве был первым соревнованием, где у нас был шанс соревноваться вместе. Это уже случилось на пан-американском уровне, но на международном уровне это был первый случай.

МТА Как вы к этому относитесь?

ЛJ Главное это то, что мы братья.

José David, как младший брат, всегда хочет победить меня, но не как противника. Мы не считаем друг друга соперниками, но тот факт, что мы братья, мотивирует нас. Это эволюция, которую мы проходим бок о бок. На сегодняшний день мои результаты лучше, в то время как JD постепенно догоняет меня. Мы тренируемся постоянно и неустанно, чтобы расти и расти. Когда мы тренируемся дома, тренирует нас наш брат. Когда он был еще активным штангистом, он достиг хороших результатов на национальном уровне.

МТА Как вы начали заниматься тяжелой атлетикой?

Мы семья из шести братьев и сестер, и сначала двое наших старших братьев стали заниматься тяжелой атлетикой.

JD Мои братья заставляли меня ходить с ними на тренировки. Сначала мне тяжелая атлетика не нравилась. Я тренировался только из-за нашего отца. Я хотел, чтобы он гордился нами. Он возлагал на нас большие надежды и был рад видеть наши успехи и

чувствовать себя причастным к ним.

ЛJ Я начал играть в футбол параллельно с тяжелой атлетикой и занимался обоими видами спорта, пока отец не сказал мне, что я должен выбрать что-то одно. Я сначала колебался, но потом остановился на тяжелой атлетике, так как этот вариант был намного дешевле. Тренировки и соревнования по тяжелой атлетике были бесплатные, в то время



МЫ ТРЕНИРУЕМСЯ ПОСТОЯННО И НЕУСТАННО, ЧТОБЫ РАСТИ И РАСТИ





как за футбол нужно было платить. А кроме этого, я и не был настолько увлечен футболом. Я все еще иногда играю в футбол, но только для удовольствия, на улице.

МТА Какая команда ваша любимая?
ЛJ Paris Saint-Germain!

МТА О чем вы думаете во время соревнований?

ЛJ На самом деле, я довольно силен ментально. Я думаю о том, что я выполнял на тренировках, и когда выхожу на платформу, я делаю то же самое. Я говорю себе, что это тоже тренировка, и напряжение снижается.

МТА Ваш ребенок знает что вы тяжелоатлет?

ЛJ Да, он видит меня по телевизору и знает, что я тяжелоатлет. Он даже знает, что я чемпион мира. В нашем доме есть фотографии и когда приходят друзья, он показывает им их и говорит: «Папа, папа».

МТА Вы будете соревноваться в Хьюстоне?

JD Нет.

ЛJ Да.

МТА Каковы ваши планы на будущее? Как будут выглядеть ваши соревнования?

Отныне мы оба будем соревноваться в весовой категории 69 кг. **JD** Я немного выше, так что со временем я буду продвигаться дальше к 77кг. Нашей целью является представить Колумбию в категории 69 кг вместе. Это может произойти примерно через три года, так что предположим, что это произойдет в Токио 2020. Но, конечно, сначала мы должны одержать победу над всеми другими колумбийскими спортсменами на национальном уровне.

МТА Что вы думаете о Рио?

ЛJ Для Олимпийских игр в Рио мне нужно очень много тренироваться.

МТА Как выглядят ваши тренировки?

ЛJ Дома у нас есть веса, но на чемпионаты мира я обычно тренируюсь с национальной сборной. Мы живем в одном доме, но на разных этажах. Это относительно большой дом, так как нас десять человек. Я живу на втором этаже и у меня тоже есть несколько весов. Но к сожалению, их нельзя ронять на пол, поэтому мы планируем соорудить небольшой тренажерный зал на первом этаже.

МТА Какова ваша цель в Хьюстоне?

ЛJ В Хьюстоне я планирую встать на пьедестал. Третье место было бы хорошо, и если я смогу выполнить рывок в 158кг и толчок в 195кг, я буду удовлетворен. Если я достигну этих результатов это будет означать, что я достиг своей цели и буду счастлив даже, если этого будет достаточно только для 4-го места. Я тренируюсь с национальной сборной. У нас 7-8 тренировок в неделю, а по четвергам я могу быть дома с моей семьей

ТЕКСТ: REIKO CHINEN

ФОТО: NAT AREM И МУХАММАД НОУССИЕР, ПРЕДОСТАВЛЕНЫ МОХАММЕД ЖАЛОУД, АWF

ПУКЕТ



ЧЕМПИОНАТ АЗИИ 2015

КУРОРТ ТАИЛАНДА БЫЛ ЗАПОЛНЕН В ПОСЛЕДНЮЮ МИНУТУ ИЗ-ЗА ТРАГИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ В НЕПАЛЕ

Азиатские 26-ой Чемпионат женщин-сениоров и 45-й Чемпионат мужчин-сениоров прошли 6-11 сентября 2015 года. Первоначально эти чемпионаты должны были состояться в Катманду, Непал, однако из-за случившегося в апреле разрушительного землетрясения необходимо было найти нового организатора. Несмотря на короткий 4-х месячный период подготовки, Тайская Ассоциация любительской тяжелой атлетики (TAWA) успешно организовала традиционное континентальное событие сениоров на знаменитом курорте, на острове Пукет. Усилия Президента TAWA Woossaba YODBANGTOEY и Вице-Президента IWF генерал-майора Intarat YODBANGTOEY по спасению этого события и проведение его на таком высоком

уровне заслуживают особой похвалы и благодарности. Имея ввиду, что этот чемпионат произошел только за два с половиной месяца до Основных Олимпийских квалификационных Чемпионатов Мира и несмотря на то, что на Чемпионате Азии не было установлено новых континентальных или мировых рекордов, соревнования были очень сильные и во многих категориях высокие результаты были достигнуты участниками, в том числе многими олимпийцами и медалистами из Азии и мира, такие как LI Ping, MENG Suping, DING Jianjun, LIN Quingfeng (CHN), KHAMRSRI Panida, SIRIKA EW Pimsiri (THA), TRAN Le Quoc Toan (VIE), KIM Myong Huok (PRK), CHEN Shih-Chieh (TPE), MOULAEI Bahador (IRI) и другие.



Медали категории + 75кг: подбающее завершение чемпионата, превосходно организованного тайской Ассоциацией по тяжелой атлетике под руководством г-жи Woossaba Yodbangtoey, Президента (посредине)

» ЧЕМПИОНАТ АЗИИ 2015

В сумме пятнадцать золотых медалей были распределены между 7-ю странами, включая и медали за исторические победы двух филиппинских спортсменов COLONIA Nestor Landag (56кг) и DIAZ Hidilyn Francisco (53кг). Оба являются азиатскими чемпионами, участниками Азиатских игр, при этом DIAZ на Олимпийских играх соревновалась дважды. Однако это был "первый в истории титул сениоров Азии", как сказал бывший и Почетный президент AWF PUENTEVELLA MONICO, лицо которого от успеха превратилось из счастливого в счастливейшее. DIAZ принесла и другую честь Филиппинам, будучи награждена как «Лучший спортсмен среди женщин», в то время как трофей «Лучший спортсмен среди мужчин» был отдан KIM Myong Huok из Северной Кореи (69кг). Китай выиграл командный зачет как среди женщин, так и среди мужчин, за ним шли Таиланд и Иран среди мужчин. Хозяин Таиланд не смог выиграть ни одной золотой медали в сумме ни среди женщин, ни среди мужчин, но мужчины добились захватывающего успеха, получив 4 золотых медали в рывке или толчке. На этом чемпионате соревновались 56 женщин из 19 стран и 106 мужчин из 27 стран, включая представителей развивающихся стран, таких как Камбоджа, Восточный Тимор, Лаос или ставший жертвой землетрясения Непал. Общее количество соревнующихся спортсменов почти вдвое превысило состязание 2011 года (35 женщин из 13 стран, 59 мужчин из 17 стран). По сравнению с Чемпионатом Азии - континентальной олимпийской квалификацией 2012 года (89 женщин из 27 стран, 150 мужчин из 19 стран), число спортсменов-участников снизилось, но количество стран-участников увеличилось. Насколько нам известно, IWF увеличила свою поддержку континентальным федерациям до USD 175000 ежегодно. AWF, при сотрудничестве TAWA, часть этой поддержки IWF направила на поощрение участия спортсменов. Поддержка распространялась на технические должностные лица, которые действовали старательно и эффективно. Азия очень гордится своим передовым местом и ценными традициями в тяжелой атлетике и упорно старается сохранить и далее повышать уровень и популярность этого вида спорта. В следующем году мы готовимся в Ташкент, Узбекистан.



DIAZ Hidilyn (PHI), двукратная олимпийская чемпионка, стала лучшим атлетом чемпионата



Счастливая и гордая команда Филиппин во главе с генеральным секретарем AWF Mohammed Jaloud

► ЧЕМПИОНАТ АЗИИ 2015

48 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. VUONG Thi Huyen	22.06.1992. VIE	47.75	86 104 190
2. HUANG Yuezhen	23.01.1992 CHN	47.93	83 105 188
3. KHAMSRI Panida	13.01.1989 THA	47.83	80 107 187

53 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. DIAZ Hidilyn	20.02.1991 PHI	52.97	96 118 214
2. KIM Su Ryon	24.10.1993 PRK	52.70	95 113 208
3. NGUYEN Thi Thuy	23.08.1990 VIE	52.28	84 112 196

58 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. LI Ping	15.09.1988 CHN	57.21	100 126 226
2. SRISURAT Sukanya	03.05.1995 THA	57.39	104 121 225
3. SADYKOVA Assem	02.08.1993 KAZ	57.92	95 122 217

63 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. ZHOU Wenyu	01.12.1988 CHN	62.08	105 135 240
2. SIRIKAEW Pimsiri	25.04.1990 THA	61.34	103 130 233
3. SIVANBAYEVA Faina	08.11.1992 KAZ	62.68	104 125 229

69 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. XIE Hongli	03.06.1992 CHN	66.57	107 140 247
2. PAEK Un Hye	07.07.1989 PRK	68.23	106 135 241
3. FAIZOLLAYEVA Maira	01.05.1995 KAZ	68.42	101 125 226

75 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. WANG Zhouyu	13.05.1994 CHN	74.46	115 135 250
2. YAO Chi-Ling	31.03.1993 TPE	74.73	101 126 227
3. KAMIYA Ayumi	28.03.1992 JPN	74.49	100 117 217

+75 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. MENG Suping	17.07.1989 CHN	118.44	130 180 310
2. KIM Kuk Hyang	20.04.1993 PRK	95.05	131 165 296
3. PULSABSAKUL C.	04.11.1993 THA	127.30	135 160 295



Вслед за мужчинами, женщины из Вьетнама также имеют успехи: VUONG Thi Huyen стала победителем в категории 48кг



Медали в категории 53кг



LI Ping, CHN, 58кг, выиграла свой первый титул чемпиона мира 10 лет назад в 2005 году! С тех пор она завоёвывала и другие золотые медали на чемпионатах мира и Азии



