

# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



## INVITACIÓN

Al Presidente/Secretario General  
de la Federación/Asociación Nacional de Levantamiento de Pesas, Afiliada a la  
IWF y FPLP

Querido señor, señora,

En nombre de la Federación Cubana de Levantamiento de Pesas, la  
Gobernación de La Habana, el Instituto de Deporte, Educación Física y  
Recreación (INDER) y el Comité Olímpico Cubano, tenemos el gran honor de  
invitarlos al **Campeonato Panamericano Juvenil, evento clasificatorio a los  
II Juegos Panamericanos Junior, Asunción 2025 y XLI Torneo  
Internacional “Manuel Suárez In Memoriam”**, en el período comprendido  
entre el 9 y el 16 de marzo en La Habana, Cuba.

La Habana, la capital cubana, está situada en el occidente de Cuba y aunque  
es la más pequeña de todas las provincias, sus más de dos millones de  
habitantes la convierten en la más poblada de toda la isla. En sus 15  
municipios, particularmente los de Playa, Plaza de la Revolución, Centro  
Habana, Habana del Este y La Habana Vieja (Patrimonio de la Humanidad por  
la UNESCO desde 1982), el viajero encontrará innumerables sitios de interés  
arquitectónico, cultural y turístico.

Visitar La Habana es algo que se puede hacer durante todo el año. Su clima  
cálido la mayor parte del año, con temperaturas que oscilan entre los 20,0 °C y  
los 29,8 °C, es el aliciente perfecto para explorar la ciudad. Incluso puede  
planificar sus viajes a La Habana para asistir a eventos como el famoso  
Festival Internacional del Nuevo Cine Latinoamericano, el Festival Internacional  
de Ballet de La Habana, la Feria Internacional del Libro y la Literatura, así  
como, congresos y simposios de talla mundial. que se realizan en los múltiples  
espacios para convenciones y eventos de La Habana.

¡Esperamos verte pronto en este paraíso tropical llamado CUBA!



**Dr. C. Jorge Luis Barcelán Santa Cruz**  
**Presidente de la Federación Cubana de Levantamiento de Pesas**  
**Presidente del Comité Organizador**

# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



## 1. FECHAS Y LUGAR

09 al 16 de marzo de 2025, La Habana, Cuba

## 2. LUGAR DE COMPETICIÓN Y ENTRENAMIENTO

Gimnasio "Manuel Suárez Fernández"

Calle 10 entre 100 y 14, Alta Habana, Boyeros, La Habana, Cuba

## 3. ALOJAMIENTO

- Hotel Memories Miramar

Se requiere una estadía mínima de 4 (cuatro) noches para todos los participantes.

**\* NOTA: Check-in: 13.00 / Check-out: 12.00**

## 4. CONDICIONES FINANCIERAS

Tarifa de alojamiento (con pensión completa)

Habitación individual 140 USD / por persona / por noche

Habitación doble 120 USD / por persona / por noche

### **Cuota de entrada**

#### **Campeonato Panamericano Juvenil**

Atletas: 225 USD por persona (incl. 100 USD Tarifa especial de AD de la IWF)

Delegados y Oficiales de Equipo: 125 USD por persona

#### **Torneo Internacional "Manuel Suárez In Memoriam"**

Atletas y delegados 125 USD por personas, (los atletas que no participen en el Campeonato Panamericano Juvenil deberán aportar una Tarifa especial de 100 USD).

### **Pago**

Check-in: Todos los participantes (que no hayan realizado el pago mediante transferencia bancaria) deberán realizar el pago completo a su llegada en efectivo (en dólares) al Comité Organizador Local.

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



Todos los pagos deben realizarse en dólares y los cargos bancarios por transferencias u otras transacciones son responsabilidad de la Federación miembro.

No se ofrecerán alojamientos ni acreditaciones a ningún miembro de la delegación hasta que los fondos se hayan recibido en su totalidad en la cuenta bancaria de la Federación Panamericana o se hayan pagado en efectivo. No se garantiza alojamiento hasta que se reciba el pago completo.

### **Política de penalización por cancelaciones o no show:**

Las cancelaciones que se realicen antes de los 15 días no serán penalizadas, de 15 a 10 días (50 % del precio del paquete), (9 a 5 días) 75 % del precio del paquete y 4 a 0 días (100 % del precio del paquete).

