



1st Online PanAm Cup LIVE by ZKC July 18-19, 2020



INTRODUCCION

Debido a la actual crisis de salud mundial debido a COVID-19, nuestro deporte debe encontrar una manera de adaptarse. Dicen que las mejores ideas surgen durante las crisis. Así es como se concibió la "Primera Copa PanAm Online LIVE de ZKC".

La "Primera Copa PanAm en línea EN VIVO por ZKC" es un proyecto de desarrollo coorganizado entre la PAWF y la IWF, acogido por la empresa china de pesas ZKC como socio estratégico. Su objetivo es promover la participación real, en vivo y mundial de nuestros atletas desde la seguridad de sus hogares.

Regulaciones

1. FECHA / LUGAR

18-19 de julio de 2020 / HOME GYM o INSTALACIÓN DE ENTRENAMIENTO

2. LUGAR DE COMPETENCIA Y FORMACIÓN

El objetivo de la competencia es proporcionar una oportunidad de competencia segura para los atletas que entrenan en casa sin la necesidad de reunirse para la competencia.

¡MANTENERSE A SALVO!

¡Asegúrese de seguir sus normas nacionales de salud y seguridad!

Por lo tanto, los atletas pueden competir en CASA (por ejemplo, garaje, terraza, jardín, etc.) o, donde esté permitido, en su INSTALACIÓN DE ENTRENAMIENTO (por ejemplo, centro nacional de entrenamiento, club local o gimnasio, etc.).

3. TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La "Primera Copa PanAm en línea EN VIVO por ZKC" es una competencia de levantamiento de pesas por invitación. El Comité Organizador invitará a atletas de Pan-América y algunos atletas de todo el mundo.

4. CONDICIONES FINANCIERAS

La participación es GRATUITA. Esta competencia NO tendrá tarifa de participación.

4A. FOTO REQUERIDA

Debe enviar una foto retrato (estilo pasaporte en formato JPG con la mejor resolución posible) incluyendo su nombre y el país que representa a info@pesasamerica.org.

4B. DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO: (OBLIGATORIO)

El atleta y el entrenador deben proporcionar una dirección de correo electrónico válida que se utilizará como punto de contacto durante toda la competencia.

5. REGLAMENTO DE COMPETENCIA

El evento seguirá las Reglas y Regulaciones Técnicas y de Competencia de la IWF (TCRR), con las siguientes excepciones:

- No se requiere plataforma de competencia
- Se permiten ciertas excepciones al equipo certificado para la competencia (ver la sección 9 a continuación)
- Cambios en el orden de llamada (formato de competencia)





1st Online PanAm Cup LIVE by ZKC

July 18-19, 2020



- Funcionamiento del reloj controlador.
- Composición de los oficiales técnicos involucrados.
- Excepción de señal de bajada de barra según las "Reglas de competencia para las dos modalidades" (ver # 5A)

Como esta competencia no se adherirá estrictamente al TCRR, la IWF / PAWF no reconocerá oficialmente los resultados y los nuevos registros.

Los atletas deben usar el traje estándar de levantamiento de pesas y el calzado deportivo (ver IWF TCRR 4).

5A. NORMAS ESPECIALES DE COMPETENCIA PARA LAS DOS MODALIDADES

A) EL ARRANQUE

La barra se centra horizontalmente en el medio de la plataforma de competencia. El atleta toma la posición de inicio detrás de la barra. El atleta agarra la barra y dobla las rodillas. La barra se agarra con las palmas hacia abajo y se tira en un solo movimiento desde la plataforma hasta la extensión completa de ambos brazos por encima de la cabeza, mientras se deslizan (tijera) o flectan (sentadilla) las piernas. Durante este movimiento continuo hacia arriba, la barra debe permanecer cerca del cuerpo y puede deslizarse a lo largo de los muslos. Ninguna parte del cuerpo que no sean los pies puede tocar la plataforma durante la ejecución del Arranque. El atleta puede recuperarse sin límite de tiempo, ya sea desde una posición en "tijera" o "sentadilla". El peso levantado debe mantenerse en la posición final inmóvil, con los brazos y las piernas completamente extendidos y los pies en la misma línea y paralelos al plano del tronco y la barra. En este punto, el atleta debe estar detenido y en control de la barra, antes de que se considere que el levantamiento está completo.