XIE Hongli, CHN, не пришлось столкнуться с серьезным вызовом в категории 69кг



MENG Suping, CHN, "разминается" в Хьюстоне с общим весом в 310кг

56 КГ МУЖЧИНЫ

1. COLONIA Nestor	16.02.1992 PHI	55.94 121 153 274
2. TRAN Le Quoc Toan	05.04.1989 VIE	55.83 120 152 272
3. KRUAITHONG Sinphet	22.08.1995 THA	55.72 122 146 268

62 КГ МУЖЧИНЫ

1. DING Jianjun	06.10.1989 CHN	61.90 143 170 313
2. SIN Chol Bom	15.06.1990 PRK	61.84 128 169 297
3. ASKARI Majid	08.11.1991 IRI	61.60 130 166 296

69 КГ МУЖЧИНЫ

1. KIM Myong Hyok	03.12.1990 PRK	68.86 152 186 338
2. LIN Qingfeng	26.01.1989 CHN	68.44 150 180 330
3. HUANG Wenwen	14.01.1994 CHN	68.68 146 183 329

77 КГ МУЖЧИНЫ

1. KAZOV Aidar	21.02.1995 KAZ	76.56 156 194 350
2. JON Myong Song	19.08.1993 PRK	76.85 160 190 350
3. CHINNAWONG C.	19.07.1993 THA	76.77 158 191 349

85 КГ МУЖЧИНЫ

1. OMIRTAI Yermek	03.08.1992 KAZ	84.46 161 203 364
2. SUN Wei	04.02.1993 CHN	84.13 161 202 363
3. LIM Young-Chul	18.11.1987 KOR	84.45 161 198 359



COLONIA Nestor первый победитель Филиппин в категории 56кг

► ЧЕМПИОНАТ АЗИИ 2015

94 КГ МУЖЧИНЫ

- 1. SYBAY Rustem 25.06.1993 KAZ 93.95 167 216 383
- 2. JUNG Hyeonseop 18.06.1985 KOR 93.03 167 209 376
- 3. HASHEMI Ali 01.11.1991 IRI 93.07 168 208 376

105 КГ МУЖЧИНЫ

- 1. SEO Huiyeop 29.02.1992 KOR 104.42 170 211 381
- 2. JUGHELI Ahd 10.10.1982 SYR 105.00 162 201 363
- 3. TANAKA Taro 22.01.1994 JPN 103.97 153 193 346

+105 КГ МУЖЧИНЫ

- 1. CHEN Shih-Chieh 27.11.1989 TPE 151.51 193 245 438
- 2. MOULAEI Bahador 21.03.1992 IRI 146.20 178 236 414
- 3. EFREMOV Ivan 09.03.1986 UZB 113.00 193 220 413



Бывший чемпион мира и Азии, DING Jianjun, CHN произвёл сильное впечатление в категории 62кг



CHEN Hshi-Chieh, TPE, в итоге завоевал золото, победив MOULAEI Bahador на 24кг



Победитель в категории 77кг: КАЗОВ Айдар, KAZ



Пять призеров в категории 105кг



Технические должностные лица Азии

ESSENCE OF NUTRITION



Officially Endorsed by IWF

YOUR PASSION IS IN YOUR GENE

OUTLIFT YOURSELF WITH ZHEN-AO



Listed on Cologne List

ZHEN-AO LIGUO
Build Healthier Bones

ZHEN-AO NUCLEIC ACID
The Essence of Nutrition

Dalian Zhen-Ao (Malaysia) Sdn. Bhd.
International Marketing Office of
ZHEN-AO GROUP CO. LTD

www.zhen-ao.com.my
trade@zhen-ao.com.my

FOR MORE INFORMATION
SCAN THIS ZHEN-AO QR CODE



www.zhen-ao.com.my

ТЕКСТ: KORNÉL JANCSÓ
ФОТО: STEPHEN A. GALVAN

ФУЧЖОУ



ГРАН-ПРИ IWF 2015, КИТАЙ

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН И ЧЕМПИОН МИРА НИИ ПРИБЛИЗИЛСЯ К МИРОВОМУ РЕКОРДУ В ФУЧЖОУ

Положив конец довольно долгому перерыву, Китай организовал очередное событие мирового масштаба в тяжелой атлетике. Город **Фучжоу** в провинции Fujian приветствовал участников **Гран-при IWF** в сентябре. Соревнования были организованы в общей сложности в десяти весовых категориях: пять категорий мужчин и пять женщин. Благодаря Ассоциации тяжелой атлетики Китая и щедрому спонсору Гран-при денежные призы были распределены среди победителей турнира общей рекордной стоимостью в 160 тысяч долларов. Турнир предоставлял также и возможность индивидуальной олимпийской квалификации. Золотые призеры в каждой категории получили 8000, серебряные 5000, а бронзовые 3000 долларов - цифры до сих пор невиданные в тяжелой атлетике. 63 выдающихся атлета, представляющих 13 стран четырех континентов, были приглашены в столицу провинции Fujian, где проживает более семи миллионов человек. Китайское национальное телевидение

транслировало соревнование в прямом эфире все три дня Гран-при. Вскоре выяснилось, что основная ставка состязания, состоявшегося в **Mawei Gymnasium**, сможет ли кто-либо из участников установить новый мировой рекорд. Кроме славы, такой подвиг дал бы дополнительное преимущество этим спортсменам, потому что регламент ГП определил бонус в 4000 американских долларов за мировой рекорд в одном виде подъема и 8000 долларов за рекорд в общем весе. В итоге эти средства остались в карманах организаторов, так как мировых рекордов не было установлено. Однако следует добавить, что некоторые очень близко приблизились к призу... Все, кто наблюдал за состязанием в мужской категории 77кг – будь он на стадионе или смотрел по телевизору - имел полное основание ожидать мирового рекорда на Гран-При! Это произошло так, что **Liao Hui** олимпийский и дважды чемпион мира из Китая, который ранее выступал в категории 69кг, перешёл в более высокую категорию. Он почти установил мировые рекорды



► ГРАН-ПРИ IWF 2015, КИТАЙ

в толчке и общем весе! В рывке он достиг “просто” победы с результатом 170кг – на десять килограммов больше, чем его соотечественник **Feng Ludong** – и сделал это весьма увлекательным образом. Потерпев неудачу в первом весе в 160кг, и подняв его только в повторе, **Liao Hui** удачно добавил 10 кг. Во второй части соревнования он вызвал не меньшее недоумение: во второй попытке после 190кг он попросил 211. Это был действительно волнующий момент. Скачок в двадцать один килограмм в попытке побить установленный в 2001 году россиянином **Олегom Перепетченoвым** мировой рекорд в рывке, который продержался до этого состязания 15 лет, устоял в очередной раз и сейчас. Хотя **Liao Hui** уверенно поднял штангу, ему не удалось ее рвануть. Это же самое произошло и в третьей попытке. Если бы ему удалось поднять вес выше уровня головы, он бы улучшил и толчок и мировой рекорд в общем весе. Последний до сих пор достигнут другим штангистом из Китая, олимпийским чемпионом и чемпионом мира **Lu Xiaojun**, “по-настоящему” поднявшим 77кг и 380кг на чемпионате мира 2013 года во Вроцлаве. Как бы то ни было, **Liao Hui**, чемпион Олимпийских игр 2008 года и чемпион мира в 2009 и 2013 году, стал героем Гран-при, так как он был единственным, кто попытался побить мировой рекорд. Что касается женских соревнований, то не удивительно, что китайки завоевали все пять титулов. Наиболее интересно было посмотреть живой поединок между двумя «домашними» фаворитами, **Li Ping** и **Chai Lina** в категории 58 кг. Чемпионка мира 2005 и 2007 годов категории 53кг, побившая мировой рекорд в рывке в 103кг, **Li** перешла на одну категорию выше и подняла 102кг и 128кг в толчке, в общей сложности набрав 230кг. Ее подруга по команде **Chai** достигла точно таких же результатов в рывке, толчке и общем весе, но ее собственный более тяжелый вес поставил ее на второе место. Среди самых маленьких женщин чемпионка мира среди юниоров 2013 года **Guan Chunying** добилась легкой победы с рекордом в 190кг, что на 22кг больше, чем занявшая второе место чемпионка Европы в 2013 и 2014 годах **Genny Caterina Pagliaro (ITA)**.



Открыт тренировочный центр IWF

Наша Международная федерация имеет план по созданию тренировочных центров в различных точках мира», – пояснил д-р Tamás Aján изданию «Мировая тяжелая атлетика». «Мы совместно с руководителями ряда национальных федераций явились инициаторами создания таких центров. Школы были построены в Азербайджане, Казахстане; около пятнадцати лет назад в Пуэрто-Рико, Уругвае, Таиланде. А теперь мы можем участвовать в церемонии инаугурации центра тяжелой атлетики в Фучжоу. Нет необходимости говорить о стандарте китайской тяжелой атлетики. Само собой разумеется, что ее уровень очень высок, в Китае работают выдающиеся квалифицированные тренеры. В рамках нашей программы развития IWF желает послать спортсменов со всего мира в тренировочный центр IWF в Фучжоу. Мы планируем запустить этот проект 1 января 2016 года. Естественно, мы с нетерпением ждем запросов, заявок от членов нашей организации, желающих использовать помощь и опыт китайских тренеров в их подготовке к крупным соревнованиям.»



► ГРАН-ПРИ IWF 2015, КИТАЙ

48 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. GUAN Chunying	21.06.1993 CHN	47.58	80	100	180
2. PAGLIARO Genny C.	15.10.1988 ITA	47.72	75	93	168
3. ИТОКАЗУ Kanako	07.11.1992 JPN	47.92	70	88	158

53 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. LI Yajun	27.04.1993 CHN	52.34	101	120	221
2. HOU Zhihui	18.03.1997 CHN	49.00	93	118	211
3. SUTANAN Kittima	20.05.1992 THA	52.78	86	103	189
4. CZKAN KONAK Sibel	03.03.1988 TUR	51.62	81	100	181
5. KING Morghan W.	08.10.1985 USA	50.20	82	97	179
- SAFITRI Dewi	10.02.1993 INA	52.74	--	--	----

58 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. LI Ping	15.09.1988 CHN	56.84	102	128	230
2. CHAI Lina	05.05.1994 CHN	57.70	102	128	230
3. DAENG SRI Nawaporn	28.06.1998 THA	57.78	90	116	206
4. BATCHELOR Cortney C.	09.05.1991 USA	56.94	83	100	183

63 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. CHEN Guiming	03.01.1994 CHN	59.80	100	135	235
2. KHLESTKINA Natalia	23.04.1992 RUS	60.44	101	119	220
3. SADUAKASSOVA Saule	04.08.1993 KAZ	59.00	90	118	208
4. PECK Mary-Kathryn M.	05.04.1990 USA	62.20	90	106	196
-- VEGA MORALES G.	22.07.1986 USA	62.12	--	--	----

