

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



La Habana, Cuba, lunes 28 de Octubre de 2019

**A:** Estimados Colegas (Atletas, entrenadores, Oficiales Técnicos, Directivos de las Federaciones Nacionales de Levantamiento de Pesas), a todos.

Reciban un cordial y fraternal saludo en nombre de la familia de las pesas cubana y especial a cada una de sus familias.

La Federación Cubana de Levantamiento de Pesas (FCLP), tiene el placer y honor de **invitarlos** oficialmente al **XXXIX Torneo Internacional “Manuel Suárez In Memoriam” (evento Plata) Clasificatorio a los XXXII Juegos Olímpicos de Tokio, Japón 2020**, el cual, se efectuará del 3 al 8 de Marzo de 2020 en La Habana, Cuba.

Para el evento, cada participante debe asumir los costos de boletos, hospedaje, alimentación, inscripción y transporte interno durante el mismo.

Por tal motivo, solicitamos a ustedes, muy comedidamente, tenga la amabilidad de enviar la copia de su pasaporte en la fecha señalada en las Regulaciones del Evento con el objetivo de colaborar en la tramitación de su visa para ingresar a Cuba.

En espera de contar con su atención y honorable presencia en dicho evento, le saluda a usted, con toda la admiración y respeto,

Atentamente,



Dr. C. Jorge Luis Barcelán Santa Cruz  
Presidente de la Federación Cubana de Levantamiento de Pesas

# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



## XXXIX TORNEO INTERNACIONAL DE LEVANTAMIENTO DE PESAS "MANUEL SUÁREZ IN MEMORIAM" CATEGORÍA PLATA, CLASIFICATORIO PARA LOS XXXII JUEGOS OLÍMPICOS DE TOKIO 2020.

### COMITÉ ORGANIZADOR

La Federación Cubana de Levantamiento de Pesas, se complace en invitar a su Federación a participar en este tradicional evento el cual conmemora su XXXIX aniversario. El mismo se realizará de acuerdo a las siguientes normas:

#### 1. REGULACIONES Y REGLAS DE COMPETENCIA

Las competencias se realizarán conforme a las Reglas & Reglamentos Técnicos de Competencia (TCRR) de la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas (IWF).

Atletas nacidos a partir del 1º de Enero del año 2005 (más de 15 años) son elegibles para participar.

Con referencia al Artículo 5.6.5 de las Políticas Antidopaje de la IWF, los atletas que no estén en la lista del Grupo Registrado para muestras y quieran entrar en un Evento de la IWF deberán sin embargo registrarse en el sistema de ADAMS y enviar la debida información de su paradero por lo menos 2 meses antes del Evento de la IWF (**antes del 4 de enero del año 2020**). Los atletas que no cumplan con esta disposición no son elegibles para competir.

Solo los atletas acreditados por las Federaciones Nacionales afiliadas a la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas.

#### 2. LUGAR DE COMPETENCIA Y ENTRENAMIENTOS

Las competencias y entrenamientos serán en el Gimnasio de Levantamiento de Pesas "Manuel Suárez Fernández" de la ESFAAR "Cerro Pelado"

#### 3. FECHA DEL EVENTO

Del 2 al 9 de Marzo del 2020

Arribo de las Delegaciones: 2 de Marzo del 2020

Salida de las Delegaciones: 9 de Marzo del 2020

#### 4. EVENTOS

Las divisiones en las cuales se competirán son las establecidas por la IWF, según su peso corporal:

##### **FEMENINO:**

45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg y +87 kg.

##### **MASCULINO:**

55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg y +109 kg.

# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



## 5. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones preliminares se recibirán hasta el 3 de Enero del 2020.

Las inscripciones finales se recibirán hasta el 3 de Febrero del 2020.

