



CAMPEONATO PANAMERICANO DE MAYORES
CIUDAD DE PANAMÁ, DEL 27 ABRIL – 1 MAYO DE 2026



FEDERACIÓN PANAMEÑA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS
CAMPEONATO PANAMERICANO MAYORES
27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO DEL 2026
CIUDAD DE PANAMÁ, PANAMÁ

Panamá, 22 de diciembre de 2025

Señor

Presidente, Secretario General

Federaciones Afiliadas a la FPLP

La Federación Panameña de Levantamiento de Pesas, el Comité Olímpico de Panamá y el Instituto Panameño de Deportes (PANDEPORTES), por encargo de la FEDERACIÓN PANAMERICANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS (FPLP), tienen el compromiso de organizar el **CAMPEONATO PANAMERICANO DE MAYORES 2026**, el cual se celebrará en la ciudad de Panamá del 27 de abril al 1 de mayo del 2026.

Por tal motivo nos permitimos invitar a las Federaciones Afiliadas a la FPLP, a participar en este magno evento deportivo, que se llevará a cabo en el CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO (CAR) de la ciudad de Panamá.

Desde la Organización Haremos nuestro mayor esfuerzo garantizando el cumplimiento del reglamento de organización de eventos de la FPLP con el fin de ofrecerles las mejores condiciones y que se lleven la mejor imagen del maravilloso y diverso país que es PANAMÁ.

Encontrarán adjunto las reglas y regulaciones del **CAMPEONATO PANAMERICANO DE MAYORES 2026**.

Atentamente,


José Manuel Ochoa
Presidente


Ana Lucia Ochoa Mirones
Secretaria



REGLAMENTO DE COMPETENCIA

1. Condiciones Generales

Las competencias del Campeonato Panamericano de Mayores 2026, se realizarán conforme a la a las reglas de la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas (IWF) y serán bajo el control de la Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas.

2. Lugar de competencias y entrenamiento

Las competencias y los entrenamientos se escenificarán en el CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO (CAR).

Este escenario está ubicado en Juan Díaz, Ciudad de Panamá.

Este centro estará habilitado a partir del día 26 de abril desde las 08:00 am.

3. Elegibilidad

Los atletas participantes deben tener 15 años o más (Nacidos entre 2011 o anterior).

De acuerdo con el artículo 5.5.16 de las Reglas Antidopaje de la IWF, la información sobre el paradero de los atletas deberá presentarse al menos tres (3) meses antes del evento.

Las fechas límite de ADAMS son las siguientes: 27 de enero de 2026 (primer trimestre) y 31 de marzo de 2026 (segundo trimestre).

En caso de que usted y/o sus Deportistas encuentren alguna dificultad relacionada con el envío de paradero, infórmelo INMEDIATAMENTE a iwf@ita.sport

Se recomienda encarecidamente que todos los deportistas participantes completen con éxito el curso en línea ADEL de la WADA para deportistas antes de competir. El curso se puede encontrar en el siguiente enlace: <https://adel.wada-ama.org/>

Al igual que en el caso de la plataforma IWF ILiftClean, los atletas y el personal de apoyo (entrenadores, médicos de equipo) deberán registrarse en el sitio, ver los videos y completar con éxito el cuestionario al final para recibir el certificado. Los certificados pueden enviarse a: weightlifting.education@ita.sport. En caso de que los atletas y el personal de apoyo a los atletas (entrenadores, médicos del equipo, etc.) tengan algún problema con el proceso de registro, comuníquese con la AMA en adel@wada-ama.org.



4. Eventos

Las categorías para competir son las oficiales de las reglas y reglamentos técnicos y de competición de la IWF (TCRR).

- FEMENINO: 48kg, 53kg, 58Kg, 63Kg, 69Kg, 77kg, 86kg, +86kg
- MASCULINO: 60kg, 65kg, 71kg, 79Kg, 88Kg, 94kg, 110kg, +110kg

5. Inscripciones

Los atletas deben estar registrados a través del Sistema de inscripción en línea ENTRY-FPLP.

<http://dataentry.pesasamerica.org/>

Las inscripciones preliminares se recibirán hasta el día **27 de febrero del 2026.**

Entrenadores: todos los entrenadores de las federaciones miembro participantes deben estar registrados en la base de datos de la Licencia Internacional de Entrenador (ICL) de la IWF.

Sólo podrán inscribirse un máximo de 16 atletas por género.

Luego de esta fecha no podrán agregarse o cambiarse los deportistas.

Las inscripciones finales se recibirán hasta el día **27 de marzo del 2026.**

Todos los entrenadores deben figurar en el formulario de inscripción definitiva.