69 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. ZHANG Wangli	27.05.1996 CHN	65.14	113	150	263
2. AHMED Sara Samir E. M.	01.01.1998 EGY	67.92	105	130	235
3. SADYKOVA Assem	02.08.1993 KAZ	63.04	95	120	215
4. STEPHENS Ariel Marie	15.08.1990 USA	68.64	78	98	176



LI Ping (CHN)



LIAO Hui (CHN)

56 КГ МУЖЧИНЫ

1. PURKON Muhamad	23.04.1990	INA	55.36	120	138	258
2. SCARANTINO Mirco	16.01.1995	ITA	55.80	115	139	254
3. BARNES Darren Lamar	20.01.1994	USA	55.88	105	136	241

62 МУЖЧИНЫ

1. DING Jianjun	06.10.1989	CHN	61.88	143	166	309
2. IRAWAN Eko Yuli	24.07.1989	INA	61.60	143	161	304
3. HUANG Minhao	21.08.1992	CHN	62.00	147	152	299
4. ATAK Hursit	24.05.1991	TUR	61.90	120	155	275
5. KANGKEEREE Wattana	19.11.1994	THA	61.96	124	147	271
6. HUTCHINSON Sean M.	22.08.1987	USA	61.92	112	137	249

69 МУЖЧИНЫ

1. ZHANG Jie	26.08.1987	CHN	65.88	145	170	315
2. PETROV Sergei	17.02.1994	RUS	68.80	140	168	308
3. KIM Alexandr	26.04.1991	KAZ	68.92	141	167	308
4. WON Jeongsik	09.12.1990	KOR	68.92	140	167	307
5. KHARKI Farkhat	20.04.1991	KAZ	67.40	130	160	290

77 МУЖЧИНЫ

1. LIAO Hui	05.10.1987	CHN	73.72	170	190	360
2. PAVLOV Kirill	13.09.1986	KAZ	76.96	157	193	350
3. KAZOV Aidar	21.02.1995	KAZ	76.28	155	192	347
4. HERNANDEZ OLIVA L.	19.10.1987	USA	77.00	145	180	325
5. KHOMIAKOV Dmitrii	31.05.1992	RUS	77.00	145	172	317
6. TATUM James Richard	06.02.1989	USA	76.88	148	168	316

85 МУЖЧИНЫ

1. LU Haojie	03.08.1990	CHN	78.00	165	200	365
2. YUFKIN Alexey	11.01.1986	RUS	84.16	163	199	362
3. LINDER Semen	22.08.1997	KAZ	84.02	158	193	351
4. RAHIMOV Nijat	13.08.1993	KAZ	77.80	160	190	350
5. ZHONG Guoshun	05.08.1987	CHN	78.90	160	190	350
6. POMPONIO Anthony R.	12.11.1987	USA	84.56	152	185	337



другой стороны, это миссия Lu, и рано или поздно он это сделает.

МТА Нуi, что означает для Вас мировой рекорд?

ЛН Для меня мировой рекорд – это эликсир, сущность жизни. Это мотивирует мое желание стать еще лучше и лучше, продвигаться к достижению новых целей. Я хочу, чтобы каждый поднимаемый мною вес на каждом соревновании превосходил предыдущий на один килограмм. Это моя цель до тех пор, пока я буду заниматься тяжелой атлетикой.

МТА Раз уж Вы упомянули, когда Вы собираетесь остановиться?

ЛН В течение примерно двух лет. Да, время уйти в отставку для меня может настать примерно через два года ...

МТА Вы выиграли Олимпийские игры, дважды чемпион мира и практически единственное звание, которое у Вас отсутствует, это золото на Азиатских играх. Этого действительно не хватает?

ЛН Трудно сказать. Одну вещь я знаю определенно – я буду продолжать соревноваться до Олимпийских игр в Рио в 2016, так как я опять хочу завоевать там золото. Олимпийские игры сейчас самое главное и на ведущей в Рио дороге для меня следующая важная остановка это квалификационное соревнование в Китае в апреле следующего года.

МТА У меня к Вам последний вопрос: Как вы думаете, кто является лучшим атлетом мира сегодня?

УJ Конечно, Нуi; он не имеет слабых точек.

ЛН Ну, кто еще, кроме меня ...?



ТЕКСТ: KORNÉL JANCSÓ

ФОТО: IWF

НОВОСТИ РИО 2016



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР IWF ОЖИДАЕТ УСПЕШНЫХ И ЗАПОМИНАЮЩИХСЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

ИНТЕРВЬЮ С ATTILA ÁDÁMFI

МТА Менее, чем через год настанет момент открытия летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Тяжелотлеты начали набирать квалификационные баллы в прошлом году на чемпионате мира в Алматы. В ноябре этого года в Хьюстоне решится основной вопрос: какие страны, с каким количеством мужчин и женщин смогут принять участие в играх, которые пройдут в Бразилии. Мы разговаривали с Attila Ádámfi, генеральным директором IWF, одним из технических делегатов в Рио в 2016 году о процессе квалификации, ключевых вопросах и текущей ситуации. Первый вопрос очевиден: каково сейчас положение с квалификацией, где мы находимся сейчас по дороге в Рио?

АА Нам предстоит основное квалификационное событие чемпионат мира в США. До конца этого чемпионата квалифицироваться никто не может, так как процесс квалификации двухступенчатый. С другой стороны, каждый может следить за текущим состоянием квалификации на сайте IWF. Вся полезная информация об Играх доступна на нашем постоянно обновляемом сайте, также как и статус квалификации на основе первого главного квалификационного события чемпионата мира 2014 в Алматы и фактический рейтинг специально для отдельных видов квалификации.

МТА Каковы мужские и женские команды на данный момент с точки зрения

квалификации? Если бы Олимпийские игры начались сейчас, кто бы мог в них участвовать?

АА Если бы игры начались сейчас, квалифицированными участниками, представленными командами из шести человек были бы Китай, Северная Корея, Казахстан, Россия, Беларусь и Египет, то есть шесть основных наций. Что касается женщин, мы можем говорить о командах из четырех участников. Девять главных стран на сегодняшний день это: Китай, Россия, Казахстан, Таиланд, Северная Корея, Китайский Тайбэй, Колумбия, Украина и Япония. Я хотел бы подчеркнуть, что это промежуточная ситуация, которая еще ничего не означает, очень многое может измениться, потому что выдающихся претендентов очень много, и в Хьюстоне ожидаются их ожесточенные схватки. Конкуренция очень сильна, так

как даже самая низкая квота, полученная на чемпионате мира, превышает то, чего можно добиться на континентальных соревнованиях или соревнованиях по индивидуальной квалификации.

МТА Давайте объясним это более понятно: на основе двух чемпионатов мира – в Алматы и Хьюстоне – какова квота, которую команды стран могут выиграть?

АА Шесть мужчин и четыре женщины в команде это максимум, то есть 10 участников на страну, и, судя по нынешней ситуации, полные команды смогут отправить в Рио CHN, KAZ, PRK и RUS. Минимальная квота квалификации для мужчин 3, для женщин 2 участника. Таким образом, всего минимальная квота страны, которой удастся получить квалификацию для обоих полов на



Бразильская надежда Fernando Reis со своим отцом с нетерпением принимает вызов и ждет мир у себя дома



Attila Ádámfi с должностными лицами Rio2016: Roberto Sivi-ego, начальник по спортивной части, Pedro Meloni, менеджер по тяжелой атлетике и Agberto Guimaraes, исполнительный директор по спорту

чемпионатах мира, это 5. Конечно, можно претендовать на участие только женской или только мужской команды. Однако, даже самая низкая квота, полученная на двух основных соревнованиях (два для женщин), превышает то, чего страна может добиться следующим шагом на континентальных чемпионатах. Логика здесь в том – мы ввели это в Лондоне – что максимальная квота равна одному слоту континентального квалификационного события. Представлена ли страна на Олимпийских играх или нет – с некоторой натяжкой можно сказать, что это вопрос жизни или смерти. Таким образом, разница между одним слотом и нулевым результатом гораздо более значительна, чем разница между количеством участников: одним или двумя. Наш довод заключается в том, что лучше иметь больше стран, представленных на Олимпийских играх пусть только одним слотом, чем меньше стран, но представленных двумя спортсменами каждая.

МТА После обсуждения командной квалификации, давайте поговорим об индивидуальных возможностях квалификации. Особенно сейчас, в свете Гран-при в Фучжоу в Китае в сентябре и Кубка президента в декабре в Грозном, ведь оба события предлагают возможности индивидуальной квалификации.

АА Прежде всего, позвольте мне обратить ваше внимание еще раз на то, что результаты этих специальных мероприятий включены в Рейтинг, содержащий все результаты квалификационных событий. После каждого события Рейтинг обновляется и тренеры и спортсмены могут проверить свою позицию на сайте IWF, виден ли его слот квалификации или нет. Для мужчин

это означает находится ли он в топ-15 своей категории. Для женщин это значит, что она должна входить в топ-10. Рейтинг не является окончательным до конца последнего квалификационного события, но я считаю, что он представляет из себя ценную помощь, дает возможность следить за ходом событий, может служить своего рода ориентацией. Позвольте мне в то же время подчеркнуть, что индивидуальная квалификация является вариантом только для тех атлетов, которые происходят из стран, не выигравших квалификационные квоты в процессе командной квалификации!

МТА Давайте хотя бы виртуально перенесемся в Бразилию, в Рио-де-Жанейро: что ждет спортсменов и всю семью тяжелой атлетики в Олимпийском городе?

АА Несмотря на большой объем постоянно поступающей критики и жалоб, можем сказать, что мы ожидаем представление нашего вида олимпийского спорта спокойно и уверенно. Соревнования по тяжелой атлетике состоятся в непосредственной близости к Олимпийской деревне. И тренировки, и соревнования будут проходить в RioCentro что тоже очень близко к Олимпийской деревне. Я посетил эти места и считаю, что мы не будем зависеть от проблем,

которые могут возникнуть в других видах спорта.

МТА Это приятно слышать, потому что нам уже пришлось читать о задержках строительства, внезапных изменениях площадок, экологическом ущербе, больших расстояниях и длительных переходах представителей других видов спорта. По Вашему эти опасения не относятся к тяжелой атлетике?

АА Наша площадка уже существует, то есть у нас нет никаких проблем со строительством. Наш зал готов, его нужно только оборудовать для тяжелой атлетики. С этой точки зрения я не вижу проблем.

МТА Какова ситуация с тестирующими мероприятиями?

АА RioCentro принял Панамериканские Игры 2007 года, а в 2016 году он станет площадкой для в общей сложности четырех видов спорта, включая тяжелую атлетику. В настоящее время по соседству строится Олимпийская деревня, так что она будет совершенно новой. Мероприятие-тест по тяжелой атлетике будет организовано в начале апреля следующего года. Я посетил эту площадку несколько месяцев назад и думаю, что для тяжелой атлетики все будет хорошо. Я не беспокоюсь. Что касается Игр в целом, я рассчитываю на то, что возможные проблемы и заботы будут затменены положительными сторонами мероприятия: фантастической и "бразильской" атмосферой. Я спокоен не только из-за того, что увидел в связи с тяжелой атлетикой, но и из-за того, что там есть море, песок, солнце, музыка, люди улыбаются, танцуют в барах, и я уверен, что даже если на Олимпийских играх и будут проблемы, в целом игры пройдут успешно, и все в конце концов уедут счастливыми. Я рассчитываю на то, что первые организованные в Южной Америке Олимпийские игры будут успешными и запоминающимися.