- Para los casos de Salidas imprevistas del país, se factura estancia completa.

Cargos por "no presentación" en el hotel: Si uno o más participantes de la delegación no llegan en la fecha especificada en el Formulario de Alojamiento y Transporte y no han informado al Comité Organizador Local, 15 días antes de la llegada, la delegación deberá pagar al Comité Organizador Local, previamente a la acreditación, el cargo de "No-Show" por persona. El cargo es igual a la tarifa de alojamiento por persona / por día.

Si uno o más participantes se retrasan uno o más días, la delegación deberá pagar todos los días especificados en el Formulario de Alojamiento y Transporte enviado.

Después de enviar el Formulario de alojamiento y transporte el **11/02/2025**, si necesita habitaciones de hotel adicionales, el COL hará todo lo posible para alojar a los miembros adicionales de su equipo en el mismo hotel y, sin embargo, esto no se puede garantizar.

### **PAGOS POR TRANSFERENCIA BANCARIA**

Reglas importantes para transacciones bancarias:

Un mínimo del 50% del pago total debe ser transferido antes del **11/02/2025** a la cuenta bancaria del Comité Organizador Local. Consulte con su banco y considere el tiempo que lleva procesar la transferencia para que el pago llegue en la fecha y hora límite.

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



Le pedimos amablemente que envíe, 15 (quince) días antes de su llegada, el documento bancario que acredite la transferencia de fondos a [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com) para validar su pago con nuestro banco.

- **BANK / BBVA**
- **ACCOUNT NUMBER / 011-094-000200246058-08**
- **SWIFT CODE / BCONPEPL**
- **BENEFICIARY / FEDERACION PANAMERICANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS**
- **LOCATION / CAL. COSME BUENO NRO. 222 URB AGRUP RESIDENCIAL SALAMANCA DE MONTE RICO LIMA – LIMA - ATE**
- **CURRENCY / USD**

### 5. PROCEDIMIENTOS PRE-COMPETICIÓN / REGISTRO DE ATLETAS

Los atletas deben estar registrados a través del Sistema de inscripción en línea de la FPLP.

<http://dataentry.pesasamerica.org/>

Si tiene alguna pregunta o dificultad, comuníquese con la Federación Cubana en [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com)

### ENTRADAS PRELIMINARES

Las entradas preliminares deben cargarse en el sistema de entrada en línea de la FPLP a más tardar el **11 de enero de 2025**.

- La Federación Miembro debe presentar la Entrada Preliminar (Lista Larga) de un número máximo de atletas:

**VEINTE (20) HOMBRES y VEINTE (20) MUJERES**

**ESTO SIGNIFICA QUE LA FEDERACIÓN MIEMBRO NO PUEDE AÑADIR/CAMBIAR ATLETAS DESPUÉS DEL 11 DE ENERO DE 2025**

- Al mismo tiempo, para fines administrativos, la Federación miembro debe declarar el número estimado de atletas y oficiales de equipo que participarán en el Campeonato Panamericano Juvenil de 2025 y XLI Torneo Internacional “Manuel Suárez In Memoriam”.

# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



## INSCRIPCIONES FINALES

La Lista final de atletas debe confirmarse en el Sistema de inscripción en línea de la FPLP a más tardar el **11 de febrero de 2025**.

La Federación Miembro debe seleccionar la lista final de atletas de la Entrada Preliminar (previamente enviada antes del **11 de enero de 2025**):

máx. **DOCE ATLETAS (10+2 RESERVAS) / GÉNERO**

**LA LISTA FINAL DE ATLETAS PODRÁ SELECCIONARSE ÚNICAMENTE DE LOS INCLUIDOS EN LA ENTRADA PRELIMINAR.**

Los siguientes documentos deben completarse antes del **11 de febrero de 2025** en el sistema de inscripción en línea:

- Formulario de alojamiento y transporte
- Copia de pasaporte y fotos para acreditación

Si tiene alguna pregunta o dificultad, comuníquese con la Federación Cubana en [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com)

### **Medios de comunicación:**

Todos los participantes de los medios deben ser aprobados con anticipación. Las solicitudes de medios deben enviarse a través del correo [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com)

## **6. VISA**

Los visitantes deben poseer un pasaporte vigente o documento de viaje emitido a su nombre y la visa de turista correspondiente. Se excluyen los países con los que Cuba tiene acuerdos de exención de visa. Las visas de turista deben solicitarse en línea directamente en el Consulado o Embajada de su país.