Si un entrenador no está registrado en la base de datos de la ICL, la IWF lo notificará a la federación miembro y le exigirá que registre al entrenador sin demora o que lo elimine del formulario de inscripción definitiva.

Sólo podrán ser confirmados aquellos deportistas y que hayan sido inscritos en la fase preliminar. La lista final podrá incluir hasta 10 (diez) deportistas por género (8 titulares + 2 reservas).

La Verificación Final se realizará el día **20 de abril del 2026 en línea.**

Las Federaciones Nacionales deberán declarar el número de oficiales que participarán por cada delegación.

Los siguientes documentos deben completarse antes del **03 de abril de 2026** en el sistema de inscripción en línea ENTRY-FPLP:



- Formulario de alojamiento y transporte

El formulario de transporte deberá indicar la línea aérea, el número de vuelo y la hora exacta en la que llegará y partirá cada participante. Cualquier cambio en el horario de viaje debe ser comunicado con antelación.

- Copia de pasaporte y fotos para acreditación

Nota: Si tiene alguna pregunta o dificultad, comuníquese con el correo: aepresidencia@copanama.com

6. Alojamiento

Hotel Las Américas Golden Tower Panamá, ubicado en Esquina Marbella, Av. Vasco Núñez de Balboa, Ciudad de Panamá.

7. Condiciones Financieras

Tarifa de alojamiento (con pensión completa) Habitación individual 140 USD / por persona / por noche Habitación doble 120 USD / por persona / por noche

El check-In en el hotel será a las 15:00 horas y el check-Out a las 12:00 horas

La estadía de cada uno de los integrantes que conformen las selecciones participantes será mínima de cuatro (04) noches.

No se garantizará ningún alojamiento hasta que se haya recibido el pago completo antes del **27 de marzo de 2026**.

Cargos por no presentarse al hotel: Si uno o más participantes de la delegación no llegan en la fecha especificada en el Formulario de Alojamiento y Transporte y no han informado al Comité Organizador antes del **03 de abril de 2026**, la delegación deberá abonar al Comité Organizador Local el cargo de "No presentación" por persona.

El cargo es igual a la Tasa de alojamiento por persona/día.

Si uno o más participantes se retrasan uno o más días, la delegación deberá pagar por todos los días especificados en el Formulario de Alojamiento y Transporte enviado.

La información de Alojamiento y Transporte registrada a través del ENTRY-FPLP debe enviarse a más tardar el **03 de abril de 2026**, en caso de que necesite habitaciones de hotel adicionales, el CO no puede garantizar alojar a miembros adicionales de su equipo en el mismo hotel.

No se garantiza alojamiento hasta que se reciba el pago completo.



8. Cuota de Inscripción

Cuota de inscripción Campeonato Panamericano Mayores

Atletas: 225 USD por persona (incl. 100 USD Tarifa especial de AD de la IWF) Delegados y Oficiales de Equipo: 125 USD por persona.

9. Pago

PAGOS POR TRANSFERENCIA BANCARIA:

Reglas importantes para transacciones bancarias: El total de la transferencia bancaria correspondiente a la inscripción debe ser enviada a la Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas y el total de la Estadía al Comité Olímpico de Panamá a más tardar el **10 de abril del 2026**.

Consulte con su banco y considere el tiempo que lleva procesar la transferencia para que el pago llegue en la fecha y hora límite.

Es imprescindible que cada Federación Nacional afiliada envíe 15 (quince) días antes de su llegada el comprobante de transferencia bancaria a: aepresidencia@copanama.com para validar su pago con nuestro banco.

No se aceptarán cancelaciones después del **03 de abril del 2026** y no se efectuarán reembolsos. Solo se reciben pagos por concepto de inscripción y estadía a través de transferencia bancaria al siguiente Banco:

Inscripción Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas (FPLP)	Estadía (Alojamiento, Alimentación y transporte) Comité Olímpico de Panamá (COP)
Banco Intermediario: Bank of America, N.A. Swift: BOFAUS3M ABA: 026009593 Banco Beneficiario Multibank Inc. Número de cuenta: 10012581475 SWIFT: MCTBPAPA A nombre de: Federación Panamericana De Levantamiento De Pesas Dirección: Llanos De Curundú, Calle Diana Moran 2060, Panamá	Banco Intermediario: JP MORGAN CHASE BANK, N.A. SWIFT: CHASUS33 ABA 021000021 Banco Beneficiario Banco Nacional de Panamá Número de cuenta: 0011-688-611 SWIFT: NAPAPAPA Beneficiario Final Comité Olímpico de Panamá Número de Cuenta: 010000266380

***Los depósitos deberán realizarse en dólares americanos (USD)**



Aquella Federación Nacional que por restricciones legales no puedan realizar el pago a través de transferencia bancaria, deberán realizar el pago completo en efectivo directamente a la Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas.