Панорама РИО

ТЕКСТ: PAUL COFFA/OWF

ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО BOWEN STUART (ФТА АВСТРАЛИИ)

ПОРТ МОРЕСЬБИ



XV ТИХООКЕАНСКИЕ ИГРЫ



Тяжелая атлетика, несомненно, явилась одним из самых успешных видов спорта на Тихоокеанских играх в Порт Моресьби, Папуа-Новая Гвинея. Австралия и Новая Зеландия в первый раз в истории Тихоокеанских игр приняли участие в состязаниях по тяжелой атлетике. На самом деле, для нашего вида спорта это были игры Океании.

- 21 конкурирующая страна,
- 240 спортсменов-участников,
- Национальная и международная телевизионная трансляция,
- Огромная публика,
- Участие Президента IWF,
- Мировой класс организации.

Публика была очень многочисленной и обладала огромным энтузиазмом. В некоторых категориях, например 94кг и 53 кг, были только стоячие места.

Впервые в истории Игр мы имели удовольствие лично приветствовать президента Международной федерации тяжелой атлетики приехавшего из Венгрии Dr. Tamás Aján. Событие также посетили из Малайзии, мы позволяем и Вице-президент IWF и Президент Федерации тяжелой атлетики Содружества, Dato Ong Poh Eng и Attila Ádámfi, Генеральный директор IWF. Нам сделал честь своим посещением и принц Andrew, герцог Йоркский, на соревнованиях категории 48кг в первый день Игр. Место проведения было стандарта чемпионатов мира. Площадь для разминок состояла из 10 платформ - все оборудование было ЗКС. Все остальные объекты были предоставлены в непосредственной к зоне разминки, такие как весы, комнаты отдыха, сауны и т.д. На церемонии открытия 50% знаменосцев стран были тяжелоатлеты. Dika Toua

была последним бегом эстафеты - она зажгла факел. Все четыре дня тяжелоатлетам помогали с гириями погрузчики и сотрудники Института. Награждение 1-го вице-президента OWF Jerry Wallwork званием лучшего тренера Игр доставило всем огромное удовольствие. Каждый день мы были свидетелями огромных состязаний бои, во многих весовых категориях. Мы должны выразить большую благодарность правительству PNG, Национальному олимпийскому комитету PNG и министру спорта уважаемой Justin Tkatchenko.

Тяжелая атлетика выросла в этом регионе как на дрожжах, особенно на островах Тихого океана. Этот успех последних 15 лет достигнут благодаря ONOC/IOC, IWF и Института по тяжелой атлетике Океании, которые способствовали тому, чтобы этот вид спорта достиг такого высокого уровня участия и роста.



Герцог Йоркский разговаривает с генеральным секретарем ONOC Rick Blas, президентом Федерации тяжелой атлетики Папуа-Новой Гвинеи и НОС сэром John Dawanincura Kt. OBE, президентом IWF Dr. Tamás Aján и генеральным секретарем OWF Paul Coffa

➤ XV ТИХООКЕАНСКИЕ ИГРЫ

56 КГ МУЖЧИНЫ

1. TULO Manueli	25.03.1990 FIJ	55.66 107 127 234
2. BRECHTEFELD Elso	02.03.1994 NRU	55.64 100 120 220
3. QAQA Poama	12.03.1997 FIJ	55.81 92 121 213

62 КГ МУЖЧИНЫ

1. BARU Morea	15.04.1990 PNG	61.85 121 155 276
2. IOANE Vaipava Nevo	14.04.1988 SAM	61.92 115 156 271
3. BROWN Ramoaka	02.02.1988 SOL	60.25 95 120 215

69 КГ МУЖЧИНЫ

1. MINGINFEL Manuel	28.09.1978 FSM	68.87 120 156 276
2. PASIA Patrick	23.05.1995 SAM	68.31 116 152 268
3. TAWAI Tevita Wanono	26.02.1992 FIJ	68.63 110 157 267

77 КГ МУЖЧИНЫ

1. UDIA Toua	07.12.1992 PNG	76.83 130 172 302
2. ETOUNDI Francois	06.10.1984 AUS	76.42 135 166 301
3. TABAROUA Taretiita	29.11.1994 KIR	75.81 117 155 272



Manuel Minginfel (37) (FSM) самый старший участник, справедливо называющийся «легендой» выиграл два золота в категории 69кг



В середине президент Федерации тяжелой атлетики Океании Marcus Stephen



Toua Udia (PNG) побеждает в категории 77кг всего одним килограммом



У всех медалистов есть повод для празднования

85 КГ МУЖЧИНЫ

1. OPELOGE Petunu 27.06.1994 SAM 84.79 138 173 311
2. CHAMOUN Malek 03.01.1989 AUS 84.81 139 172 311
3. LARKINS Liam Peter 12.09.1993 AUS 84.99 126 158 284

94 КГ МУЖЧИНЫ

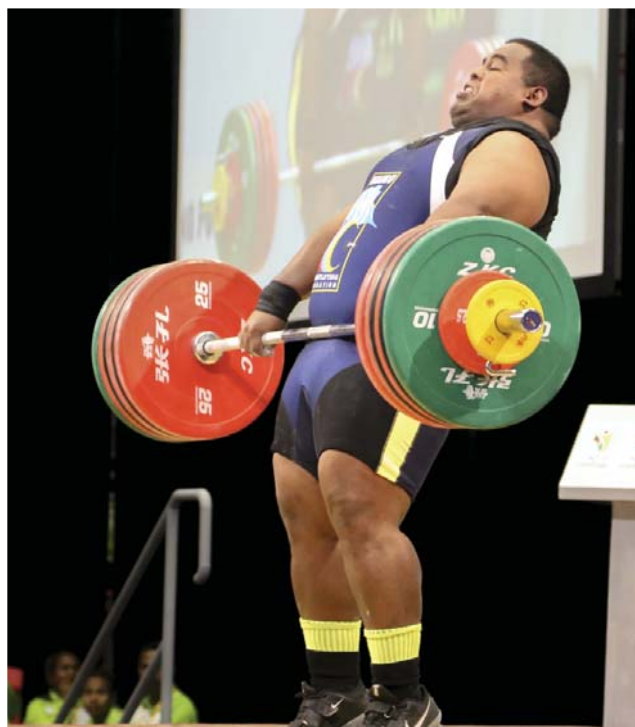
1. KARI Steven Kakuna 13.05.1993 PNG 92.94 140 204 344
2. LEUO Siaosi 26.10.1992 SAM 92.00 150 193 343
3. JUNGBLUT Tanumafili M. 10.06.1990 ASA 92.75 132 155 287

105 КГ МУЖЧИНЫ

1. KATOATAU David 10.07.1984 KIR 102.95 141 200 341
2. TAYLOR Rory Phillip 17.03.1990 NZL 103.81 139 178 317
3. GRGUREVIC Zac Adam 20.02.1991 AUS 104.83 141 176 317

+105 КГ МУЖЧИНЫ

1. DETENAMO Itte 22.09.1986 NRU 168.94 167 203 370
2. LUI Lauititi 04.12.1995 SAM 134.08 160 202 362
3. LITI David Andrew 11.07.1996 NZL 144.47 140 181 321



Itte Detenamo (NRU) уже четвертый раз подряд получает звание Тихоокеанских игр (2003-2007-2011-2015) в категории 105+кг



Пьедестал категории 85кг

► XV ТИХООКЕАНСКИЕ ИГРЫ

48 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. TOUA Thelma Mea	30.03.1991 PNG	47.85	70	90	160
2. BARTER Mary	16.08.1987 AUS	46.99	59	75	134
3. MALANI Seruwaia	01.03.1993 FIJ	47.03	58	70	128

53 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. YAMASAKI Erika Y. I.	02.09.1987 AUS	52.74	82	97	179
2. LIFU Mary Kini	15.10.1994 SOL	52.75	63	85	148
3. MOSS Charlotte	05.09.1995 NZL	52.55	59	70	129

58 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. WINI Jenlyn Tegu	09.06.1983 SOL	57.37	83	110	193
2. TOOMEY Tia-Clair	22.07.1993 AUS	57.62	76	98	174
3. ROBERT Mathlynn	25.12.1996 MHL	57.64	75	97	172

63 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. MALONE Philippa Kate	06.08.1989 AUS	62.55	86	102	188
2. AKO Sandra	03.03.1994 PNG	62.58	80	103	183
3. ELLIOTT Kiana Rose	27.07.1997 AUS	62.73	83	98	181

69 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. GUBA Hate Mea	07.06.1986 PNG	68.77	83	105	188
2. LUI Vanissa	08.10.1991 SAM	68.45	82	105	187
3. ANDERSON-HORELL R.	11.04.1984 NZL	64.95	76	100	176

75 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. OPELOGE Mary	24.01.1992 SAM	74.44	106	125	231
2. VAIVAI Apolonia	05.02.1991 FIJ	74.71	94	110	204
3. FOGAGNOLO Camilla U.	31.05.1986 AUS	73.03	82	101	183

+75 КГ ЖЕНЩИНЫ

1. OPELOGE Ele	11.07.1985 SAM	134.26	113	131	244
2. LAMBRECHS Tracey	27.08.1985 NZL	106.90	98	125	223
3. PETERS Luisa Fatiaki T.	27.06.1993 COK	99.97	94	113	207



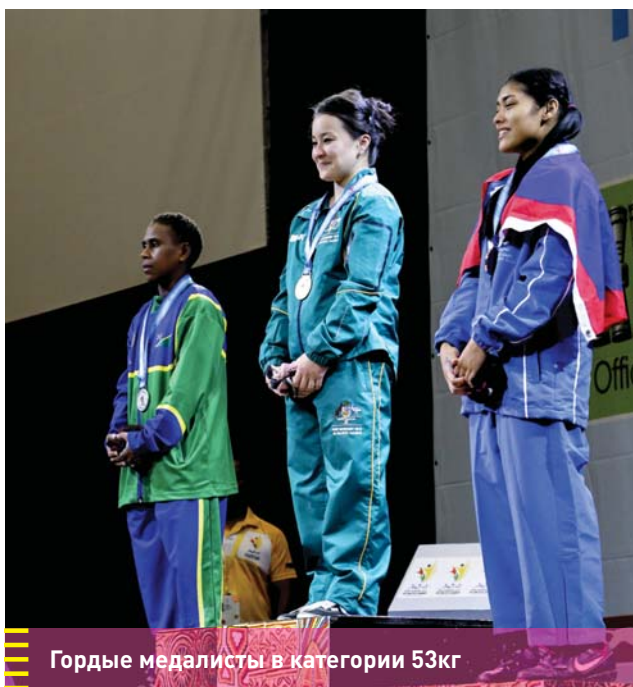
Thelma Toua (PNG) выиграла три золотые медали в категории 48кг



Erika Yamasaki (AUS) побеждает в категории 53кг



Волонтеры в традиционных костюмах придают колорит мероприятию



Гордые медалисты в категории 53кг

ТЕКСТ И ФОТО: ANIKÓ NÉMETH-MÓRA

ПРАГА



КУБОК СТРАН «ВЫШЕГРАД 4»

Федерации тяжелой атлетики Чехии под руководством президента Petr Krol организовала первое состязание Кубка стран «Вышеград 4» в Праге, прекрасной столице Чехии. История, география и тысячи других аспектов связывают четыре страны-участника Кубка, хотя изначально этот конгломерат под названием «Вышеград 4» нес в себе политический характер и включал в себя Чехию, Венгрию, Польшу и Словакию. Четыре заинтересованные федерации тяжелой атлетики были среди первых организаций, продемонстрировавших сотрудничество и в области спорта. И IWF и EWF приветствовали эту новую концепцию организации Кубка. Поддержка этих федераций наглядно проявилась в том, что на состязании присутствовал Президент IWF д-р Tamás Aján и Генеральный секретарь EWF Hasan Akkus.