[eVisa-Cuba \(evisacuba.cu\)](http://eVisa-Cuba (evisacuba.cu))

Una vez obtenida la visa la embajada le enviara por correo un código que debe incluir en la planilla de entrada a Cuba, 72 horas antes, mediante el siguiente enlace.

<https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio>

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



Los viajes de negocios, periodísticos, de larga estancia o de trabajo requieren visas especiales, por lo que debe acudir a los Consulados o Embajadas de Cuba.

Si necesita ayuda, comuníquese con el Comité Organizador a [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com).

### **7. CONTRAMEDIDAS COVID-19**

La información relacionada con los protocolos COVID-19 para el ingreso al país se encuentra en el siguiente [ENLACE](#).

Todo el personal debe cumplir con los protocolos y procedimientos de la FPLP COVID-19 durante esta competencia.

La documentación y todas las tarifas relevantes estarán disponibles pronto.

En caso de que haya requisitos adicionales por parte de las autoridades gubernamentales locales, el comité organizador local, el comité médico de la FPLP, la FPLP le informará en consecuencia.

### **8. ACREDITACIÓN**

La acreditación se realizará en el lobby del Hotel Memories Miramar.

### **9. BANDERA E HIMNO**

Cada Federación Miembro es responsable de traer su propia bandera nacional (100x150 cm) e himno (USB) y entregarlos al Comité Organizador Local durante la acreditación. El COL /FPLP no se hacen responsable por errores relacionados con la bandera y el himno.

### **10. TRANSPORTE**

El COL proporcionará un autobús de enlace desde el Aeropuerto Internacional "José Martí" para todos los participantes.

El formulario de alojamiento y transporte debe proporcionarse antes del **11 de febrero de 2025**.

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



- El formulario de transporte deberá indicar la línea aérea, el número de vuelo y la hora exacta en la que llegará y partirá cada delegado. Cualquier cambio en el horario de viaje debe ser comunicado con tiempo.
- Se proporcionará un autobús de enlace local para que todos los participantes lleguen a las sedes (alojamiento, sede de competición/entrenamiento y cualquier otro programa oficial).

### **11. REGLAMENTO DE LA COMPETENCIA**

El Campeonato Panamericano Juvenil de 2025, seguirá las Reglas y Regulaciones Técnicas y de Competencia de la IWF (TCRR).

El XLI Torneo Internacional “Manuel Suárez In Memoriam” no será un evento del calendario Oficial de la IWF.

### **12. TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

Participantes acreditados: atletas, oficiales de equipo, oficiales técnicos (OT), medios de comunicación, invitados, etc. deben:

- Reconocer y cumplir plenamente con la Constitución y las Reglas de la IWF y FPLP, el TCRR de la IWF, las Reglas antidopaje (ADR) de la IWF y los Protocolos COVID-19 de la IWF;
- Cumplir con todas las instrucciones razonables dadas por la FPLP, el Comité Organizador Local (COL);
- Debe aceptar cualquier premio o galardón otorgado por la FPLP y/o el COL/Patrocinadores, y asistirá a todas las ceremonias de entrega de premios especiales donde se presenten premios o galardones;
- Debe asistir a la conferencia de prensa a solicitud de la FPLP/COL;
- No debe participar, apoyar o promover apuestas ilegales;
- Deben ser responsables de toda la propiedad que traigan al Evento: la FPLP y/o el COL no tendrán responsabilidad por cualquier pérdida o daño de esta propiedad;

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



- Debe liberar irrevocablemente a FPLP y COL de responsabilidad por cualquier pérdida, lesión o daño que puedan sufrir en relación con su participación en el Evento;
- Deben garantizar que participan en el Evento con el permiso de sus padres o tutores en caso de que sean menores de edad;
- Debe reconocer que al no seguir los términos y condiciones antes mencionados, se pueden imponer sanciones;
- Acepte que la entrada está sujeta al pago de todas las tarifas, incluido el pago de entrada, antidopaje, alojamiento, comida y transporte antes del uso de cualquier instalación del COL o FPLP, o para el transporte al aeropuerto;
- Debe reconocer que no se garantiza ningún alojamiento o arreglo hasta que se reciba el pago completo por adelantado;
- Todas las Federaciones participantes deben asumir la total responsabilidad moral y financiera de sus delegados registrados/acreditados con respecto a su salud y bienestar, y en el caso de accidentes o daños no atribuibles al COL.