El atleta, a su propia discreción, decide si el levantamiento se completa de acuerdo con la regla como se indicó anteriormente. Luego, el atleta baja la barra en frente del cuerpo liberando su agarre en la barra solo después de que haya pasado el nivel de los hombros.

B) EL ENVION

La primera parte, el "clean":

La barra se centra horizontalmente en el medio de la plataforma de competencia. El atleta toma la posición de inicio detrás de la barra. El atleta agarra la barra y dobla las rodillas. La barra se agarra con las palmas hacia abajo y se tira en un solo movimiento desde la plataforma hasta hombros, mientras se deslizan (tijera) o flectan (sentadilla) las piernas. Durante este movimiento continuo hacia arriba, la barra debe permanecer cerca del cuerpo y puede deslizarse a lo largo de los muslos. La barra no debe tocar el pecho antes de detenerse en la posición final, ya sea en las clavículas, el pecho o en los brazos completamente doblados. Los pies del atleta deben volver a la misma línea y las piernas deben estar completamente extendidas antes de comenzar el "jerk". Ninguna parte del cuerpo que no sean los pies puede tocar la plataforma durante la ejecución del "clean". El atleta puede recuperarse en el tiempo que necesite y terminar con los pies en la misma línea y paralelos al plano del tronco y la barra.

El atleta, a su propia discreción, decide si el levantamiento se completa de acuerdo con la regla como se indicó anteriormente. Luego, el atleta baja la barra en frente del cuerpo liberando su agarre en la barra solo después de que haya pasado el nivel de los hombros.

C) RESPONSABILIDAD DEL ATLETA

Es responsabilidad exclusiva del atleta completar el levantamiento de acuerdo con las reglas de Arranque y el Envión, tal como se indicó anteriormente y para la satisfacción de los Oficiales Técnicos de turno.





1st Online PanAm Cup LIVE by ZKC July 18-19, 2020



D) NO SE PERMITE TOCAR LA BARRA LA PALANQUETA (BARRA + DISCOS + COLLARINES) CON EL CALZADO

El atleta no puede tocar la palanqueta (barra + discos + collarines) con su calzado en ningún momento antes, durante y después del levantamiento. Si el atleta toca la barra con su calzado, será declarado inmediatamente NULO o será revertido de VÁLIDO a NULO después de completar con éxito un buen levantamiento.

6. ELEGIBILIDAD

El evento está organizado para levantadores SENIOR, lo que significa que los atletas participantes deben tener 15 años o más (año de nacimiento 2005 o anterior).

Todos los atletas que participen en la "Primera Copa PanAm en línea LIVE by ZKC" deberán completar con éxito el curso en línea ADAL de la AMA para atletas (ALPHA) antes de la competencia.

El curso se puede encontrar en el siguiente enlace: <https://adel.wada-ama.org/>

Al igual que en el caso de la plataforma ILiftClean de IWF, los atletas deberán registrarse en el sitio, mirar los videos y completar con éxito la prueba al final para recibir el certificado.

En caso de que los atletas tengan algún problema con el proceso de registro, comuníquese con WADA en adel@wada-ama.org y con la IWF en education@iwfnet.net.

7. CONTROL DE DOPAJE

Los atletas están sujetos al control de dopaje de acuerdo con la Política antidopaje de la IWF.

8. CATEGORÍAS DE EVENTOS

HOMBRES: 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, + 109 kg

MUJERES: 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, + 87 kg

9. EQUIPO DEPORTIVO

Barra de pesas aprobada por la IWF para ser utilizada durante la competencia.