Рéтер Nagy (HUN) одержал победу на Кубке



Президент Федерации тяжелой атлетики Чехии Petr Krol и Вице-президент Laszlo Pasztor благодарят Президента IWF



ДЕВУШКИ-ТЯЖЕЛОАТЛЕТЫ ИЗ ЧЕХИИ БОРЯТСЯ ПРОТИВ ПРЕДРАССУДКОВ

«Так вы действительно тяжелоатлет? Я думал, что тяжелоатлеты велики, толсты и мужественны, а не такие симпатичные и женственные, как вы.» - членам женской команды тяжелоатлетов Чехии надоели подобные вопросы, и они решили начать борьбу со старыми и неверными предрассудками относительно женщин-тяжелоатлетов. Они выпустили календарь с фотографиями женщин-тяжелоатлетов, чтобы показать миру, каковы они - сильные, но стройные, мускулистые, но женственные. Посетите из сайт: www.vzperacky.cz



SOLE SUPPLIER

2016 RIO OLYMPIC GAMES



CHINA HEBEI ZHANGKONG BARBELL MANUFACTURING CO.,LTD.

TEL:++86-317-8316976 FAX:++86-317-8316977

Email: sale@zhangkong.com Website: www.zkc168.com

ТЕКСТ: DAVID COLÓN ARROYO

ФОТО: IAIN DOUGLAS & DIEGO GERMAN

ТОРОНТО



ПАНАМЕРИКАНСКИЕ ИГРЫ 2015 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА В ЕЕ ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ!

Подготовка Америки к Олимпийским играм в 2016 в Рио была взрывной: панамериканские рекорды, обмен коронами и превращение Колумбии в величину номер один в тяжелой атлетике. В **Торонто 2015** приняло участие 121 тщательно отобранных спортсменов из 24 стран, больших и малых. Культурно-спортивное многообразие

было очевидно, но распределение медалей постоянно увеличивалось в пользу Южной Америки и Карибского бассейна можно сказать предсказуемым образом. Ниже будет описано происшедшее на этом Panaмериканском празднике глазами человека, который мог оценить соревнование со всех возможных точек зрения.



▶ ПАНАМЕРИКАНСКИЕ ИГРЫ 2015

56КГ - КОЛУМБИЯ ДЕЛАЕТ ДУБЛЬ В САМОМ НАЧАЛЕ

Первый день соревнований никого не удивил. Спортивный центр Oshawa был готов к состязанию между лучшими тяжелоатлетами Севера, Центра и Юга, в основном концентрируясь на двух школах тяжелой атлетики – Колумбии и Доминики. После разочаровывающего начала подававшего надежды Edouard JOSEPH, HAI, который дважды не смог одолеть 110 и 111 кг в рывке и был вынужден покинуть соревнование слишком рано, Luis GARCIA, DOM, весом 110 кг вынудил Habib DE LA SALAS и Carlos BERNA, оба из Колумбии, увеличить свой вес до 113 и 114 кг после первой неудачной попытки. Конечным результатом этой первой части оказалось то, что эти три спортсмена следовали друг за другом с разницей в один килограмм : DE LA SALAS, за ним BERNA, и затем GARCIA, с соответствующим весом в 117, 116 и 115кг. На мгновение BERNA взял на себя инициативу в толчке 144кг. DE LA SALAS ответил подъемом 152кг в его последней попытке завоевать в сумме в 269кг.

1. DE LAS SALAS Habib 19.04.1987 COL 55.90 117 152 269
2. BERNA GONZALES C. A. 21.01.1990 COL 55.98 116 149 265
3. GARCIA BRITO Luis A. 19.04.1995 DOM 55.95 115 141 265

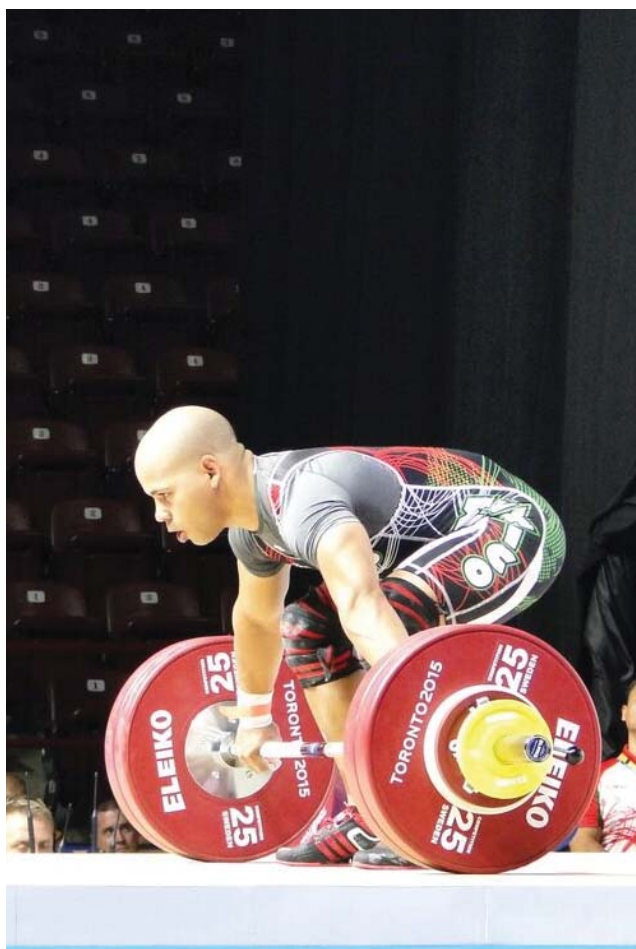
62КГ - ОПЫТ С ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ ... КОЛУМБИЯ БЬЕТ КОЛУМБИЮ

Тот факт, что только пять спортсменов принимали участие в этой сессии, совсем не означал, что не было никакого волнения. Наоборот, эти спортсмены устроили достойное и незабываемое шоу. Еще раз Колумбия представила двоих талантливых атлетов, ветерана Oscar FIGUEROA, призера Олимпийских игр в Пекине в 2008 и в Лондоне в 2012 году, а также восходящую звезду, молодого Francisco MOSQUERA, с именем которого мы будем продолжать встречаться до конца этого соревнования. Jesus LOPEZ, VEN и Julio SALAMANCA, ESA, уже закончили рывок, когда FIGUEROA и MOSQUERA начали со 130 кг. Счастливым стартером оказался MOSQUERA, в то время как FIGUEROA потерпел неудачу, имея тот же вес тела. После надлежащей корректировки FIGUEROA оба спортсмена остановились на весе в 135кг, оставив остальную часть группы претендовать на третье место. Далее в этой категории происходила только хорошо сбалансированная конфронтация между двумя соотечественниками начавшими со 170кг. Но в конце концов победу одержала молодость: когда FIGUEROA во второй попытке легко толкнул 175кг, что равно его собственному панамериканскому рекорду, а MOSQUERA не смог справиться с этим весом в своей второй и третьей попытке и остался на втором месте с суммой в 305кг, в то время, как FIGUEROA завоевал золотую медаль весом в 310кг. Третьим стал LOPEZ с 283кг.

1. FIGUEROA MOSQUERA O.A. 27.04.1983 COL 61.99 135 175 310
2. MOSQUERA VALENCIA F. A. 01.04.1992 COL 61.66 135 170 305
3. LOPEZ SANCHEZ Jesus A. 17.12.1984 VEN 62.00 125 158 283

69КГ - MOSQUERA... ИМЯ, СВЯЗАННОЕ С УСПЕХОМ

13 тяжелоатлетов из девяти стран состязались в этой категории за три драгоценные медали. Мексика, Венесуэла и Перу удвоили свои усилия, послав по два спортсмена в эту группу. Но это было еще одной демонстрацией победы качества над количеством. Luis MOSQUERA, COL, начал рывок, когда все другие участники соревнования уже разогрелись для рывка. Bredni ROQUE, MEX, в его первой и единственной удачной попытке поднял 137кг, которые даже не приблизились к рекордному рывку MOSQUERA в 150кг, достигнутого им в его второй попытке. Во второй части ROQUE сделал этот поединок справедливым, когда поднял 180кг в своей третьей попытке, но MOSQUERA удалось поднять 181кг во второй попытке, что было еще одним рекордом встречи. Таким образом он сохранил лидерство в сумме с результатом 331кг и завоевал золотую медаль, оставив ROQUE на втором месте с суммой 317кг. На пути MOSQUERA к победе в общей сложности родилось четыре панамериканских рекорда. Для удовольствия местных зрителей Francis LUNA GRENIER мог спокойно находиться на третьем месте с весом 299кг, так как никто другой в группе не мог превзойти этот вес. Ветеран Israel RUBIO, VEN, бронзовый призер в Пекине в 2008, занял пятое место, в то время как Alex LEE, USA, был вынужден покинуть соревнование, поскольку не смог достичь необходимых результатов в рывке.