Todos los pagos deben realizarse en dólares americanos y los cargos bancarios por transferencia son responsabilidad de la Federación miembro participante. (Aproximadamente \$40.00 dólares americanos)

No se ofrecerán alojamientos ni acreditaciones a ningún miembro de la delegación hasta que los fondos se hayan recibido en su totalidad en las respectivas cuentas bancarias o se hayan pagado en efectivo a su llegada (si aplica).

10. Acreditaciones

Las acreditaciones se expedirán a la llegada al hotel oficial, su delegación debe estar a paz y salvo por concepto de inscripciones y alojamiento, debiendo presentar foto y pasaporte de cada integrante de la delegación en el momento de la acreditación.

11. Equipo de Competencia

El equipamiento de competencia del evento será de la marca ELEIKO, marca avalada por la IWF.

12. Reunión de Oficiales Técnicos

Se realizará el día 26 de abril del 2026 a las 18:00.

13. Control Dopaje

La Autoridad de Control: Será realizado por ITA en nombre de la International Weightlifting Federation (IWF)

Autoridad de Recolección de Muestras: ONAD-PAN – Organización Nacional Antidopaje de Panamá.

14. Premiación

- Se entregarán medallas de Oro, Plata y Bronce a los atletas que alcancen el primer, segundo y tercer lugar respectivamente en arranque, envión, y total.
- A los cinco primeros equipos en masculino y femenino.
- Se entregarán trofeos a los mejores levantadores en masculino y femenino.



15. Oficiales Técnicos

Serán nominados por la Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas.

Según reglamento vigente, todos los países participantes con el equipo completo podrán acreditar hasta 02 (dos) árbitros (Hombre y mujer) con carnet internacional vigente; y los países participantes con equipos incompletos podrán acreditar hasta 01 (uno) arbitro con carnet internacional vigente, a todos ellos, el comité organizador ofrece el hospedaje y la alimentación sin costo.

16. Transporte Interno

El Comité Organizador proveerá el transporte desde el Aeropuerto Internacional de Tocumen de la Ciudad de Panamá hasta el Hotel Las Américas Golden Tower y al lugar de entrenamientos y competencias.

17. Seguro

Todas las Federaciones participantes se hacen moral y financieramente responsables de sus delegaciones en relación con su salud y bienestar, en caso de cualquier accidente o daño no serán atribuidos al Comité Organizador

18. Informaciones Importantes

Pronóstico meteorológico para las fechas del evento: temperaturas bajas de 23°C y altas de 25°C, es muy importante mantenerse hidratado.

El servicio de voltaje eléctrico es de 110v.

La moneda de curso legal es el dólar americano.

19. Datos de contacto

Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas
José Quiñones – Presidente: +51-994516230

Federación Panameña de Levantamiento de Pesas
José Ochoa – Presidente: +507 6890-9976

Comité Olímpico de Panamá
Kristel Vega – Asistente Ejecutiva: +507 6399-8912



20. CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS (PRELIMINAR)

abr-20	LUNES	VERIFICACIÓN FINAL (EN LINEA)			
abr-25	SABADO	LLEGADA DE LAS DELEGACIONES			
abr-26	DOMINGO	18:00	REUNIÓN DE OFICIALES TÉCNICOS		
				PESAJE	COMPETENCIA
abr-27	LUNES	MUJERES	48 KG	10:00	12:00
		HOMBRES	60 KG	12:00	14:00
		MUJERES	53 KG	14:00	16:00
		HOMBRES	65 KG	16:00	18:00
abr-28	MARTES	MUJERES	58 KG	10:00	12:00
		HOMBRES	71 KG	12:00	14:00
		MUJERES	63 KG	14:00	16:00
		HOMBRES	79 KG	16:00	18:00
abr-29	MIÉRCOLES	MUJERES	69 KG	10:00	12:00
		HOMBRES	88 KG	12:00	14:00
		MUJERES	77 KG	14:00	16:00
		HOMBRES	94 KG	16:00	18:00
abr-30	JUEVES	MUJERES	86 KG	10:00	12:00
		HOMBRES	110 KG	12:00	14:00
		HOMBRES	+110 KG	14:00	16:00
		MUJERES	+86 KG	16:00	18:00
may-01	VIERNES	SALIDA DE DELEGACIONES			

PROGRAMACIÓN SUJETA A CAMBIOS DE ACUERDO CON LA CANTIDAD DE ATLETAS INSCRITOS DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN FINAL