### 13. JORNADA CIENTIFICA INTERNACIONAL

Durante el majestuoso evento se realizará, como es de costumbre en Cuba, la exposición y presentación de importantes trabajos Científicos, elaborados por atletas, entrenadores, Oficiales Técnicos Internacionales, personal médico, dirigentes y otros miembros de la familia de las pesas en el continente.

Todas aquellas personas que deseen participar, pueden enviar sus trabajos a más tardar el **10 de febrero de 2025** al correo [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com).

### 14. ELEGIBILIDAD

Los atletas participantes deben tener entre 15 y 20 años de edad (nacidos entre 2005 y 2010).

De acuerdo con el artículo 5.5.16 de las Reglas Antidopaje de la IWF, la información sobre el paradero de los atletas deberá presentarse al menos tres (3) meses antes del evento (**hasta el 11 de diciembre de 2024**).

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



En caso de que usted y/o sus Deportistas encuentren alguna dificultad relacionada con el envío de paradero, infórmelo INMEDIATAMENTE a [iwf@ita.sport](mailto:iwf@ita.sport)

### 15. CURSO EN LÍNEA WADA ADEL

Todos los atletas que participen deberán completar con éxito el curso en línea WADA ADEL para atletas antes de competir.

El curso se puede encontrar en el siguiente enlace: <https://adel.wada-ama.org/>

Al igual que en el caso de la plataforma IWF ILiftClean, los atletas y el personal de apoyo (entrenadores, médicos de equipo) deberán registrarse en el sitio, ver los videos y completar con éxito el cuestionario al final para recibir el certificado.

En caso de que los atletas y el personal de apoyo a los atletas (entrenadores, médicos del equipo, etc.) tengan algún problema con el proceso de registro, comuníquese con la AMA en [adel@wada-ama.org](mailto:adel@wada-ama.org).

### 16. CATEGORÍAS DE EVENTOS

HOMBRES: 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, 109kg, +109kg

MUJERES: 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, 87kg, +87kg

### 17. PREMIOS

Se otorgarán medallas de Oro, Plata y Bronce en arranque, envión y total en cada categoría de peso corporal y por eventos (Campeonato Panamericano Juvenil y XLI Torneo Internacional “Manuel Suárez In Memoriam”).

Se otorgarán placas a los mejores atletas masculinos y femeninos, así como, al atleta más integral y placas a los seis mejores equipos masculinos y femeninos, según la Clasificación por equipos de la FPLP, para cada evento (Campeonato Panamericano Juvenil y XLI Torneo Internacional “Manuel Suárez In Memoriam”).

### 18. CONTROL DE DOPAJE

El Control de Dopaje será llevado a cabo por la Autoridad de Recolección de Muestras designada por ITA en nombre de la FPLP de acuerdo con las Reglas Antidopaje de la IWF.

# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



## 19. EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

Se utilizarán barras ZKC aprobadas por la IWF y FPLP durante la competencia y el entrenamiento.

## 20. CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO

Previo al evento se puede solicitar un Campamento de Entrenamiento con costos menores a los establecidos para el Campeonato Panamericano Juvenil. Adjunto, encontrará las ofertas.

## 21. CONGRESO EXTRAORDINARIO DE LA FPLP

Se realizará el Congreso Extraordinario de la FPLP en el primer piso del Hotel Memories Miramar, Salón Marinello, el día **10 de marzo a las 9:00 am**.

## 22. SEGURO

Todos los participantes deben entrar a Cuba con una póliza de seguro que cubra posibles gastos por atención médica, adquirido por sus respectivas Federaciones antes de partir de su ciudad de origen.