1. MOSQUERA LOZANO Luis J. 27.03.1995 COL 68.41 150 181 331
2. ROQUE Bredni 11.11.1987 MEX 68.14 137 180 317
3. LUNA-GRENIER Francis 24.05.1987 CAN 68.86 132 167 299

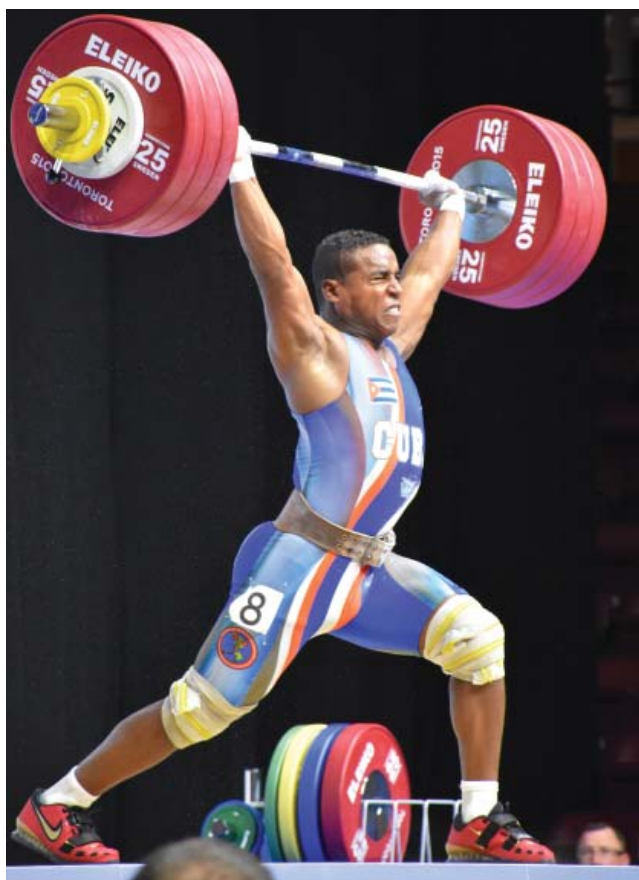
▶ ПАНАМЕРИКАНСКИЕ ИГРЫ 2015

77КГ - КУБА СНОВА ОЖИВАЕТ С

НЕБОЛЬШИМ ОТРЫВОМ

Наконец именно в этой сессии Панамериканских игр в Торонто в 2015 мы увидели давно не выступавшего кубинского участника. Это хороший признак, потому что кубинские спортсмены суровые воины, когда речь заходит о защите их знамени. Одиннадцать конкурентов из десяти разных стран - соперники самых разных видов и возможностей. Среди них Junior SANCHEZ, драгоценное сокровище Венесуэлы, и 19-летний Jhoan MORENO, восходящая и подающая надежды звезда Колумбии. Состязание начал Travis COOPER, USA, рывком в 140кг, за ним последовал MORENO с 142кг. Но новый участник кубинской национальной сборной Addriel LA O оторвался от них, начав со 148кг, в то время как SANCHEZ ответил весом 150кг, став лидером в самом начале. LA O не смог одолеть 156кг в своём последнем рывке, позволив SANCHEZ остаться впереди с весом в 155 кг. На момент перехода ко второй части этой сессии категории 77кг MORENO and COOPER остались на третьем месте с весом в 146кг. Ситуация обострилась, когда COOPER, USA, упустил возможность с весом 179кг, в то время как SANCHEZ и MORENO уверенно одолели 178кг каждый, оставаясь близко к LA O, который агрессивно начал со 180кг. Все они улучшили результаты в своей второй попытке, но третья осталась безрезультатной. LA O опередил SANCHEZ на один килограмм, 338кг против 337кг, оставив MORENO с суммой 328кг на далеком третьем месте.

1. LA O GARCIA Addriel	10.02.1992 CUB 75.61 153 185 338
2. SANCHEZ RIVERO J. A.	01.06.1989 VEN 75.13 155 182 337
3. MORENO TORRES J. E.	02.10.1995 COL 76.75 146 182 328



85КГ - КУБА ПРОТИВ КУБЫ... БЕСПРОИГРЫШНАЯ СИТУАЦИЯ

Тренер команды чувствует себя уверенно, когда в его команде есть тяжелоатлет мирового класса. Но представьте себе, что он чувствует, когда в команде два спортсмена такого класса в одной и той же весовой категории! Такова была ситуация в весовой категории 85 кг в Торонто в 2015 на Панамериканских играх. Мировой призер Кубы Yoelmis HERNANDEZ приехал в сопровождении Yadier NUÑEZ сразиться с тяжелоатлетом из Колумбии Juan RUIZ и местным фаворитом Pascal PLAMONDON, который заслужил бурные аплодисменты зрителей. 150кг сначала были подняты RUIZ, PLAMONDON и BALZA, VEN, в рывке, в то время как NUÑEZ поднял 155, а HERNANDEZ 156кг с абсолютной легкостью. Ситуация с первыми тремя упомянутыми спортсменами сохранилась, в то время как NUÑEZ начал отрываться от других с весом 163кг в его третьей попытке. Этим он побил существующий панамериканский рекорд. HERNANDEZ не мог сделать ничего другого, кроме как попросить 164кг, побив свой недавний рекорд и остаться впереди. Это был самый ожидаемый момент, который явился первым рекордом в этой сессии. Во второй части результаты спортсменов оставались очень близки. Молодой Voady SANTAVY, 17 лет, порадовал зрителей очень хорошими подъемами, в то время как другие все еще ожидали своей удачи. NUÑEZ очень резко поднял ставку до 201кг в его третьей попытке и открыл возможность HERNANDEZ попытаться побить новый панамериканский рекорд в толчке. И это ему удалось! Поднятием веса 206кг были стерты все предыдущие рекорды и его имя было выгравировано в книге рекордов на следующие четыре года. HERNANDEZ достиг общего веса 370кг, а на втором месте NUÑEZ с 364кг. RIOS и PLAMONDON были относительно далеки друг от друга, но им удалось достичь третье и четвертое место соответственно. Кроме пяти панамериканских рекордов следует отметить, что в этой категории в рывке из 18 возможных попыток 17 были успешными. Эффективность в 94,4% свидетельствует о качестве состязания в этой категории.

1. HERNANDEZ PAUMIER Y.	25.04.1986 CUB 84.48 164 206 370
2. NUNEZ Yadiel	01.01.1991 CUB 83.86 163 201 364
3. RUIZ Juan	23.10.1986 COL 84.34 157 190 347



▶ ПАНАМЕРИКАНСКИЕ ИГРЫ 2015

94КГ - НАКОНЕЦ УСЛЫШАН

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГИМН США

Уже давно мы не слышали американского гимна на состязаниях. Некогда сверхдержава этого континента была скупа на успехи в течение многих лет, так что услышать американский гимн в Торонто в 2015 должно было звучать как благословение для североамериканцев. Это были Kendrick FARRIS и за ним его соотечественник Norik VARDANIAN которые помогли поднять американский флаг. Они выиграли две наиболее драгоценные медали в Торонто в 2015 году. Herbys MARQUEZ, VEN, установил планку рывком 160кг в поединке с Javier VANEGA, CUB, после чего сразу же последовала его вторая попытка в 166кг. FARRIS начал медленно со 157кг, но позже стал продвигаться вперед вплоть до 163кг, преследуя VANEGA на дистанции всего в три килограмма. Во второй части вес 198 и 203кг помог FARRIS получить лидерство, которое он уже никому не уступал. VARDANIAN не выглядел очень успешным в начале борьбы, но позже собрался и уверенно удерживал второе место. Только из-за одного килограмма VANEGA упустил серебрянную медаль – ему не удался рывок 200кг в третьей попытке. Тем самым настал момент для FARRIS взойти на самую высокую ступень пьедестала, доставив удовольствие себе и почет своему наставнику Dr. Kyle Pierce, члену научно-исследовательского комитета IWF.

1. FARRIS Kendrick James	15.05.1987 USA	92.27 163 203 366
2. VARDANIAN Norik	15.05.1987 USA	93.52 160 202 362
3. VANEGA RIOS Javier E.	02.08.1986 CUB	92.74 166 195 361

105КГ – GONZALEZ УДОВЛЕТВОРЯЕТ МЕСТНЫХ БОЛЕЛЬЩИКОВ С ТРЕТЬЕЙ ПОПЫТКИ

Некоторые атлеты соревнуются, чтобы получить признание, чтобы защищать цвета их знамен или повысить свое эго. Но Jesus GONZALEZ, VEN, кажется, делает это для удовольствия порадовать публику на месте проведения соревнований. С силачем Jorge ARROYO, ECU, остаться в этой группе на передовой было не легко. Добавьте к этому тот факт, что в конце рывка эти два тяжелоатлета состязались с Mateus GREGORIO, BRA, 175 кг каждый. Эта связь была немедленно расторгнута, когда GONZALEZ начал вторую часть с 202кг, оставив позади ARROYO с 200кг. MACHADO справился только с 202кг, оставшись таким образом на втором месте, в то время как GONZALEZ завоевал первое место рывком в 206кг в его второй попытке. Несколько других тяжелоатлетов на этих Панамериканских играх решили отказаться от ненужной третьей попытки, чувствуя, что золотая медаль уже у них в карманах. Но GONZALEZ решил идти вперед и показать публике и третью попытку в 210кг. В этом не было необходимости для сохранения золотой медали, но это был бонус, за что публика отблагодарила спортсмена громкими аплодисментами.

1. GONZALEZ BARRIOS J. A.	22.04.1991 VEN	104.51 175 210 385
2. GREGORIO MACHADO M. F.	05.07.1993 BRA	104.51 175 202 377
3. ARROYO VALDEZ Jorge D.	23.09.1991 ECU	104.38 175 200 375

+ 105КГ - НЕТ ЧЕЛОВЕКА СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ REIS

Если вы начинаете тогда, когда все остальные участники уже побили все рекорды или находятся в процессе установления четырех панамериканских рекордов, вы должны быть самым сильным человеком в вашей категории. Fernando REIS, BRA, именно такой, в чем мы убедились после его блестящего выступления на последней сессии в Торонто 2015. Местный герой George KOBALADZE, CAN, попытался приблизиться к REIS, но последний оставался вне досягаемости. Битва за второе место с Fernando SALAS, ECU, начавшаяся со 165кг заставила KOBALADZE перейти к 168кг. После того, как у обоих не получились третьи попытки, счет остался 170:168 кг в пользу SALAS. После этого вышел REIS и рванул 180кг, а затем перешел к 192кг, оставив всех других далеко позади и установив новый панамериканский рекорд. KOBALADZE взял на себя инициативу, начав с 208кг вместо 195кг, которые поднял SALAS, явно укрепляя свое второе место. Но когда все были за кулисами и уже снимали спортивную обувь, REIS начал свое собственное шоу с 221кг, и затем 235кг, чем обеспечил себе еще один рекорд. Третья попытка была отклонена, учитывая, что он сам побил свои же панамериканские рекорды, подняв их в новые высоты. Сумма в 427кг красноречиво говорит нам, что он будет сильным соперником в Хьюстоне в 2015 и в Рио в 2016.



1. SARAIVA REIS Fernando	10.03.1990 BRA	150.78 192 235 427
2. KOBALADZE George	24.05.1976 CAN	138.65 168 208 376
3. SALAS MANGUIS F. F.	10.02.1988 ECU	157.70 170 200 370



ТЕКСТ: DAVID COLÓN ARROYO (ДКА)

ФОТО: BRUCE KLEMENS

ИНТЕРВЬЮ

MIEL MCGERRIGLE: ОНА ОБНАРУЖИЛА ФОНТАН МОЛОДОСТИ В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ?

