



**XL TORNEO INTERNACIONAL “MANUEL SUAREZ IN MEMORIAM”  
CLASIFICATORIO A LOS XXIV JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE  
“SAN SALVADOR DEL 2023”**

**PRIMER ANUNCIO**

La Federación Cubana de Levantamiento de Pesas y la Sociedad Mercantil CUBADEPORTES S.A., se complace en convocar a su federación a participar en este tradicional evento el cual conmemora su XL Aniversario y será el segundo evento clasificatorio a los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe del 2023. El mismo se realizará de acuerdo a las siguientes normas:

**1. Regulaciones y Reglas de Competencia**

Las competencias se realizarán conforme a las reglas de la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas (IWF) por sus siglas en inglés.

Atletas nacidos antes del 31 de Diciembre del año 2007 (más de 15 años) son elegibles para participar.

“De acuerdo con el Artículo 5.5.16 de las Reglas Antidopaje de la IWF, la información sobre el paradero de los atletas se presentará al menos dos (2) meses antes del evento (antes del 15 de enero de 2022)”.

En las competencias será requisito indispensable a la hora del **Pesaje Oficial** la presentación de la cédula de identidad o el pasaporte del atleta.

**2. Lugar de Competencia y Entrenamientos**

Las competencias y entrenamientos serán en la Sala Techada “Humberto Nores” del municipio de Cárdenas, en la provincia Matanzas. El programa de entrenamientos se confeccionará a partir de que se realice la Inscripción Final de los atletas.

**• Fecha del Evento**

Del 14 al 19 de marzo del 2022

Arribo de las Delegaciones: 13 de marzo del 2022

Salida de las Delegaciones: 20 de marzo del 2022

**3. Eventos**

Las divisiones según sexo en las cuales se competirá son las establecidas por la IWF, según su peso corporal:

**Femenino:** 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg y + 87 kg.

**Masculino:** 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg y + 109 kg.



#### 4. Inscripciones.

Las inscripciones preliminares se recibirán **hasta el 13 de enero del 2022**, el cierre de las inscripciones finales será el día **13 de febrero del 2022**. El contacto se realizará a través del sitio [www.cubadeportes.cu](http://www.cubadeportes.cu). Para un mejor asesoramiento podrá contactar a: [eventoscuba@cubadeportes.cu](mailto:eventoscuba@cubadeportes.cu); [agenciac@cubadeportes.cu](mailto:agenciac@cubadeportes.cu); [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com)

#### Condiciones para el pago:

No.	CONCEPTOS	PRECIO EN EURO
1	Inscripción de atletas + cuota especial antidopaje de la IWF	155.00 €
2	Inscripción de oficiales	110.00 €
3	Alojamiento (régimen todo incluido) por noche de estancia por persona en habitaciones doble y triple. *	80.00 €
4	Alojamiento (régimen todo incluido) por noche de estancia por persona en habitaciones simple.	125.00 €
5	Campamento de entrenamiento (costo por día por persona)	30.00 €
6	Alojamiento, familiares y/o acompañantes (régimen todo incluido) por noche de estancia por persona en habitaciones doble y triple.	90.00 €
7	Alojamiento, familiares y/o acompañantes (régimen todo incluido) por noche de estancia por persona en habitaciones simple.	130.00 €

\*A las Selecciones Nacionales que acrediten el equipo completo, el atleta número 10 de cada sexo, pagará solo 50 € (el 62,5% del precio de alojamiento de habitaciones dobles y triples por noche), cortesía de CUBADEPORTES S.A.

La villa oficial del evento será el hotel **Brisas del Caribe** con categoría 4 estrellas (\*\*\*\*). Régimen todo incluido (TI). Ubicado en primera línea de la playa Varadero. Cuenta con habitaciones con vistas a la piscina y playa, un parque infantil, múltiples programas para niños, variadas ofertas gastronómicas, recreativas y culturales. **Dirección:** Carretera Las Morlas km 12 1/2, Varadero. Matanzas, Cuba



También se podrá hospedar en el Hotel **ROC Arenas Doradas** con categoría 4 estrellas (\*\*\*\*), Régimen todo incluido (TI). Ubicado en primera línea de playa, Los Taínos,



reconocida como una de las mejores de Cuba, frente al puerto deportivo Marina Chapelín y el delfinario, ubicado contiguo con Brisas del Caribe (Villa del Evento). Destaca por su espectacular arquitectura: es un hotel abierto al mar, con jardines tropicales que llegan a la playa y habitaciones y suites con magníficas vistas.