Si no puede utilizar una barra aprobada por la IWF, comuníquese con el Comité Organizador por correo electrónico: info@pesasamerica.org

10. PREMIOS

Las medallas virtuales de oro, plata y bronce se otorgarán en Snatch, Clean & Jerk y Total en cada categoría de peso corporal.

Todos los atletas participantes recibirán un certificado oficial después del evento.

11. PROCEDIMIENTOS DEL EVENTO

ENTRADAS

Los atletas invitados / Federaciones miembro (MF) deben confirmar su participación antes del 18 de junio de 2020

PESAJE

El peso corporal de los atletas y los primeros intentos (Snatch y C&J) deben enviarse desde un contacto autorizado de MF (correo electrónico, WhatsApp, etc.) durante el tiempo de pesaje oficial (ver IWF TCRR 6.4.1). Consulte el formulario de pesaje de muestra adjunto al final de este Reglamento como referencia.

NOTA: ESTE EVENTO NO TENDRÁ REUNIÓN DE VERIFICACIÓN DE INSCRIPCIONES FINALES.

Todas las modificaciones a la categoría de peso corporal de un atleta o al total de entradas DEBEN enviarse por correo electrónico a info@pesasamerica.org y no hacerlo MÁS TARDE que el viernes 10 de julio de 2020 a las 23:59 (11:59 pm) (GMT-5 = hora colombiana). Ninguna modificación será aceptado después de este tiempo.





1st Online PanAm Cup LIVE by ZKC July 18-19, 2020



CURSO DE COMPETENCIA

La competencia será conducida por Round Robin "modificado" con reglas especiales:

- A diferencia del IWF TCRR, todos los intentos se realizarán por rondas. Esto significa que todos los primeros intentos (primera ronda) deben realizarse uno por uno, comenzando con el peso más bajo y aumentando.
- Después de completar todos los primeros intentos, todos los segundos intentos (2da ronda) tienen que hacerse de la misma manera, seguido de los 3er intentos (3ra ronda).
- Después de la presentación de los atletas y oficiales habrá un período de cinco (5) minutos antes de que comience la competencia (incluido el período de modificación en los últimos dos (2) minutos).
- Dos (2) minutos antes de cada ronda habrá un **Período de modificaciones** (se permiten 2 cambios) donde los atletas pueden modificar sus siguientes pesos, que deben hacerse antes del inicio de cada ronda a través de la aplicación ZOOM (función de chat). **Esto significa que NO se permite ninguna modificación durante el transcurso de una ronda.**
- Se asigna un (1) minuto a cada atleta entre la llamada (automática) y el comienzo del intento. El reloj temporizador se inicia automáticamente después de actualizar la base de datos.
- Hay un descanso de diez (10) minutos (incluido el período de modificación en los últimos dos (2) minutos), después del Arranque, para permitir que los atletas calienten para el Envión.
- El evento sigue el TCRR de la IWF, incluida la clasificación. Ver la tabla explicativa adjunta.

La competencia contará con un comentarista en lugar de un locutor.

OFICIALES TÉCNICOS

El evento será conducido por 4 árbitros simultáneamente:

- 3 árbitros principales y 1 árbitro de reserva (que también sirve como cronometrador para detener el reloj).

Sin embargo, la decisión del árbitro de reserva se considerará solo si falta la decisión de uno de los árbitros principales.

No habrá jurado ni posibilidad de impugnar la decisión de los árbitros.

PLATAFORMA EN LÍNEA DE LA COMPETENCIA

La competencia se llevará a cabo con la aplicación en línea ZOOM, conectada al Sistema de Tecnología e Información (TIS) de IWF.

Se recomienda encarecidamente una conexión LAN, ya que un ancho de banda bajo, a través de la red inalámbrica, puede causar problemas de sincronización.

12. REQUISITOS TÉCNICOS

- Se utilizará una cámara de buena calidad (preferiblemente HD).
- La cámara se ubicará directamente en frente del atleta.
- La cámara se ubicará a 3 ~ 4 metros de la posición de inicio de los atletas a una altura de ~ 1 metro, asegurando que el atleta y la barra estén completamente visibles en la posición completa / final.