У меня заняло целый день, чтобы понять, что доброволец, кладущий вес на штанги в Торонто в 2015 на панамериканских играх, был мне очень знаком – он напомнил мне знакомую женщину тяжелоатлета, и я подошел к ней в уверенности, что это дочь этой спортсменки. Я спросил ее, родственница ли она Miel McGerrigle, одной из членов первой женской сборной Канады по тяжелой атлетике, которая начала представлять эту страну очень успешно в середине 90-х годов. Я потерял дар речи, когда прозвучал ее ответ: “Я Miel !!!” Через несколько секунд недоверия, я увидел, что эта молодая барышня не изменилась ни насколько по сравнению с тем, какой я её видел в последний раз в Санто-Доминго на чемпионате мира 2006 года. Как она смогла удержать свой вес и внешний вид почти без изменений на протяжении лет? Она пила из мифического источника молодости!

ДКА Когда вы начали соревноваться в тяжелой атлетике?

ММ Когда я жила в Ванкувере в 1994 году. Сейчас я живу в Онтарио.

ДКА Вы пришли из другого вида спорта, прежде чем стать тяжелоатлетом?

ММ Да. Я была гимнасткой в течение десяти лет, прежде чем стала заниматься тяжелой атлетикой.

ДКА В какой категории вы соревновались?

ММ Когда я начинала, женщины соревновались в таких же категориях, что и мужчины, поэтому я начала в категории 54кг. Где-то от середины и до конца 90-х годов выступала в категориях 58 и 63кг.

ДКА Какие страны Вы посетили?

ММ Я побывала во многих странах, на разных чемпионатах мира и континентальных играх: в Польше, Южной Африке, Финляндии, а также в Ванкувере и Доминике. Я также принимала участие в нескольких университетских лагерях: Тель-Авив, Павия и Мериленд.

ДКА С какими другими спортсменами вы разделили ваш ранний опыт в международной тяжелой атлетике?

ММ Nancy Niro, Paulette Manon, Theresa Brick, Julie Malenfant, Maryse и Karine Turcotte. На многих соревнованиях я

принимала участие совместно с Maryse, в той же самой весовой категории. Между нами было небольшое соперничество. Я была заменой/чередующимся партнером в Сиднее, на первых Олимпийских играх, где официально признали тяжелую атлетику среди женщин.

ДКА Расскажите пожалуйста о ваших достижениях в области образования.

ММ Я получила степень бакалавра с отличием. Я также имею юридическую степень.

ДКА Чем вы сейчас занимаетесь?

ММ Я в настоящее время адвокат регионального муниципалитета в Peel.

ДКА Вы работаете в тяжелой атлетике?

ММ Я техническое официальное лицо 2 уровня. Также один раз в неделю я работаю тренером по тяжелой атлетике.



Miel McGerrigle на чемпионате мира 2003 года



Miel McGerrigle с David Colón-Arroyo (ДКА), Панамериканским корреспондентом

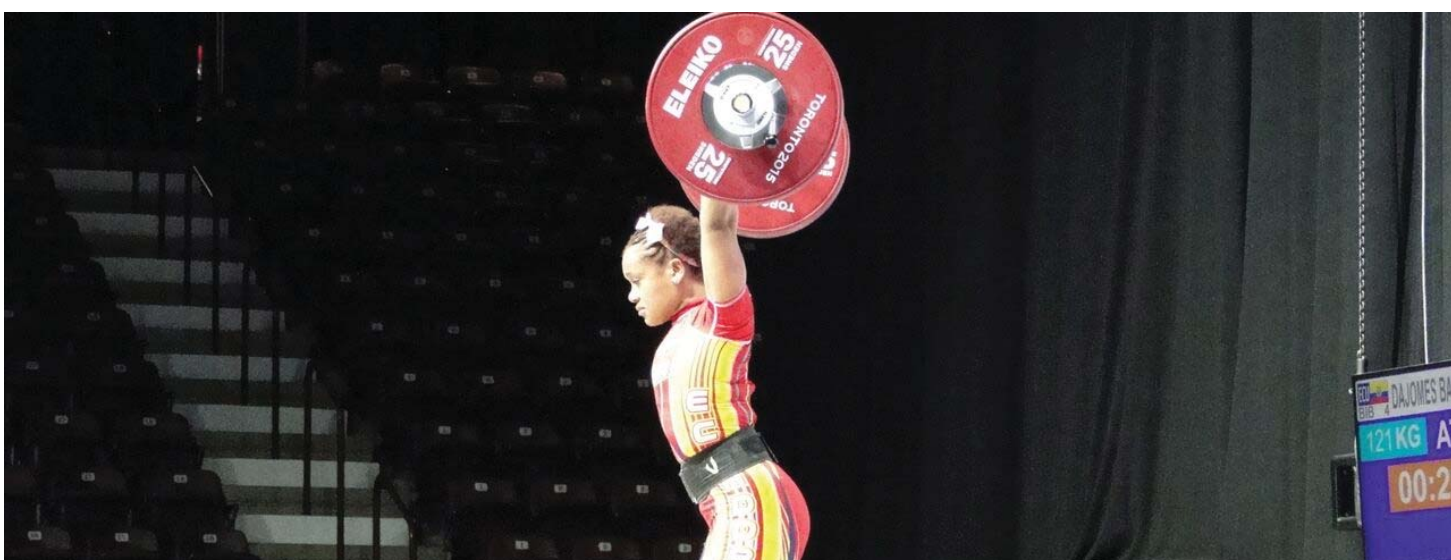
«Я не смогла удержаться от соблазна сделать совместную фотографию с Miel на этом напряженном панамериканском состязании, больше для моего собственного удовольствия, чем для этого эксклюзивного интервью. Не каждый день можно встретить столь уважаемого штангиста, который выглядит так же, как вы ее помните 20 лет назад. Живую легенду с такими положительными качествами трудно найти. В Онтарио живет такая легенда, ее зовут Miel McGerrigle.» (ДКА)

48КГ – КОРОНОВАНА НОВАЯ КОРОЛЕВА КАРИБСКОГО МОРЯ

53КГ - СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ШАГ ... VILLAR ПРОТИВ RODRIGUEZ С ПАНАМЕРИКАНСКИМ РЕКОРДОМ

Состязания в этой категории были лучшей возможностью для публики увидеть новые панамериканские рекорды. Девять соперниц легчайшей весовой категории из восьми стран и их достижения на спортивной площадке представили настоящее культурное разнообразие. Но описание событий этими словами очень поверхностно, ведь очень трудно описать те сильнейшие страсти, которые разгорались на состязании этих молодых женщин. Среди участников была и теперешний чемпион Lely BURGOS, PUR, и знаменитая Ana SEGURA, COL, – им нужно было состязаться очень решительно, чтобы успешно противостоять соперникам. SEGURA быстро приняла на себя инициативу со 103кг в ее второй попытке, оставляя VASQUEZ на втором месте в рывке 100 кг и PIRON на третьем с 95 кг. В конце концов VASQUEZ опередила SEGURA на один килограмм (181 против 180), а PIRON оказалась на третьем месте с 175 кг в общем зачете. На этот раз Доминиканская Республика устроила засаду Колумбии, завоевав золото и бронзу, в то время как Колумбия, столь успешная среди мужчин, увезла домой ценную серебряную медаль. На состязании KING, PIRON, VASQUEZ и SEGURA установили шесть панамериканских рекордов.

Вновь, как и в предыдущей категории, семь наций были представлены восьмью спортсменами, одной из которых чтобы вернуть себе лидерство и завоевать золотую медаль нужно было установить новый панамериканский рекорд. Битва за первое место оказалась ближе, чем любой зритель из местной публики мог предвидеть. Никто другой как правящая королева Yuderki CONTRERAS (DOM), выстроилась на этом впечатляющем мероприятии. После серии очевидных неудач только RODRIGUEZ смогла совершить три удачных попытки и закончить первой рывком в 92 кг, в то время как VILLAR и DOS REIS продолжали с 86 и 82кг соответственно. Вторая часть действительно достигла пика, когда RODRIGUEZ заняла первое место в ее второй и третьей попытке со 106 и 109 кг, заставляя VILLAR бороться за мировой рекорд в 115кг. VILLAR прониклась своей национальной гордостью и подняла этот вес скорее душой, чем руками и ногами. Она завоевала золотую медаль. CONTRERAS не добилась никакого результата в этом соревновании, потому что она не смогла поднять 88кг в трех попытках в рывке. Поэтому она уступила свою корону новой победительнице.



1. VASQUEZ HERNANDEZ C.	02.12.1992	DOM	47.90	81	100	181
2. SEGURA SEGURA Ana I.	26.07.1991	COL	47.73	77	103	180
3. PIRON CANDELARIO B. E.	27.02.1995	DOM	47.90	80	95	175

1. VILLAR BARBOZA R.	28.03.1983	COL	52.56	86	115	201
2. RODRIGUEZ GOMEZ G. L.	17.07.1994	VEN	52.97	92	109	201
3. SILVESTRE VELGAR Y.	06.01.1995	DOM	52.73	80	103	183

> ПАНАМЕРИКАНСКИЕ ИГРЫ 2015

58 КГ - ПОСЛЕ РАЗОЧАРОВАНИЙ RIVAS

ОДЕРЖИВАЕТ ПОБЕДУ

Печально, но это правда. Двое лучших атлетов этой части мира вынуждены были уйти из спорта по разным причинам, оставляя дверь открытой для других, не менее достойных соперниц в этой весовой категории. За перспективным началом Yineisy REYES ,DOM, в рывке 92кг последовало подряд пять неудачных попыток, после чего она выпала из соревнования без общего зачета. С другой стороны, действующая на этот момент панамериканская чемпионка и рекордсменка в общем зачете Alexandra ESCOBAR, ECU, получила небольшую травму локтя, что заставило её покинуть соревнования. Таким образом, Quisia GUICHO, MEX, Yusleidy FIGUEROA ,VEN, Lina RIVAS, COL, пришлось соревноваться друг с другом.

RIVAS немедленно вышла вперед своим единственным удачным рывком 97кг, а FIGUEROA с 93 кг вышла на второе место. Вторая часть соревнования началась уравниванием сил. Наконец, GUICHO нашла в себе смелость запросить 125 кг для того, чтобы выиграть золото возможным повторением результата при меньшем собственном весе. Стадион затих и напрягся. Попытка GUICHO оказалась смелой, но безуспешной, оставив RIVAS на вершине с 215кг. FIGUEROA получила вторую медаль за 209кг, а GUICHO была счастлива получить бронзовую медаль и признание канадской публики.