**Dirección:** Autopista Varadero Km 12, Varadero, Matanzas, Cuba.



Con el pago del alojamiento está incluido, alimentación, transfer desde y hacia el aeropuerto “Juan Gualberto Gómez” de Varadero, transporte interno durante la competencia.

Las delegaciones deportivas para recibir las atenciones y beneficios por el Comité Organizador deben acogerse al paquete que ofrece la agencia de CUBADEORTES.S.A., de lo contrario deben pagar el valor de **una noche (90.00 €) adicional** a la inscripción del evento. Además, los organizadores no se hacen responsable de la transportación interna, alimentación, así como transfer desde y hacia el aeropuerto.

En el caso de arribar por el aeropuerto internacional “José Martí” de La Habana el transfer desde y hacia Varadero tendrá un **costo adicional de 36.00 €**.

El pago se hará por el 100% del valor del servicio seleccionado, se realizará mediante Transferencia Bancaria Documentaria, a favor de CUBADEPORTES S.A., en su cuenta No. 0300000002638721, Swift bancario BFICCUHH, banco en el BFI, sucursal Sierra Maestra. Dirección del banco. Avenida 1ra esq. O, Miramar, La Habana, Cuba, en el término de 10 días de antelación a la ejecución del servicio y según factura emitida por el área comercial.

Si el pago se hace por menos de 10 días antes del evento tendrá un 5 % de recargo del servicio.

La entrada al Hotel es las **15:00 horas**, por esta razón el Comité Organizador **NO** se responsabiliza con la entrega de habitaciones a quienes arriben antes de esta hora establecida. La salida de los hoteles es a las **12:00 horas**, es por esto que el Comité Organizador **NO** se hace responsable de reservar habitaciones pasada esta hora.

Tarjeta de Crédito (VISA o MASTER CARD) que no tengan fondos en Bancos Norteamericanos.



Las delegaciones que deseen, podrán realizar campamento de entrenamiento en La Habana y Matanza respectivamente. La coordinación será a través de nuestra agencia CUBADEPORTES S.A. Los mismo pondrán ser antes o después de terminado el evento.

Opcional:

Todos los atletas y técnicos que deseen reservar los hoteles con familiares y/o acompañantes, deben declararlo previamente, pues nuestra agencia puede ofrecer paquetes preferenciales para estos casos como se describe en la tabla de tarifas de pagos.

### **5. Equipo de Competencia.**

El equipo de competencias que se utilizará será ELEIKO, el cual está avalado por la Federación Internacional (IWF).

### **6. Verificación Final.**

Se realizará el día 14 de marzo del 2022 a las 13:00 horas.

### **7. Reunión Técnica.**

Para nominar a los atletas por Categorías de peso corporal se realizará el día 14 de marzo a las 15:00 horas.

### **8. Reunión de Oficiales Técnicos.**

Se realizará el día 14 de marzo a las 16:00 horas.

### **9. Control de Dopaje.**

El Control de Dopaje será llevado a cabo por ITA en nombre de la IWF por una autoridad de recolección de muestras designada de acuerdo con las Reglas Antidopaje de la IWF.

### **10. Premiación.**

Se premiarán con medallas de Oro, Plata y Bronce a los tres primeros lugares en las modalidades de Arranque, Envión y Total, de cada categoría de peso corporal.

Podrán participar todos los países afiliados a la IWF que presenten el aval de su Federación Nacional.

### **11. Himno / Bandera.**

A los países participantes les solicitamos de favor, traer sus banderas e himnos y entregar en la Reunión Técnica.

### **12. Oficiales Técnicos**

Los Oficiales Técnicos seleccionados para este evento estarán exentos del pago de alojamiento, alimentación y transporte interno.

### **13. Seguro.**

Todas las Federaciones participantes, se hacen moral y financieramente responsables de sus delegaciones en relación a su salud y bienestar y en caso de cualquier accidente o daño no serán atribuidos al Comité Organizador.