1st Online PanAm Cup LIVE by ZKC July 18-19, 2020



13. TRANSMISIÓN

- La competencia se transmitirá en vivo en el canal de YouTube de IWF y / o Facebook LIVE.

14. SEGURO

- Todas las federaciones participantes deben asumir la plena responsabilidad moral y financiera de sus atletas registrados con respecto a su salud y bienestar y en caso de accidentes o daños.

15. CRONOGRAMA (Todos los horarios son GMT-5 = hora colombiana)

- Entradas 18 de junio de 2020
- Reglamento final 8 de julio de 2020
- Modificación de la categoría de peso corporal: hasta el 10 de julio de 2020 (ver # 11 VFE arriba)
- Seminario de Entrenadores y Atletas 16 de julio de 2020 - 07:00 a.m.
- Conferencia ITO 17 de julio de 2020 - 07:00 am
- Competencia 18-19 de julio de 2020

16. COMITÉ ORGANIZADOR

- FEDERACIÓN PANAMERICANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS
 - Señor Jose Quiñones
 - Sr. Craig Walker
 - Señor Jose Triolo
 - Señor Luis Zambrano
 - FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE PESAS
 - Sr. Nicu Vlad
 - Dr. Mike Irani
 - Mr. Matthew Curtain
 - Sr. Matyas Lencser
 - Sr. Zoltan Veres
 - Sr. Bowen Stuart
 - Sra. Timea Horvath
- Correo electrónico de contacto: info@pesasamerica.org



1st Online PanAm Cup LIVE by ZKC July 18-19, 2020



NOTA: TODOS LOS ATLETAS Y ENTRENADORES: CONECTARSE CON LA COMPETICIÓN 15 MINUTOS ANTES DEL TIEMPO DE INICIO DE SU SESIÓN.

CALENDARIO PRELIMINAR (GMT-5 = Colombia Tiempo)

JULIO 18 – MUJERES

No.	Categoría	Pesaje	Competencia
1	49	08:00 – 09:00	10:00
	55		
2	59	10:00 – 11:00	12:00
	64		
3	71	12:00 – 13:00	14:00
4	76	14:00 – 15:00	16:00
	81		
5	87	16:00 – 17:00	18:00
	+87		

JULIO 19 – HOMBRES

No.	Categoría	Pesaje	Competencia
1	61	08:00 – 09:00	10:00
	67		
2	73	10:00 – 11:00	12:00
	81		
3	89	12:00 – 13:00	14:00
	96		
4	102	14:00 – 15:00	16:00
	109		
	+109		

El programa de competencia está sujeto a cambios dependiendo de las entradas.

TENGA EN CUENTA: La IWF ha publicado consejos generales y consejos específicos relacionados con la crisis actual de COVID-19 para los levantadores de pesas durante el entrenamiento y durante la competencia. Se recomienda que todos los atletas, entrenadores, oficiales y todos los demás participantes (personal médico y cargadores) revisen este material en el sitio web de la IWF. Recomendamos encarecidamente que todos los entrenadores y el personal de apoyo usen máscaras durante la competencia y respeten las pautas de distancia social de 2 metros. Los atletas deben seguir las mismas pautas cuando no están levantando.



1st Online PanAm Cup LIVE by ZKC July 18-19, 2020



Julio 18, 2020

EJEMPLO FORMULARIO DE PESAJE

H__kg
M__-M__kg

WEIGH-IN: Julio 18, 2020, 08:00 - 09:00
COMPETITION: Julio 18, 2020, 10:00

Nombre	Codigo Pais	Fecha Nacimiento	Peso Corporal	Cat.	ENTRADA TOTAL	1° Intento ARRANQUE	1°Intento ENVION

Fecha:

Firma:

ENVÍE EL FORMULARIO COMPLETO INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE HABER REALIZADO EL PESAJE.

COMITE ORGANIZADOR

Correo Contacto : info@pesasamerica.org