## 23. TEMPERATURA

El clima en Cuba es un clima subtropical moderado con dos estaciones bien diferenciadas. La estación seca es de noviembre a abril, la cual es menos húmeda y algo más fresca, con temperaturas máximas promedio entre 21 y 28 °C y temperaturas mínimas promedio entre 18 y 24 °C; mientras que en los meses de verano la temperatura media oscila en torno a los 30 °C, con una humedad ligeramente superior.

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



### Detalles de contacto:

Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas  
Avenida General  
Salaverry 3810  
San Isidro 15076, Perú  
Teléfono:  
Correo electrónico: [panamericanadepesas@gmail.com](mailto:panamericanadepesas@gmail.com)

Federación Cubana de Levantamiento de Pesas  
Comité Organizador Local  
Dirección: C. Vedado, La Habana  
Calle 13 No. 602 ESQ  
Teléfono: +53 7 6374204  
Whatsapp: +53 5 8128103, +53 5 8413381, +53 5 8394777  
Correo electrónico: [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com)



# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



## CALENDARIO PRELIMINAR

|                                |                                    |   |                              |                 |               |
|--------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------|-----------------|---------------|
| <b>3 de Marzo / Lunes</b>      | <b>Verificación Final (Online)</b> |   |                              |                 |               |
| <b>9 de Marzo / Domingo</b>    | <b>Arribo de las Delegaciones</b>  |   |                              |                 |               |
| <b>10 de Marzo / Lunes</b>     | 09:00                              | <b>Congreso Extraordinario de la FPLP</b> |                              |                 |               |
|                                | 14:00                              | <b>Jornada Científica Internacional</b>   |                              |                 |               |
|                                | 18:00                              | <b>Reunión Técnica (Equipos)</b>          |                              |                 |               |
|                                | 19:00                              | <b>Reunión de Oficiales Técnicos</b>      |                              |                 |               |
| <b>11 de Marzo / Martes</b>    | <b>Pesaje</b>                      | <b>Competició</b>                         | <b>Sexo</b>                  | <b>División</b> | <b>Groupo</b> |
|                                | 09:00                              | 11:00                                     | Hombre                       | 55              | A             |
|                                | 10:20                              | 10:50                                     | <b>Ceremonia de Apertura</b> |                 |               |
|                                | 11:00                              | 13:00                                     | Mujer                        | 45              | A             |
|                                | 13:00                              | 15:00                                     | Hombre                       | 61              | A             |
| <b>12 de Marzo / Miércoles</b> | 15:00                              | 17:00                                     | Mujer                        | 49              | A             |
|                                | 09:00                              | 11:00                                     | Mujer                        | 55              | A             |
|                                | 11:00                              | 13:00                                     | Hombre                       | 67              | A             |
|                                | 13:00                              | 15:00                                     | Mujer                        | 59              | A             |
| <b>13 de Marzo / Jueves</b>    | 15:00                              | 17:00                                     | Hombre                       | 73              | A             |
|                                | 09:00                              | 11:00                                     | Hombre                       | 81              | A             |
|                                | 11:00                              | 13:00                                     | Mujer                        | 64              | A             |
| <b>14 de Marzo / Viernes</b>   | 13:00                              | 15:00                                     | Hombre                       | 89              | A             |
|                                | 09:00                              | 11:00                                     | Mujer                        | 71              | A             |
|                                | 11:00                              | 13:00                                     | Hombre                       | 96              | A             |
| <b>15 de Marzo / Sábado</b>    | 13:00                              | 15:00                                     | Mujer                        | 76              | A             |
|                                | 09:00                              | 11:00                                     | Hombre                       | 102             | A             |
|                                | 11:00                              | 13:00                                     | Mujer                        | 81              | A             |
| <b>16 de Marzo / Domingo</b>   | 13:00                              | 15:00                                     | Hombre                       | 109             | A             |
|                                | 09:00                              | 11:00                                     | Mujer                        | 87              | A             |
|                                | 11:00                              | 13:00                                     | Hombre                       | +109            | A             |
|                                | 13:00                              | 15:00                                     | Mujer                        | +87             | A             |
| <b>17 de Marzo / Lunes</b>     | 15:30                              | <b>Ceremonia de Clausura</b>              |                              |                 |               |
|                                | <b>Salida de las Delegaciones</b>  |   |                              |                 |               |

El horario de la competencia está sujeto a cambios después de la verificación de las inscripciones finales.