#### 14. Visa.

Para solicitar los tramitar de su Visa debe dirigirse al Consulado de su país o su tarjeta de Turista al momento del arribo al aeropuerto "José Martí", enviar a más tardar el 13 de febrero la foto del pasaporte de cada integrante de la delegación, cualquier información comunicarse a los siguientes correos, en primer lugar, al departamento de **Relaciones Internacionales del INDER**:

- [arsenio.lluch@inder.gob.cu](mailto:arsenio.lluch@inder.gob.cu)
- [cubapesas19@gmail.com](mailto:cubapesas19@gmail.com)

#### 15. Actividad de Superación.

Paralelamente a la competencia se efectuará para los Entrenadores, Árbitros, Atletas y demás participantes en el evento; el día 16 de Marzo a las 8:30 am, una Jornada Científica sobre aspectos generales del Entrenamiento Deportivo, prevención sobre el flagelo del doping y otros temas de interés, los cuales serán impartidos por calificados profesionales de la Federación Cubana de Levantamiento de Pesas, la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD) "Manuel Fajardo" y el Instituto de Medicina Deportiva (IMD), a todos los participantes se le hará entrega de un Certificado que acredita su participación.

#### 16. Recomendaciones Higiénico-Epidemiológica a seguir para la Competencia.

El área a utilizar cumple con los requisitos para que cada atleta mantenga la distancia adecuada indicada por la OMS, que es de 1 metro y medio o más entre cada uno.

Cuenta con ventilación adecuada, servicios de agua potable, insumos para limpieza profunda (cloro, detergentes), jabón para el lavado de las manos al igual que hipoclorito al 0.1% y al 0.5% para la limpieza de superficies.

Cuenta con un área destinada para la higienización de las personas que entrarán al local, el cual tiene agua y jabón e hipoclorito al 0.1%.

Todos los participantes deben mantener el uso del nasobuco o tapaboca de carácter obligatorio en todo momento, así como el baño podálico.

Se realizará limpieza antes y después de cada competencia siguiendo los protocolos de la OMS.

Existirán baños para cada sexo, los cuales deben ser utilizados previendo no generar aglomeraciones manteniendo el distanciamiento social.

Existirá un área destinada para el personal médico que estará equipada con insumos, equipos y medicamentos básicos para tratar los síntomas de personas sospechosas.

Es necesario mantenerse informado, de cualquier modificación en las medidas higiénicas y sanitarias contra la Covid – 19, en nuestro país.



13/03/22	<b>Llegada de las Delegaciones</b>			
14/03/22	<b>Verificación Final</b>			1:00 PM
	<b>Reunión Técnica</b>			3:00 PM
	<b>Reunión de Oficiales Técnicos</b>			4:00 PM
<b>Fecha</b>	<b>División</b>	<b>Sexo</b>	<b>Pesaje</b>	<b>Competencia</b>
15/03/22	45 kg A	F	7:00 AM	9:00 AM
	55 kg A	M	9:00 AM	11:00 AM
	49 kg B	F	11:00 AM	1:00 PM
	61 kg B	M	1:00 PM	3:00 PM
	49 kg A	F	3:00 PM	5:00 PM
	61 kg A	M	5:00 PM	7:00 PM
16/03/22	<b>Jornada Científica</b>		8:30AM	
	55 kg A	F	12:00 M	2:00 PM
	67 kg A	M	2:00 PM	4:00 PM
	59 kg A	F	4:00 PM	6:00 PM
	73 kg B	M	6:00 PM	8:00 PM
17/03/22	64 kg B	F	7:00 AM	9:00 AM
	73 kg A	M	9:00 AM	11:00 AM
	64 kg A	F	11:00 AM	1:00 PM
	81 kg B	M	1:00 PM	3:00 PM
	71 kg A	F	3:00 PM	5:00 PM
	81 kg A	M	5:00 PM	7:00 PM
18/03/22	76 kg B	F	7:00 AM	9:00 AM
	89 kg A	M	9:00 AM	11:00 AM
	76 kg A	F	11:00 AM	1:00 PM
	96 kg B	M	1:00 PM	3:00 PM
	81 kg A	F	3:00 PM	5:00 PM
	96 kg A	M	5:00 PM	7:00 PM
19/03/22	102 kg A	M	7:00 AM	9:00 AM
	87 kg A	F	9:00 AM	11:00 AM
	109 kg A	M	11:00 AM	1:00 PM
	+87 kg A	F	1:00 PM	3:00 PM
	+109 kg A	M	3:00 PM	5:00 PM

**Nota:** El Programa de Competencias queda sujeto a cambios según la Reunión de Verificación Final.