Estas pueden enviarse por los siguientes Contactos e-mail:

- [agenciac@cubadeportes.cu](mailto:agenciac@cubadeportes.cu)
- [actdep@inder.cu](mailto:actdep@inder.cu)
- [cubpesa@inder.cu](mailto:cubpesa@inder.cu)
- [relacion@inder.cu](mailto:relacion@inder.cu)
- [relacion1@inder.cu](mailto:relacion1@inder.cu)
- [miguel@cubadeportes.cu](mailto:miguel@cubadeportes.cu)
- [zumara@cubadeportes.cu](mailto:zumara@cubadeportes.cu)
- [mangeles@cubadeportes.cu](mailto:mangeles@cubadeportes.cu)
- [laritza@cubadeportes.cu](mailto:laritza@cubadeportes.cu)

## 6. CONDICIONES FINANCIERAS

Los hoteles de alojamientos serán: **COPACABANA**, ubicado en la calle 1ª del municipio Playa, que colinda con la costa de nuestro archipiélago y **VILLA BACURANAO**, ubicado en Vía Blanca km 15 1/2, Bacuranao, municipio Habana del Este colinda con la Playa de Bacuranao.

Se cancelará por concepto de Asistencia en el Aeropuerto, Transfer IN/OUT, Alojamiento, Alimentación, Asistencia Médica Primaria, Programa de Actividades y Transporte Interno la cantidad de:

### **COPACABANA\*\*\*\***

Habitación doble \$ 90.00 USD, por PERSONA por NOCHE

Habitación sencilla \$ 140.00 USD, por PERSONA por NOCHE

### **VILLA BACURANAO\*\*\***

Habitación doble \$ 75.00 USD, por PERSONA por NOCHE

Habitación sencilla \$ 100.00 USD, por PERSONA por NOCHE

La entrada al Hotel es las **15:00 horas**, por esta razón el Comité Organizador **NO** se hace responsable de entregar habitaciones a quienes arriben antes de esta hora establecida. La salida de los hoteles es a las **12:00 horas**, es por esto que el Comité Organizador **NO** se hace responsable de reservar habitaciones pasadas esta hora.

- ❖ Para garantizar el Transfer Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto debe comunicar con no menos de 72 horas de antelación los detalles de su vuelo.
- ❖ En caso de no enviar el rooming list del grupo con no menos de 10 días antes de la llegada al país serán canceladas las reservas hoteleras automáticamente.
- ❖ En caso de cancelaciones de no enviar la solicitud con no menos de 5 días se procederá a cobrar NO SHOW al grupo por el valor total de pax por una noche.

# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



Para las reservaciones deben dirigirse al teléfono (53) 7 204 59 28, (53) 7 642-2032, o a los siguientes email:

- [agenciac@cubadeportes.cu](mailto:agenciac@cubadeportes.cu)
- [actdep@inder.cu](mailto:actdep@inder.cu)
- [miguel@cubadeportes.cu](mailto:miguel@cubadeportes.cu)
- [zumara@cubadeportes.cu](mailto:zumara@cubadeportes.cu)
- [mangeles@cubadeportes.cu](mailto:mangeles@cubadeportes.cu)
- [laritza@cubadeportes.cu](mailto:laritza@cubadeportes.cu)

Las Federaciones que no se acojan al paquete que ofrece la firma CUBADEPORTES. SA, para el evento, pagarán adicional una cuota de \$ 50.00 USD de inscripción por cada participante.

Tarjeta de Crédito (VISA o MASTER CARD) que no tengan fondos en Bancos Norteamericanos.

Las delegaciones que deseen, podrán realizar campamento de entrenamiento en el Centro de Alto Rendimiento "Cerro Pelado", antes o después de la fecha de efectuarse el evento.

## **Costo de Inscripciones:**

**ATLETAS:** \$120.00 USD por persona más \$30.00 USD por Cuota Especial de Antidopaje de la IWF.

**OFICIALES:** \$120.00 USD por persona.

## **7. EQUIPO DE COMPETENCIA**

El equipo de competencias que se utilizará será ELEIKO, el cual está avalado por la Federación Internacional (IWF).

## **8. VERIFICACIÓN FINAL**

Se realizará el día 3 de Marzo a las 12:00 horas.

## **9. REUNIÓN TÉCNICA**

Para nominar a los atletas por Categorías de peso corporal se realizará el día 3 de Marzo a las 15:00 horas.

## **10. REUNIÓN DE OFICIALES TÉCNICOS**

Se realizará el día 3 de Marzo a las 16:00 horas.

## **11. CONTROL DE DOPAJE**

El control de dopaje se realizará según lo establecido en la Política Anti-dopaje de la IWF.

## **12. PREMIACIÓN**

Se premiarán con medallas de Oro, Plata y Bronce a los tres primeros lugares en las modalidades de Arranque y Enviñ, así como el Total, de cada categoría de peso corporal.

## FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



Se premiará con (Trofeos o Copas) al Mejor Equipo Femenino y Masculino.  
Se premiará con (Trofeos o Copas) al Mejor Levantador Femenino y Masculino.

**Podrán participar todos los países afiliados a la IWF que presenten el aval de su Federación Nacional.**

### **13. HIMNO / BANDERA.**

A los países participantes les solicitamos de favor, traer sus banderas e himnos y entregar en la Reunión Técnica.

### **14. OFICIALES TÉCNICOS**

Los Oficiales Técnicos seleccionados para este evento estarán exentos del pago de alojamiento, alimentación y transporte interno.

### **15. SEGURO.**

Todas las Federaciones participantes, se hacen moral y financieramente responsables de sus delegaciones en relación a su salud y bienestar, y en caso de cualquier accidente o daño no serán atribuidos al Comité Organizador.

### **16. VISA**

Para solicitar los tramitar de su Visa debe dirigirse al Consulado de su país o su tarjeta de Turista al momento del arribo al aeropuerto "José Martí", cualquier información comunicarse a los siguientes correos, en primer lugar al departamento de **Relaciones Internacionales del INDER**:

- [relacion@inder.cu](mailto:relacion@inder.cu)
- [relacion1@inder.cu](mailto:relacion1@inder.cu)
- [agenciac@cubadeportes.cu](mailto:agenciac@cubadeportes.cu)
- [actdep@inder.cu](mailto:actdep@inder.cu)
- [cubpesa@inder.cu](mailto:cubpesa@inder.cu)
- [miguel@cubadeportes.cu](mailto:miguel@cubadeportes.cu)
- [zumara@cubadeportes.cu](mailto:zumara@cubadeportes.cu)
- [mangeles@cubadeportes.cu](mailto:mangeles@cubadeportes.cu)
- [laritza@cubadeportes.cu](mailto:laritza@cubadeportes.cu)

### **17. ACTIVIDAD DE SUPERACIÓN.**

Paralelamente a la competencia se efectuara para los Entrenadores, Árbitros, atletas y demás participantes, una Jornada Científica sobre aspectos generales del Entrenamiento deportivo, prevención sobre el flagelo del doping y otros temas de interés, los cuales serán impartidos por calificados Entrenadores y profesores de la Federación Cubana de Levantamiento de Pesas, la Universidad de Ciencia de la Cultura Física y Deporte (UCCFD) "Manuel Fajardo" y el Instituto de Medicina Deportiva (IMD), a la cual podrán asistir todos participantes al evento, a los que se le hará entrega de un Certificado que acredita su participación.

# FEDERACIÓN CUBANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



## PROGRAMA DE COMPETENCIA

FECHA	DIVISION	SEXO	PESAJE	COMPETENCIA	ETAPA
4/03/2020	45 kg	F	8:00 AM	10:00 AM	Final
	55 kg	M	10:00 AM	12:00 PM	
	49 kg	F	12:00 PM	2:00 PM	
	61 kg	M	2:00 PM	4:00 PM	
5/03/2020	55 kg	F	8:00 AM	10:00 AM	Final
	67 kg	M	10:00 AM	12:00 PM	
	59 Kg	F	12:00 PM	2:00 PM	
	73 kg	M	2:00 PM	4:00 PM	
	64 kg	F	4:00 PM	6:00 PM	
6/03/2020	<b>JORNADA CIENTÍFICA</b>		<b>8:30 AM</b>		
6/03/2020	81 kg	M	12:30 PM	2:30 PM	Final
	71 kg	F	2:30 PM	4:30 PM	
	89 kg	M	4:30 PM	6:30 PM	
7/03/2020	76 kg	F	8:00 AM	10:00 AM	Final
	96 kg	M	10:00 AM	12:00 PM	
	81 kg	F	12:00 PM	2:00 PM	
	102 kg	M	2:00 PM	4:00 PM	
	87 kg	F	4:00 PM	6:00 PM	
8/03/2020	109 kg	M	10:00 PM	12:00 PM	Final
	+87 kg	F	12:00 PM	2:00 PM	
	+109 kg	M	2:00 PM	4:00 PM	
9 y 10/ 03/ 2020	<b>REGRESO DE LAS DELEGACIONES</b>				