1. RIVAS ORDONEZ Lina M.	24.04.1990	COL	57.91	97	118	215
2. FIGUEROA ROLDAN Y. M.	09.01.1993	VEN	57.69	93	116	209
3. GUICHO RECIO Quisia Y.	12.09.1987	MEX	57.85	85	118	203

63КГ - PEREZ... СЛИШКОМ СИЛЬНА ДЛЯ ЭТОЙ

ГРУППЫ. ПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ КУБЫ

В этой категории стало очевидным следующее: хорошие спортсмены соревнуются друг с другом, а выдающаяся спортсменка борется сама с собой. Bruna NASCIMENTO, BRA, Massiel ROJAS, CHI, и Lesbia CRUZ, GUA, соревновались в группе, которая могла рассчитывать только на второе или третье место. В то же время Mercedes PEREZ, COL, ждала своего шанса отличиться. Также приятным сюрпризом оказалась новичок Marina RODRIGUEZ, CUB, которая впервые представляла свою страну на играх среди женщин в 2015 году в Торонто. PEREZ просто позволила другим закончить, чтобы начать свое собственное шоу. Она вышла с 95кг, а затем закончила эту часть пути впереди остальных соперников поднимая 103кг. Толчок не был неожиданностью для публики, которая видела, что RODRIGUEZ немного превзошла NASCIMENTO и ROJAS, подняв 112кг и 114кг. Пока эти три женщины ожидали за кулисами, PEREZ вышла одна и поставила точку над i подъемом 120 кг. Ее переход ко второй попытке был удивительным ... +12кг! Результат в 132кг без проблем и без необходимости в третьей попытке обеспечил ей золотую медаль. RODRIGUEZ завершила соревнование на втором месте, что Куба будет праздновать в течение долгих лет.

1. PEREZ TIGRERO Mercedes I.	07.08.1987	COL	62.74	103	132	235
2. RODRIGUEZ Marina	02.03.1995	CUB	62.25	89	114	203
3. NASCIMENTO PILOTO B. L.	07.12.1990	BRA	62.15	90	112	202

69КГ - SOLÍS ... ВЫСТУПЛЕНИЕ МИРОВОГО КЛАССА



Есть тяжелоатлеты, которые относятся к какой-то стране на континенте, а есть и другие, которые относятся ко всему миру. К последним относится Leidy SOLIS, COL, которая прибыла в Торонто, чтобы улучшить свою репутацию высоко котирующегося тяжелоатлета во всемирном списке IWF. Соревнование не было проблемой для SOLIS. Энтузиазм других спортсменов заставил нас почти забыть о SOLIS, которая терпеливо ждала своего шанса выступить. DAJOMES взяла на себя раннюю инициативу удачным рывком 100кг, за ней была FUENTES с 98кг. После этого SOLIS тремя последовательными удачными попытками 102, 109, 111кг оказалась вне досягаемости. Толчок прошел по той же схеме – штанга была оставлена для DAJOMES и FUENTES, которые завершили сессию со 125 кг каждая. Затем настало следующее персональное шоу SOLIS. Это были толчки 132, 140 и 145 кг, каждый из которых панамериканский рекорд как отдельный, так и в сумме. Без сомнения, с 256кг в сумме, шоу колумбийской девушки было мирового класса.

1. SOLIS ARBOLEDA L. Y.	17.02.1990	COL	68.91	111	145	256
2. DAJOMES BARRERA N. P.	12.05.1998	ECU	68.58	100	125	225
3. FUENTES ZAVALA Aremi	23.05.1993	MEX	68.44	98	125	223



▶ ПАНАМЕРИКАНСКИЕ ИГРЫ 2015

75КГ - VALOYES - НЕТ НЕОБХОДИМОСТИ В ТРЕТЬЕЙ

ПОПЫТКЕ

Для того, чтобы вызвать волнение зрителей достаточно объединить в единой сессии нескольких соперников. Несмотря на то, что Kaur SANGHERA и Marie BEAUCHEMIN NADEAU, CAN, были тепло встречены местной публикой, они не имеют того международного опыта, который продемонстрировали Jaqueline FERREIRA, BRA, и Fernanda VALDES, CHI. FERREIRA мгновенно опередила VALDES в рывке. Далее VALOYES поступила так, как может только она. Сначала легко подняла 107кг, а затем, тоже с легкостью, и 112кг. Затем она пытается установить новый панамериканский рекорд в 114кг, но дает штанге упасть по всей видимости из-за потери концентрации. Она уверенно позволяет своим соперницам сражаться за серебряную медаль. VALDES восстанавливает лидерство поднимая 131кг, в то время как ANTONIA теряет почву под ногами при подъеме всего лишь 125 кг. И вот снова появляется VALOYES с легкостью поднимая 130 кг, и далее 135кг. Но когда дело дошло до возможного нового панамериканского рекорда в 139кг, она сразу же с высоты колен позволяет штанге упасть. Дело в том, что панамериканские рекорды в 113кг, 138кг и 251кг в общем зачете принадлежат именно самой VALOYES. Зачем же тогда волноваться? Может быть на чемпионате мира IWF в Хьюстоне в ноябре 2015 года она достигнет лучших результатов.

1. VALOYES CUESTA U.	06.07.1982 COL	74.56	112	135	247
2. VALDES PARIS Maria F.	17.03.1992 CHI	74.79	100	131	231
3. ANTONIA FERREIRA J.	05.03.1987 BRA	74.55	105	125	230

+ 75КГ - В ЭТОЙ СЕССИИ ВСЕ ОБ «AREPAS»



Каждая панамериканская страна имеет характерную музыку, культурные привычки и кулинарию. Заговорив о еде, мы должны упомянуть, что в венесуэльских «arepas» должно быть что-то особенное, ведь отсюда происходят очень сильные спортсменки. Yaniuska ESPINOSA и Naryury PEREZ сделали все возможное, чтобы их типичная питательная еда не была бы бесполезной. Несмотря на давление со стороны более опытных Seledina NIEVE, ECU, и Tania MASCORRO, MEX, обе венесуэльские девушки завоевали первое и второе места в этой категории. У ESPINOSA сумма была 263кг, в то время как PEREZ была только за 5 кг до второго места. NIEVE пришлось держать кулаки, чтобы не потерять третье место, но в конце концов бронзовая медаль была завоевана.

1. ESPINOSA Yaniuska I.	05.12.1986 VEN	110.68	115	148	263
2. PEREZ REVERON N. A.	29.09.1992 VEN	98.28	112	146	258
3. NIEVE ARROYO Oliba S.	25.11.1977 ECU	92.51	115	142	257

ТЕКСТ: ÉVA MOSKA

ПРОЩАНИЕ С ДРУГОМ



В начале моей работы в IWF мне было странно слышать выражение «семья тяжелой атлетики» или когда коллеги обращались друг к другу «друг мой». С тех пор я многое узнала и поняла, и теперь могу сама сказать, что к сожалению, мы, я, в очередной раз потеряли друга. Eddie Sugez, член Исполнительного комитета Федерации Венесуэлы и Генеральный секретарь пан-американской Федерации тяжелой атлетики погиб при трагических обстоятельствах. Те, кто были с ним знакомы, понимают глубину нашей потери. Он посвятил всю свою жизнь тяжелой атлетике, работал 24 часа в день 7 дней в неделю на всех соревнованиях, в первую очередь панамериканских, и почти всегда улыбался и был добр ко всем. Он был первым человеком из IWF в моей жизни, для кого я переводила на заседании, и я никогда не забуду его безусловное доверие, с которым он ко мне обращался. Не один раз в изнурительные дни он «спасал мою жизнь» плиткой шоколада или просто дружеским словом, я уверена, что не меня одну он так выручал. Мой дорогой друг, Eddie: Покойся в мире! Тебя будет не хватать очень многим из нас!



THE POWER OF CHAMPIONS



www.dhs-sports.com

TEL: 8621-23267000 FAX: 8621-23267070 E-mail: dh@dhs-sports.com

ТЕКСТ: ÉVA MOSKA

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О РАЗВИТИИ СПОРТА

Развитие спорта является основной задачей IWF как международной спортивной федерации. Но что же на самом деле означает понятие «развитие»? Как мы можем эффективнее помочь в работе нашим дочерним федерациям, удовлетворяя все заинтересованные стороны и вводя доступные для всех сторон положительные изменения? Есть определенные аспекты / условия / обстоятельства, которые должны быть приняты во внимание в любом случае, когда мы говорим о развитии и которые применяются ко всем международным федерациям, но и не только к ним – эти принципы распространяются и на Международный олимпийский комитет и на Олимпийскую солидарность.

Важно следующее:

- Члены Национальных федераций тоже должны вносить свой вклад, необходимый для дальнейшего развития, как в финансовом плане, так и морально; они не должны только ожидать поддержки от IWF или со стороны МОК. Их вклад в развитие спорта должен быть очевиден.
- Каждая федерация должна иметь план долгосрочного развития, а ежегодная поддержка развития должна вписываться в этот план и поддерживать его цели.
- В каждом случае поддержка должна быть адаптирована к требованиям получающей ее федерации. Ведь два комплекта штанг могут оказать огромную

помощь маленькой африканской стране или стране Океании, в то время как китайской федерации или федерации РФ такая поддержка «развития» покажется насмешкой. В последние годы IWF является лидером финансовой поддержки развития этого вида спорта. Континентальные федерации ежегодно получают 175000 USD, а национальные и региональные федерации могут претендовать на 350000 USD каждый год. В их случае максимальная поддержка в год достигает 6000 долларов США для членов национальных федераций и 10000 долларов США для региональных федераций. К счастью, мы можем гордиться многими выдающимися и успешными проектами последних лет, в результате которых тяжелоатлеты нескольких национальных федераций смогли воспользоваться спортивным оборудованием, полученным в рамках программы развития. Среди проектов стоит упомянуть курсы по антидопингу, курсы тренеров и курсы технических официальных лиц, но мы также рады отметить, что все больше и больше национальных федераций используют поддержку для запуска собственных программ обучения с целью расширения знаний своих спортсменов и тренеров.

Следующая возможность подачи заявок по программе развития откроется в ближайшее время, и новая сессия начнется в начале 2016 года.



ФОТО: GETTY IMAGES

АППИЯ, САМОА



ЮНОШЕСКИЕ ИГРЫ СОДРУЖЕСТВА 2015

К молодым людям в основном в возрасте от 14 до 18 лет от 65 наций и областей присоединились 2000 добровольцев и их личностей VIP, в том числе глава государства Самоа и высокопоставленные иностранные гости на впечатляющей церемонии официального закрытия Юношеских игр Содружества в стиле Самоа. Президент Федерации г-жа Louise Martin уже описала эти игры как «самые теплые и дружественные юношеские игры чем когда-либо». На крошечном тихоокеанском острове Самоа, месте организации этого знаменательного события, в результате чего тяжелая атлетика выступила в качестве основного вида спорта, были скованы новые дружбы Содружества.



Rebekah Tiler, Англия



Eyenga Mbo'ossi Gaëlle Jeanne, Камерун



Eileen Cikamatana, Фиджи





WERK SAN
Sport International

Weightlifting



The real power of athletes

UESAKA EXCELLENCE

Since 1929 UESAKA has been the leader in cutting edge technology in Weightlifting equipment. UESAKA is focused on future products for the next generation; striving for excellence for all.

UESAKA T.E CO.,LTD

4-28-8 Sumida-ku Tokyo Japan

TEL:03-3622-8171 FAX:03-3622-8175

e-mail:uesaka@uesaka.co.jp

URL:www.uesakabarbells.com